佛陀教育雜誌

釋淨空

2022.7.15
Vol. 594

— 本期專欄

佛法就是生活（下）

目　　錄

本期專欄 *02*
佛法就是生活（下）

經論輯要 *07*
金剛經講義節要述記（319）

印祖法語 *10*
分禪淨界限

倫理道德 *12*
閔損蘆衣

淨空老法師開示 *15*
多元文化就是「眾生無邊誓願度」

因果教育 *19*
太上感應篇講記（59）

翰墨飄香 *22*
《護生畫集》

學佛答問 *23*

游藝園地 *26*
食譜 《蓮海真味》

網路講座 . 法寶流通 . 信息交流 *28*

本期內容簡介

大乘修學有六個綱領，我們在日常生活當中必須要遵守的，就是六波羅蜜。這六條怎樣做到？就是在現前的生活工作上，在我們接觸的種種人事裡面，能夠與六度完全相應，就是修菩薩行。請看本期專欄。

「永嘉云：恰恰用心時，恰恰無心用。無心恰恰用，常用恰恰無。」請看《金剛經講義節要述記》。

佛法就是生活（下）

勤修戒定慧，息滅貪瞋痴

學阿彌陀佛從哪裡學起？從《無量壽經》學起。能夠把《無量壽經》完全變成自己的生活行為，你是真正的彌陀弟子。要認真去做！做不到，沒用處。

第一要發願，發跟阿彌陀佛同樣的大願。阿彌陀佛第一願，西方極樂世界沒有三惡道。這個願我們怎麼發法？我們一定要發願斷貪瞋痴，因為貪瞋痴是三惡道的業因。貪欲是餓鬼道的業因，瞋恚是地獄道的業因，愚痴是畜生道的業因。貪瞋痴斷了，三惡道就沒有了。第二要真幹。息滅貪瞋痴，要勤修戒定慧。因為整個佛法稱之為「三學」，《大藏經》叫三藏，三藏是經、律、論，律是戒學，經是定學，論是慧學。所以戒定慧這三個字深廣沒有邊際，這是往深處講。淺處講，戒就是守法。世尊教給我們的教誡，我們要遵守；國家的憲法、法律、規約、風俗習慣、人情世故、道德理念，這些經文上雖然沒有，我們統統要遵守。在中國守中國的法，在外國守外國的法，到哪個地方守哪個地方的法。定是自己在境界上做得了

主宰。現在社會誘惑的力量很強，我們對名聞利養、財色名食睡不動心、不受誘惑，這是定。慧是樣樣清楚、樣樣明瞭，一點都不迷惑。戒定慧，這是佛法修學的總綱領。在生活中修六度萬行。

大乘修學有六個綱領，我們在日常生活當中必須要遵守的，就是六波羅蜜。這六條怎樣做到？就是在現前的生活工作上，在我們接觸的種種人事裡面，能夠與六度完全相應，就是修菩薩行。《華嚴》裡面五十三位菩薩，他們示現的身分有男女老少、各行各業，他們如何在生活、工作裡面去修六度萬行、去修十大願王，這是我們要學習的。譬如妳是一個家庭主婦，家庭主婦怎麼把三學、六度落實在生活上？先說布施，妳每天早晨起來做家事，把一家人照顧得都很周到，使他們生活很舒適，妳修的是布施波羅蜜。布施什麼？妳每天掃地、煮飯、洗衣服叫內財布施；身體以外的叫外財布施；想著如何能夠改進生活，使家裡人過得更舒服，那就是法布施。妳不要看到這是布施一家人，這是布施盡虛空、遍法界。怎麼說照顧一家人很周到就是布施盡虛空、遍法界？妳這一家整整齊齊，妳是菩薩現主婦身教化一切眾生，給一切眾生做榜樣，這不是布施盡虛空、遍法界嗎？明白這個道理，妳天天做同樣的事情就做得很開心、很快樂，不

至於愁眉苦臉，委屈得不得了。妳看念頭一轉就變成了菩薩，在修布施波羅蜜。

做任何一樁事情都有方法，有條不紊，這是持戒波羅蜜。忍辱波羅蜜是耐心，無論做什麼事情要有耐心。精進波羅蜜，天天有進步，今天做得很好，明天、下一次做得更好。禪定波羅蜜，自己有主宰、有方向、有目標，不為外境所動。般若波羅蜜，樣樣清楚、樣樣明白，一絲毫都不迷惑。一個家庭主婦天天做家事，做得很辛苦，但是念頭一轉，她在修菩薩道，她在度盡虛空、遍法界無量無邊的眾生，她做得怎麼不快樂？所以家庭主婦天天做家事，修六度萬行可以成佛。明白這個道理，無論從事哪個行業，哪一種工作，六度沒有一樣不落實。布施、持戒在三學裡面屬於戒學，忍辱、禪定屬於定學，精進、般若屬於慧學。六度是三學的展開，六度歸納還是三學。

我出家受戒的時候，戒和尚是道源老法師，戒壇上他跟我們講了一個故事。民國初年，道源老和尚出家不久，他們家鄉有一個乞丐，這個乞丐心地非常之好，是個善人。他的兒子經商發財，在地方上很有聲望，他父親卻在外面討飯。親戚朋友都責備他：「你不孝，發這麼大的財，怎麼可以叫你父親到外頭討飯吃？」他自己

也非常難堪，沒臉見人。就派了很多人到處去打聽，好不容易把父親找到了，給他換了衣服，在家裡好生侍候著。這個老先生在家裡大概過了一個月，看到沒有人，他又偷偷溜出去討飯。人家問他：「你家裡有兒子照顧，為什麼又出來討飯？」他說：「那個日子不是人過的。我天天遊山玩水多自在、多快樂！走到哪裡討一點東西吃飽了，晚上找個地方躺一躺、睡一睡，多愜意、多舒服！」他的觀念跟一般人不一樣，一般人想求榮華富貴，他看榮華富貴一文不值，這不是普通人。他天天在外面討飯，修什麼布施？他的布施是把名聞利養、五欲六塵統統捨掉。世間人天天在爭，迷在這裡面，他統統捨棄不要了，這是布施波羅蜜。人要過真正人的生活，真正自己喜歡的生活，這才有價值、有意義。

我們才曉得，佛法所說的這些理論、方法、境界，沒有一樣不是落實在生活上。我們如何將三學、六度落實在現前的生活、工作裡面，落實在我們平常應酬裡面？念頭一轉就不是過凡夫的生活，過的是佛菩薩的生活。凡夫的生活是輪迴的生活，佛菩薩的生活是高度智慧的生活，真正幸福美滿，我們學佛才沒有白學。

超凡入聖，作師作範

佛教給我們如何轉煩惱成菩提，如何超凡入聖，一轉過來就同諸佛菩薩示現在世間一樣。境界再往上提升，愈提升愈美滿。如果能與般若相應，像《金剛經》上所講的，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，就得大自在！之後我們這個身在世間，為一切眾生示現大自在，示現大圓滿，令眾生羨慕，令眾生嚮往，令眾生學習，這就是念念為一切眾生，沒有一念為自己；這就是佛菩薩應化在世間，為一切眾生做最好的榜樣，作師、作範。

正所謂「學為人師，行為世範」，這兩句話就是大乘佛法。我們每一個人就在自己現實的生活裡面、工作當中，常常有作師的心、有作範的念。師是什麼？表率，我要做社會大眾的表率、做社會大眾的模範、做社會大眾的榜樣，這叫學佛，這就是佛菩薩之心。我們常講學菩薩行、行菩薩道，能夠常常想著為社會大眾做表率、做榜樣，存這種心就是行菩薩道，付諸於行動就是修菩薩行，三學、六度都在其中。所以說佛法就是生活，佛法要是不能落實在生活上，那是空談，佛法真實的利益、真實的受用我們就得不到。

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (319)

八七、釋成

不應住色生心。不應住聲香味觸法生心。應生無所住心。

這解釋離相，離相並非將外面境界相隔離。境界相永遠無法隔離，即使遠離都市，覓一山洞打坐，仍有山的相、洞的相，無法離開。佛教我們離一切相，是離心中的執著之相，是心中不要執著，並非離外面的相。佛的願是「眾生無邊誓願度」，若是離相，則一個眾生也度不了。外面的相妨害我們，若著此相，在世間法也不能建功立業。

6.永嘉云：恰恰用心時，恰恰無心用。無心恰恰用，常用恰恰無。第一句生心也，有也，照也。第二句無所住也，空也，遮也。合而觀之，便是生無所住心，亦即是空有相即，遮照同時。第三句，即無住而生心也。第四句，即生心而無住也。合三、四句觀之，則是遮、照、空、有、無住、生心，俱不可說，而又恰恰是生無所住心。

「永嘉云：恰恰用心時，恰恰無心用。無心恰恰用，常用恰恰無。」永嘉大師這四句偈，就是《金剛經》的「無住生心」。「第一句生心也」，用心是生心，行住坐臥、穿衣吃飯、迎賓接客，以及日常工作，皆是生心。「有也，照也」，照是清楚明白，絲毫不錯、不亂。「第二句無所住也，空也，遮也。」遮是止，沒有一個妄念。「合而觀之，便是生無所住心，亦即是空有相即，遮照同時。」

「第三句，即無住而生心也。第四句，即生心而無住也。合三、四句觀之」，三、四句合參，「則是遮、照、空、有、無住、生心，俱不可說」。因為遮、照、空、有、無住、生心皆相融，是一不是二，所以言語道斷，心行滅處。生心就是無住，無住就是生心；空就是有，有就是空。說一邊，另一邊就漏失了，無論如何說也不完全。一切都不說、都不想，則義理圓滿，毫無欠缺。

「而又恰恰是生無所住心。」生無所住心的義理深廣，所有一切空、有、遮、照、無住、生心都包括在其中，都不住，沒有分別執著。此偈非常好，是徹悟的境界。永嘉根利，參訪六祖，在六祖會下開悟，是很有知名度的學生。一開悟就要離去，六祖大師說，

何必走得如此匆忙，住一夜再走。所以他在曹溪住了一夜，第二天就離去，稱為一宿覺。著有《證道歌》、《禪宗集》，雖然分量不多，在中國禪宗是很重要的典籍。

>>續載中
恭錄自淨空老和尚講演

印祖法語

分禪淨界限

無禪無淨土，鐵床並銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙者。有謂無禪無淨，即埋頭造業，不修善法者，大錯大錯。夫法門無量，唯禪與淨，最為當機。其人既未徹悟，又不求生。悠悠泛泛，修餘法門。既不能定慧均等，斷惑證真，又無從仗佛慈力，帶業往生。以畢生修持功德，感來生人天福報。現生既無正智，來生即隨福轉，耽著五欲，廣造惡業。既造惡業，難逃惡報。一氣不來，即墮地獄。以洞然之鐵床銅柱，久經長劫，寢臥抱持，以償彼貪聲色，殺生命等，種種惡業。諸佛菩薩，雖垂慈愍，惡業障故，不能得益。昔人謂：修行之人，若無正信求生西方，泛修諸善，名為第三世怨者，此之謂也。蓋以今生修行，來生

享福。倚福作惡，即獲墮落。樂暫得于來生，苦永貽於長劫。縱令地獄業消，又復轉生鬼畜。欲復人身，難之難矣。所以佛以手拈土，問阿難曰：我手土多，大地土多。阿難對佛：大地土多。佛言：得人身者，如手中土。失人身者，如大地土。萬劫與千生，沒個人依怙，猶局於偈語，而淺近言之也。夫一切法門，專仗自力。淨土法門，專仗佛力。一切法門，惑業淨盡，方了生死。淨土法門，帶業往生，即預聖流。永明大師，恐世不知，故特料簡，以示將來。可謂迷津寶筏，險道導師。惜舉世之人，顢頇讀過，不加研窮。其眾生同分惡業之所感者歟。

（正）淨土決疑論

倫理道德

閔損蘆衣 孝哉閔子，衣蘆御車。感父救母，千古令譽。

閔損，字子騫。早喪母，父娶後妻，生二子。母惡損，所生子衣綿絮，而衣損以蘆花。父令損御車，體寒失靷，父察知之，欲逐後妻。損啟父曰，母在一子寒，母去三子單。父善其言而止，母亦感悔，視損如己子。

李文耕謂，閔子留母之語，淒然藹然，從肺腑中醞釀而出。雖使鐵石人聞之，亦為惻惻心動，何其天性之厚且純也。卒之全母全弟全父，一家太和之氣，直從孝子一念懇惻中轉回，為子者其三復之。

周朝時候，有位孝子，姓閔名損，字子騫。他幼年的時候，母親不幸早逝，父親又娶了繼母，繼母陸續生了兩個孩子。後母很厭惡閔損，冬天的時候，給自己親生的兩個兒子穿的是厚暖的棉絮所做的衣裳，給閔損穿的衣裳，就隨便塞一些野地的蘆花，一點也不保暖。

有一天，父親叫閔損替他駕車，寒風吹襲著閔損單薄的身軀，身體都凍僵不聽使喚了，一個不小心，

牽車的皮帶子掉落而勾破了外衣。他的父親剛開始很生氣，後來覺察兒子穿的棉衣裡竟然塞著蘆花，全身冷得瑟縮顫抖，心裡知道是怎麼一回事了。

父親一怒之下，便想將繼母休掉，但仁厚的閔損卻對父親說：「母親在的時候，只有我一個人受寒，倘若把母親休了，我和兩個弟弟就都要孤單受凍了。」父親覺得閔損說得很對，也就算了。他的後母也很感動，感悟懊悔以前的行為，從此對待閔損就像自己親生的兒子一樣， 疼愛有加了。

孔子知道了就說：「仲由奉侍父母，可以說是生前盡了力，死後也盡到追思了。」

恭錄自 《二十四孝圖說》

淨空老法師開示

多元文化就是「眾生無邊誓願度」

我聽說有些同修對我的修學生起疑惑，認為我現在不是專修淨土，而是在搞多元文化。其實這件事，就是俗話常講的「文字障」。

何謂多元文化？這個名詞，我從前沒聽說過，我是到澳洲參加尤里先生舉辦的「多元文化論壇」，才知道有個多元文化。我一聽這個名詞，再看看他們的做法，原來這就是佛家講的「發菩提心」，四弘誓願的「眾生無邊誓願度」，淨業三福最後一句「勸進行者」，也是《無量壽經》說的「佛所行處，國邑丘聚，靡不蒙化」。佛在每個場合用的名詞雖然不同，但是意思都一樣。

我們要問，「眾生無邊誓願度」，過去父母要不要度？佛說：「一切眾生皆是未來諸佛」，未來諸佛要不要度？一切眾生，包括許多不同的族類。你們很慈悲，常常放生，連畜生都有慈悲心度牠，難道不同的種族、不同的宗教就不度了嗎？這豈不是矛盾？天天讀經，天天聽經，聽到迷惑顛倒，疑慮重重，這不

能怪我，我說得相當清楚，要怪自己不會聽。

馬鳴菩薩在《起信論》裡告訴我們，聽經、讀經的三個原則：「離言說相、離名字相、離心緣相」。果然能遵守馬鳴菩薩這三個原則，你讀經、聽經會開悟。若不會運用這個原則，聽經著音聲相，讀經著文字相、著名詞術語相，聽了又胡思亂想，著心緣相。以這種方法聽經，愈聽愈糊塗，愈聽愈迷惑，怎能懂得如來真實義？

我到澳洲一接觸多元文化，就知道那是「眾生無邊誓願度」，要廣度各個不同的族群、不同的宗教。這件事情是誰開始的？諸佛如來。我們接觸多元文化、推廣多元文化，就是落實《無量壽經》，落實《大方廣佛華嚴經》。經不是聽過就好了，而是要將經教變成生活、工作與處事待人接物的指導方針，這才是真學佛。

諸佛菩薩「隨類化身，隨機說法」，應以基督教身得度者，佛菩薩就示現牧師而為說法；應以伊斯蘭教得度者，佛菩薩就示現阿訇而為說法。所以西方極樂世界，各個宗教、各種族群都有，你若還嫌棄這個宗教，厭惡那個族群，就是還有分別、執著，這就不是

菩提心。往生的條件：「發菩提心，一向專念」，縱使做到一向專念，但沒有發菩提心，還是不能往生。

過去無量劫來，我們生生世世都做到了「一向專念」，卻不能往生淨土，原因就是沒發菩提心。菩提心真正發了，就是儒家所說的「仁者無敵」。「仁」是仁慈的人，心地仁慈的人沒有敵對，對於冤親債主都像家親眷屬一樣愛護。他只有愛心，沒有怨恨心，無論對人、對動物，乃至於對植物、礦物，都是以真誠的愛心來看待，這稱作菩提心。若看到這個歡喜，看到那個討厭，這是輪迴心，輪迴心一向專念，還是搞輪迴；唯有菩提心一向專念，才能往生極樂世界。

對於事實真相，我不厭其煩的多說幾遍，目的何在？就是希望大家早一天成佛，成佛之後廣度眾生，這也是佛的願望。要想成佛，一定要像佛一樣的發心，佛是「心包太虛，量周沙界」，大慈大悲，沒有界限。六道眾生是對喜歡的人慈悲，不喜歡的人不慈悲，這不是大慈大悲，這是「愛緣慈悲」。愛緣慈悲還是輪迴心。

一定要知道，多元文化就是「眾生無邊誓願度」。

十方三世一切諸佛，將這句話看得最重要。你要是反對，就是捨棄四弘誓願的「眾生無邊誓願度」，縱使你念佛日夜不間斷，還是搞輪迴，永遠成不了佛。

今天展開經卷，我們讀的是中文經典。可見將佛經翻譯成各種語言，是不分族群、不分宗教，廣度眾生，這是菩提心，這是真正覺悟。這種心行，澳洲人稱之為「多元文化」。你反對多元文化，就是反對「發菩提心」，反對「眾生無邊誓願度」。要趕緊懺悔，趕緊回頭，回頭是岸。再不回頭，你還是輪迴心造輪迴業，這是經上常說的「可憐憫者」。

恭錄自淨空老和尚講演集

太上感應篇講記 (59)

是非不當。向背乖宜。虐下取功。諂上希旨。受恩不感。念怨不休。輕蔑天民。擾亂國政。賞及非義。刑及無辜。殺人取財。傾人取位。誅降戮服。貶正排賢。凌孤逼寡。棄法受賂。以直為曲。以曲為直。入輕為重。見殺加怒。

此段屬於「仕宦之惡」。「仕宦」即從政人員。我們雖然沒有從政，也都值得儆戒。世法各行各業之中，行善容易，造惡也容易的，無過於從政。

「是非不當。」古聖先賢的教學，無論世法還是佛法，首先教導我們辨別「是非」、「真假」、「邪正」、「善惡」、「利害」。古人講，人與禽獸的不同之處，就在於人有智慧能辨別是非，而禽獸不能辨別是非。

讀書為了明理，明理就能辨別是非。明辨是非的人不一定要做官，無論過什麼樣的生活，即使做乞丐，也能得人生最高的享受。釋迦牟尼佛示現的就是沿門托缽，而他是大聖人，生活真正美滿幸福。我們

從佛陀一生的行誼中，從佛善巧的教學之中，才體會到「真善美慧」。

世間人沒有智慧，不能辨別是非邪正，迷在名利和五欲六塵之中，所受的是「苦、樂、憂、喜」。身有苦、樂，心有憂、喜；苦多樂少，憂多喜少。聖賢君子的生活，身無苦樂之受，心無憂喜之感，那樣的生活才是大樂、真樂，佛經稱為「極樂」。

《彙編》云：「君子豐仁義之幹，固禮義之防，則可以審好惡之公，定是非之當。」

「豐仁義之幹」，豐是豐富。要讓社會安定繁榮，要讓眾生和睦相處，互相尊重，互相敬愛，互相合作，最重要的就是廣行仁義道德。聖賢來教導，君子做模範。

「固禮義之防」，防是防範，唯恐禮義有了差錯，所以要求施仁、行義、守禮。佛法講持戒，持戒就是守禮、守法。佛在經論中，無數次地教誨我們，做佛的學生一定要守法，不僅要守佛的教誡，而且對所居住的地區和國家的法令和規章，以及風俗習慣也要遵守。

佛菩薩是社會大眾最好的榜樣，人天的師範。我們學佛要常常反省檢點，才算是佛的學生。若我們的想法、看法、說法、做法，對社會大眾有危害，就趕緊改正過來；若我的思想行為對社會大眾有利益，則應當努力保持。

佛弟子的生活和工作，處事待人接物，要做到「是非之當」，做示範給世人看。「是非不當」就是顛倒是非。尤其在現代社會，古聖先賢的教育被大眾遺忘了，人們無不趨向於名利，爭名奪利，以是為非，以非為是，是非顛倒。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香　《護生畫集》

家住夕陽江上邨
一灣流水繞柴門
種來松樹高於屋
借與喬禽養子孫

葉唐夫詩

學佛答問

問：學佛者不應批評別人的短處，但身為管理負責人，有義務糾正道場學習者的過失。應如何做到公平，且自己心地不留痕跡？

答：這就是修行，隨緣消舊業。問題在哪裡？問題在你自己是不是真誠心？領導人是以身作則，自己真正做到公平，做到真正的愛護。譬如說父母愛護子女，子女有過失要不要責備？要。那個責備是什麼？是愛，是幫助他成長。在公司、在道場亦復如是。他有過失，你責備他是愛心去責備他，沒有怨恨，沒有討厭。他會感受到，你是幫助他長成，幫助他做得更好。所以沒有別的，最重要的是真誠的愛心，你沒有一樁事情做不好。這裡面不能有私心，夾雜一點私心，你教訓別人產生的是反效果。他不能不接受，為什麼？你是他的領導，可是責備完了之後心裡不服，怨恨你，那你就失敗了，你跟人結了冤仇。既然結怨，將來就會有報應，冤冤相報沒完沒了，這個麻煩可就大了。

我們在講席當中常常講，培養自己的愛心，自愛。自愛才能愛人，自己不懂得自愛，你怎麼會愛人？人要懂得自愛，這個人求往生，決定得生。自愛愛什麼？愛自己的

本善。《三字經》講「人之初，性本善」，我本性本善，本性本覺。十善業道、三皈五戒是我本來有的，你能夠自愛，全都做到了；今天十善業道做不到，不自愛，《弟子規》做不到，不自愛。自愛的人，《弟子規》百分之百落實；《弟子規》要百分之百落實，你這個問題全解決了。你待人接物大公無私，你跟大眾相處，沒有一個人不尊重你，沒有一個人不愛你，為什麼？他服你，他尊敬你。所以自愛太難了，自愛就是覺悟，就是真的回頭，回頭是岸。

佛是怎麼成佛的？自愛。佛是怎麼度眾生的？愛他。希望大家多在這上下功夫，一定要曉得我本性本善，本性本覺，《華嚴經》上說，「一切眾生皆有如來智慧德相」，我有如來的智慧德相，我要愛這個。可不能愛外面的名聞利養，貪瞋痴慢，這是自性裡沒有的，自性沒有你去愛它，你愛錯了。要愛自性本有的；自性沒有的都是虛妄，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。一切有為法包括的範圍大了，八心王、五十一心所、二十四個不相應、十一個色法，統統是有為法，這個不能愛，可以用它，你可不能把它放在心上；把它放在心上的是自性裡本有的智慧、德能。智慧是明瞭、是通達；德就是道德、就是善心，在佛法裡面就是戒律；相好那是你的表現，一個是自受用，一個是他受用，自他不二。

你的形相好，你受人尊敬，別人向你效法；別人向你效法，學你的時候，這就是度他，一定是自行而後才度他，你才能影響別人。你自己心術不正，言語是欺誑、欺騙人，沒有實在的，行為都是自私自利，你在造業，你也會影響人。為什麼？人家都像你，他是這樣的，那我也應該這樣，我有什麼過失！這就是你自己不善，把一群人都教得不善，都教壞了，你要負因果責任。你自己心行善良，影響別人是善的，這是功德。著相是福德，不著相是功德，功德跟福德在事相上沒有兩樣，就是在心理上一個著相，一個不著相。初學，要學自己心地裡頭不留痕跡，最好的方法是念佛，自己念頭才起來，馬上就是阿彌陀佛。二六時中，念念不離開阿彌陀佛，就把這些無論是善的、是不善的，統統遠離。佛號確實不可以間斷，佛號一間斷，雜念就進來了。念佛可以不必出聲，別人看不出來，佛號在心裡頭，自己清清楚楚、明明瞭瞭，這是功夫。

節錄自21-388-0001學佛答問

自製酸白菜

材料：

大白菜(1顆)、大型玻璃罐或是瓦甕1個

調味料：

鹽(2大匙)、水(10杯)

做法步驟：

1. 白菜洗淨，縱向對剖成四半。
2. 大湯鍋裡加10杯水煮開，放入白菜略為川燙(過一下滾水即可撈起，切勿煮熟)
3. 白菜撈出，待涼；湯鍋中的水放涼備用。
4. 容器洗淨擦乾，將白菜兩面灑上鹽少許，(鹽不能過多)放入容器中，將放涼的開水少量注入容器內，淹過白菜，密封蓋緊保存在蔭涼處，3、4天之後查看是否夠酸度(視室溫高低來決定熟成速度)。酸度夠了即可放入冰箱保存。

備註：醃製大白菜，切記不可灑上太多鹽，否則無法變酸。白菜的酸度可依個人的口味而定，夠酸即可放入冰箱保存；如果酸度不夠可以在室溫下多放幾天，讓白菜繼續發酸。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨空

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台（CN 鏡像站）

法寶流通

◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

◎中國大陸同修請領法寶，請至
https://fabo.amtb.cn

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又　淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以　淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至佛陀教育網路學院參觀訪問。

淨空老法師英文網站　網址為

https://www.chinkung.org/，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供　淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站　網址為

https://www.amtb.cn/，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw 。

通　告

因應中央流行疫情指揮中心維持全國新冠病毒 (COVID-19) 疫情警戒標準為第二級，並調整相關規定，請民眾持續配合防疫措施。配合政府防疫措施，華藏淨宗學會自即日起，開放時間如下：

法寶流通處及櫃檯 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 1)
　每日：8:00 ～ 21:00

念佛堂 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)
　平日：9:00 ～ 16:00，十齋日：8:50 ～ 16:00

歡迎同修參加、同霑法益。敬請配合防疫規範－酒精消毒、測量體溫、全程配戴口罩，不便之處，敬請見諒！

籲請同修多念彌陀、觀音聖號或一同線上念佛共修護世息災，祈願世間諸災障盡能消除，阿彌陀佛！欲知相關訊息，請詳見**華藏淨宗弘化網** https://www.hwadzan.com

念佛止息諸災障 線上念佛網址
https://www.hwadzan.com/archives/25505
網路念佛堂網址
https://e.hwadzan.com/live/amtb

華藏淨宗學會　敬啟
民國111年6月29日

二〇二二 台北靈巖山寺雙溪小築護國息災
三時繫念法會
主法和尚：住持 上悟下道法師
7.17 (日) 10:30
LIVE
歡迎線上共修 設有雲端牌位
請搜尋 台北靈巖山寺雙溪小築

護國息災講座

每週一、二《淨宗同學修行守則》 21點～22點

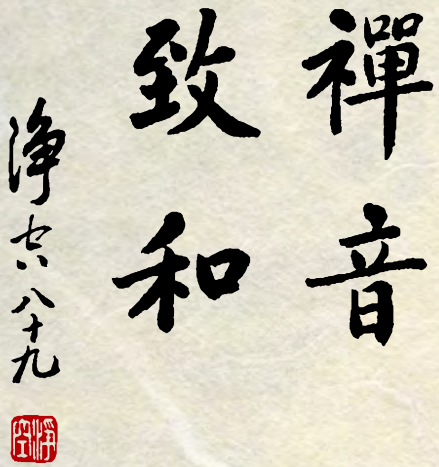
每週三、四《修華嚴奧旨妄盡還源觀》 21點～22點

每週五《金剛經講義節要》 21點～22點30分

每週六《仁王護國經大意》 20點～21點

每週日《緇門崇行錄淺述》 20點～21點

線上聽講



華藏淨宗學會新上架　《明心念佛機》，內含16段佛號，讓我們用莊嚴的法音，來淨化人心，化解災難。《明心念佛機》為可插卡設計，可以使用華藏淨宗學會所出的MP3記憶卡來經聽聞法。

明心念佛機(可插SD卡)

內容

阿彌陀佛聖號–淨空老法師念誦(木魚版)

阿彌陀佛聖號–淨空老法師念誦(慢版)

阿彌陀佛聖號–淨空老法師念誦(中板)

阿彌陀佛聖號–淨空老法師念誦(快板)

阿彌陀佛聖號–悟道法師唱誦(四字五音)

阿彌陀佛聖號–悟道法師唱誦(四字五音引磬版)

阿彌陀佛聖號–慈光圖書館(四字四音)

阿彌陀佛聖號–悟道法師閩南語念誦(快版)

阿彌陀佛聖號–悟道法師閩南語念誦(慢版)

南無阿彌陀佛聖號–悟道法師閩南語念誦

南無阿彌陀佛聖號–悟道法師唱誦(六字二音)

念佛一支香–悟道法師領眾

觀音菩薩聖號–悟道法師唱誦(四字四音)

南無觀世音菩薩聖號–悟道法師唱誦

南無地藏王菩薩聖號–悟道法師念誦

大悲咒

華藏淨宗弘化網　線上捐款

華藏淨宗學會
地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1
郵局劃撥帳號：19391076　戶名：社團法人中華華藏淨宗學會
TEL：+886-2-27547178　FAX：+886-2-27547262
E-mail：hwadzan@hwadzan.com

修行無別修　只要識路頭
路頭若識得　生死一齊休

念佛感應見聞記

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

林看治老居士篤信佛教，善根深厚，早歲聞本省高僧賦宗法師宣講佛法，體會六道輪迴之苦，即發心學佛，並蒙賴棟樑老居士推薦受業於雪廬李炳南老居士，民國四十一年冬奉雪公恩師之命於台南大仙寺受菩薩戒，自此隨師廣結佛緣，四處宣揚淨土法門，建立弘法道業，度人無數，台中蓮社蓮友多知之甚稔。

林老居士於修行弘法之餘，尚孜孜不倦著有《念佛感應見聞記》，並蒙雪公恩師賜序，自民國五十八年八月初版伍仟壹佰冊，迄往生前共再版五十六次，冊數達十餘萬冊，其他各處印行結緣者亦不計其數，可謂廣結西方數萬緣。

「淨業學人要在實踐。如不念佛修行，等同說食數寶，無濟於事，說一丈還不如行一寸呢！」這是雪公恩師經常勉勵林老居士的話。他老人家自行化他，在台中二十年來，宏揚正法，未嘗一日間斷，苦口婆心，勸人老實念佛，求生西方，度人無數。凡是士農工商乃至一字不識的老太婆或三歲小孩，很多人獲得念佛利益；時當末法，邪說紛紜，林老居士等深慶飽餐法味，唯有依教奉行，以期備足資糧，可以往生安養。同人中有因至心念佛而獲得奇異感應消災解厄者；或一心念佛臨終蒙佛接引示有瑞相者。林老居士不揣愚昧，不計文拙，將十餘年來親見親聞之事實，不可思議的感應，一一記下，以使尚未信佛念佛者，得早信佛念佛；已經信佛念佛者，自勉勉他，倍加精進。見者聞者，咸獲法益。

林看治居士

最 新 訊 息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

Facebook

Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw