



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.3.1

Vol. 561

— 本期專欄

佛菩薩如何幫助 苦難眾生 (上)

目 錄

本期專欄 02

佛菩薩如何幫助苦難眾生（上）

經論輯要 05

金剛經講義節要述記（286）

印祖法語 11

勉居心誠敬

祖師行誼 12

省常大師

倫理道德 16

貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下堂

因果教育 18

太上感應篇講記（26）

翰墨飄香 23

淨空老法師墨寶

學佛答問 24

游藝園地 27

漫畫《地藏菩薩本願經》

網路講座·法寶流通·信息交流 40

本期內容簡介

果必有因，佛菩薩教我們修因，善因一定得善果，這才是真實的救度。請看本期專欄。

精進、禪定都要有智慧在其中，所以佛法的生活是智慧的生活。學佛就是將輪迴心，轉變成佛心；將煩惱、痛苦的生活，轉變成高度智慧與幸福的生活，這才是破迷開悟、離苦得樂。請看《金剛經講義節要述記》。

佛菩薩如何幫助苦難眾生（上）

我們都知道，最近這些年災難愈來愈多，眾生生活愈來愈苦，往後還要嚴重。有人來問我，佛菩薩大慈大悲，如何來救度苦難的眾生？這些話說得沒錯，正確的意思往往被人曲解。諸佛菩薩慈悲救度，是不是眾生缺少食物，佛就送糧食來；缺少衣服，佛就送衣服來？不是。

佛怎樣救度？佛是幫助眾生破迷開悟，這是真正的救度一切眾生。讓眾生自己明瞭災難是怎麼來的，然後能夠把這些災難的原因消除，就沒有災難了。我們要想得到幸福美滿、自在快樂，這也是果報，果必有因，佛菩薩教我們修因，善因一定得善果，這才是真實的救度。

世尊確實慈悲，從什麼地方表現？從他老人家一生生活當中表現給我們看。我們知道佛是福慧二足尊，這是講智慧圓滿，福報也圓滿。一個福報圓滿的人為什麼不享福？

每天都是三衣一鉢，樹下一宿，日中一食。他示現這

個樣子給我們看，這就是大慈大悲的落實。世間畢竟富貴的人少，貧賤的人多，如果佛示現富貴的身分，貧賤的人看到佛只有仰慕，不敢親近。佛示現貧賤到極處，讓一切貧賤之人看到佛都感到非常親切，佛跟我們一樣，我們沒房子住，佛也沒房子住；我們沒得吃，佛也沒得吃。這是佛的慈悲，我們要能體會到這個意思。

佛一生沒有求過人，每天托鉢也只托七家，七家都托不到，那今天就餓一天。這種示現教導我們知足常樂，世間人的病就是貪婪，貪婪才招來無量無邊的禍害。

學佛就是向佛學習，無論我們是什麼身分，從事哪一種行業，都要學習佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，把佛的教導落實在自己生活當中。做人要樸實、要懂得知足，有多餘的就分享出去。這是佛菩薩跟世間人理念不相同，佛菩薩是有福大家享，凡夫有福是自己享，自私自利。

佛的福報可以說是全部貢獻出來讓大家分享，自己過最簡單的生活。佛不僅以言語教導我們，他老人家自己做到，那我們還有什麼話說？他真看破，世出世間一切理事、因果他都通達明瞭；他真放下，世間一切名聞利養、五欲六塵都不沾染。

許多同修覺得自己業障很重，災難很多，那要如何消除業障，化解災難？實在講，釋迦牟尼佛一生示現的就是，我們要學會了，不但眼前的災難可以消除，無始劫來的業習都能夠斷掉。

由此可知，我們學佛實在是粗心大意。佛法沒有隱瞞、沒有祕密，完全呈現在我們眼前，為什麼看不出來？

佛菩薩的形像在我們面前，經論在我們面前，我們也拜佛，也讀經、也聽經，但就是不懂經上講的義趣，就是不能將這些義理落實在自己生活當中，得到真正的利益。這不能怪佛菩薩不慈悲，不能怪佛菩薩沒有幫助我們，而是我們不懂，沒有領會，這個過失在自己，所以自己要反省、要懺悔，從反省懺悔當中去學習。

為什麼這樣做？就是要克服自己的煩惱習氣，這就是我們天天希求的消業障。什麼是業障？煩惱習氣是業障，能夠克服煩惱習氣就是消業障。用什麼方法克服？方法很多，佛家常講八萬四千法門，法就是方法，門就是門徑；克服煩惱的方法，消除業障的門徑無量無邊。

>>續載中

恭錄自淨空老和尚講演

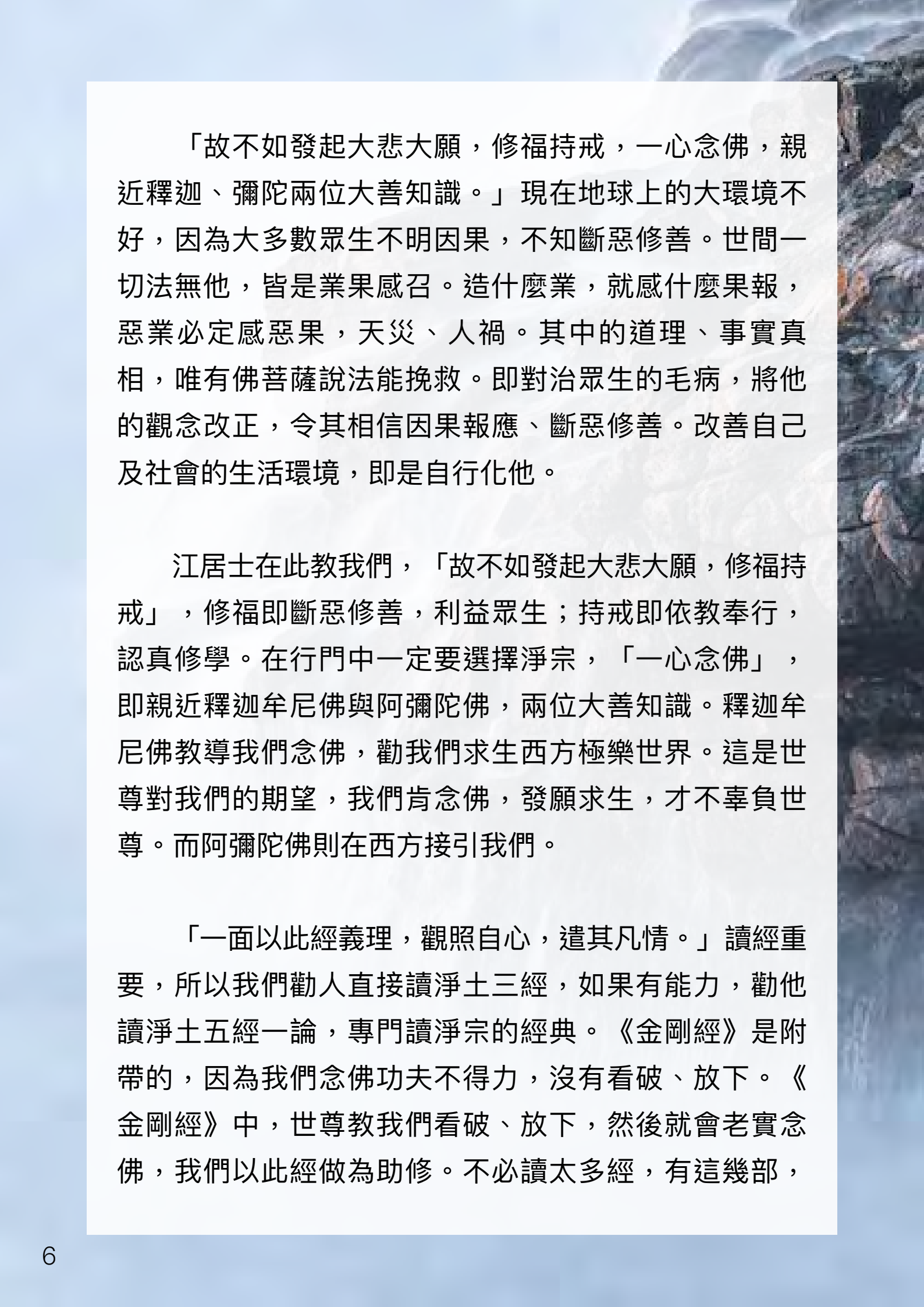
金剛經講義節要述記 (286)

八二、闡義 闡明觀行離相義 約般若明

何以故。須菩提。如來說第一波羅蜜非第一波羅蜜。
是名第一波羅蜜。

8.今則大都不明佛理，正當廣勸讀經，藥其空疏。不立文字，今猶非宜也。故不如發起大悲大願，修福持戒，一心念佛，親近釋迦、彌陀兩位大善知識。一面以此經義理，觀照自心，遣其凡情。一面懇切持名，求與眾生同生淨土，滿菩提願。現世修行，無逾此法。（此是江味農居士一生持修的心得。）

「今則大都不明佛理，正當廣勸讀經，藥其空疏。不立文字，今猶非宜也。」達摩祖師當時提倡不立文字的原因，是因當時大眾讀經都著相，所以用這服藥治當時人的病。而現代人對於佛法教理完全無知，非常熱心學佛，四處拜佛、參加法會，卻不了解佛法。因此在現前的時代，應勸人讀經，這服藥就是治今人對於佛法一無所知之病，這是「藥其空疏」。禪宗不立文字，不適合於現代社會。



「故不如發起大悲大願，修福持戒，一心念佛，親近釋迦、彌陀兩位大善知識。」現在地球上的大環境不好，因為大多數眾生不明因果，不知斷惡修善。世間一切法無他，皆是業果感召。造什麼業，就感什麼果報，惡業必定感惡果，天災、人禍。其中的道理、事實真相，唯有佛菩薩說法能挽救。即對治眾生的毛病，將他的觀念改正，令其相信因果報應、斷惡修善。改善自己及社會的生活環境，即是自行化他。

江居士在此教我們，「故不如發起大悲大願，修福持戒」，修福即斷惡修善，利益眾生；持戒即依教奉行，認真修學。在行門中一定要選擇淨宗，「一心念佛」，即親近釋迦牟尼佛與阿彌陀佛，兩位大善知識。釋迦牟尼佛教導我們念佛，勸我們求生西方極樂世界。這是世尊對我們的期望，我們肯念佛，發願求生，才不辜負世尊。而阿彌陀佛則在西方接引我們。

「一面以此經義理，觀照自心，遣其凡情。」讀經重要，所以我們勸人直接讀淨土三經，如果有能力，勸他讀淨土五經一論，專門讀淨宗的經典。《金剛經》是附帶的，因為我們念佛功夫不得力，沒有看破、放下。《金剛經》中，世尊教我們看破、放下，然後就會老實念佛，我們以此經做為助修。不必讀太多經，有這幾部，

我們一生已足夠，多了反而雜亂。所以這部經是觀照自心，遣其凡情，遣是捨棄，將凡情，執著、妄想、分別，全都捨棄。

「一面懇切持名，求與眾生同生淨土，滿菩提願。」求往生的心要至誠懇切，執持名號就有感應，而且感應非常快速，自己可以很明顯的體會到。往生西方不難，真的想去就去，何時想去，都去得成，一點不假。若還有壽命可以不要，現前就可以走。《淨土聖賢錄》記載的宋朝瑩珂法師，是個破戒的出家人，因為造罪業而恐懼墮地獄之苦，生懺悔心，一心念佛，三天三夜不吃、不喝、不睡覺，真誠所感，將阿彌陀佛念來了。自己唯恐會繼續造罪業，捨棄尚有的十年陽壽，三天後無病念佛，隨阿彌陀佛往生西方。這說明往生西方極樂世界，我們縱然長壽，可以不要，隨時走得成；問題是自己肯不肯去，對於世間是否仍有留戀。

我們現在念佛，為何阿彌陀佛不來接引？因為來了也沒用，是自己沒有誠心，雖口說想往生極樂世界，心中卻留戀這個世間，不想去。阿彌陀佛很明白，所以不來。我們不但自己要懇切求生，還要帶一切苦難的眾生，同生極樂國。迴向偈末後一句「同生極樂國」，願

要真實。不論我們是否做得到，心真實、願真實，即與所有的眾生結了法緣。

「現世修行，無逾此法。」現代在這個世間修行，沒有任何法門，能超越念佛求生淨土的法門。此段文，我用括弧特別註記，（此是江味農居士一生修持的心得），江居士以此供養大眾，要牢牢的記住，決定不貪圖世間的福報，唯有一門深入、老實念佛才有救。唐朝龐蘊居士為我們表演，將家中現成的金銀財寶，全都丟到水中。別人問他，既然不要，何以不拿來做好事，救濟社會。他因此留一句名言：好事不如無事。此話是真理，若大家都能信守，則天下太平。真正做好事是緣成熟了，送到眼前，則不能不做；若無此緣分，決定不要找。永遠保持身心清淨，是真正幸福、享受，這一生自在安樂。

佛在楞嚴會上說，「發意圓成，圓滿功德」。心一發，功德就圓滿，不一定要做事。事來，做了才圓滿；事不來，心一發就圓滿。有利益一切眾生之心，但是沒有緣，福報依然是圓滿的。明瞭大乘經中所說甚深之理，自己在菩提道上才會一帆風順。決定不能造惡，勿以為在佛門做好事，其實未必是圓滿、清淨的好事。必須面面觀察，而且還要防範，現在是好

事，將來是否會變質，變質就不是好事，要背因果責任。經論之中，古聖先賢的教誨，義理甚為深廣，要細心體會，自然就得受用。

9.般若非離餘五度而別有，五度皆是行門。可見般若雖明空義，而空義不能離實行。則般若之絕非偏空明矣。

般若是理，前五度是事。事離不開理，理離不開事，理與事是一，不是二，這是佛法。將理事分成二邊，盲修瞎練！布施要有智慧，若無高度智慧的布施，不但得不到福，反而造罪業。持戒很辛苦，佛教導我們「以苦為師」，戒律很嚴，雖然苦，但其中有真樂。忍辱也要有智慧，將忍化解成為智慧，有智慧的忍才真正得受用。

精進、禪定都要有智慧在其中，所以佛法的生活是智慧的生活。學佛就是將輪迴心，轉變成佛心；將煩惱、痛苦的生活，轉變成高度智慧與幸福的生活，這才是破迷開悟、離苦得樂。如此即未白學佛，學得有意義、有價值。由此可知，般若雖然講空，但不是空無，偏空是什麼都沒有，並非此意。

10. 五度離般若，不為波羅蜜，即不能到彼岸。

五度，展開來就是我們全部的生活行為。我們從早起至晚上睡覺，從正月初一至臘月三十，從出生至報終時，全部的生活行為，歸納起來不外乎這五大類。五度不能離開智慧，離開智慧就不是波羅蜜。波羅蜜是圓滿，離開智慧，第一、生活就不圓滿；第二、不能到彼岸，即不能了生死脫輪迴。了生死出三界須靠智慧，將智慧運用於日常生活中，點點滴滴都是高度智慧，方能超越三界。

前文說第一波羅蜜，說的是理；下文說事，事若不明，不明瞭如何做。事，佛略說，沒有廣說。五度中，佛只舉一個例子，其他可以類推，這是世尊說法之方便。五度是整個生活的綱領，世尊特別選擇忍辱為我們說明，因為這是最難修的，若最難的都能做到，容易的就不必說。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，
華藏講記組恭敬整理。

勉居心誠敬

經云：人身難得，佛法難聞。若非宿有因緣，佛經名字，尚不能聞，況得受持讀誦，修因證果者乎。然如來所說，實依眾生即心本具之理。於心性外，了無一法可得。但以眾生在迷，不能了知。于真如實相之中。幻生妄想執著。由茲起貪瞋癡，造殺盜淫。迷智慧以成煩惱，即常住而為生滅。經塵點劫，莫之能反。幸遇如來所說大乘顯密諸經，方知衣珠固在，佛性仍存。即彼客作賤人，原是長者真子。人天六道，不是自己住處。實報寂光，乃為本有家鄉。回思從無始來，未聞佛說。雖則具此心性，無端枉受輪迴。真堪痛哭流涕，聲震大千。心片片裂，腸寸寸斷矣。此恩此德，過彼天地父母，奚啻百千萬倍。縱粉身碎骨，曷能報答。

(正) 竭誠方獲實益論

道慕廬山 結淨行社 —淨宗七祖省常大師

省常大師（西元959～1020年），宋代高僧，中國佛教淨土宗第七代祖師。俗姓顏，字造微，浙江錢塘人。



一、宿根深厚

大師的母親在他出生前做了一個夢，夢到一位西域僧人修行成就。大師出生後，從小不吃葷腥，七歲就入寺學習，十五歲落髮，十七歲受具足戒，戒行精嚴。

二、青年得志

大師早年學習天台止觀，二十歲精通性宗，二十一歲應杭州牧翟守素之請講《大乘起信論》。後來追隨杭州五雲山志逢大師傳唯心法門。宋雍熙年間，大師夢見神僧展示文殊菩薩像，於是根據夢中所見，造出莊嚴的菩薩像以化導四眾弟子。

三、克志淨土

宋朝淳化年間，大師住杭州西湖昭慶寺專修淨土。因仰慕廬山慧遠大師的行誼，效法慧遠大師結蓮社念佛，並提出蓮社的基本原則：「在道路行走要依靠大地，尊奉神明要藉助神像，推行教化要運用言語。」大師認為西湖是天下勝遊之地，於是決心在此安身，並用旃檀木刻阿彌陀佛像供信眾瞻仰。後來大師接觸到《華嚴經·淨行品》，認為其是「成聖之宗要」，於是將蓮社更名為「淨行社」。

四、蓮社盛況

「淨行社」以當朝宰相王旦為社首，三十多年來，到「淨行社」修學的士大夫共有一百二十三人，僧人有千餘名。而入社修學者，上自丞相宥密，下及省閣名公，因此當時的人們爭相投文，以求為社中人。

大師對弟子說過：「宋朝建立以來，官吏士人們多尊奉古人，大概都是效法韓愈，主張排斥佛法，所以我才效法遠公的行跡……世人不會我意，以為我是沽名釣譽之徒，我不是這種人。」

五、血書《淨行》

大師自刺指血，和墨書寫《華嚴經·淨行品》，每書寫一字，三拜三圍繞，三稱佛名，完成後刊印千餘份流通各地。又主持以旃檀木雕刻毗盧舍那佛像，佛像造成，大師跪地合掌發願說：「我與一千大眾結淨行社，始從今日，發菩提心；窮未來際，行菩薩行。願盡此報身，生安養國。」

翰林學士蘇易簡為大師刊印的《淨行品》作序說：「我當布散頭髮，讓大師足踏而過；剝身燃燈，向大師請法。」大師度化傳法之盛況、國人對大師推崇之高，由此可見一斑。

六、恬然往生

宋天禧四年（西元1020年）正月十二日，大師端坐念佛，不久語氣嚴厲的高呼：「佛來也！」隨後自在往生。當時周圍的大眾都見到大地變為金色，持續一段時間後才消失。大師往生時壽年六十二。弟子將大師全身塔安放於鳥窠禪師墓旁，以做紀念。

七、時人讚歎

大師一生道隆德盛，戒品冰雪，雖沒有著作遺世，但他以卓絕苦修、真篤實行，以及臨終自在的上品上生，驗證了念佛法門的真實不虛。大師數十年如一日弘揚淨宗，為淨土宗在宋代的盛行奠定了基礎，為淨宗的發展做出了不可磨滅的貢獻，因此後人尊其為淨宗第七代祖師。

印光大師讚云：

慕廬山風立淨社，爰因後世實行寡。
百四一願隨事發，人各寢饋菩提者。
首輔王旦既歸依，公卿百廿受陶冶。
閻浮雖則贊皇猷，何若樂邦得佛嘏(音gǔ，福也)。

佛陀教育網路學院同學整理

恭錄自：《佛祖統紀》《圓宗文類》《華嚴經持驗記》《樂邦文類》《諸上善人詠》《廬山蓮宗寶鑑》《歷朝釋氏資鑑》《八十八祖道影傳贊》《西舫彙征》《大昭慶律寺志》

貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下堂

東漢光武帝時代，有個大臣叫宋弘。他非常有德行，在國家做司空，是個很大的官職。當時，光武帝的姐姐湖陽公主的先生去世了，她獨自在家寡居。湖陽公主跟光武帝在談話中，透露出有意要嫁給宋弘，因為她覺得宋弘非常有德行。一般王親貴戚下嫁給下屬官員，這個官員馬上就變成皇親國戚，而且又是皇上的姐夫，那是很榮耀的。光武帝就跟宋弘探聽口氣，看他願不願意把原配放下，娶他姐姐。一般人都是希望能夠攀到這門親事，宋弘則不然。他聽了以後，就對光武帝說：「貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下堂。」糟糠之妻就是形容原配，陪伴我們胼手胝足一起創造家庭的太太，豈能拋棄！宋弘說話很有善巧，他先對皇上說「貧賤之交不可忘」，皇帝聽到此話，就會提起道義之心；接下去再說「糟糠之妻不下堂」。如此，皇帝也覺得有點不好意思，也就不強人所難。宋弘雖然只是拒絕了這件婚事，但他影響的範圍卻非常大。因為他是朝廷的達官，假如他娶了皇帝的姐姐，將會造成朝廷不好的風氣。而他如此有道義，也端正了朝廷重視情義的風氣。相信當時所有的官員一定不敢把原配休了，假如休了，一定會受到所

有輿論的斥責。確實，讀書人所做的每件事，都要為國家社會負責。這些風範都是無量功德，假如沒有宋弘演出這樣的好戲，我們就沒有學習效法的機會。

恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》



太上感應篇講記 (26)

「具足智慧」。發了菩提心，智慧才現前。佛教導我們斷惡修善，不夾雜分別執著，不執著自己的利害，要把自私自利、自己的見解和主張統統放下，如此的斷惡修善才是菩提心，如此修行才能開智慧。智慧現前，才能「永保壽命」。其實，每一位眾生都是無量壽，是自性本具的。

佛家講的「大三災」，那是真正的大災難，水、火、風三災能摧毀初禪、二禪、三禪天。因此，眾生好像有生死，壽命有長短；但這些是幻相，總離不開妄想分別執著。是故，離開妄想分別執著，就是永嘉大師《證道歌》上所說的：「覺後空空無大千」；那個大災難也算不了什麼，會了的人不受災難，真的是無量壽。

佛家千言萬語、千經萬論，總離不開「破迷開悟，離苦得樂」這個原則，所以發菩提心非常重要。真正菩提心現前，無量壽就得到了。為什麼？決定往生，一念十念都能得生。不發菩提心，一天二十四小時念佛一輩子，也不能往生。所以，經中的字字句句一定

要清楚。

第二願：「願一切眾生具足修行離老、死法，一切災毒不害其命。」不老、不病、不死，有沒有人能做到？做到的人很多。念佛往生的人，有人站著走，有人坐著走，有人走時向親戚和朋友辭行，他們不是死，而是活著走的。「不老、不病、不死」法，要怎樣修？依《無量壽經》修學。因此，首先對於經典的文字要熟悉，也就是要熟讀；第二要深解；第三要落實到自己的生活上，老、病、死的問題就解決了。一切的災毒，都不能損害。唯有依靠聖教和佛菩薩真實的教誨，我們才能脫離這些苦難。

常言說的「正法久住」，就是為幫助一切眾生破迷開悟，離苦得樂。所以，究竟徹悟是發願求生淨土，往生到西方極樂世界是真正離苦得樂，三界、十法界的苦統統離了，得究竟樂。如果我們能體會佛菩薩教誨的苦心，真正明白依教奉行，這四願就不難了。

第三願：「願一切眾生具足成就無病惱身，壽命自在，能隨意住。」我們現在身體不好，有病痛、有煩惱。如何才能做到無病痛、無煩惱，「壽命自在，能隨意住」？病痛和煩惱都是因我們有私心，執著這個

身是「我」，執著自己的妄想分別是「我」，起心動念是「我」的意思、「我」以為、「我」要。有「我」，就會有病痛和煩惱。病從哪裡來？從貪瞋痴三毒而來。心中有貪瞋痴，才會感染外面的病毒。現代醫學講免疫力，佛法講斷貪瞋痴，心地清淨平等覺就能免疫，心地大慈大悲就能解毒。

「壽命自在，能隨意住」，隨意住指想住世多久就住世多久。《高僧傳》、《居士傳》、《善女人傳》中，都有此類記載。註解《楞嚴經正脈疏》的交光法師壽命盡時，阿彌陀佛來接引他，他向阿彌陀佛請假，希望多住世幾年為《楞嚴經》做一部註解，於是得以完成《楞嚴經正脈疏》而流傳於後世。這說明了壽命隨意。不僅交光法師，歷代在家眾、出家眾之中，很多人有這種功夫。他們住世唯一的目的，就是幫助正法久住，廣度眾生，為一切眾生服務，不是為自己，所以能「具足成就無病無惱」。

佛菩薩住不住世，不是依自己的意願，完全依緣分；緣是眾生願不願意跟隨修學，如果有人跟隨修學，就必須住世。「佛氏門中，不捨一人」。如果無人願意跟隨修學，就沒有住世的必要了。釋迦牟尼佛當年示現入般涅槃，就是如此。佛說：「應得度者都已得度，未

得度者要看以後的因緣。」而且願意修學的人看似很多，其實陽奉陰違，不能依教奉行。依教奉行確實能成就無病無惱，因為心地大慈大悲能解毒，可以成就無病無惱、壽命自在。

第四願：「願一切眾生得不老、不病，常住命根，勇猛精進，入佛智慧。」人人都希望自己青春永駐，可是又都會老。我們有分別執著，有分別就會衰老，有執著就會生病。一個人如果對世出世間一切法沒有分別執著，就不會生病，也不會衰老，至少衰老的速度會減緩。而分別執著嚴重之人，老化就很快。

生病的根源有三種：第一是生理上的疾病，吃食物不小心，病從口入；穿衣服不小心，感染風寒。第二是冤業病，大多是殺生害命，冤魂來報復。這類病必須要調解，如果對方接受就會離開，病就好了。第三是宿業病，這是造作罪業的果報，老人痴呆症即屬此類。這種病患多數是富貴人，有地位、有財富，但求生不得，求死不能，甚至連自己的兒女都認不得。這屬於業障病，只要懺除業障，病就會好。然而，大多數人不相信，不知如何懺悔，家人也不明白道理，所以我們幫不上忙。

修行要有強健的身體，才有能力辦道，才能勇猛精進。自古以來，修行功夫最得力都在少壯之時，像惠能大師得道時才二十四歲。年老體衰時，即使想精進，身體已經不支了。

中國古老傳統講「五福六極」，五福講善因善果，六極講惡因惡果。這些事不但在歷史上記載許多，在現實社會上，只要稍加留意，善惡報應都在周邊。因此，我們起心動念不要為個人，不要為小團體，而要為國家民族、為人類。若此意念與日俱增，天天有進步，就是推動我們勇猛精進的動力。佛願我們壽命長遠，勤行一切善法，幫助一切苦難眾生。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

平等慈

悲於人無爭於

世無求老實念佛

求生淨土

九年
五月



學佛答問

問：弟子是一名家庭主婦，時常至道場齋堂做義工，看到一些情況，在此提出報告，敬請指導。道場的蔬菜用量大，廚房在處理時，時常以報紙包裹蔬菜，再放入冰箱。弟子以為，報紙的油墨、化學成分會滲透入蔬菜，對身體健康有害，建議盡量用白報紙或厚紙巾包裹蔬菜為佳。

答：這條真的是很重要的，報紙的油墨是有毒的。如果要不小心的話，真的無意當中中毒。中毒如果輕，沒有什麼大的妨礙，重的時候，你就會有反應。很不好！所以決定不能用報紙，就是有油墨印的東西去包食物。不僅是食物，所有吃的東西都不可以用報紙包，應該用白紙。這是要特別注意。白紙裡最好不要有顏色的，白色的是最乾淨，不要有顏色的，這是應該要特別留意。報紙包食物放在冰箱，那是最糟糕的事情，因為什麼？報紙油墨會把你整個冰箱裡面所有食物，它都會染的有這些毒素，不僅是你包的；你不包的東西都受影響，這要特別注意。

問：清洗蔬菜花費的時間、人力較多，廚房工作者時常在前二、三天先將未洗的蔬菜切好，等需要用時再拿出來，大概沖沖水，然而菜梗的地方常常存有大量的泥沙，未能洗盡，且蔬菜養分早已流失。

答：這真的也要注意。這些我們在吃的時候，像這些泥沙我

們也常常遇到。這就是人多的時候，常常會有這些疏忽，這是我們應當要特別注意的。蔬菜洗的時候，最好沒有用的時候不要洗；洗了的時候，就切出來就下鍋，這是保持它的養分。洗乾淨擺在那裡，擺了一、二天養分確實是流失。

問：許多人在洗手後，沒有將水龍頭沖洗乾淨，時常水龍頭上面還殘留著許多清潔劑。等關水龍頭時，手上又沾上清潔劑，然後直接和麵粉切菜等等。

答：這些我們沒有想到，但是她說的，在我想很有可能。為什麼現在許多我看到的，人家看到出家同修，沒有養成一種好的生活習慣。開水龍頭忘掉關，或者關的時候關不緊，還滴水，我常常見過。諸位如果看到我用水，我浴室裡面，浴缸跟所有的臉盆，你們去看看，我使用的壽命比別人至少可以延長十年。什麼原因？用過之後，一定用乾布擦乾淨。所以我用了十年東西，你去看像新的一樣，就這麼一點點，你把它擦乾淨，不要上面有水的痕跡在。那東西在時間久的時候擦不掉，舉手之勞。這是什麼？這是生活習慣，從小養成的。

我們小時候家裡父母管得很嚴格，所以從小養成一個好的習慣。衣服一定都疊得整整齊齊，不可以亂放。換洗的用具都要保持乾淨，你使用的時候衛生，使用的壽命就很長，決定不可以浪費，都要養成好習慣。可惜就是現在家庭裡面疏

忽，學校老師也不教了。我們以前抗戰期間，讀書是住在學校，所以老師很辛苦，老師也代替父母的責任，對我們的生活起居都要管教。所以我們對老師的感情，真的跟父母一樣，非常感恩。

問：上面種種細節，雖然微不足道，但弟子深感若不特別注意，確實有損大眾的飲食健康，特此提出，請老法師慈悲開示。

答：這是好的建議，希望我們同學，不做義工的，你們聽到，在家庭裡面也要注意。家庭人少，生活比較簡單，容易做得到，這都是對健康關係很大。衣著也是如此，衣服一定要乾淨，洗得要乾淨，收拾要收拾好。毛製品的容易生蟲，要懂得防止，一定要整齊清潔。佛法講莊嚴，首先自己形象要莊嚴。形象很邋邋，也是有過失，過失是什麼？破壞佛教形象。為什麼？你是佛，你學佛就是代表佛教形象。你很邋邋，走到外面去，人家都不喜歡看你，不喜歡跟你接近，這是什麼？就是討厭佛法，討厭學佛，這是我們很大的過失。所以佛弟子要像菩薩一樣，所在之處，令一切眾生歡喜心。今天時間到了，剛剛好三十多個問題解答了。




其中有十八所
大地獄，還有
五百所次等的
地獄，

另外還有千
百所再次一
等的地獄，



其名稱都
不一樣。



說到無間地獄，這獄城周圍有八萬多里，高一萬里，


全是用鐵造成的，城上全是猛火熾聚，少有空缺，

獄城內，每個地獄都連在一起，名稱各不相同。

唯獨有一
個地獄，
叫——


無間地獄



A dramatic illustration of a burning city. The scene is dominated by intense orange and yellow flames that rise from the ground, consuming wooden structures. In the upper center, a tiger with orange and black stripes is leaping through the air, its body surrounded by a trail of fire. Below it, several other tigers are perched on the tops of burning wooden pillars. The background is dark, with small, glowing particles floating in the air. Two speech bubbles are present: one in the top left and one in the bottom left. The page number '89' is visible at the bottom center.

其獄周圍一萬
八千里，牆高
一千里，全是
鐵造的！

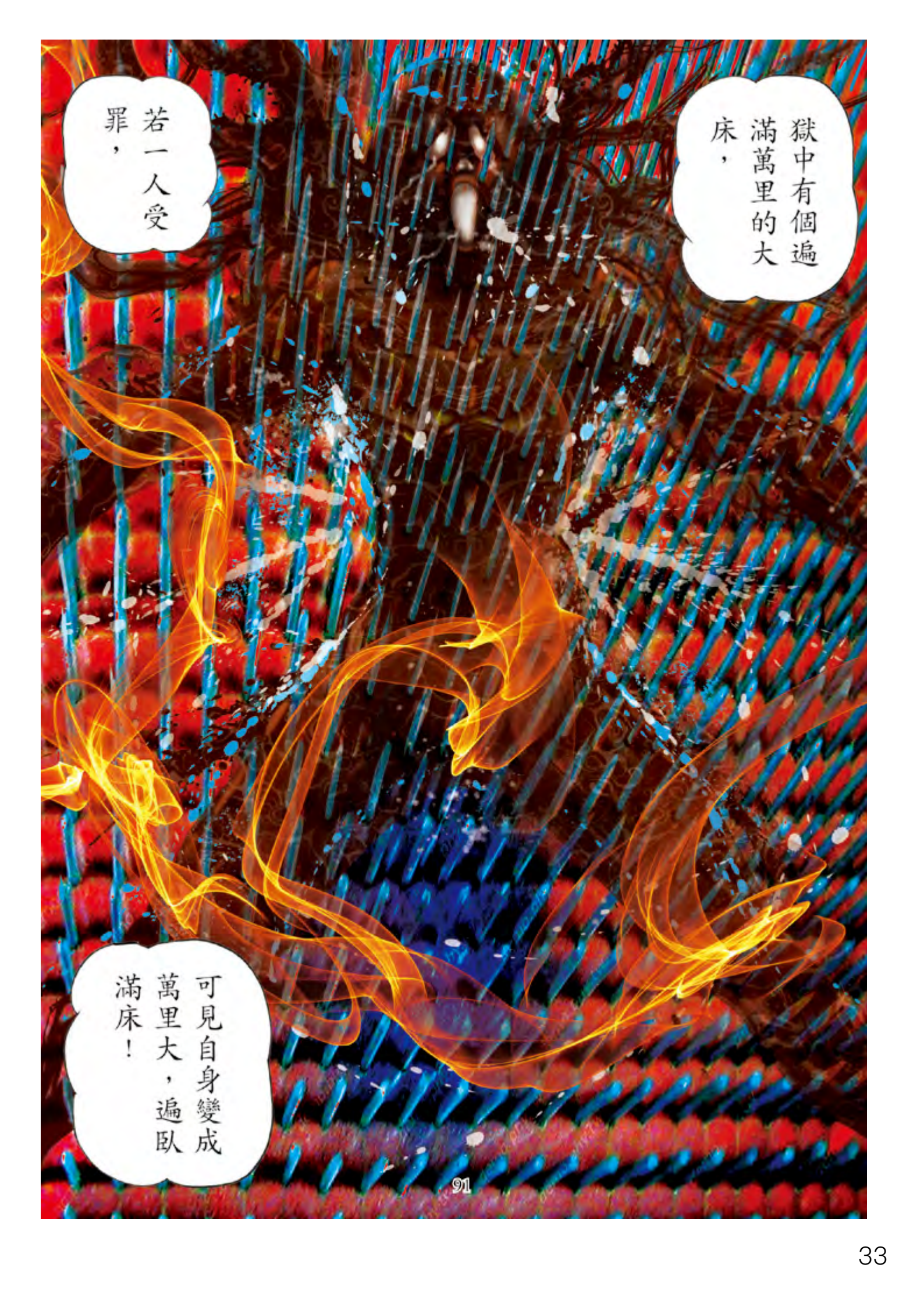
城上的火燒徹
到城下，城下
的火又燒到城
上！



在獄牆上，
還有鐵蛇鐵
狗，

口吐大火，

在牆上東西
奔走，驅馳
追逐！



獄中有個遍
滿萬里的大
床，

若一人受
罪，

可見自身變成
萬里大，遍臥
滿床！



若千萬人
受罪，

也同樣見他
們的身體遍
臥滿床！

這是所造的
眾業所感召
的果報！



有千百個夜
叉及惡鬼口
牙如劍，眼
如電光，



還有許多
罪人備受
眾苦。

手如銅
爪，



拖扯著
罪人！



刺中罪人身
體、口鼻或
腹部，

又有夜叉拿
著大鐵戟，




再用鐵戟將
罪人拋到空
中後，

又用鐵戟
接回來，

或把罪人拉
到鐵床上！

!!!



又有鐵鷹
啄著罪人
的眼睛，


鐵蛇纏
著罪人
脖子。

身體所有
支節，

都釘上了
長釘。

舌頭被拔出
來，用鐵犁
耕它，

有的腸被
抽出來剝
斬！



有的被燒紅
的鐵纏縛身
體，

有的被滾燙
的銅汁從口
灌下……

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台 (CN 鏡像站)

法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtband@amtband.tw。

2021年3月法務訊息

3/6~7	2021台灣東部地區護國息災報恩祈福三時繫念法會
3/14~20	台北靈巖山寺一雙溪小築三重淨宗別院佛七念佛共修法會
3/21	台北靈巖山寺一雙溪小築三重淨宗別院中峯三時繫念法會

上悟下道法師 3月份護國息災講座 網路播放時間表

講題	星期	時間	備註
地藏經玄義	三、四	21:00~22:00	重播
金剛經講義節要	五	21:00~22:30	首播 (3/12.19.26重播)
無量壽經選講 三十三至三十七品	六	20:00~21:30	首播

*網路播放網址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

華藏淨宗學會法師 3月份講經時間表

講題	講師	星期	日期	備註
金剛經講義節要	上悟下道法師	一	1、15、22、29	3/8停講
太上感應篇擷要	莊傳法師	二	2、9、16、23、30	
沙彌律儀要略增註	莊聞法師	三	3、10、17、24、31	
阿難問事佛吉凶經	莊慧法師	四	4、11、18、25	
無量壽經	莊霖法師	五	5、12、19、26	

講經時間：晚上19:00~20:30

講經地點：華藏淨宗學會二樓佛堂（台北市信義路四段333-1號2樓）

悟道法師講經安排攝影、網路播放。其他法師不攝影、不安排網路播放。

歡迎蒞臨聽講，同霑法益。

*華藏淨宗學會法師習講講座公告



2021 台灣東部地區護國息災報恩祈福

三時繫念法會



配合政府防疫措施，參加
法會同修蓮友請自備口罩

LIVE



上悟下道法師 主法

法會直播



台東縣老人會館 台東縣台東市博愛路421號

3/6(六)、7(日) 8:30-20:30

法會直播網址：<https://edu.hwadzan.com/live/sanshi>   也可觀看



太上感應篇直講 文昌帝君陰騭文譯註 合刊

HZ15-003-01

尺寸

16開平裝 (190mm x 260mm)

清初名士周安士先生說：「人人信因果，天下大治之道也，人人不信因果，天下大亂之道也」。現代社會為什麼會如此動亂？主要原因是大眾不相信因果，認為是封建迷信，所以敢於造作種種惡業，肆無忌憚。

印光大師謂：「熟讀而詳審以行之，則人人可以為良民，人人可以了生死矣」，《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》都是學習因果教育，了生死知善惡的好書。



改造命運心想事成-了凡四訓講記【經文注音版】

CH27-002-03

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

《了凡四訓》是明朝袁了凡寫給兒子的家訓，是中國歷史上第一本具名的善書，也是華人社會備受稱道的經典之作。

袁了凡原名袁黃，在考科舉之前由相命之人以《皇極經數》推測其未來功名，結果都一一應驗，因此認為命運不可改變，命運中他將於53歲壽終，且無子嗣。然之後透過雲谷禪師教導，積極為善助人，因此改變自身的命運，於69歲時寫下《了凡四訓》，訓示兒子：多行善積福，命運可以自主改變。



安士全書

HZ29-003-02

尺寸

25開圓背硬皮精裝 (150mm x 210mm)

《安士全書》為清代周安士先生所著，清末民初曾廣為流傳。此書在中國近現代歷史上受到廣泛推崇，淨宗十三祖印光法師在序言中說：「誠可以建天地，質鬼神，羽翼六經，扶持名教，允為善世第一奇書。」

印光法師倡印的第一部書就是《安士全書》，發行後迅即流通達三百多萬冊。許多名人也深受其影響。魯迅先生早年愛讀《安士全書》；弘一大師、夏丏尊、豐子愷等名人對其極為推崇。



聖賢的三個根本

97-001-SD30101

規格

Micro SD卡 4GB



弟子規細講共41集

蔡禮旭老師2005年2月15日啟講於台灣台南淨宗學會



佛說十善業道經共156集

上淨下空老法師2000年4月21日啟講於新加坡淨宗學會



太上感應篇共195集

上淨下空老法師1999年5月11日啟講於新加坡淨宗學會



考量國內疫情變化
文化部宣布2021台北國際書展
實體書展停辦
線上書展續辦至5月31日

TIBE
台北國際書展
Taipei International Book Exhibition



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新訊息

「淨空老法師專集網」於1/2日新網站改為 www.amtb.tw
舊網址改為 www1.amtb.tw

【下載】 儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

微信ID : [amtbh](#)

[Facebook](#)

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

