



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.3.1

Vol. 561

— 本期专栏

佛菩薩如何帮助 苦难众生 (上)

目 錄

本期专栏 02

佛菩萨如何帮助苦难众生（上）

经论辑要 05

金刚经讲义节要述记（286）

印祖法语 11

勉居心诚敬

祖师行谊 12

省常大师

伦理道德 16

贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂

因果教育 18

太上感应篇讲记（26）

翰墨飘香 23

净空老法师墨宝

学佛答问 24

游艺园地 27

漫画《地藏菩萨本愿经》

网路讲座·法宝流通·信息交流 40

本期内容简介

果必有因，佛菩萨教我们修因，善因一定得善果，这才是真实的救度。请看本期专栏。

精进、禅定都要有智慧在其中，所以佛法的生活是智慧的生活。学佛就是将轮回心，转变成佛心；将烦恼、痛苦的生活，转变成高度智慧与幸福的生活，这才是破迷开悟、离苦得乐。请看《金刚经讲义节要述记》。

佛菩萨如何帮助苦难众生（上）

我们都知道，最近这些年灾难愈来愈多，众生生活愈来愈苦，往后还要严重。有人来问我，佛菩萨大慈大悲，如何来救度苦难的众生？这些话说得没错，正确的意思往往被人曲解。诸佛菩萨慈悲救度，是不是众生缺少食物，佛就送粮食来；缺少衣服，佛就送衣服来？不是。

佛怎样救度？佛是帮助众生破迷开悟，这是真正的救度一切众生。让众生自己明了灾难是怎么来的，然后能够把这些灾难的原因消除，就没有灾难了。我们要想得到幸福美满、自在快乐，这也是果报，果必有因，佛菩萨教我们修因，善因一定得善果，这才是真实的救度。

世尊确实慈悲，从什么地方表现？从他老人家一生活当中表现给我们看。我们知道佛是福慧二足尊，这是讲智慧圆满，福报也圆满。一个福报圆满的人为什么不享福？

每天都是三衣一钵，树下一宿，日中一食。他示

现这个样子给我们看，这就是大慈大悲的落实。世间毕竟富贵的人少，贫贱的人多，如果佛示现富贵的身分，贫贱的人看到佛只有仰慕，不敢亲近。佛示现贫贱到极处，让一切贫贱之人看到佛都感到非常亲切，佛跟我们一样，我们没房子住，佛也没房子住；我们没得吃，佛也没得吃。这是佛的慈悲，我们要能体会到这个意思。

佛一生没有求过人，每天托钵也只托七家，七家都托不到，那今天就饿一天。这种示现教导我们知足常乐，世间人的病就是贪婪，贪婪才招来无量无边的祸害。

学佛就是向佛学习，无论我们是什么身分，从事哪一种行业，都要学习佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，把佛的教导落实在自己生活当中。做人要朴实、要懂得知足，有多余的就分享出去。这是佛菩萨跟世间人理念不相同，佛菩萨是有福大家享，凡夫有福是自己享，自私自利。

佛的福报可以说是全部贡献出来让大家分享，自己过最简单的生活。佛不仅以言语教导我们，他老人家自己做到，那我们还有什么话说？他真看破，世出世间一切理事、因果他都通达明了；他真放下，世间一切名闻利养、五欲六尘都不沾染。

许多同修觉得自己业障很重，灾难很多，那要如何消除业障，化解灾难？实在讲，释迦牟尼佛一生示现的就是，我们要学会了，不但眼前的灾难可以消除，无始劫来的业习都能够断掉。

由此可知，我们学佛实在是粗心大意。佛法没有隐瞒、没有秘密，完全呈现在我们眼前，为什么看不出来？

佛菩萨的形像在我们面前，经论在我们面前，我们也拜佛，也读经、也听经，但就是不懂经上讲的义趣，就是不能将这些义理落实在自己生活当中，得到真正的利益。这不能怪佛菩萨不慈悲，不能怪佛菩萨没有帮助我们，而是我们不懂，没有领会，这个过失在自己，所以自己要反省、要忏悔，从反省忏悔当中去学习。

为什么这样做？就是要克服自己的烦恼习气，这就是我们天天希求的消业障。什么是业障？烦恼习气是业障，能够克服烦恼习气就是消业障。用什么方法克服？方法很多，佛家常讲八万四千法门，法就是方法，门就是门径；克服烦恼的方法，消除业障的门径无量无边。

>>续载中

恭录自净空老和尚讲演

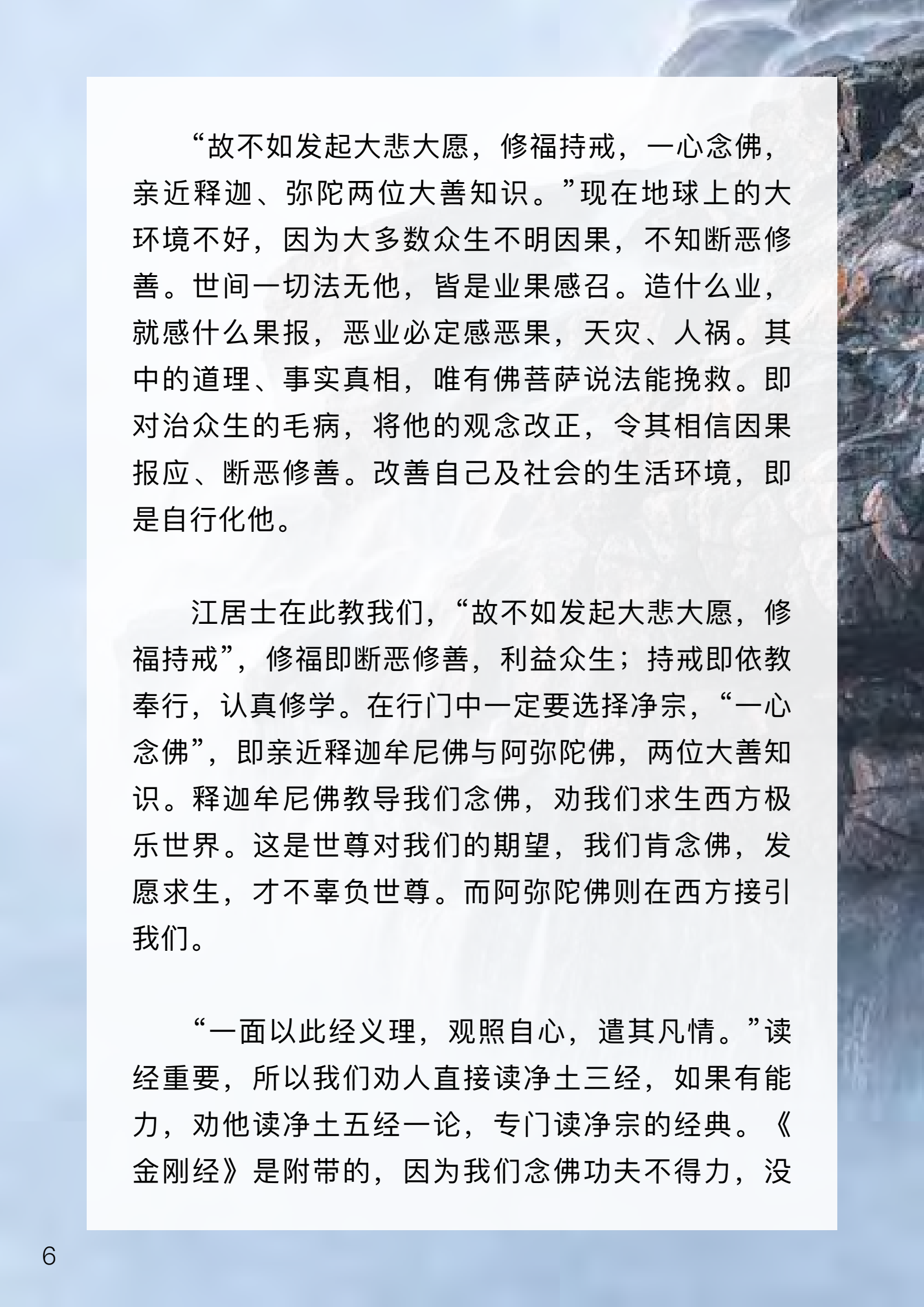
金刚经讲义节要述记 (286)

八二、阐义 阐明观行离相义 约般若明

何以故。须菩提。如来说第一波罗蜜非第一波罗蜜。是名第一波罗蜜。

8. 今则大都不明佛理，正当广劝读经，药其空疏。不立文字，今犹非宜也。故不如发起大悲大愿，修福持戒，一心念佛，亲近释迦、弥陀两位大善知识。一面以此经义理，观照自心，遣其凡情。一面恳切持名，求与众生同生净土，满菩提愿。现世修行，无逾此法。（此是江味农居士一生持修的心得。）

“今则大都不明佛理，正当广劝读经，药其空疏。不立文字，今犹非宜也。”达摩祖师当时提倡不立文字的原因，是因当时大众读经都着相，所以用这服药治当时人的病。而现代人对于佛法教理完全无知，非常热心学佛，四处拜佛、参加法会，却不了解佛法。因此在现前的时代，应劝人读经，这服药就是治今人对于佛法一无所知之病，这是“药其空疏”。禅宗不立文字，不适合于现代社会。



“故不如发起大悲大愿，修福持戒，一心念佛，亲近释迦、弥陀两位大善知识。”现在地球上的大环境不好，因为大多数众生不明因果，不知断恶修善。世间一切法无他，皆是业果感召。造什么业，就感什么果报，恶业必定感恶果，天灾、人祸。其中的道理、事实真相，唯有佛菩萨说法能挽救。即对治众生的毛病，将他的观念改正，令其相信因果报应、断恶修善。改善自己及社会的生活环境，即是自行化他。

江居士在此教我们，“故不如发起大悲大愿，修福持戒”，修福即断恶修善，利益众生；持戒即依教奉行，认真修学。在行门中一定要选择净宗，“一心念佛”，即亲近释迦牟尼佛与阿弥陀佛，两位大善知识。释迦牟尼佛教导我们念佛，劝我们求生西方极乐世界。这是世尊对我们的期望，我们肯念佛，发愿求生，才不辜负世尊。而阿弥陀佛则在西方接引我们。

“一面以此经义理，观照自心，遣其凡情。”读经重要，所以我们劝人直接读净土三经，如果有能力，劝他读净土五经一论，专门读净宗的经典。《金刚经》是附带的，因为我们念佛功夫不得力，没

有看破、放下。《金刚经》中，世尊教我们看破、放下，然后就会老实念佛，我们以此经做为助修。不必读太多经，有这几部，我们一生已足够，多了反而杂乱。所以这部经是观照自心，遣其凡情，遣是舍弃，将凡情，执着、妄想、分别，全都舍弃。

“一面恳切持名，求与众生同生净土，满菩提愿。”求往生的心要至诚恳切，执持名号就有感应，而且感应非常快速，自己可以很明显的体会到。往生西方不难，真的想去就去，何时想去，都去得成，一点不假。若还有寿命可以不要，现前就可以走。《净土圣贤录》记载的宋朝莹珂法师，是个破戒的出家人，因为造罪业而恐惧堕地狱之苦，生忏悔心，一心念佛，三天三夜不吃、不喝、不睡觉，真诚所感，将阿弥陀佛念来了。自己唯恐会继续造罪业，舍弃尚有的十年阳寿，三天后无病念佛，随阿弥陀佛往生西方。这说明往生西方极乐世界，我们纵然长寿，可以不要，随时走得成；问题是自己肯不肯去，对于世间是否仍有留恋。

我们现在念佛，为何阿弥陀佛不来接引？因为来了也没用，是自己没有诚心，虽口说想往生极乐世界，心中却留恋这个世间，不想去。阿弥陀佛很明

白，所以不来。我们不但自己要恳切求生，还要带一切苦难的众生，同生极乐国。回向偈末后一句“同生极乐国”，愿要真实。不论我们是否做得到，心真实、愿真实，即与所有的众生结了法缘。

“现世修行，无逾此法。”现代在这个世间修行，没有任何法门，能超越念佛求生净土的法门。此段文，我用括弧特别注记，（此是江味农居士一生修持的心得），江居士以此供养大众，要牢牢的记住，决定不贪图世间的福报，唯有一门深入、老实念佛才有救。唐朝庞蕴居士为我们表演，将家中现成的金银财宝，全都丢到水中。别人问他，既然不要，何以不拿来做好事，救济社会。他因此留一句名言：好事不如无事。此话是真理，若大家都能信守，则天下太平。真正做好事是缘成熟了，送到眼前，则不能不做；若无此缘分，决定不要找。永远保持身心清净，是真正幸福、享受，这一生自在安乐。

佛在楞严会上说，“发意圆成，圆满功德”。心一发，功德就圆满，不一定要做事。事来，做了才圆满；事不来，心一发就圆满。有利益一切众生之心，但是没有缘，福报依然是圆满的。明了大乘经中所说甚深之理，自己在菩提道上才会一帆风顺。决定不

能造恶，勿以为在佛门做好事，其实未必是圆满、清净的好事。必须面面观察，而且还要防范，现在是好事，将来是否会变质，变质就不是好事，要背因果责任。经论之中，古圣先贤的教诲，义理甚为深广，要细心体会，自然就得受用。

9.般若非离余五度而别有，五度皆是行门。可见般若虽明空义，而空义不能离实行。则般若之绝非偏空明矣。

般若是理，前五度是事。事离不开理，理离不开事，理与事是一，不是二，这是佛法。将理事分成二边，盲修瞎练！布施要有智慧，若无高度智慧的布施，不但得不到福，反而造罪业。持戒很辛苦，佛教导我们“以苦为师”，戒律很严，虽然苦，但其中有真乐。忍辱也要有智慧，将忍化解成为智慧，有智慧的忍才真正得受用。

精进、禅定都要有智慧在其中，所以佛法的生活是智慧的生活。学佛就是将轮回心，转变成佛心；将烦恼、痛苦的生活，转变成高度智慧与幸福的生活，这才是破迷开悟、离苦得乐。如此即未白学佛，学得有意义、有价值。由此可知，般若虽然讲空，但不是

空无，偏空是什么都没有，并非此意。

10.五度离般若，不为波罗蜜，即不能到彼岸。

五度，展开来就是我们全部的生活行为。我们从早起至晚上睡觉，从正月初一至腊月三十，从出生至报终时，全部的生活行为，归纳起来不外乎这五大类。五度不能离开智慧，离开智慧就不是波罗蜜。波罗蜜是圆满，离开智慧，第一、生活就不圆满；第二、不能到彼岸，即不能了生死脱轮回。了生死出三界须靠智慧，将智慧运用于日常生活中，点点滴滴都是高度智慧，方能超越三界。

前文说第一波罗蜜，说的是理；下文说事，事若不明，不明了如何做。事，佛略说，没有广说。五度中，佛只举一个例子，其他可以类推，这是世尊说法之方便。五度是整个生活的纲领，世尊特别选择忍辱为我们说明，因为这是最难修的，若最难都能做到，容易的就不必说。

>>续载中
《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及
美国，华藏讲记组恭敬整理。

印光大师开示

勉居心诚敬

经云：人身难得，佛法难闻。若非宿有因缘，佛经名字，尚不能闻，况得受持读诵，修因证果者乎。然如来所说，实依众生即心本具之理。于心性外，了无一法可得。但以众生在迷，不能了知。于真如实相之中。幻生妄想执着。由兹起贪瞋痴，造杀盗淫。迷智慧以成烦恼，即常住而为生灭。经尘点劫，莫之能反。幸遇如来所说大乘显密诸经，方知衣珠固在，佛性仍存。即彼客作贱人，原是长者真子。人天六道，不是自己住处。实报寂光，乃为本有家乡。回思从无始来，未闻佛说。虽则具此心性，无端枉受轮回。真堪痛哭流涕，声震大千。心片片裂，肠寸寸断矣。此恩此德，过彼天地父母，奚啻百千万倍。纵粉身碎骨，曷能报答。

(正) 竭诚方获实益论

道慕庐山 结净行社 —净宗七祖省常大师

省常大师（西元959~1020年），宋代高僧，中国佛教净土宗第七代祖师。俗姓颜，字造微，浙江钱塘人。



一、宿根深厚

大师的母亲在他出生前做了一个梦，梦到一位西域僧人修行成就。大师出生后，从小不吃荤腥，七岁就入寺学习，十五岁落发，十七岁受具足戒，戒行精严。

二、青年得志

大师早年学习天台止观，二十岁精通性宗，二十一岁应杭州牧翟守素之请讲《大乘起信论》。后来追随杭州五云山志逢大师传唯心法门。宋雍熙年间，大师梦见神僧展示文殊菩萨像，于是根据梦中所见，造出庄严的菩萨像以化导四众弟子。

三、克志净土

宋朝淳化年间，大师住杭州西湖昭庆寺专修净土。因仰慕庐山慧远大师的行谊，效法慧远大师结莲社念佛，并提出莲社的基本原则：“在道路行走要依靠大地，尊奉神明要借助神像，推行教化要运用言语。”大师认为西湖是天下胜游之地，于是决心在此安身，并用旃檀木刻阿弥陀佛像供信众瞻仰。后来大师接触到《华严经·净行品》，认为其是“成圣之宗要”，于是将莲社更名为“净行社”。

四、莲社盛况

“净行社”以当朝宰相王旦为社首，三十多年来，到“净行社”修学的士大夫共有一百二十三人，僧人有千余名。而入社修学者，上自丞相宥密，下及省阁名公，因此当时的人们争相投文，以求为社中人。

大师对弟子说过：“宋朝建立以来，官吏士人们多尊奉古人，大概都是效法韩愈，主张排斥佛法，所以我才效法远公的行迹……世人不会我意，以为我是沽名钓誉之徒，我不是这种人。”

五、血书《净行》

大师自刺指血，和墨书写《华严经·净行品》，每书写一字，三拜三围绕，三称佛名，完成后刊印千余份流通各地。又主持以旃檀木雕刻毗卢舍那佛像，佛像造成，大师跪地合掌发愿说：“我与一千大众结净行社，始从今日，发菩提心；穷未来际，行菩萨行。愿尽此报身，生安养国。”

翰林学士苏易简为大师刊印的《净行品》作序说：“我当布散头发，让大师足踏而过；剃身燃灯，向大师请法。”大师度化传法之盛况、国人对大师推崇之高，由此可见一斑。

六、恬然往生

宋天禧四年（西元1020年）正月十二日，大师端坐念佛，不久语气严厉的高呼：“佛来也！”随后自在往生。当时周围的大众都见到大地变为金色，持续一段时间后才消失。大师往生时寿年六十二。弟子将大师全身塔安放于鸟窠禅师墓旁，以做纪念。

七、时人赞叹

大师一生道隆德盛，戒品冰雪，虽没有著作遗世，但他以卓绝苦修、真笃实行，以及临终自在的上品上生，验证了念佛法门的真实不虚。大师数十年如一日弘扬净宗，为净土宗在宋代的盛行奠定了基础，为净宗的发展做出了不可磨灭的贡献，因此后人尊其为净宗第七代祖师。

印光大师赞云：

慕庐山风立净社，爰因后世实行寡。
百四一愿随事发，人各寝馈菩提者。
首辅王旦既归依，公卿百廿受陶冶。
阎浮虽则赞皇猷，何若乐邦得佛嘏(音gǔ，福也)。

佛陀教育网路学院同学整理

恭录自：《佛祖统纪》《圆宗文类》《华严经持验记》《乐邦文类》《诸上善人咏》《庐山莲宗宝鉴》《历朝释氏资鉴》《八十八祖道影传赞》《西舫汇征》《大昭庆律寺志》

贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂

东汉光武帝时代，有个大臣叫宋弘。他非常有德行，在国家做司空，是个很大的官职。当时，光武帝的姐姐湖阳公主的先生去世了，她独自在家寡居。湖阳公主跟光武帝在谈话中，透露出有意要嫁给宋弘，因为她觉得宋弘非常有德行。一般王亲贵戚下嫁给下属官员，这个官员马上就变成皇亲国戚，而且又是皇上的姐夫，那是很荣耀的。光武帝就跟宋弘探听口气，看他愿不愿意把原配放下，娶他姐姐。一般人都是希望能够攀到这门亲事，宋弘则不然。他听了以后，就对光武帝说：“贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。”糟糠之妻就是形容原配，陪伴我们胼手胝足一起创造家庭的太太，岂能抛弃！宋弘说话很有善巧，他先对皇上说“贫贱之交不可忘”，皇帝听到此话，就会提起道义之心；接下去再说“糟糠之妻不下堂”。如此，皇帝也觉得有点不好意思，也就不强人所难。宋弘虽然只是拒绝了这件婚事，但他影响的范围却非常大。因为他是朝廷的达官，假如他娶了皇帝的姐姐，将会造成朝廷不好的风气。而他如此有道义，也端正了朝廷重视情义的风气。相信当时所有的官员一定不敢把原配休了，假如休了，一定会受到所有舆论的斥

责。确实，读书人所做的每件事，都要为国家社会负责。这些风范都是无量功德，假如没有宋弘演出这样的好戏，我们就没有学习效法的机会。

恭录自蔡礼旭老师《小故事大智慧》



太上感应篇讲记 (26)

“具足智慧”。发了菩提心，智慧才现前。佛教导我们断恶修善，不夹杂分别执着，不执着自己的利害，要把自私自利、自己的见解和主张统统放下，如此的断恶修善才是菩提心，如此修行才能开智慧。智慧现前，才能“永保寿命”。其实，每一位众生都是无量寿，是自性本具的。

佛家讲的“大三灾”，那是真正的大灾难，水、火、风三灾能摧毁初禅、二禅、三禅天。因此，众生好像有生死，寿命有长短；但这些是幻相，总离不开妄想分别执着。是故，离开妄想分别执着，就是永嘉大师《证道歌》上所说的：“觉后空空无大千”；那个大灾难也算不了什么，会了的人不受灾难，真的是无量寿。

佛家千言万语、千经万论，总离不开“破迷开悟，离苦得乐”这个原则，所以发菩提心非常重要。真正菩提心现前，无量寿就得到了。为什么？决定往生，一念十念都能得生。不发菩提心，一天二十四小时念佛一辈子，也不能往生。所以，经中的字字句句一定要清楚。

第二愿：“愿一切众生具足修行离老、死法，一切灾毒不害其命。”不老、不病、不死，有没有人能做到？做到的人很多。念佛往生的人，有人站着走，有人坐着走，有人走时向亲戚和朋友辞行，他们不是死，而是活着走的。“不老、不病、不死”法，要怎样修？依《无量寿经》修学。因此，首先对于经典的文字要熟悉，也就是要熟读；第二要深解；第三要落实到自己的生活上，老、病、死的问题就解决了。一切的灾毒，都不能损害。唯有依靠圣教和佛菩萨真实的教诲，我们才能脱离这些苦难。

常言说的“正法久住”，就是为帮助一切众生破迷开悟，离苦得乐。所以，究竟彻悟是发愿求生净土，往生到西方极乐世界是真正离苦得乐，三界、十法界的苦统统离了，得究竟乐。如果我们能体会佛菩萨教诲的苦心，真正明白依教奉行，这四愿就不难了。

第三愿：“愿一切众生具足成就无病恼身，寿命自在，能随意住。”我们现在身体不好，有病痛、有烦恼。如何才能做到无病痛、无烦恼，“寿命自在，能随意住”？病痛和烦恼都是因我们有私心，执着这个身是“我”，执着自己的妄想分别是“我”，起心动念是“我”的意思、“我”以为、“我”要。有“我”，就会有病

痛和烦恼。病从哪里来？从贪瞋痴三毒而来。心中有贪瞋痴，才会感染外面的病毒。现代医学讲免疫力，佛法讲断贪瞋痴，心地清净平等觉就能免疫，心地大慈大悲就能解毒。

“寿命自在，能随意住”，随意住指想住世多久就住世多久。《高僧传》、《居士传》、《善女人传》中，都有此类记载。注解《楞严经正脉疏》的交光法师寿命尽时，阿弥陀佛来接引他，他向阿弥陀佛请假，希望多住世几年为《楞严经》做一部注解，于是得以完成《楞严经正脉疏》而流传于后世。这说明了寿命随意。不仅交光法师，历代在家众、出家众之中，很多人有这种功夫。他们住世唯一的目的，就是帮助正法久住，广度众生，为一切众生服务，不是为自己，所以能“具足成就无病无恼”。

佛菩萨住不住世，不是依自己的意愿，完全依缘分；缘是众生愿不愿意跟随修学，如果有人跟随修学，就必须住世。“佛氏门中，不舍一人”。如果无人愿意跟随修学，就没有住世的必要了。释迦牟尼佛当年示现入般涅槃，就是如此。佛说：“应得度者都已得度，未得度者要看以后的因缘。”而且愿意修

学的人看似很多，其实阳奉阴违，不能依教奉行。依教奉行确实能成就无病无恼，因为心地大慈大悲能解毒，可以成就无病无恼、寿命自在。

第四愿：“愿一切众生得不老、不病，常住命根，勇猛精进，入佛智慧。”人人都希望自己青春永驻，可是又都会老。我们有分别执着，有分别就会衰老，有执着就会生病。一个人如果对世出世间一切法没有分别执着，就不会生病，也不会衰老，至少衰老的速度会减缓。而分别执着严重之人，老化就很快。

生病的根源有三种：第一是生理上的疾病，吃食物不小心，病从口入；穿衣服不小心，感染风寒。第二是冤业病，大多是杀生害命，冤魂来报复。这类病必须要调解，如果对方接受就会离开，病就好了。第三是宿业病，这是造作罪业的果报，老人痴呆症即属此类。这种病患多数是富贵人，有地位、有财富，但求生不得，求死不能，甚至连自己的儿女都认不得。这属于业障病，只要忏除业障，病就会好。然而，大多数人不相信，不知如何忏悔，家人也不明白道理，所以我们帮不上忙。

修行要有强健的身体，才有能力办道，才能勇猛精进。自古以来，修行功夫最得力都在少壮之时，像惠能大师得道时才二十四岁。年老体衰时，即使想精进，身体已经不支了。

中国古老传统讲“五福六极”，五福讲善因善果，六极讲恶因恶果。这些事不但在历史上记载许多，在现实社会上，只要稍加留意，善恶报应都在周边。因此，我们起心动念不要为个人，不要为小团体，而要为国家民族、为人类。若此意念与日具增，天天有进步，就是推动我们勇猛精进的动力。佛愿我们寿命长远，勤行一切善法，帮助一切苦难众生。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

平等慈

悲於人無爭於

世無求老實念佛

求生淨土

九年
五月



学佛问答

问：弟子是一名家庭主妇，时常至道场斋堂做义工，看到一些情况，在此提出报告，敬请指导。道场的蔬菜用量大，厨房在处理时，时常以报纸包裹蔬菜，再放入冰箱。弟子以为，报纸的油墨、化学成分会渗透入蔬菜，对身体健康有害，建议尽量用白报纸或厚纸巾包裹蔬菜为佳。

答：这条真的是很重要的，报纸的油墨是有毒的。如果要不小心的话，真的无意当中中毒。中毒如果轻，没有什么大的妨碍，重的时候，你就会有反应。很不好！所以决定不能用报纸，就是有油墨印的东西去包食物。不仅是食物，所有吃的东西都不可以用报纸包，应该用白纸。这是要特别注意。白纸里最好不要有颜色的，白色的是最干净，不要有颜色的，这是应该要特别留意。报纸包食物放在冰箱，那是最糟糕的事情，因为什么？报纸油墨会把你整个冰箱里面所有食物，它都会染的有这些毒素，不仅是你包的；你不包的东西都受影响，这要特别注意。

问：清洗蔬菜花费的时间、人力较多，厨房工作者时常在前二、三天先将未洗的蔬菜切好，等需要用时再拿出来，大概冲冲水，然而菜梗的地方常常存有大量的泥沙，未能洗尽，且蔬菜养分早已流失。

答：这真的也要注意。这些我们在吃的时候，像这些泥沙我们也常常遇到。这就是人多的时候，常常会有这些疏忽，这是我们应当要特别注意的。蔬菜洗的时候，最好没有用的时候不要洗；洗了的时候，就切出来就下锅，这是保持它的养分。洗干净摆在那里，摆了一、二天养分确实是流失。

问：许多人在洗手后，没有将水龙头冲洗干净，时常水龙头上面还残留着许多清洁剂。等关水龙头时，手上又沾上清洁剂，然后直接和面粉切菜等等。

答：这些我们没有想到，但是她说的，在我想很有可能。为什么现在许多我看到的，人家看到出家同修，没有养成一种好的生活习惯。开水龙头忘掉关，或者关的时候关不紧，还滴水，我常常见过。诸位如果看到我用水，我浴室里面，浴缸跟所有的脸盆，你们去看看，我使用的寿命比别人至少可以延长十年。什么原因？用过之后，一定用干布擦干净。所以我用了十年东西，你去看像新的一样，就这么一点点，你把它擦干净，不要上面有水的痕迹在。那东西在时间久的时候擦不掉，举手之劳。这是什么？这是生活习惯，从小养成的。

我们小时候家里父母管得很严格，所以从小养成一个好的习惯。衣服一定都叠得整整齐齐，不可以乱放。换洗的用


具都要保持干净，你使用的时候卫生，使用的寿命就很长，决定不可以浪费，都要养成好习惯。可惜就是现在家庭里面疏忽，学校老师也不教了。我们以前抗战期间，读书是住在学校，所以老师很辛苦，老师也代替父母的责任，对我们的生活起居都要管教。所以我们对老师的感情，真的跟父母一样，非常感恩。

问：上面种种细节，虽然微不足道，但弟子深感若不特别注意，确实有损大众的饮食健康，特此提出，请老法师慈悲开示。

答：这是好的建议，希望我们同学，不做义工的，你们听到，在家庭里面也要注意。家庭人少，生活比较简单，容易做得到，这都是对健康关系很大。衣着也是如此，衣服一定要干净，洗得要干净，收拾要收拾好。毛制品的容易生虫，要懂得防止，一定要整齐清洁。佛法讲庄严，首先自己形象要庄严。形象很邋遢，也是有过失，过失是什么？破坏佛教形象。为什么？你是佛，你学佛就是代表佛教形象。你很邋遢，走到外面去，人家都不喜欢看你，不喜欢跟你接近，这是什么？就是讨厌佛法，讨厌学佛，这是我们很大的过失。所以佛弟子要像菩萨一样，所在之处，令一切众生欢喜心。今天时间到了，刚刚好三十多个问题解答了。

节录自21-371-0001学佛问答







其中有十八所
大地獄，還有
五百所次等的
地獄，

另外還有千
百所再次一
等的地獄，


其名稱都
不一樣。



說到無間地獄，這獄城周圍有八萬多里，高一萬里，



全是用鐵造成的，城上全是有猛火熾聚，少有空缺，




獄城內，每個地獄都連在一起，名稱各不相同。

唯獨有一
個地獄，
叫——


無間地獄



A dramatic illustration of a burning city. The scene is dominated by intense orange and yellow flames that rise from the ground, consuming wooden structures. In the upper center, a large, glowing tiger spirit with orange and red fur is shown in mid-air, surrounded by a trail of fire. Below it, several smaller, similar tiger spirits are perched on the tops of the burning wooden pillars. The overall atmosphere is one of intense heat and destruction.

其獄周圍一萬
八千里，牆高
一千里，全是
鐵造的！

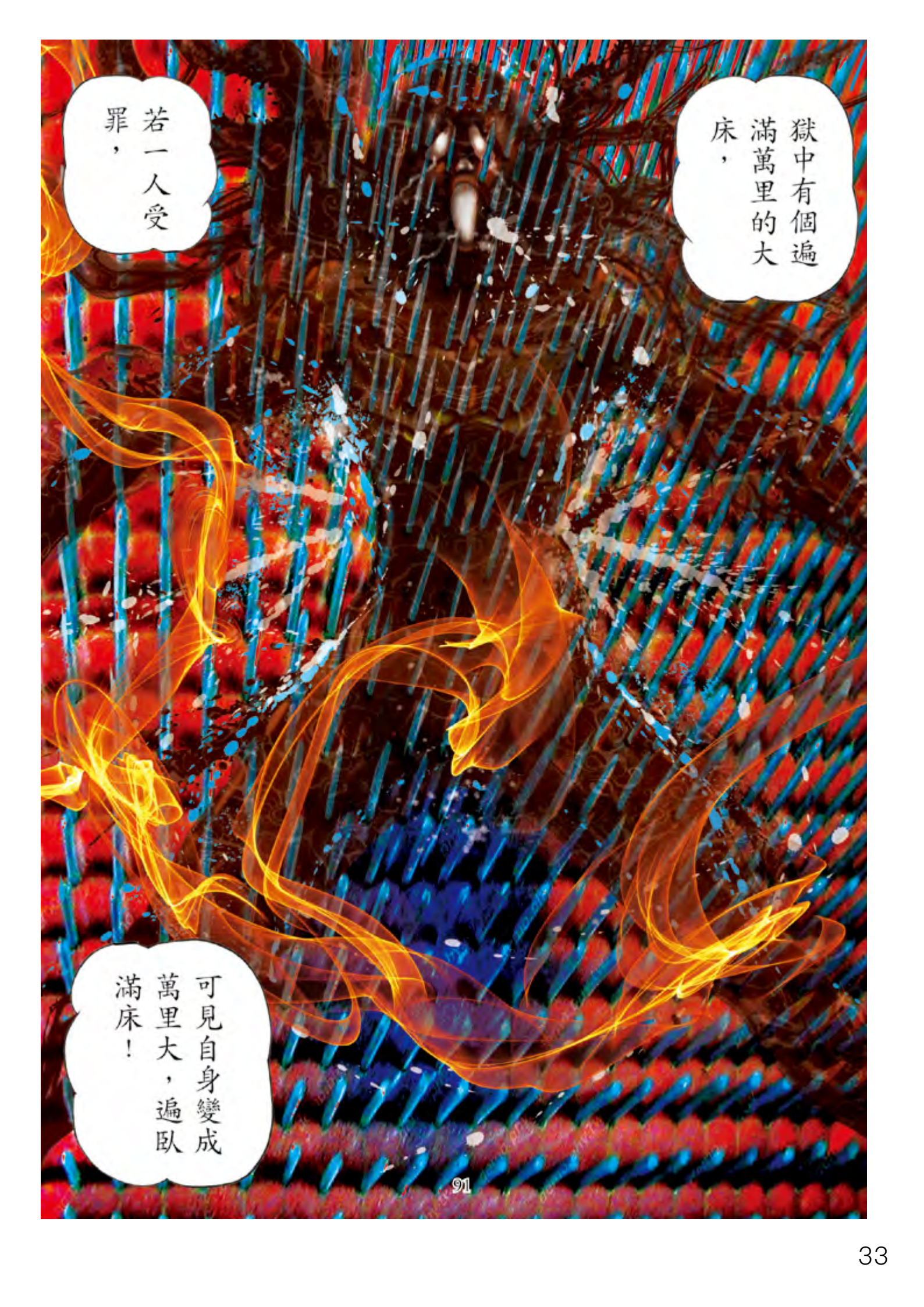
城上的火燒徹
到城下，城下
的火又燒到城
上！



在獄牆上，
還有鐵蛇鐵
狗，

口吐大火，

在牆上東西
奔走，驅馳
追逐！



獄中有個遍
滿萬里的大
床，

若一人受
罪，

可見自身變成
萬里大，遍臥
滿床！




若千萬人
受罪，


也同樣見他
們的身體遍
臥滿床！

這是所造的
眾業所感召
的果報！







有千百個夜叉及惡鬼，口牙如劍，眼如電光，




還有許多罪人備受眾苦。



手如銅爪，



拖扯著罪人！



刺中罪人身體、口鼻或腹部，


又有夜叉拿著大鐵戟，

再用鐵戟將
罪人拋到空
中後，

又用鐵戟
接回來，

或把罪人拉
到鐵床上！

!!!



又有鐵鷹
啄著罪人
的眼睛，


鐵蛇纏
著罪人
脖子。

身體所有
支節，

都釘上了
長釘。

舌頭被拔出
來，用鐵犁
耕它，

有的腸被
抽出來剝
斬！



有的被燒紅
的鐵纏縛身
體，

有的被滾燙
的銅汁從口
灌下……

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

- ◎淨空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考
网路直播台（CN 镜像站）

法宝流通

- ◎淨空老法师讲演 CD、DVD 及书籍，皆免费结缘，
请就近向各地淨宗学会索取

- ◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝结缘

- ◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.net/>

信息交流

佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 淨空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便

快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 淨空老和尚为澳洲淨宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲淨宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及寰宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<http://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

2020年3月法务讯息

3/6~7	2021台湾东部地区护国息灾报恩祈福三时系念法会
3/14~20	台北灵岩山寺一双溪小筑三重净宗别院佛七念佛共修法会
3/21	台北灵岩山寺一双溪小筑三重净宗别院中峰三时系念法会

上悟下道法师 3月份护国息灾讲座 网路播放时间表

讲题	星期	时间	备注
地藏菩萨本愿经	三、四	21: 00~22: 00	重播
金刚经讲义节要	五	21: 00~22: 30	首播 (3/12.19.26重播)
无量寿经选讲 三十三至三十七品	六	20: 00~21: 30	首播

* 网路播放网址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

华藏净宗学会法师 3月份讲经时间表

讲题	讲师	星期	日期	备注
金刚经讲义节要	上悟下道法师	一	1、15、22、29	3/8停讲
太上感应篇摘要	庄传法师	二	2、9、16、23、30	
沙弥律仪要略增注	庄闻法师	三	3、10、17、24、31	
阿难问事佛吉凶经	庄慧法师	四	4、11、18、25	
無量壽經	庄霖法师	五	5、12、19、26	

讲经时间：晚上19: 00至20: 30

讲经地点：华藏净宗学会二楼佛堂（台北市信义路四段333-1号2楼）

悟道法师讲经安排摄影、网路播放。其他法师不摄影、不安排网路播放。

欢迎莅临听讲，同沾法益。

* 华藏净宗学会法师习讲讲座公告



2021 台灣東部地區護國息災報恩祈福

三時繫念法會



配合政府防疫措施，參加
法會同修蓮友請自備口罩

LIVE



上悟下道法師 主法

法會直播



台東縣老人會館 台東縣台東市博愛路421號

3/6(六)、7(日) 8:30-20:30

法會直播網址：<https://edu.hwadzan.com/live/sanshi>   也可觀看



太上感應篇直講 文昌帝君陰騭文譯註 合刊

HZ15-003-01

尺寸

16開平裝 (190mm x 260mm)

清初名士周安士先生說：「人人信因果，天下大治之道也，人人不信因果，天下大亂之道也」。現代社會為什麼會如此動亂？主要原因是大眾不相信因果，認為是封建迷信，所以敢於造作種種惡業，肆無忌憚。

印光大師謂：「熟讀而詳審以行之，則人人可以為良民，人人可以了生死矣」，《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》都是學習因果教育，了生死知善惡的好書。



改造命運心想事成-了凡四訓講記【經文注音版】

CH27-002-03

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

《了凡四訓》是明朝袁了凡寫給兒子的家訓，是中國歷史上第一本具名的善書，也是華人社會備受稱道的經典之作。

袁了凡原名袁黃，在考科舉之前由相命之人以《皇極經數》推測其未來功名，結果都一一應驗，因此認為命運不可改變，命運中他將於53歲壽終，且無子嗣。然之後透過雲谷禪師教導，積極為善助人，因此改變自身的命運，於69歲時寫下《了凡四訓》，訓示兒子：多行善積福，命運可以自主改變。



安士全書

HZ29-003-02

尺寸

25開圓背硬皮精裝 (150mm x 210mm)

《安士全書》為清代周安士先生所著，清末民初曾廣為流傳。此書在中國近現代歷史上受到廣泛推崇，淨宗十三祖印光法師在序言中說：「誠可以建天地，質鬼神，羽翼六經，扶持名教，允為善世第一奇書。」

印光法師倡印的第一部書就是《安士全書》，發行後迅即流通達三百多萬冊。許多名人也深受其影響。魯迅先生早年愛讀《安士全書》；弘一大師、夏丏尊、豐子愷等名人對其極為推崇。



聖賢的三個根本

97-001-SD30101

規格



Micro SD卡 4GB



弟子規細講共41集

蔡禮旭老師2005年2月15日啟講於台灣台南淨宗學會



佛說十善業道經共156集

上淨下空老法師2000年4月21日啟講於新加坡淨宗學會



太上感應篇共195集

上淨下空老法師1999年5月11日啟講於新加坡淨宗學會



考量國內疫情變化
文化部宣布2021台北國際書展
實體書展停辦
線上書展續辦至5月31日

TIBE
台北國際書展
Taipei International Book Exhibition



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新讯息

「净空老法师专集网」於 1/2 日改为新网站 www.amtb.cn
旧网址改为 www1.amtb.cn

【下载】 儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

微信ID: [amtbh](#)

Facebook

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会组恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

