



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.7.15

Vol. 570

— 本期专栏

有无功夫 一看便知 (上)

目 錄

本期专栏 02

有无功夫 一看便知 (上)

经论辑要 05

金刚经讲义节要述记 (294)

印祖法语 10

劝注重因果—明因果之理

伦理道德 12

迎请周公

因果教育 14

太上感应篇讲记 (35)

翰墨飘香 17

《护生画集》

学佛答问 18

游艺园地 20

食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 22

本期内容简介

修行讲功夫，不是我念多少部经、念多少佛号，这不是功夫，这是方法，用这些方法成就你的功夫。请看本期专栏。

要生惭愧心，认真学习，真正能忍，一切法得成于忍。请看《金刚经讲义节要述记》。

有无功夫 一看便知（上）

什么是功夫？

学佛骗不了任何人的，有没有功夫，人家一眼就看穿了。什么功夫？戒定慧三学的功夫。再说得粗浅一点，你的心是不是清净、平等、慈悲？愈清净，功夫就愈深。所以修行讲功夫，不是我念多少部经、念多少佛号，这不是功夫，这是方法，用这些方法成就你的功夫。不管什么境界现前，你都不会动摇，这叫功夫，也就是禅定。禅定是什么？一念不生，不管什么境界现前，不起心不动念、不分别不执着。不分别不执着，有一点功夫，不高；不起心不动念，高！我们明白这个道理，就晓得自己有没有功夫；别人有没有功夫也不必问，一看就了解。

能够不分别不执着，小定；能够不起心不动念，大定。要在日常生活当中训练，坚持练习，练习不执着、不分别，这叫真功夫。所以，我们学佛从哪里下手？从放下下手。

什么是放下？

六根接触六尘境界，什么时候真正能做到不起心不动念、不分别不执着，这叫放下，放下是圣人；六根接触六尘境界起心动念、分别执着，这是凡夫。修行，就在这上用功夫。

为什么要放下？

这个世界什么都是假的，眼见的、耳听的、身体接触的，全是假相。《华严经》上佛教给我们，观察世界森罗万象，像看连环划一样，一个画面走了，第二个画面来了，像放电影一样。实际上世界就是画面，一秒钟频率卷上去多少个？佛法讲一弹指三十二亿百千念，怎么能说它是真的？百千是十万，三十二亿乘十万，也就是十万次的三十二亿念，无法想像，太快了！什么是你的？什么都不是，都是假的、都是空的，教我们彻底放下。

彻底放下就见到真相，真相就像我们看电影，看到电影的底片在放映机里头。早年我们看的电影，一秒钟二十四张（二十四次）。佛告诉我们，我们

现实的环境，一秒钟，速度之大跟今天量子力学家证实的一样。为什么是假的，你就知道了，真的是假的。假的要去留恋，上当了，亏吃大了！假的怎么样？放下，不要去留恋它、不要去想它。

所以佛经里头有科学，现在的量子，佛经上讲得很多。彻底放下，不要去想它。看见的、听见的、接触到的，怎么样？不起心不动念、不分别不执着。不起心动念是佛，不分别执着是菩萨、阿罗汉。佛、菩萨、阿罗汉在哪里？在我们自己，我们讲头脑里，不在外面。

佛的智慧大家都有，只是现在我们迷失了。怎么迷的？起心动念、分别执着。所以佛法修行没有别的，就是教我们六根接触六尘境界，眼见色、耳闻声、鼻嗅香、舌尝味、身接触的时候不起心不动念，你是佛；不分别不执着，你是菩萨、阿罗汉；你要是起心动念、分别执着，你是六道凡夫。六道凡夫要受这些苦难，佛菩萨不受，我们要学佛菩萨。

>>续载中
恭录自净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (295)

八四、引证 引本劫事

何以故。须菩提。如我昔为歌利王割截身体。我于尔时。无我相无人相无众生相无寿者相。何以故。我于往昔节节支解时。若有我相人相众生相寿者相。应生瞋恨。

释迦牟尼佛举自己过去生中行菩萨道，修忍辱波罗蜜之事教导我们。此事详细记载于《大涅槃经》上。『歌利』是残忍，梵语音译。『王』是汉语，即国王。那王的名字不称为歌利，“歌利王”译为华文是暴君，无端杀害、侮辱人，是非常凶残的国王。

4.歌利王事，见《讲义》卷三第一一〇页。此王即憍陈如尊者之前身也。

这段故事，在江味农居士《金刚经讲义》卷三，第一一〇页。他的本事，最详细的在《大涅槃经》。这位暴君，即憍陈如尊者的前世。释迦牟尼佛在当时是菩萨，尚未成佛，修忍辱遇到此事。菩萨在山洞修行，国王带着随从上山打猎。打猎时走散

了，有几位宫女见到菩萨打坐入定，菩萨见了也很欢喜，就为宫女说法。国王遍寻不着，结果发现有位出家修行人，在为宫女们说法。国王心中不悦，问菩萨修什么？菩萨说，我修忍辱。国王就用刀，将他的肉一片一片割下来，割截身体，试他是否能忍。菩萨确实没有一句怨言，任凭他割。最后发愿，不但不恨，我将来成佛，第一个度你。所以，在这个时代，释迦牟尼佛成佛，第一个得度的是憍陈如尊者，就是歌利王的后身，佛的愿兑现了。此系无辜加害，手段残酷，菩萨并未动些许瞋恨心。而我们甚至小事也无法忍耐，读到此段经文，至少要生惭愧心，认真学习，真正能忍，一切法得成于忍。

由此可知，佛教僧团中，师徒大众过去生中都有缘分，也是报恩、报怨、讨债、还债。如六群比丘、提婆达多，就是恶缘。虽是恶缘，佛有能力将恶缘变成善缘。因此冷静深入观察，初见此事仿佛不善，往深处、远处观察，原来是好事。提婆达多等亦为菩萨化身，没有一个不善。由此可知，是非善恶没有标准，唯观察角度不同。

5.因无我、人等相，方能不着忍辱相，境缘现前，

安心不动，任其割截，忍此奇辱。当知忍此奇辱，他人见之云然耳。菩萨尔时若无事然。无所谓辱不辱，无所谓忍不忍。此乃是忍辱非忍辱。正是般若正智。故内无能忍，无我相。外不见所辱，无人相。并割截之事亦不见，是无众生相，无寿者相。

“因无我、人等相”，因为无我相、无人相、无众生相、无寿者相，菩萨才能忍辱。故歌利王割截身体，菩萨不但不起瞋恚，而且非常感激，因为没有他加害，如何证明自己忍辱的功夫？功夫一定要经过考试，歌利王就是老师，来考验菩萨，结果得满分。由此可知，无缘无故加害我们的人，是善知识，不是恶人。如果心里仍有一丝难过，就是忍辱波罗蜜的功夫十分、二十分，还不及格。若能将一切无故的侮辱、加害自己的人，都视为善知识、老师，自己才得真实利益，与他化解过去世的冤结，忍辱波罗蜜才能圆满。

忍辱这一关通不过，就没有精进，禅定无指望，更何况般若。你所修的仅是布施、持戒。布施、持戒修得再好，只不过是来生得六道轮回有漏的福报而已。六度是后后深于前前，有前面的可能没有后

面，而有后面一定有前面。如果明白此理，就很容易观察。譬如某人自以为有禅定，定功很深，别人也赞叹他。可是听到几句不好听的话，就发脾气，他的禅定及慧都不是真的。因为有禅定的人，一定有忍辱；而能忍辱的人，却未必有禅定。

四相离了，“方能不着忍辱相”。修忍辱而不着忍辱相，忍辱波罗蜜方圆满。歌利王割截身体，是菩萨修忍辱波罗蜜圆满之相。由此可知，若无歌利王割截身体，就不能证明菩萨的忍辱波罗蜜修圆满。

“境缘现前，安心不动，任其割截”。境缘是指歌利王下令割截身体时，境界现前，菩萨安心不动，四相皆空，所以无论如何割截，他没有痛苦。我们何以被人伤害，就感觉痛苦，因为有我相。他伤害我，有我相，当然就有痛苦；菩萨因为没有我，故任人如何割截，也没有苦受。着相，才有苦受；离相，苦乐忧喜舍都没有。所以，这五种受不是真的，也是因缘生法，当体即空，了不可得。佛法说正受才是真的。苦、乐、忧、喜、舍皆离，即是正受。

“忍此奇辱。当知忍此奇辱，他人见之云然耳。”别人见他真能忍辱。“菩萨尔时若无事然。”若菩萨那时仍说我能忍，则忍辱波罗蜜不到家。菩萨甚至没有我的念头，何来的忍？忍与不忍都没有。其境界为，割截身体如割外面的树枝般，仿佛与他完全不相干，所以菩萨尔时若无事然。

“无所谓辱不辱，无所谓忍不忍。此乃是忍辱非忍辱。”此经经文，“忍辱波罗蜜，如来说非忍辱波罗蜜”，是名忍辱。此心多清净，无丝毫分别、执着。“正是般若正智”，正显示他的般若智慧，般若智慧即自性的德用。“故内无能忍”，有个能忍，已着我相；有个能辱，歌利王侮辱我，着人相。我相、人相皆离，故内无能忍，“无我相。外不见所辱，无人相。并割截之事亦不见，是无众生相，无寿者相”。寿者是时间的相续，四相都离了。

>>续载中
《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及
美国，华藏讲记组恭敬整理。

印光大师开示

劝注重因果 – 明因果之理

《华严经》云：一切众生，皆具如来智慧德相，但因妄想执着，不能证得。是知智慧德相，乃生佛所同，即性德也。有妄想执着，离妄想执着，则生佛迥异，即修德也。修德有顺有逆。顺性而修，愈修愈近，修极而彻证，证而了无所得。逆性而修，愈修愈远，修极而永堕恶道，堕而了无所失。了此，则愚者可贤，贤者可愚，寿者可夭，夭者可寿。富贵贫贱，及与子孙之蕃衍灭绝，一一皆可自作主宰。则有凭据者亦可无凭据，无凭据者亦可有凭据。如山之高不可登，人不能由，不妨凿岩设

砌，则绝顶亦可直到矣。古今人，不知随心造业，随心转业之义。多少大聪明大学问人，弄得前功尽弃，尚且遗害累劫。若不修德，即亲身做到富有天下，贵为天子，与夫位极人臣，声势赫奕之宰辅地位，有不即世而身戮门灭者哉。是亲得者皆无凭也。袁了凡颇会此义，故一切所享者，皆非前因所定也，前因，俗所谓天。天定者胜人，谓前因之难转也。人定者亦可胜天，谓兢业修持，则前因不足恃。是以现因为因，而消灭前因也。若恣意妄为，则反是。了此，则欲愚者贤，庸平者超拔，皆在自己之存心修德，与随时善教而已。

(正) 复永嘉某居士书六

大禹治水

周武王去世之后，周成王年纪还小，由他的叔叔周公辅政、辅佐周成王治理天下。后来成王长大了，有些流言蜚语传到了朝廷，说周公可能有野心。周公不等周成王有什么想法，自己就放下权位，来到了他治理的鲁国。周公确实念念为君主，为他的侄子着想，不希望他难为做人。

后来成王出外的时候，看到天空有异象，大白天还打雷。古代人都了解“依报随着正报转”的道理，成王就开始反省，我是不是有哪些做法不顺天道？他就到了太庙前反省，刚好发现周公为兄长祈求延寿的祷告文。周成王一看完非常感动，也非常惭愧。他的叔叔这样辅佐他，又为了祈求他的父亲延寿而祷告。

因此，周成王带著文武百官亲自去将周公迎请回来，让周公能完成制礼作乐的盛举。为周朝八百年的统治奠定了基础。所以，周朝才能够长期兴盛。



恭录自蔡礼旭老师《小故事大智慧》

太上感应篇讲记 (34)

诸佛菩萨明心见性，不但没有造恶的念头，连行善的念头也没有。为什么？习气断尽了。行善、造恶都是习性，这种习性不是一生培养的，而是无始劫来生生世世养成的习惯。一般人以为这是天性，只有彻底觉悟、明心见性的人才知道，天性中没有这些善、恶习性。习性从何而来？“习染既深”，来自无量劫的薰习。

凡夫不能作佛、作菩萨，就是被习性障碍了。注解称为“习染”，就是无量劫的习气染污了自己的真性，于是造作无量无边的罪业。造罪时，或许自己知道而明知故犯；或许自己不知道，无意间造下罪业。但无论你知道与否，追究其根源都是“一念差迟”，也就是佛家讲的“一念迷惑”。

世出世间的圣贤教我们改过、回头，从何处回头？从习染回头。回头从何处下手？遏恶扬善。此四字含义无止尽。对恶，要用力制止，不但要控制住恶的行为，连恶的念头都不能生起，因为恶念不是无明就是妄想。这些念头害我们生生世世在六

道中受苦受难，苦难不是别人给我们的，而是自作自受，是自己起心动念与自性不相应。如果与自性相应，自性中没有善、恶，自性是清净的。因此，不但恶念伤害我们，善念也伤害我们，恶念感三恶道的果报，善念感三善道的果报，三善道与三恶道都是六道轮回。

禅宗教人“莫思善，莫思恶”，要将善念、恶念统统断除，本来面目就现前了。菩萨示现在六道度化众生，“不住生死，不住涅槃”，善念、恶念均无就是不住生死；菩萨度化众生的方法有善、有恶，就是不住涅槃。但菩萨度化众生的方法，要依据众生的根性，对于根性善良的众生，就用善法度他；对于根性不善的众生，就用恶法度他。菩萨度众生所做的善事、恶事只是事相，没有动心；事相是教化众生的手段，不是目的。大圣大贤的心地永远是清净、平等、觉，是非善恶的念头早已断尽。凡夫无始劫以来的习染，必定一时断不掉。古德讲“理可顿悟，事须渐除”，如果懂得道理，很快就能觉悟，但习气不是马上就能断的，需要持续努力逐渐断除。

断习气的方法，首先要把恶的念头、行为控制住，不让它发生。这个“恶”是指念头，妄念才起，

立刻将“阿弥陀佛”佛号提起，第一念无论是善念还是恶念，第二念就是“阿弥陀佛”。用阿弥陀佛这个念头把其他念头换过来，这就是“遏恶”，这是从根本修。

凡是恶的行为，对人、对社会、对众生有不利影响的，绝对不能做。人们造恶无非是想自己得一点利益，其实这一点利益很微薄。古人说，即使枉杀一个人，就可以做皇帝，我们也不能做。他人犯罪自有国家法律制裁，我们不是执法人员，没有权力制裁他。执法的人制裁他，没有罪业；我们去惩罚他，就有罪业。如果他人造作的罪业很大，受害的是社会、是许多众生，我们可以向执法机关检举他。所以，凡事要用高度的智慧，绝不能感情用事，合情、合理、合法就是佛法。

修正自己的错误行为，称为“修行”。修行是无止境的，为什么？我们是凡夫，行为总会有错误，有错误就要修正。即使修成等觉菩萨，还要修行，因为还有一品生相无明未破，那就是过失。到如来果地完全没有过失了，修行才功德圆满。等觉菩萨尚且要修行，何况我们凡夫！

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》



憶昔襁褓時 嘗啜老牛乳
 羊長食稻梁 賴尔耕作苦
 念此養育恩 何忍相忘汝
 西方之學者 倡人道主義
 不啻老牛肉 波洎樂蔬食
 卓哉此美風 可以昭百世

学佛问答

问：恳请导师用最精炼易懂的言语为我们阐明，什么是执着、分别和妄想？

答：你起心动念为自己或为别人想就是分别执着、起心动念。你的眼睛一睁开，就像镜子照外面境界，这个时候没有起心、没有动念，外面境界清清楚楚、明明了了，自己确实一念不生，这是正知正见。明明了了就是自性里面的般若智慧。如如不动是自性本定，就是六祖开悟的时候所说的，“何期自性，本无动摇”，“何期自性，能生万法”。

我用最简单的方法教给你，你对于一切人、一切事、一切物，不要在意，不要放在心上，所有一切法都是平等的，你把你的烦恼习气要舍掉。永远保持你的心像一面镜子一样，这就对了，这是真修行。为学、为道，欲速则不达，想很快成就是做不到的。

问：修身念佛往生极乐世界，是否一定要有大德高僧的道场为好？

答：这是真的，要有个真正好的老师来指导你，你才不会产生错误，不会有偏差，这样就好。

问：弟子女儿到伦敦留学后，即在当地找工作定居下来。近年听说她精神上有些异常，已经被公司辞退工作，一个人在外独居，无亲无故，非常可怜。但她从不愿回香港，也不让我去看她，弟子非常忧虑，每天诵经、念佛回向。敬请老法师慈悲帮助。

答：你可以让她到美国去看看魏斯医生，让魏斯医生给她做一次深度催眠，她这种情况真正的原因就找出来了，会对她很有帮助。

问：母亲对往生净土很没信心，说自己年纪大没有什么功德回向净土，又听师父说，一万个念佛人，只有一、二个可以往生。请问应如何说服母亲？

答：能不能往生在你一念之间，一念具足真信切愿，老实念佛，没有一个不往生的。那怎么不能往生？像你母亲这样的人就不能往生。她为什么不能往生？她怀疑、她不相信，那就没有法子。所以关键不在外面，是在自己。什么叫真实功德？把这些杂念、怀疑、忧虑统统放下，就是功德。如果她老是想着自己没有做什么好事，甚至于还造了许多罪业，想一遍就又要造一遍，那怎么能往生？五逆十恶临终忏悔都能往生，这经典上记载很清楚。所以只要真正一心向佛，把所有的一切东西统统都抛弃、都丢掉，她就往生。我们常常念着这些恩怨，这个我喜欢的，舍不得离开，那个我讨厌的，这就不能往生。所以往生的标准，心地清净、平等、慈悲就能往生，决定靠得住。

雙色木瓜

材料：

青木瓜 1顆

黃木瓜 1顆

調味料：

鹽..... 適量

白醋..... 適量

做法步驟：

1. 將木瓜去皮、去籽，切成細條狀。
2. 再拌入所有調味料，醃泡約十分鐘後，即可食用。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

- ◎淨空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考
网路直播台（CN 镜像站）

法宝流通

- ◎淨空老法师讲演 CD、DVD 及书籍，皆免费结缘，
请就近向各地淨宗学会索取

- ◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝结缘

- ◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.net/>

信息交流

佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 淨空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便

快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 淨空老和尚为澳洲淨宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲淨宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及寰宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<http://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

2021年7月法务讯息

通告

因应中央流行疫情指挥中心延长全国新冠病毒(COVID-19)疫情警戒第三级，严守社区防线，配合政府防疫措施，华藏净宗学会自即日起至7月26日止，暂停讲经、诵经、念佛等共修活动。

法宝流通处及柜台(台北市大安区信义路四段333之1号二楼)周六、周日及假日不对外开放，平日开放时间调整为早上8:30到晚上19:00。到访同修敬请配合防疫规范—酒精消毒、测量体温、全程配戴口罩、实联制登记，不便之处，敬请见谅。

吁请同修多念弥陀、观音圣号或一同线上念佛共修护世息灾，祈愿世间诸灾障尽能消除，阿弥陀佛！
欲知相关讯息，请详见[华藏净宗弘化网](http://www.hwadzan.com)

<https://www.hwadzan.com>

念佛止息诸灾障

线上念佛网址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

网路念佛堂网址

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

华藏净宗学会 敬启
民国110年7月8日



上悟下
道法師護國息災講座

七月份



歡迎線上聽講

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



◎ 緇門崇行錄淺述	◎ 無量壽經選講 三十二品至三十七品	◎ 金剛經講義節要	◎ 仁王護國經大意	◎ 淨宗同學修行守則
每週日	每週六	每週五	每週三、四	每週一、二
20:00 21:00	20:00 21:30	21:00 22:30	21:00 22:00	21:00 22:00

f 華藏淨宗學會 ▶ 華藏淨宗弘化網

德育故事：初集



二十四悌圖說

CH32-044-02

尺寸

16 開平裝
(190mm x 260mm)



二十四孝圖說

CH32-036-03

尺寸

16 開平裝 (190mm x 260mm)

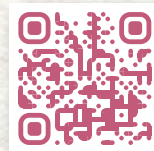


二十四忠圖說

CH32-045-01

尺寸

16 開平裝 (190mm x 260mm)



德育故事是流傳中國家喻戶曉的民間故事，收錄古代聖賢的感人事蹟，每一則故事的文字簡要，但含義深刻，皆足以發揚中國固有的孝親道德，惟其孝德之崇高，精神之偉大，實為後世之典範矣。每則內容都告訴我們古大德功成名就的原因，他們遵守五倫十義的做人本分，以真誠智慧面對考驗、化解衝突，是每個人修身處世的準則，家庭、企業、團體經營的典範，更是品德教育的優良教材。



此圖說系列為兒童學習·成長叢書，用生動的故事搭配溫馨的畫面，並以淺顯易懂的文字解釋內容，讓兒童從故事裡學習，除了閱讀感人故事，更能從中體會孝、忠、悌的精神。

#全書國語注音 全彩印刷 字體大
#適合學生閱讀

眾生度盡 方證菩提
地獄不空 誓不成佛

靜 安
慮 忍
深 不
密 動
如 如
秘 大
藏 地



金 地藏王菩薩塑像

GF01-010-01

尺寸

高25公分 (含錫仗高28.5公分)

佛像是表法的，它代表一種道理、一種方法，塑這個像放在那裡是提醒你。

如果每天有一個人在你旁邊，你要孝順父母、孝順父母，你聽了不厭煩？塑地藏菩薩像，天天看，不厭煩，它就是提醒你。

觀世音菩薩像提醒你要慈悲一切，以慈悲心待人處世，文殊菩薩是提醒你要求智慧，普賢菩薩就是提醒你這些理論方法智慧要表現在生活上，要把它做到，不是空口說的，要表現在生活當中。

所以佛菩薩形像是提醒我們的，這是無量功德，這就是保佑我們。

——上淨下空法師·普賢行願品（第十一集）——



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新讯息

【下载】儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会组恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

