



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.4.15

Vol. 564

— 本期專欄

淨化人心
提升靈性 (下)

目 錄

本期專欄 02
淨化人心 提升靈性 (下)

經論輯要 08
金剛經講義節要述記 (289)

印祖法語 13
勉居心誠敬

祖師行誼 15
清涼大師

倫理道德 20
顏淵之樂

因果教育 22
太上感應篇講記 (29)

翰墨飄香 25
《護生畫集》

學佛答問 26

游藝園地 30
食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 32

本期內容簡介

我們這一生最真實、最重要的事情是提升自己的靈性。世間功名利祿全是假的，一口氣上不來，「萬般將不去，唯有業隨身」，到頭來身不由己，隨業流轉。請看本期專欄。

體是理，相是事。我們心中沒有牽掛、妄想、分別、執著，與體相應，就是見性，與性相應。事上不必離開它、破壞它。請看《金剛經講義節要述記》。

淨化人心 提升靈性（下）

二、人生目的是不斷提升靈性

人生的目的在哪裡？人生的目的是不斷的學習，提升自己的靈性。我們知道身體有生滅，靈性不生不滅，所以身的生滅我們不必看得很重，靈性的提升才重要。身滅了之後，我們到哪裡去？我們要是真正懂得向聖賢人學習，靈性肯定往上提升；如果不了解聖賢教育，隨順自己的煩惱習氣，隨順自私自利、貪瞋痴慢，靈性就會往下墮落。

1、懂因果 順自然 身心自在福慧增

如果能夠看破，自然就能夠放下，會非常輕鬆、非常喜悅的放下，放下之後就得自在；真正得自在，法喜充滿，我們才能隨緣。「隨緣」二字在佛法裡，特別是大乘佛法，隨緣是隨順自己的法性。隨順法性這句話比較難懂，用現代話來說，就是隨順大自然的法則，隨順大自然的秩序，這是最健康、最幸福、最完美的。

「隨緣」這個科目，我們舉一個很簡單的例子來說明，因為它的理跟事都非常之深。首先要肯定人人都是

好人，《三字經》上開篇就說「人之初，性本善」，從事教育工作的人，尤其宗教教育，我們一定要肯定人性本來都是善的。這個善是至善，是圓滿的善，沒有絲毫欠缺的善，也就是佛在經上講的佛性。一切眾生皆有佛性，佛性是至善的。

人為什麼會變成不善？不善是習性，所謂是習慣。古人講「近朱者赤，近墨者黑」，所謂「習慣成自然，少成若天性」，所以這是習氣；也就是說我們被世俗染污了，變成不善。不善不是我們的本性，造作一切惡業也不是我們的本性，本性決定是至善，這是我們首先要肯定的。

我們肯定人性本善、法性（一切萬物）本善，本善裡面決定沒有衝突，所以和平是性德，它沒有衝突，它是和諧的。外面是大宇宙，我們的身體是小宇宙，小宇宙跟大宇宙完全相應，完全是順乎自然。我們要懂得隨順自然，不可以改變自然，如果改變、破壞自然，禍害就來了。

現在的整容就是破壞自然，為什麼？你覺得父母生的面孔不好，你要改變，這一改變，副作用就是你一生受苦受難。我在澳洲遇到一位同修，她的鼻子常常發炎，

苦不堪言。我問她：妳這是怎麼回事？病怎麼得的？她說二十年前整容造成的，二十年間受盡了苦頭。我說這是破壞自然，妳一定要接受這個果報。

大環境，我們的地球亦復如是。今天科技發達，人類隨著自己的妄想、分別、執著肆意破壞自然環境，於是遭受天災的果報。所以天災從哪裡來的？不是天然災害，而是人類不善的心行感召的。佛法講「萬法皆空，因果不空」，種什麼因有什麼果報，所以說「菩薩畏因，眾生畏果」，這是真的。

再深一層去觀察、體會，每個人都有自己的命運，古諺語所謂的「一生皆是命，半點不由人」，這一生命裡有多少財富，有多大的聰明智慧，有多少壽命，都是命裡注定的。這些都是屬於自然，能夠隨順自然就心安理得，如果還能夠斷惡修善，積功累德，福報自然會增長。

有一個同學以前很喜歡和人爭，學佛之後覺悟了，做生意不跟人爭，處處讓別人，替別人著想。他告訴我，頭兩年生意往下降，收入減少，可是第三年以後，他所得到的收穫是成倍數增加，比以前爭的時候得到的還多。我就告訴他：你從這裡就能體會到，過去你跟人家

爭，你所得到的的是你命裡應該有的，打對折了，因為你的心不善，行為不善。你本來要發一百萬的財，但以不正當的念頭、不正當的手法跟人爭，害別人，你所得到的只有五十萬，打折扣了。現在你覺悟了，不跟人爭，能夠隨順自然，有也好，沒有也好，你命裡該有一百萬的福報，一百萬都得到了。有時候你好心幫助別人，這等於說你命裡還要加利息，本來一百萬，你可以得到一百一十萬、一百二十萬，自自然然的。因果一點都不差，你要明白這深一層的道理。懂得隨順自然，你所得的利益是圓滿的。這個道理，《了凡四訓》講得非常透徹，所以這本書不但要讀，還要認真研究，你這一生得功名富貴、健康長壽。正是佛法常講的「佛氏門中，有求必應」，求要如理如法，要是真正懂道理，曉得怎麼求，會得到圓滿的果報。

今天我們生活環境非常惡劣，這些是不是我們命裡有的？不是。生長在現代社會的人，絕大部分福報都很大，也很有智慧，為什麼會變成眼前這樣？總的原因是沒有接受聖賢教育，不懂得宇宙人生的真相，隨順自己的煩惱習氣，所以才造成這樣一個不美滿的生活環境。如果我們能接受聖賢教育，深入經藏、深解義趣，努力依教奉行，佛教我們做的我們認真去做，佛不讓做的我們決定不做，這樣一來，我們身心清淨、智慧增長，不

會受外面任何影響，我們生活在美好的世界。身滅了之後，我們的靈性是向上提升的，自己清楚明瞭，沒有絲毫恐怖。

2、淨生慧 善生福 十善業道是根基

很多年前，我們提出大乘學習的總綱領、總原則，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」。我們起心動念要與它相應，決定不能違背，這十個字就是我們的真心、本性、本善。我們的行為就是「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，只有到念佛才圓滿。

我們的心不能有絲毫不善夾雜，言行不能有絲毫不善夾雜。心要純淨純善，淨生慧，善生福，這叫福慧雙修，能得到福慧圓滿。

所以一定要深入經教，要懂得，要做到，把經典變成自己的生活、工作，變成自己的處事待人接物，到這個時候，就是孔子所說的「學而時習之，不亦說乎」，也就是佛法講的「法喜充滿，常生歡喜心」。

一定要真修，這一生不能讓自己空過。要真正有成就，首先要把內心對一切人、事、物的矛盾與對立

化解，這叫真功夫。然後自自然然做到心不生惡念，口不出惡言，身不造惡行。「不念舊惡」，別人以前對不起我的事情統統把它放下，不再去想。「不憎惡人」，世間作惡的人很多，不討厭他，為什麼？我們生憐憫心，他的本性本善，之所以造作不善，是因為沒有受過聖賢教育，父母、老師、長輩都沒有教，很可憐，我們應當原諒他。

要記住，我們這一生最真實、最重要的事情是提升自己的靈性。世間功名利祿全是假的，一口氣上不來，「萬般將不去，唯有業隨身」，到頭來身不由己，隨業流轉。所以遇到佛法要認真修學，對照《十善業道經》，護持好自己的身口意，「諸惡莫作，眾善奉行」，再能「一門深入，老實念佛」，這一生才不叫空過了。希望大家努力！

>>續載中

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (289)

八三、約餘度明 正明

須菩提。忍辱波羅蜜。如來說非忍辱波羅蜜。

《金剛經》讀到此處，諸位都能嘗到一點法味，有一點法喜。

5. 菩薩行以般若為主，即以空為主也。所以雖不應壞有，仍不應著有也。雖會歸中道，中亦不著。此佛菩薩所以以大空三昧為究竟。以無智無得為得阿耨多羅三藐三菩提。

「菩薩行以般若為主，即以空為主也。」般若是說空，空不作無解，否則即錯解般若的義理。我們一定要了解透徹，空是有，不是無，然後才能修菩薩行。菩薩行以般若為主，決定不離般若，否則即非菩薩。世尊在此經說，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。有四相，則沒空。必須將我相、人相、眾生相、壽者相都空掉、捨離，方是菩薩。這四相的事相仍在，空掉心中執著的事相，而不是空外面的事相。外面的相理事無礙，性相一如。性不離相，相不離性，是理

事一如，理事不二。不但理事不二，而且事事不二，事事無礙。

《華嚴經》云，「芥子納須彌」，大能入小，芥子（芥菜子）可裝入三千大千世界，芥子沒有放大，三千大千世界沒有縮小，這說明事事無礙。因為每件事都是法性，性融通無礙，性所現的相，沒有障礙。離一切妄想、執著，就是無障礙之境界，即《華嚴經》上說的「不思議解脫境界」。

般若是智慧，即心中不著相，因為體上雖沒有相，體會現相。體是理，相是事。我們心中沒有牽掛、妄想、分別、執著，與體相應，就是見性，與性相應。事上不必離開它、破壞它。「所以雖不應壞有」，有是自性變現的，相就是性，性就是相，不須破壞。

諸佛菩薩，如《普門品》所說，「千處祈求千處應」。千不是數字，千是十的擴大，十個十就是一百，十個一百就是一千，十表圓滿，將此圓滿擴大，所以千代表大圓滿。盡虛空遍法界，何處有眾生念觀世音菩薩，觀世音菩薩就起感應。觀世音菩薩應化在十法界、六道，不但不破壞六道的相，菩薩自己還會現相，應以佛身而得度者，即現佛身而為說法；應以聲聞身得度

者，即現聲聞身而為說法。感應道交，不可思議！所以沒有壞相。雖沒有壞相，「仍不應著有也」。般若的空就在這一句，不應執著。

「雖會歸中道，中亦不著。」中道不存，中道也不能執著。心裡執著中道，就錯了。心想我現在二邊都不執著，其實已著了，二邊都不執著，就是著了中道。由此可知，一起心、一動念就著了。我不起心、不動念，已經著了不起心、不動念。六祖云，「本來無一物」。如果有一個「本來無一物」，仍是執著。六祖雖然說這一句，但他確實沒有執著。他說本來無一物，他真的無一物；我們說本來無一物，已經著了這一物，此即我們不如他之處，達不到六祖的境界。六祖真的一切皆空，而我們一切皆空，還著了個一切皆空，障礙在此。

我們學大乘佛法，總是著相。學有，著有相；學空，著空相，此即何以生生世世修學，連初果須陀洹都未證得之原因。過去總認為小乘人著相，大乘菩薩不著相，讀了此經才恍然大悟，小乘須陀洹已不著須陀洹的相，才能證得須陀洹果。

佛在此經確實為我們大家授記，我們的善根非常深厚。我們聽此經，不驚、不怖、不畏。因為無量劫來，

我們曾經供養無量無邊諸佛如來，累積的善根福德不可思議。何以連小乘初果也沒證得，原因在於心不乾淨，總是有執著，並未真的放下。這種狀況之下，除念佛往生之外，沒有第二條路；仍有這微細的執著沒放下，稱為帶業往生。由此可知，過去生中我們雖然遇到淨土法門，可以帶業往生，但是對這個世界有貪戀，房地產、金銀財寶、家親眷屬放不下，所以阿彌陀佛也不能強迫你去。這說明，能放下這些粗重的貪、瞋、痴、慢，決定往生；而修學其他的法門，沒指望了生死。江味農居士說過，他學《金剛經》四十年，寫出《金剛經講義》，可說是歷代《金剛經》註解的權威，無人能超越他，他自己仍老實念佛，求生淨土。淨土法門之外，禪、教、密，都難。所有大小乘經典都能幫助人得三界有漏的福報，但無法了生死、出三界。

「此佛菩薩所以以大空三昧為究竟。以無智無得為得阿耨多羅三藐三菩提。」此話確實說到究竟處，在佛法中是上上乘法，所謂大乘之大乘，了義之了義，真的是究竟法。「以大空三昧為究竟」，人空、法空、空亦空，稱為大空三昧。三昧是梵語，譯成華文是正受，正常的享受，即大乘經說的正知正見。切記，是在心上一空到底，而不是事上。

在事上，佛教導我們修三福、六和。三福第一句是基礎的基礎，修「孝養父母，奉事師長」，事上沒有空掉。要盡心盡力孝養父母，心地清淨，不能著相。心中乾乾淨淨是真心，真心離念。真心裡沒有妄念，用真心孝養父母、奉事師長，永恆不變。用妄心孝養父母，時間久了便嫌棄；真心裡沒有妄念，佛菩薩用的是真心。由此可知，事與理是一，不是二，有事必有理，有理必有事，這才是菩薩道、菩薩行，大三空三昧，究竟圓滿。

學佛人所求的是究竟圓滿的智慧，佛門術語稱之為「阿耨多羅三藐三菩提」，意即無上正等正覺，尊重不翻。究竟圓滿的智慧，《心經》的總結論「無智亦無得」，即阿耨多羅三藐三菩提。如果有智有得，與阿耨多羅三藐三菩提，距離遠之遠矣。同學們學講經，因為有智又有得，所以很困難。如果無智亦無得，展開佛經，喜歡如何講就如何講，長說短說，深說淺說，得大自在，關鍵在此。

佛在此經教我們看破、放下。一放下就看破，一看破更容易放下，兩者相輔相成，得大自在，要真的照做。無量的智慧福德，是由看破、放下之中得來。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。

勉居心誠敬

學佛之人，夜間不可赤體睡，須穿衫褲。以心常如在佛前也。吃飯不可過度。再好的飯，只可吃八九程。若吃十程，已不養人。吃十幾程，臟腑必傷。常如此吃，必定短壽。飯一吃多，心昏身疲。行消不動，必至放屁。放屁一事，最為下作，最為罪過。佛殿僧堂，均須恭敬。若燒香，不過表心。究無什香。若吃多了放的屁，極其臭穢。以此臭氣，熏及三寶，將來必作糞坑中蛆。不吃過度，則無有屁。若或受涼，覺得不好，無事，則出至空地放之。待其氣消，再回屋中。如有事不能出外，常用力提之。不一刻，即在腹中散開矣。有謂不放則成病，此語比放屁還罪過，萬不可聽。吾人業力凡夫，在聖中聖、天中天之佛殿中，三寶具足之地，竟敢不加束斂，任意放屁。

此之罪過，極大無比。許多人因不多看古德著述，當作古德不說。不知古德說的巧，云泄下氣。他也不理會是什麼話，仍不介意。光三四十年前，常說此事。後試問之，人不知是何事，以故只好直說放屁耳。唱戲罵人說放肆，就是說你說的話是放屁。凡有所畏懼，氣都不敢大出，從何會放屁。由其肆無忌憚，故才有屁。你勿謂說放屁話，為不雅聽。我實在要救人於作糞坑之蛆之前耳。

(續) 誠初發心學佛者書

華嚴四祖 七帝之師 一清涼大師

清涼大師（公元737～838年，一說738～839年），諱澄觀，字大休，唐朝人，華嚴宗四祖；世稱清涼國師，華嚴疏主。俗姓夏侯，越州山陰（今浙江紹興）人。



賢首四祖清涼澄觀國師

一、生即不凡 少立誓願

據史書載，大師於唐玄宗開元二十六年誕生，生時光明滿室，照徹鄰坊。稚齡時，即喜聚沙建塔為戲，及至成人，身長九尺四寸，雙手過膝，口有如佛相之四十齒，聲韻如鐘。

九歲，禮寶林寺體真和尚為師，不到一年就能通三藏。天寶七年，十一歲，剃髮出家，甫著袈裟，便登座講演般若等經。

大師年少時就發下十誓宏願（後稱清涼十願）一生

以此自勵。此十願為：「體不損沙門之表，心不違如來之制，坐不背法界之經，性不染情愛之境，足不履尼寺之塵，齋不觸居士之榻，目不視非儀之彩，舌不味過午之餽，手不釋圓明之珠；宿不離衣鉢之側。」

二、遍歷名山 求法參玄

唐肅宗至德二年受具足戒，又依常照禪師受菩薩戒。師為人俊朗高逸，豁達大度，學無不窺，法無不習。自出家後，遂遍歷名山，尋訪名師。凡天下有名的道場，無不有其求法參玄的足跡。

乾元年中，依潤州棲霞寺醴律師，學相部律；後回本州，依開元寺曇一律師受南山律學；更往金陵依玄璧法師，受學關河三論。代宗大曆元年，在瓦官寺聽受《大乘起信論》及《涅槃經》，又從淮南法藏法師學新羅元曉的《大乘起信論疏》，隨後又到錢塘（今杭州）從天竺寺法詵法師習《華嚴經》。大曆七年，又往剡溪從成都慧量法師重新研究三論。大曆十年，往蘇州從天台宗學者荊溪湛然法師學天台止觀及《法華》、《維摩》等經疏，並拜謁牛頭山慧忠、徑山道欽二禪師，及洛陽無名禪師，諮決南宗的禪法，更從禪僧慧雲探習北宗的禪理。一生廣泛參學律、禪、三

論，天台、華嚴等各宗教義。

三、華嚴疏主 七帝之師

大曆十一年，歷遊五台、峨嵋諸山，後仍回五台，住大華嚴寺，行方等懺法。同時應寺主賢林之請講《華嚴經》，感覺《華嚴經》的舊疏文繁義約，發願撰新《華嚴經疏》，從德宗興元元年正月開始到貞元三年十二月，歷時四年撰成《華嚴經疏》二十卷，即是現行的《大方廣佛華嚴經疏》，然後在本寺及崇福寺一再講演，又為弟子僧睿等作新疏的演義數十卷，即是現行的《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》（後世把疏、鈔合刻，略稱《華嚴經疏鈔》），故有「華嚴疏主」之稱。

貞元十二年（公元796年）澄觀大師應德宗之詔入長安，協助罽賓般若法師翻譯烏荼國王貢獻之《華嚴經》後分梵本，共四十卷，世稱《四十華嚴》，又奉詔於終南山草堂室撰成《貞元新譯華嚴經疏十卷》。

次年，為德宗皇帝講《華嚴》，被授以「清涼國師」的稱號。不久又參與翻譯《守護國界主陀羅尼經》，由他證義。澄觀大師，身歷九朝，先後為七代

皇帝（代宗、德宗、順宗、憲宗、穆宗、敬宗、文宗）講經，受到各朝尊敬，累封為國師，可謂歷史上絕無僅有。

四、預知時至 寂後神跡

文宗開成四年三月六日，澄觀大師預知時至，召集弟子海岸等人，咐囑後便跏趺而寂，世壽一百零二，僧臘八十三。

澄觀大師圓寂之後，印度有位證得羅漢果的僧人來中國弘揚佛法，續佛慧命，路過帕米爾高原的地方，忽見有兩個童子，凌空而過，這位僧人用神通制住二童子前進，乃問他們前往何處？所為何事？二童答：我們到中國去請華嚴菩薩的牙齒，準備在印度文殊堂供養。僧人又問：「何人是華嚴菩薩的化身？」二童答：「澄觀法師。」言畢，二童凌空而去。這位羅漢來到長安，將此事奏明皇帝，准許開澄觀國師的棺，果然發現齒牙少了兩顆，由此大家才知澄觀大師是華嚴菩薩的化身，乘願再來教化眾生的。

澄觀大師一生雖備受榮寵，但卻依本願信守修行，其淡泊之志，令人感佩，後世尊奉為華嚴宗四祖。大

師對華嚴的主要貢獻是記述華嚴諸師之言說，光大華嚴宗，講說《華嚴經》達五十遍，著作有《華嚴經疏》等書四百餘卷，儼然是中國佛學寶藏中重要的一環。

據史記載，唐文宗為之輟朝三日，並撰《華嚴四祖清涼國師像贊》，稱讚大師：「教融海嶽，恩廓乾坤，首相二疏，拔擢幽昏。」宰相裴休等重臣縞素，並為大師撰碑銘：「寶月清涼，寂照法界，以沙門相，藏世間解。」

恭錄自：百度網路

倫理道德

顏淵之樂

孔夫子很讚歎他的學生顏淵，顏淵具備很好的德行。在《論語》裡孔夫子讚歎顏淵是「不遷怒，不貳過」。顏淵的改過能力很強，而且他不會發怒，忍辱的功夫也非常好。顏淵又能做到安貧樂道，「一簞食，一瓢飲，回也不改其樂」。顏淵確實做到修身的功夫。在《論語》裡同時也提到顏淵是「無伐善，無施勞」。顏淵從來不誇耀自己的功勞，不炫耀自己的優點。他很謙卑，懂得把功勞讓給別人，總覺得那些都是自己應該做的事。

恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》



太上感應篇講記 (29)

宜憫人之凶。樂人之善。濟人之急。救人之危。

這些都是義行。仁與義是忠孝的落實。

我們看到「凶」、「急」、「危」這些字，感觸很深！現在的凶災危難太多、太嚴重了，幾乎遍及全球。西方古老的預言講到世紀末的災難，都說是「世界末日」，但這是西方人和基督教、天主教的說法；佛法不講末日，因為釋迦牟尼佛的法運是一萬二千年，目前剛過了三千年，往後還有九千年。

預言說明大災難的原因是眾生造作惡業，上帝要懲罰世人，要改造這個世界。但是卻未提出化解災難的方法，唯有《聖經密碼》的結論中說到，如果人心能回頭向善，這場劫難可以化解。但是也未能具體說明應如何回頭向善，所以這些遠遠不如《了凡四訓》、《感應篇》和《安士全書》說得透徹明白。

預言的依據不外乎三大類：第一是定功。禪定功夫深的人，能突破時空看到過去、未來，這是最可靠的方法，但是沒有功夫的人就做不到。第二是用數學推算。

數學是科學之母，用數學推算也相當準確，但在推算時，數字或運算稍有差錯，則是差之毫釐，失之千里。所以，用數學推算，其準確性只能達到百分之七十。第三是依賴鬼神，由靈媒與鬼神溝通，從鬼神處得知。但其可靠性很難講，有時很可靠，有時鬼神會開玩笑。鬼神有五通，其能力並不大，而天神的能力又比鬼神高很多。人與天神往來的例子雖然有，但非常少；而人與鬼神往來的例子很多，可見於中國、外國的記載和傳說。

儒家教導我們趨吉避凶的方法，孔老夫子教導我們實事求是，都是觀察禍福來臨之前的預兆，所謂「上天垂相」。上天垂相不是神的指示，而是自然現象。人們可以通過這些自然現象，預知將會發生什麼事情。風俗人情也屬於自然現象的一類。仔細觀察社會大眾之所想、所說、所做，就可預知此地區之吉凶禍福。若人們心地善良，所思、所言、所行皆善業，此方人民必定有福，此地必定是福地；反之，若人們所思、所言、所行皆不善，此地必定有災難。有智慧的人就會避開此地，所謂「危邦不居，亂邦不入」。

凶、災、危、急的根源何在？在於我們自己的心行不善。一切人是自己的人事環境，一切物是自己的物質環境，現今的人事環境、物質環境都不好，追究其根本原

因是自己的存心不好，是自己做人沒做好。古人懂得這些道理，所以一旦發生天災人禍，帝王大臣就帶頭修懺悔法，反省懺悔，改過自新，斷惡修善，積德累功。如果家庭遭遇不幸，則是全家人反省懺悔，改過自新。

佛說「依報隨著正報轉」，又說「相隨心轉」，俗稱「福人居福地，福地福人居」，所以有災難發生，就說明此地不是福地。如果我們肯修福，此地會變成福地，就不會有災難發生。綜合諸佛菩薩、古聖先賢的教誨，可找出一條非常有效的消災免難之道，就是「斷惡修善」。

福從何來？福從善來，十善業道即是幸福之道。如果我們發心為社會、為人民、為眾生修學十善業，就是真善；若為自己、為自己的家庭、為自己的小團體修學十善業，則無法轉業，也無法消災。個人雖然可以得福，但福報太小抵不過業力。大乘經說，眾生所造貪、瞋、痴的業力之大，能敵須彌，能深巨海，小小一點五戒十善豈能抵過！而心量愈大，福報就愈大，所以一定要拓展心量，量大福大！佛菩薩心包太虛，量周沙界，所以福報大，沒有任何災難。心量小的人縱然修福，也很難免除種種災難。當然，修福肯定比不修福要好！

翰墨飄香 《護生畫集》



生離嘗惻已
臨行復回首
此去不再遠
念見兒知否

學佛答問

問：我從小就希望自己是個男生，經過很多的痛苦經歷，通過變性手術，終於成了一個男人。然而這樣的人是不能出家的，而且在我修行過程當中，也許是過去世的冤家，無論我走到哪裡都看到他，使我為之精神崩潰。他下頭有三個問題，我等一類眾生，該如何修學方能證菩提？

答：我們自己認為是佛弟子，受過三皈五戒、菩薩戒，甚至於三壇大戒，佛菩薩不承認，自己要清楚、要明白，有自知之明。我常講三個根，要從扎根下手，扎根頭一個根是做人，學佛先把人做好。人都做不好，你怎麼能成菩薩、成佛？佛菩薩是人中最善的人，最完美的人。佛是這樣教導我們的，淨業三福第一條，「孝養父母，奉事師長」，你做到沒有？我們今天提倡《弟子規》，《弟子規》百分之百的落實、做到了，孝養父母跟奉事師長你就做到了。

然後再繼續看後面，「慈心不殺，修十善業」，慈心不殺真正落實，不跟一切眾生結冤仇，善因善果，惡因惡報，落實在《感應篇》；第三個修十善業，《十善業道經》。你有這個條件就可以做佛的弟子。然後才能夠「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，這是佛弟子。受持三皈是在家佛弟子，具足眾戒就包括出家的佛弟子。所以，它的基

礎是三個根，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》。沒有這三個根，你受持三皈是假的，如果你真的做到，你皈依三寶，依教奉行，沒有受過三皈，也沒有受過五戒、菩薩戒，佛菩薩承認，護法神承認。

所以你要曉得，佛門重實質，不重形式。這個話是五十六年前我學佛，章嘉大師告訴我的。他老人家教我要真幹，譬如說五戒，你做到一條，你就真的得了一條戒。真的不殺生，對一切眾生決定沒有傷害的念頭，不殺生這條戒清淨了，你真得到。不偷盜，對一切眾生他所擁有的一些財物，絕對沒有絲毫想佔便宜的念頭，不偷盜這個戒得到了。不一定在形式上。受了，看到人家東西，心裡還是想佔點便宜，你還有盜心。你起心動念，你想擁為己有，你還有行動，不但犯了偷盜，又犯了偷盜戒，果報《戒經》裡頭都有。你能相信，你能接受嗎？你看看之後，你才曉得那個事情的嚴重性，然後才曉得持戒功德無比殊勝，為什麼不去學？

佛法重實質，這句話我第二次聽到的，是頭一次跟新加坡納丹總統見面，那個時候他還不是總統，他在競選。在競選當中，有一次我們在一起吃飯，我跟他坐在同一個桌子上，他看到我，我們很有緣，見面都很歡喜。他告訴我，他是印度教，他是印度人，他說我這一生當中對佛教最尊

敬，佛教重實質，不重形式。我聽了這個話，我都寒毛直豎，因為從章嘉大師講過之後，再也沒有聽到有人跟我講這個話。沒想到他能說，我覺得他是內行，他不是外行，很難得！所以修行你要重實質，不在乎形式。

一切眾生本來成佛，你也是佛！你不要退心，不要沮喪，你要相信佛這個話，只要把妄想分別執著放下就是。妄想是很難放的，從執著，什麼都不要執著。不執著的人能夠尊重別人的意見，別人意見錯誤的，我們也不必去辯駁。如果不是大錯，小小錯誤沒關係，重大錯誤，要很慈悲、很婉轉的給他解說。這裡頭給他解說，對他尊重、對他恭敬，他就能接受；如果用批評的態度，人家愛面子，明知道錯了他也不接受，這往往有之，我們一定要知道。自己一定委曲一點，多尊重別人一點，問題就化解了。所以你要曉得，解決問題真的是在自己，不在對方。只要自己做得很謙虛、很恭敬、很小心、很謹慎，你就得到別人的尊重，只要他尊重你，他就能聽你的。

問：我等不男之人，如何能在一生之內消清宿業轉身為男子，出家為僧？

答：這個不必這樣執著，能出家是個緣分，你縱然今天真的出家為僧，《弟子規》、《感應篇》、《十善業道》、《沙彌律儀》你真能做得到嗎？如果做不到，還是在家學

佛好。為什麼？你做不到你把佛法形象破壞了。你出家為僧幹什麼？來破壞佛教，不是成就佛教的。所以一定要知道，在家學佛學好了再出家。自己修行真的有了成就，有能力弘法利生，有能力護持正法，你再出家，那有大功德。還是要把自己修好，不要重視這些形式問題。

問：佛陀曾說有《佛說轉女身經》，應如何讀誦受持，印證佛法？

答：這個你也不要重視。念阿彌陀佛求生淨土，生到西方極樂世界你就成佛了。西方世界凡聖同居土下下品往生，都是即身成佛。不是成普通的佛，是成就無比殊勝的佛果。

問：請問參加精進佛七，應如何以這句佛號真正降伏煩惱，不受周邊環境影響？

答：這些事情你參加佛七的時候，主七師會教你。但是真正精進佛七的道場很少，現在我們曉得的，國內東北長春百國興隆寺，那邊有常年精進佛七。我聽說好像有三個念佛堂，有一個是精進佛七念佛堂，你到那邊去，那邊的和尚會教你。

涼拌豆乾絲

材料：

豆乾..... 1包

香菜..... 2把

調味料：

醬油膏..... 2匙

鹽..... 1/2茶匙

五香粉..... 1/2茶匙

麻油..... 2茶匙

做法步驟：

1. 豆乾切成細絲用滾水輕燙後，撈出瀝乾水分。
2. 趁豆乾絲熱時，先放入鹽與五香粉拌勻，再加醬油膏及香菜碎拌勻即可。

備註：拌豆乾絲時，要趁熱拌勻，否則調味料不易溶解入味。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台 (CN 鏡像站)

法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

2021年4月法務訊息

4/3~5	臺北靈巖山寺—雙溪小築清明護國息災繫念法會
4/11~17	二〇二一 辛丑清明祭祖佛七念佛共修法會
4/18	二〇二一 辛丑清明祭祖三時繫念祈福超薦法會

上悟下道法師 4月份護國息災講座 網路播放時間表

講題	星期	時間	備註
地藏經玄義	每週三、四	21:00~22:00	重播
金剛經講義節要	每週五	21:00~22:30	重播
無量壽經選講 三十三至三十七品	每週六	20:00~21:30	重播
安士全書	週一~四	18:00~19:30	直播 (4/12~15)

*網路播放網址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

華藏淨宗學會法師 4月份講經時間表

講題	講師	星期	日期	備註
沙彌律儀要略增註	莊聞法師	一	5、12、19、26	
太上感應篇擷要	莊傳法師	二	6、13、20、27	
金剛經講義節要	上悟下道法師	三	7、21、28	4/14停講
阿難問事佛吉凶經	莊慧法師	四	1、8	4/8習講圓滿
了凡四訓 (改造命運心想事成)			15、29	4/22停講
無量壽經	莊霖法師	五	2、9、16、23、30	

講經時間：晚上19:00~20:30

講經地點：華藏淨宗學會二樓佛堂（台北市信義路四段333-1號2樓）

悟道法師講經安排攝影、網路播放。其他法師不攝影、不安排網路播放。

歡迎蒞臨聽講，同霑法益。

*華藏淨宗學會法師習講講座公告



二〇二二辛丑清明祭祖佛七念佛共修法會暨

三時繫念祈福超薦法會

4月11日(日) ~ 17日(六)佛七

4月18日(日)三時繫念法會 8:30 開始

祝願

亡者往生淨土
傷者早日康復
受難者家屬
身心安定

上悟下道法師 主法



新北市三重區光復路一段192號C棟4樓
02-2999-0225 / 02-2999-0452

配合政府防疫措施，參加法會同修蓮友請自備口罩

LIVE

法會直播



法會直播網址：<https://edu.hwadzan.com/live/sanshi>   也可觀看



二〇二一辛丑清明祭祖

三時繫念

祈福超薦法會



上悟下道法師 主法

LIVE

4/20 (二) 9:00



法會直播



清水念佛堂

台中市梧棲區忠孝街29巷18號 04-26579162

配合政府防疫措施，參加法會同修蓮友請自備口罩

法會直播網址：<https://e.hwadzan.com/live/sanshi>   也可觀看



孔子家語

HZ31-012-01

尺寸

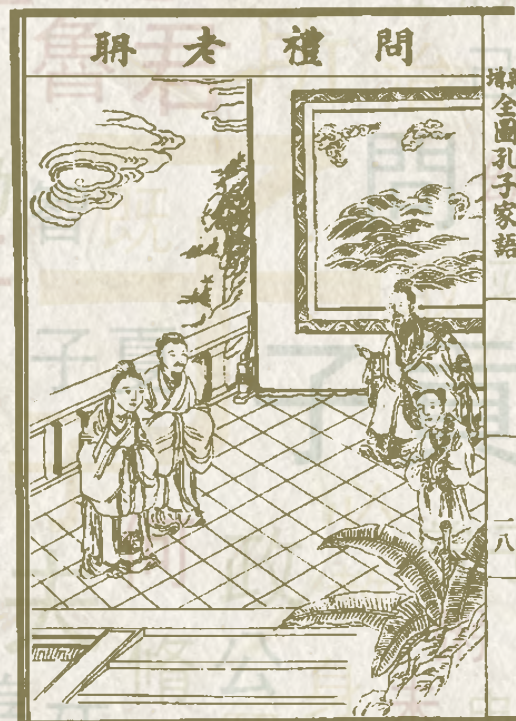
25開平裝 (150mm x 210mm)



《孔子家語》又名《孔氏家語》，或簡稱《家語》，是一部記錄孔子及孔門弟子思想言行的著作。這部著作再現了孔子與弟子、孔子與時人談論問題的許多場景，還有經過整理的孔子的家世、生平、事蹟以及孔子弟子的資料。與包括《論語》在內的眾多文獻相比，《家語》具有相當重要的學術價值，被稱為「孔子研究第一書」。

書中的許多故事和孔子的許多充滿哲理的語言對我們具有深刻的借鑒意義。其內容是自漢朝以前到漢朝早期不斷編纂而成，後來王肅對其進行整理，王肅收集在書中的內容具有較強的敘事性，大多是有關孔子的逸聞趣事，所以此書又具有較高的文學價值。

《孔子家語》凡二十七卷，現存十卷四十四篇，以清陳士珂輯《孔子家語疏證》十卷本為底本。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

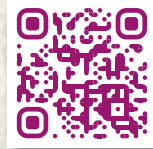


承傳千年不衰的家道

HZ32-024-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

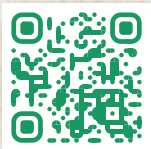


代代出聖賢的教育智慧

HZ32-025-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

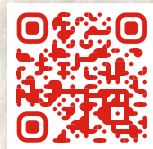


孝悌忠信：凝聚中華正能量

HZ32-026-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)



禮義廉恥，國之四維

HZ32-027-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)



本叢書整理自蔡禮旭老師於馬來西亞中華文化教育中心啟講(文言文——開啟智慧寶藏的鑰匙)共72次講演系列講座。全系列共四部八冊，依據不同的講演主題，選擇相對應的古文，每部因應相關古籍。依序分別為《承傳千年不衰的家道》、《代代出聖賢的教育智慧》、《孝悌忠信凝聚中華正能量》、《禮義廉恥國之四維》四部書籍。

蔡老師通過研讀古文名篇，帶領讀者深入領納中華優秀傳統文化的思想精華和道德精髓，深入闡發中華優秀傳統文化講仁愛、重民本、守誠信、崇正義、尚和合、求大同的時代價值，是中華優秀傳統文化教育的經典讀本。

最新訊息

「淨空老法師專集網」於1/2日新網站改為 www.amtb.tw
舊網址改為 www1.amtb.tw

【下載】 儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

微信ID : [amtbh](#)

[Facebook](#)

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

