



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.4.15

Vol. 564

— 本期专栏

净化人心 提升灵性 (下)

目 錄

本期专栏 02

净宗修学理念精要 (下)

经论辑要 08

金刚经讲义节要述记 (289)

印祖法语 13

勉居心诚敬

祖师行谊 15

清凉大师

伦理道德 20

颜渊之乐

因果教育 22

太上感应篇讲记 (29)

翰墨飘香 25

《护生画集》

学佛答问 26

游艺园地 30

食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 32

本期内容简介

我们这一生最真实、最重要的事情是提升自己的灵性。世间功名利禄全是假的，一口气上不来，“万般将不去，唯有业随身”，到头来身不由己，随业流转。请看本期专栏。

体是理，相是事。我们心中没有牵挂、妄想、分别、执着，与体相应，就是见性，与性相应。事上不必离开它、破坏它。请看《金刚经讲义节要述记》。

净宗修学理念精要（下）

二、人生目的是不断提升灵性

人生的目的在哪里？人生的目的是不断的学习，提升自己的灵性。我们知道身体有生灭，灵性不生不灭，所以身的生灭我们不必看得很重，灵性的提升才重要。身灭了之后，我们到哪里去？我们要是真正懂得向圣贤人学习，灵性肯定往上提升；如果不了解圣贤教育，随顺自己的烦恼习气，随顺自私自利、贪瞋痴慢，灵性就会往下堕落。

1、懂因果 顺自然 身心自在福慧增

如果能够看破，自然就能够放下，会非常轻松、非常喜悦的放下，放下之后就得自在；真正得自在，法喜充满，我们才能随缘。“随缘”二字在佛法里，特别是大乘佛法，随缘是随顺自己的法性。随顺法性这句话比较难懂，用现代话来说，就是随顺大自然的法则，随顺大自然的秩序，这是最健康、最幸福、最完美的。

“随缘”这个科目，我们举一个很简单的例子来说

明，因为它的理跟事都非常之深。首先要肯定人人都是好人，《三字经》上开篇就说“人之初，性本善”，从事教育工作的人，尤其宗教教育，我们一定要肯定人性本来都是善的。这个善是至善，是圆满的善，没有丝毫欠缺的善，也就是佛在经上讲的佛性。一切众生皆有佛性，佛性是至善的。

人为什么会变成不善？不善是习性，所谓是习惯。古人讲“近朱者赤，近墨者黑”，所谓“习惯成自然，少成若天性”，所以这是习气；也就是说我们被世俗染污了，变成不善。不善不是我们的本性，造作一切恶业也不是我们的本性，本性决定是至善，这是我们首先要肯定的。

我们肯定人性本善、法性（一切万物）本善，本善里面决定没有冲突，所以和平是性德，它没有冲突，它是和谐的。外面是大宇宙，我们的身体是小宇宙，小宇宙跟大宇宙完全相应，完全是顺乎自然。我们要懂得随顺自然，不可以改变自然，如果改变、破坏自然，祸害就来了。

现在的整容就是破坏自然，为什么？你觉得父母生的面孔不好，你要改变，这一改变，副作用就是你一

生受苦受难。我在澳洲遇到一位同修，她的鼻子常常发炎，苦不堪言。我问她：妳这是怎么回事？病怎么得的？她说二十年前整容造成的，二十年间受尽了苦头。我说这是破坏自然，妳一定要接受这个果报。

大环境，我们的地球亦复如是。今天科技发达，人类随着自己的妄想、分别、执着肆意破坏自然环境，于是遭受天灾的果报。所以天灾从哪里来的？不是天然灾害，而是人类不善的心行感召的。佛法讲“万法皆空，因果不空”，种什么因有什么果报，所以说“菩萨畏因，众生畏果”，这是真的。

再深一层去观察、体会，每个人都有自己的命运，古谚语所谓的“一生皆是命，半点不由人”，这一生命里有多少财富，有多大的聪明智慧，有多少寿命，都是命里注定的。这些都是属于自然，能够随顺自然就心安理得，如果还能够断恶修善，积功累德，福报自然会增长。

有一个同学以前很喜欢和人争，学佛之后觉悟了，做生意不跟人争，处处让别人，替别人着想。他告诉我，头两年生意往下降，收入减少，可是第三年以后，他所得到的收获是成倍数增加，比以前争的时候

得到的还多。我就告诉他：你从这里就能体会到，过去你跟人家争，你所得到你命里应该有的，打对折了，因为你的心不善，行为不善。你本来要发一百万的财，但以不正当的念头、不正当的手法跟人争，害别人，你所得到的只有五十万，打折扣了。现在你觉悟了，不跟人争，能够随顺自然，有也好，没有也好，你命里该有一百万的福报，一百万都得到了。有时候你好心帮助别人，这等于说你命里还要加利息，本来一百万，你可以得到一百一十万、一百二十万，自自然然的。因果一点都不差，你要明白这深一层的道理。懂得随顺自然，你所得的利益是圆满的。这个道理，《了凡四训》讲得非常透彻，所以这本书不但要读，还要认真研究，你这一生得功名富贵、健康长寿。正是佛法常讲的“佛氏门中，有求必应”，求要如理如法，要是真正懂道理，晓得怎么求，会得到圆满的果报。

今天我们生活环境非常恶劣，这些是不是我们命里有的？不是。生长在现代社会的人，绝大部分福报都很大，也很有智慧，为什么会变成眼前这样？总的原因是没有接受圣贤教育，不懂得宇宙人生的真相，随顺自己的烦恼习气，所以才造成这样一个不美满的生活环境。如果我们能接受圣贤教育，深入经藏、深解

义趣，努力依教奉行，佛教我们做的我们认真去做，佛不让做的我们决定不做，这样一来，我们身心清净、智慧增长，不会受外面任何影响，我们生活在美好的世界。身灭了之后，我们的灵性是向上提升的，自己清楚了，没有丝毫恐怖。

2、净生慧 善生福 十善业道是根基

很多年前，我们提出大乘学习的总纲领、总原则，“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”。我们起心动念要与它相应，决定不能违背，这十个字就是我们的真心、本性、本善。我们的行为就是“看破、放下、自在、随缘、念佛”，只有到念佛才圆满。

我们的心不能有丝毫不善夹杂，言行不能有丝毫不善夹杂。心要纯净纯善，净生慧，善生福，这叫福慧双修，能得到福慧圆满。

所以一定要深入经教，要懂得，要做到，把经典变成自己的生活、工作，变成自己的处事待人接物，到这个时候，就是孔子所说的“学而时习之，不亦说乎”，也就是佛法讲的“法喜充满，常生欢喜心”。

一定要真修，这一生不能让自己空过。要真正有成就，首先要把内心对一切人、事、物的矛盾与对立化解，这叫真功夫。然后自自然然做到心不生恶念，口不出恶言，身不造恶行。“不念旧恶”，别人以前对不起我的事情统统把它放下，不再去想。“不憎恶人”，世间作恶的人很多，不讨厌他，为什么？我们生怜悯心，他的本性本善，之所以造作不善，是因为没有受过圣贤教育，父母、老师、长辈都没有教，很可怜，我们应当原谅他。

要记住，我们这一生最真实、最重要的事情是提升自己的灵性。世间功名利禄全是假的，一口气上不来，“万般将不去，唯有业随身”，到头来身不由己，随业流转。所以遇到佛法要认真修学，对照《十善业道经》，护持好自己的身口意，“诸恶莫作，众善奉行”，再能“一门深入，老实念佛”，这一生才不叫空过了。希望大家努力！

>>续载中
恭录自净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (289)

八三、约余度明 正明

须菩提。忍辱波罗蜜。如来说非忍辱波罗蜜。

《金刚经》读到此处，诸位都能尝到一点法味，有一点法喜。

5. 菩萨行以般若为主，即以空为主也。所以虽不应坏有，仍不应著有也。虽会归中道，中亦不着。此佛菩萨所以以大空三昧为究竟。以无智无得为得阿耨多罗三藐三菩提。

“菩萨行以般若为主，即以空为主也。”般若是说空，空不作无解，否则即错解般若的义理。我们一定要了解透彻，空是有，不是无，然后才能修菩萨行。菩萨行以般若为主，决定不离般若，否则即非菩萨。世尊在此经说，“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨”。有四相，则没空。必须将我相、人相、众生相、寿者相都空掉、舍离，方是菩萨。这四相的事相仍在，空掉心中执着的事相，而不是空外面的事相。外面的相理事无碍，性相一如。性不离相，相不离性，是理事一如，理事不二。不但理事不二，

而且事事不二，事事无碍。

《华严经》云，“芥子纳须弥”，大能入小，芥子（芥菜子）可装入三千大千世界，芥子没有放大，三千大千世界没有缩小，这说明事事无碍。因为每件事都是法性，性融通无碍，性所现的相，没有障碍。离一切妄想、执着，就是无障碍之境界，即《华严经》上说的“不思議解脱境界”。

般若是智慧，即心中不着相，因为体上虽没有相，体会现相。体是理，相是事。我们心中没有牵挂、妄想、分别、执着，与体相应，就是见性，与性相应。事上不必离开它、破坏它。“所以虽不应坏有”，有是自性变现的，相就是性，性就是相，不须破坏。

诸佛菩萨，如《普门品》所说，“千处祈求千处应”。千不是数字，千是十的扩大，十个十就是一百，十个一百就是一千，十表圆满，将此圆满扩大，所以千代表大圆满。尽虚空遍法界，何处有众生念观世音菩萨，观世音菩萨就起感应。观世音菩萨应化在十法界、六道，不但不破坏六道的相，菩萨自己还会现相，应以佛身而得度者，即现佛身而为说法；应以声闻身得度者，即现声闻身而为说法。感应道交，不可

思议！所以没有坏相。虽没有坏相，“仍不应著有也”。般若的空就在这一句，不应执着。

“虽会归中道，中亦不着。”中道不存，中道也不能执着。心里执着中道，就错了。心想我现在二边都不执着，其实已着了，二边都不执着，就是着了中道。由此可知，一起心、一动念就着了。我不起心、不动念，已经着了不起心、不动念。六祖云，“本来无一物”。如果有一个“本来无一物”，仍是执着。六祖虽然说这一句，但他确实没有执着。他说本来无一物，他真的无一物；我们说本来无一物，已经着了这一物，此即我们不如他之处，达不到六祖的境界。六祖真的一切皆空，而我们一切皆空，还着了个一切皆空，障碍在此。

我们学大乘佛法，总是着相。学有，著有相；学空，着空相，此即何以生生世世修学，连初果须陀洹都未证得之原因。过去总认为小乘人着相，大乘菩萨不着相，读了此经才恍然大悟，小乘须陀洹已不着须陀洹的相，才能证得须陀洹果。

佛在此经确实为我们大家授记，我们的善根非常深厚。我们听此经，不惊、不怖、不畏。因为无量劫来，我们曾经供养无量无边诸佛如来，累积的善根福德

不可思议。何以连小乘初果也没证得，原因在于心不干净，总是有执着，并未真的放下。这种状况之下，除念佛往生之外，没有第二条路；仍有这微细的执着没放下，称为带业往生。由此可知，过去生中我们虽然遇到净土法门，可以带业往生，但是对这个世界有贪恋，房地产、金银财宝、家亲眷属放不下，所以阿弥陀佛也不能强迫你去。这说明，能放下这些粗重的贪、瞋、痴、慢，决定往生；而修学其他的法门，没指望了生死。江味农居士说过，他学《金刚经》四十年，写出《金刚经讲义》，可说是历代《金刚经》注解的权威，无人能超越他，他自己仍老实念佛，求生净土。净土法门之外，禅、教、密，都难。所有大小乘经典都能帮助人得三界有漏的福报，但无法了生死、出三界。

“此佛菩萨所以以大空三昧为究竟。以无智无得为得阿耨多罗三藐三菩提。”此话确实说到究竟处，在佛法中是上上乘法，所谓大乘之大乘，了义之了义，真的是究竟法。“以大空三昧为究竟”，人空、法空、空亦空，称为大空三昧。三昧是梵语，译成华文是正受，正常的享受，即大乘经说的正知正见。切记，是在心上一空到底，而不是事上。

在事上，佛教导我们修三福、六和。三福第一句是基础的基础，修“孝养父母，奉事师长”，事上没有空掉。要尽心尽力孝养父母，心地清净，不能着相。心中干干净净是真心，真心离念。真心里没有妄念，用真心孝养父母、奉事师长，永恒不变。用妄心孝养父母，时间久了便嫌弃；真心里没有妄念，佛菩萨用的是真心。由此可知，事与理是一，不是二，有事必有理，有理必有事，这才是菩萨道、菩萨行，大三空三昧，究竟圆满。

学佛人所求的是究竟圆满的智慧，佛门术语称之为“阿耨多罗三藐三菩提”，意即无上正等正觉，尊重不翻。究竟圆满的智慧，《心经》的总结论“无智亦无得”，即阿耨多罗三藐三菩提。如果有智有得，与阿耨多罗三藐三菩提，距离远之远矣。同学们学讲经，因为有智又有得，所以很困难。如果无智亦无得，展开佛经，喜欢如何讲就如何讲，长说短说，深说浅说，得大自在，关键在此。

佛在此经教我们看破、放下。一放下就看破，一看破更容易放下，两者相辅相成，得大自在，要真的照做。无量的智慧福德，是由看破、放下之中得来。

>>续载中
《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及
美国，华藏讲记组恭敬整理。

印光大师开示

勉居心诚敬

学佛之人，夜间不可赤体睡，须穿衫裤。以心常如在佛前也。吃饭不可过度。再好的饭，只可吃八九程。若吃十程，已不养人。吃十几程，脏腑必伤。常如此吃，必定短寿。饭一吃多，心昏身疲。行消不动，必至放屁。放屁一事，最为下作，最为罪过。佛殿僧堂，均须恭敬。若烧香，不过表心。究无什香。若吃多了放的屁，极其臭秽。以此臭气，熏及三宝，将来必作粪坑中蛆。不吃过度，则无有屁。若或受凉，觉得不好，无事，则出至空地放之。待其气消，再回屋中。如有事不能出外，常用力提之。不一刻，即在腹中散开矣。有谓不放则成病，此语比放屁还罪过，万不可听。吾人业力凡夫，在圣中圣、天中天之佛殿中，三宝具足之地，

竟敢不加束敛，任意放屁。此之罪过，极大无比。许多人因不多看古德著述，当作古德不说。不知古德说的巧，云泄下气。他也不理会是什么话，仍不介意。光三四十年前，常说此事。后试问之，人不知是何事，以故只好直说放屁耳。唱戏骂人说放肆，就是说你说的话是放屁。凡有所畏惧，气都不敢大出，从何会放屁。由其肆无忌惮，故才有屁。你勿谓说放屁话，为不雅听。我实在要救人于作粪坑之蛆之前耳。

(续) 诫初发心学佛者书

华严四祖 七帝之师 一清凉大师

清凉大师（公元737~838年，一说738~839年），讳澄观，字大休，唐朝人，华严宗四祖；世称清凉国师，华严疏主。俗姓夏侯，越州山阴（今浙江绍兴）人。



賢首四祖清凉澄觀國師

一、生即不凡 少立誓愿

据史书载，大师于唐玄宗开元二十六年诞生，生时光明满室，照彻邻坊。稚龄时，即喜聚沙建塔为戏，及至成人，身長九尺四寸，双手过膝，口有如佛相之四十齿，声韵如钟。

九岁，礼宝林寺体真和尚为师，不到一年就能通三藏。天宝七年，十一岁，剃发出家，甫着袈裟，便登座讲演般若等经。

大师年少时就发下十誓宏愿（后称清凉十愿）

一生以此自励。此十愿为：“体不损沙门之表，心不违如来之制，坐不背法界之经，性不染情爱之境，足不履尼寺之尘，胁不触居士之榻，目不视非仪之彩，舌不味过午之肴，手不释圆明之珠；宿不离衣钵之侧。”

二、遍历名山 求法参玄

唐肃宗至德二年受具足戒，又依常照禅师受菩萨戒。师为人俊朗高逸，豁达大度，学无不窥，法无不习。自出家后，遂遍历名山，寻访名师。凡天下有名的道场，无不有其求法参玄的足迹。

开元年中，依润州栖霞寺醴律师，学相部律；后回本州，依开元寺昙一律师受南山律学；更往金陵依玄璧法师，受学关河三论。代宗大历元年，在瓦官寺听受《大乘起信论》及《涅槃经》，又从淮南法藏法师学新罗元晓的《大乘起信论疏》，随后又到钱塘（今杭州）从天竺寺法洗法师习《华严经》。大历七年，又往剡溪从成都慧量法师重新研究三论。大历十年，往苏州从天台宗学者荆溪湛然法师学天台止观及《法华》、《维摩》等经疏，并拜谒牛头山慧忠、径山道钦二禅师，及洛阳无名禅师，

谘决南宗的禅法，更从禅僧慧云探习北宗的禅理。一生广泛参学律、禅、三论，天台、华严等各宗教义。

三、华严疏主 七帝之师

大历十一年，历游五台、峨嵋诸山，后仍回五台，住大华严寺，行方等忏法。同时应寺主贤林之请讲《华严经》，感觉《华严经》的旧疏文繁义约，发愿撰新《华严经疏》，从德宗兴元元年正月开始到贞元三年十二月，历时四年撰成《华严经疏》二十卷，即是现行的《大方广佛华严经疏》，然后在本寺及崇福寺一再讲演，又为弟子僧睿等作新疏的演义数十卷，即是现行的《大方广佛华严经随疏演义钞》（后世把疏、钞合刻，略称《华严经疏钞》），故有“华严疏主”之称。

贞元十二年（公元796年）澄观大师应德宗之诏入长安，协助罽宾般若法师翻译乌荼国王贡献之《华严经》后分梵本，共四十卷，世称《四十华严》，又奉诏于终南山草堂室撰成《贞元新译华严经疏十卷》。

次年，为德宗皇帝讲《华严》，被授以“清凉国师”的称号。不久又参与翻译《守护国界主陀罗尼经》，

由他证义。澄观大师，身历九朝，先后为七代皇帝（代宗、德宗、顺宗、宪宗、穆宗、敬宗、文宗）讲经，受到各朝尊敬，累封为国师，可谓历史上绝无仅有。

四、预知时至 寂后神迹

文宗开成四年三月六日，澄观大师预知时至，召集弟子海岸等人，咐嘱后便跏趺而寂，世寿一百零二，僧腊八十三。

澄观大师圆寂之后，印度有位证得罗汉果的僧人来中国弘扬佛法，续佛慧命，路过帕米尔高原的地方，忽见有两个童子，凌空而过，这位僧人用神通制住二童子前进，乃问他们前往何处？所为何事？二童答：我们到中国去请华严菩萨的牙齿，准备在印度文殊堂供养。僧人又问：“何人是华严菩萨的化身？”二童答：“澄观法师。”言毕，二童凌空而去。这位罗汉来到长安，将此事奏明皇帝，准许开澄观国师的棺，果然发现齿牙少了两颗，由此大家才知澄观大师是华严菩萨的化身，乘愿再来教化众生的。

澄观大师一生虽备受荣宠，但却依本愿信守修行，其淡泊之志，令人感佩，后世尊奉为华严宗四祖。大师对华严的主要贡献是记述华严诸师之演说，光大华严宗，讲说《华严经》达五十遍，著作有《华严经疏》等书四百余卷，俨然是中国佛学宝藏中重要的一环。

据史记载，唐文宗为之辍朝三日，并撰《华严四祖清凉国师像赞》，称赞大师：“教融海嶽，恩廓乾坤，首相二疏，拔擢幽昏。”宰相斐休等重臣缟素，并为大师撰碑铭：“宝月清凉，寂照法界，以沙门相，藏世间解。”

恭录自：百度网路

颜渊之乐

孔夫子很赞叹他的学生颜渊，颜渊具备很好的德行。在《论语》里孔夫子赞叹颜渊是“不迁怒，不贰过”。颜渊的改过能力很强，而且他不会发怒，忍辱的功夫也非常好。颜渊又能做到安贫乐道，“一箪食，一瓢饮，回也不改其乐”。颜渊确实做到修身的功夫。在《论语》里同时也提到颜渊是“无伐善，无施劳”。颜渊从来不夸耀自己的功劳，不炫耀自己的优点。他很谦卑，懂得把功劳让给别人，总觉得那些都是自己应该做的事。

恭录自蔡礼旭老师《小故事大智慧》



太上感应篇讲记 (29)

宜悯人之凶。乐人之善。济人之急。救人之危。

这些都是义行。仁与义是忠孝的落实。

我们看到“凶”、“急”、“危”这些字，感触很深！现在的凶灾危难太多、太严重了，几乎遍及全球。西方古老的预言讲到世纪末的灾难，都说是“世界末日”，但这是西方人和基督教、天主教的说法；佛法不讲末日，因为释迦牟尼佛的法运是一万二千年，目前刚过了三千年，往后还有九千年。

预言说明大灾难的原因是众生造作恶业，上帝要惩罚世人，要改造这个世界。但是却未提出化解灾难的方法，唯有《圣经密码》的结论中说到，如果人心能回头向善，这场劫难可以化解。但是也未能具体说明应如何回头向善，所以这些远远不如《了凡四训》、《感应篇》和《安士全书》说得透彻明白。

预言的依据不外乎三大类：第一是定功。禅定功夫深的人，能突破时空看到过去、未来，这是最可靠的方法，但是没有功夫的人就做不到。第二是用数学推算。

数学是科学之母，用数学推算也相当准确，但在推算时，数字或运算稍有差错，则是差之毫厘，失之千里。所以，用数学推算，其准确性只能达到百分之七十。第三是依赖鬼神，由灵媒与鬼神沟通，从鬼神处得知。但其可靠性很难讲，有时很可靠，有时鬼神会开玩笑。鬼神有五通，其能力并不大，而天神的能力又比鬼神高很多。人与天神往来的例子虽然有，但非常少；而人与鬼神往来的例子很多，可见于中国、外国的记载和传说。

儒家教导我们趋吉避凶的方法，孔老夫子教导我们实事求是，都是观察祸福来临之前的预兆，所谓“上天垂相”。上天垂相不是神的指示，而是自然现象。人们可以通过这些自然现象，预知将会发生什么事情。风俗人情也属于自然现象的一类。仔细观察社会大众之所想、所说、所做，就可预知此地区之吉凶祸福。若人们心地善良，所思、所言、所行皆善业，此方人民必定有福，此地必定是福地；反之，若人们所思、所言、所行皆不善，此地必定有灾难。有智慧的人就会避开此地，所谓“危邦不居，乱邦不入”。

凶、灾、危、急的根源何在？在于我们自己的心行不善。一切人是自己的人事环境，一切物是自己的物质环境，现今的人事环境、物质环境都不好，追究其根本

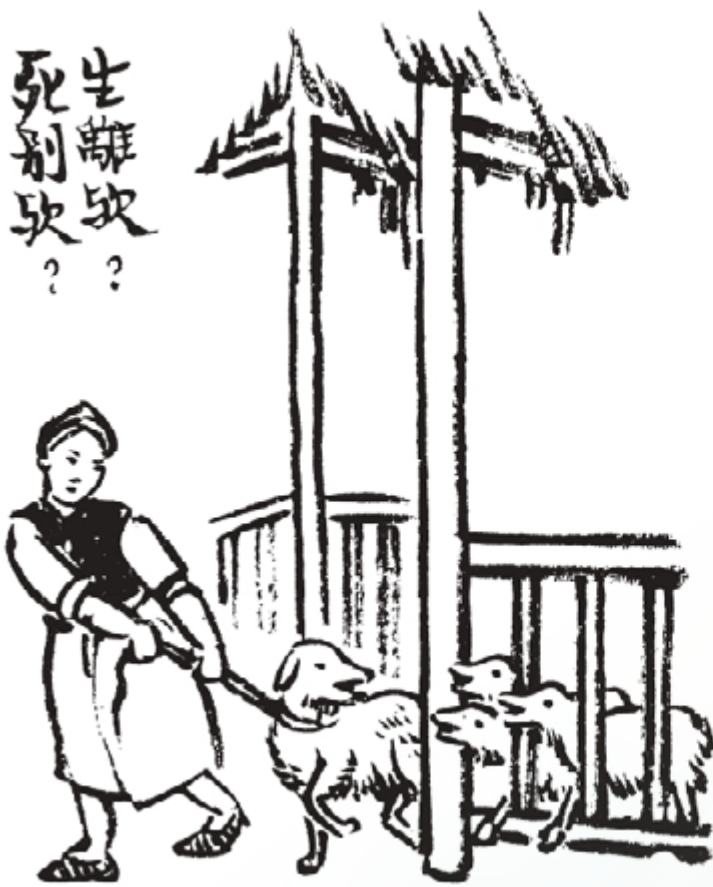
原因是自己的存心不好，是自己做人没做好。古人懂得这些道理，所以一旦发生天灾人祸，帝王大臣就带头修忏悔法，反省忏悔，改过自新，断恶修善，积德累功。如果家庭遭遇不幸，则是全家人反省忏悔，改过自新。

佛说“依报随着正报转”，又说“相随心转”，俗称“福人居福地，福地福人居”，所以有灾难发生，就说明此地不是福地。如果我们肯修福，此地会变成福地，就不会有灾难发生。综合诸佛菩萨、古圣先贤的教诲，可找出一条非常有效的消灾免难之道，就是“断恶修善”。

福从何来？福从善来，十善业道即是幸福之道。如果我们发心为社会、为人民、为众生修学十善业，就是真善；若为自己、为自己的家庭、为自己的小团体修学十善业，则无法转业，也无法消灾。个人虽然可以得福，但福报太小抵不过业力。大乘经说，众生所造贪、瞋、痴的业力之大，能敌须弥，能深巨海，小小一点五戒十善岂能抵过！而心量愈大，福报就愈大，所以一定要拓展心量，量大福大！佛菩萨心包太虚，量周沙界，所以福报大，没有任何灾难。心量小的人纵然修福，也很难免除种种灾难。当然，修福肯定比不修福要好！

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》



生離嘗惻已
臨行復回首
此去不再遠
念見兒知否

学佛问答

问：我从小就希望自己是男生，经过很多的痛苦经历，通过变性手术，终于成了一个男人。然而这样的人是不能出家的，而且在我修行过程当中，也许是过去世的冤家，无论我走到哪里都看到他，使我为之精神崩溃。他下头有三个问题，我等一类众生，该如何修学方能证菩提？

答：我们自己认为是佛弟子，受过三皈五戒、菩萨戒，甚至于三坛大戒，佛菩萨不承认，自己要清楚、要明白，有自知之明。我常讲三个根，要从扎根下手，扎根头一个根是做人，学佛先把人做好。人都做不好，你怎么能成菩萨、成佛？佛菩萨是人中最善的人，最完美的人。佛是这样教导我们的，净业三福第一条，“孝养父母，奉事师长”，你做到没有？我们今天提倡《弟子规》，《弟子规》百分之百的落实、做到了，孝养父母跟奉事师长你就做到了。

然后再继续看后面，“慈心不杀，修十善业”，慈心不杀真正落实，不跟一切众生结冤仇，善因善果，恶因恶报，落实在《感应篇》；第三个修十善业，《十善业道经》。你有这个条件就可以做佛的弟子。然后才能够“受持三皈，具足众戒，不犯威仪”，这是佛弟子。受持

三皈是在家佛弟子，具足众戒就包括出家的佛弟子。所以，它的基础是三个根，《弟子规》、《感应篇》、《十善业》。没有这三个根，你受持三皈是假的，如果你真的做到，你皈依三宝，依教奉行，没有受过三皈，也没有受过五戒、菩萨戒，佛菩萨承认，护法神承认。

所以你要晓得，佛门重实质，不重形式。这个话是五十六年前我学佛，章嘉大师告诉我的。他老人家教我要真干，譬如说五戒，你做到一条，你就真的得了一条戒。真的不杀生，对一切众生决定没有伤害的念头，不杀生这条戒清净了，你真得到。不偷盗，对一切众生他所拥有的一些财物，绝对没有丝毫想占便宜的念头，不偷盗这个戒得到了。不一定在形式上。受了，看到人家东西，心里还是想占点便宜，你还有盗心。你起心动念，你想拥为己有，你还有行动，不但犯了偷盗，又犯了偷盗戒，果报《戒经》里头都有。你能相信，你能接受吗？你看看之后，你才晓得那个事情的严重性，然后才晓得持戒功德无比殊胜，为什么不去学？

佛法重实质，这句话我第二次听到的，是头一次跟新加坡纳丹总统见面，那个时候他还不是总统，他在竞选。在竞选当中，有一次我们在一起吃饭，我跟他坐在同一个桌子上，他看到我，我们很有缘，见面都很欢喜。他告诉我，

他是印度教，他是印度人，他说我这一生当中对佛教最尊敬，佛教重实质，不重形式。我听了这个话，我都寒毛直竖，因为从章嘉大师讲过之后，再也没有听到有人跟我讲这个话。没想到他能说，我觉得他是内行，他不是外行，很难得！所以修行你要重实质，不在乎形式。

一切众生本来成佛，你也是佛！你不要退心，不要沮丧，你要相信佛这个话，只要把妄想分别执着放下就是。妄想是很难放的，从执着，什么都不要执着。不执着的人能够尊重别人的意见，别人意见错误的，我们也不必去辩驳。如果不是大错，小小错误没关系，重大错误，要很慈悲、很婉转的给他解说。这里头给他解说，对他尊重、对他恭敬，他就能接受；如果用批评的态度，人家爱面子，明知道错了他也不接受，这往往有之，我们一定要知道。自己一定委曲一点，多尊重别人一点，问题就化解了。所以你要晓得，解决问题真的是在自己，不在对方。只要自己做得很谦虚、很恭敬、很小心、很谨慎，你就得到别人的尊重，只要他尊重你，他就能听你的。

问：我等不男之人，如何能在一生之内消清宿业转身为男子，出家为僧？

答：这个不必这样执着，能出家是个缘分，你纵然今天真的出家为僧，《弟子规》、《感应篇》、《十善业道》、

《沙弥律仪》你真能做得到吗？如果做不到，还是在家学佛好。为什么？你做不到你把佛法形象破坏了。你出家为僧干什么？来破坏佛教，不是成就佛教的。所以一定要知道，在家学佛学好了再出家。自己修行真的有了成就，有能力弘法利生，有能力护持正法，你再出家，那有大功德。还是要把自己修好，不要重视这些形式问题。

问：佛陀曾说有《佛说转女身经》，应如何读诵受持，印证佛法？

答：这个你也不要重视。念阿弥陀佛求生净土，生到西方极乐世界你就成佛了。西方世界凡圣同居土下下品往生，都是即身成佛。不是成普通的佛，是成就无比殊胜的佛果。

问：请问参加精进佛七，应如何以这句佛号真正降伏烦恼，不受周边环境影响？

答：这些事情你参加佛七的时候，主七师会教你。但是真正精进佛七的道场很少，现在我们晓得的，国内东北长春百国兴隆寺，那边有常年精进佛七。我听说好像有三个念佛堂，有一个是精进佛七念佛堂，你到那边去，那边的和尚会教你。

节录自21-374-0001学佛问答

凉拌豆乾絲

材料：

豆乾..... 1包

香菜..... 2把

調味料：

醬油膏..... 2匙

鹽..... 1/2茶匙

五香粉..... 1/2茶匙

麻油..... 2茶匙

做法步驟：

1. 豆乾切成細絲用滾水輕燙後，撈出瀝乾水分。
2. 趁豆乾絲熱時，先放入鹽與五香粉拌勻，再加醬油膏及香菜碎拌勻即可。

備註：拌豆乾絲時，要趁熱拌勻，否則調味料不易溶解入味。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

- ◎淨空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考
网路直播台（CN 镜像站）

法宝流通

- ◎淨空老法师讲演 CD、DVD 及书籍，皆免费结缘，
请就近向各地淨宗学会索取

- ◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝结缘

- ◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.net/>

信息交流

佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 淨空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便

快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 淨空老和尚为澳洲淨宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲淨宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及寰宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<http://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

2020年4月法务讯息

4/3~5	台北灵岩山寺一双溪小筑清明护国息灾系念法会
4/11~17	二〇二一辛丑清明祭祖佛七念佛共修法会
4/18	二〇二一辛丑清明祭祖三时系念祈福超荐法会

上悟下道法师 4月份护国息灾讲座 网路播放时间表

讲题	星期	时间	备注
地藏菩萨本愿经	每周三、四	21: 00~22: 00	重播
金刚经讲义节要	每周五	21: 00~22: 30	重播
无量寿经选讲 三十三至三十七品	每週六	20: 00~21: 30	重播
金刚经讲义节要	週一~四	18: 00~19: 30	直播 (4/12~15)

* 网路播放网址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

华藏净宗学会法师 4月份讲经时间表

讲题	讲师	星期	日期	备注
沙弥律仪要略增注	庄闻法师	一	5、12、19、26	
太上感应篇摘要	庄传法师	二	6、13、20、27	
金刚经讲义节要	上悟下道法师	三	7、21、28	4/14停讲
阿难问事佛吉凶经	庄慧法师	四	1、8	4/8习讲圆满
了凡四训 (改造命運心想事成)			15、29	4/22停讲
無量壽經	庄霖法师	五	2、9、16、23、30	

讲经时间：晚上19: 00至20: 30

讲经地点：华藏净宗学会二楼佛堂 (台北市信义路四段333-1号2楼)

悟道法师讲经安排摄影、网路播放。其他法师不摄影、不安排网路播放。

欢迎莅临听讲，同沾法益。

* 华藏净宗学会法师习讲讲座公告



二〇二二辛丑清明祭祖佛七念佛共修法會暨

三時繫念祈福超薦法會

4月11日(日) ~ 17日(六)佛七

4月18日(日)三時繫念法會 8:30 開始

祝願

亡者往生淨土
傷者早日康復
受難者家屬
身心安定

上悟下道法師 主法



新北市三重區光復路一段192號C棟4樓
02-2999-0225 / 02-2999-0452

配合政府防疫措施，參加法會同修蓮友請自備口罩

LIVE

法會直播



法會直播網址：<https://edu.hwadzan.com/live/sanshi>   也可觀看



二〇二一辛丑清明祭祖

三時繫念

祈福超薦法會



上悟下道法師 主法

LIVE

4/20 (二) 9:00

法會直播



清水念佛堂

台中市梧棲區忠孝街29巷18號 04-26579162

配合政府防疫措施，參加法會同修蓮友請自備口罩

法會直播網址：<https://e.hwadzan.com/live/sanshi> 也可觀看



孔子家語

HZ31-012-01

尺寸

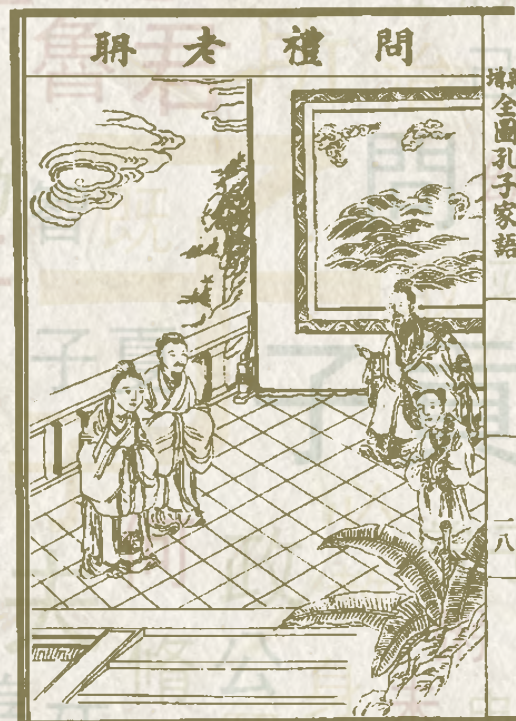
25開平裝 (150mm x 210mm)



《孔子家語》又名《孔氏家語》，或簡稱《家語》，是一部記錄孔子及孔門弟子思想言行的著作。這部著作再現了孔子與弟子、孔子與時人談論問題的許多場景，還有經過整理的孔子的家世、生平、事蹟以及孔子弟子的資料。與包括《論語》在內的眾多文獻相比，《家語》具有相當重要的學術價值，被稱為「孔子研究第一書」。

書中的許多故事和孔子的許多充滿哲理的語言對我們具有深刻的借鑒意義。其內容是自漢朝以前到漢朝早期不斷編纂而成，後來王肅對其進行整理，王肅收集在書中的內容具有較強的敘事性，大多是有關孔子的逸聞趣事，所以此書又具有較高的文學價值。

《孔子家語》凡二十七卷，現存十卷四十四篇，以清陳士珂輯《孔子家語疏證》十卷本為底本。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

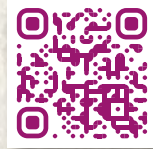


承傳千年不衰的家道

HZ32-024-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

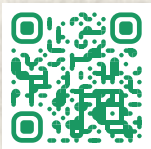


代代出聖賢的教育智慧

HZ32-025-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

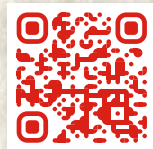


孝悌忠信：凝聚中華正能量

HZ32-026-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)



禮義廉恥，國之四維

HZ32-027-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)



本叢書整理自蔡禮旭老師於馬來西亞中華文化教育中心啟講(文言文——開啟智慧寶藏的鑰匙)共72次講演系列講座。全系列共四部八冊，依據不同的講演主題，選擇相對應的古文，每部因應相關古籍。依序分別為《承傳千年不衰的家道》、《代代出聖賢的教育智慧》、《孝悌忠信凝聚中華正能量》、《禮義廉恥國之四維》四部書籍。

蔡老師通過研讀古文名篇，帶領讀者深入領納中華優秀傳統文化的思想精華和道德精髓，深入闡發中華優秀傳統文化講仁愛、重民本、守誠信、崇正義、尚和合、求大同的時代價值，是中華優秀傳統文化教育的經典讀本。

最新讯息

「净空老法师专集网」於 1/2 日改为新网站 www.amtb.cn
旧网址改为 www1.amtb.cn

【下载】 儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

微信ID: [amtbh](#)

Facebook

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会组恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

