



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

信
願
行



2021.1.15

Vol. 560

— 本期专栏

印祖遗训——
化解世间劫难之
良方（下）

目 錄

本期专栏 02

印祖遗训—化解世间劫难之良方（下）

经论辑要 07

金刚经讲义节要述记（285）

印祖法语 13

勉居心诚敬

祖师行谊 14

永明延寿大师

伦理道德 19

负荆请罪

因果教育 21

太上感应篇讲记（25）

翰墨飘香 25

《护生画集》

学佛答问 26

游艺园地 29

食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 31

本期内容简介

真正求往生的人，要做到纯净纯善，一定要知道从自己内心里面下功夫。佛法称为内学，时时刻刻观照自己，不要去看别人。要消除内心里面的矛盾，你的心才会得清净。请看本期专栏。

如果能会归自性，法法皆圆；不能会归自性，则事事都不圆。由此可知，看破、放下真重要。看破之后，才肯放下；真肯放下，是真的看破了。两者相辅相成，互为助缘。请看《金刚经讲义节要述记》。

印祖遗训—化解世间劫难之良方（下）

教理通达，念佛才会相应。古人常讲“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，要做到相应，教理不能不懂，教理不懂很难相应。不明教理的人也有极少数相应，是什么人？常言说得好，老实人。真正老实，可以不懂教理。什么叫老实？教他念阿弥陀佛，他就这句佛号念到底，决定没有妄想、没有怀疑、没有间断、没有夹杂，这种就叫老实人。老实人难得！大概十万人当中难得找到一个。佛门不论是哪一宗、哪个法门，真正成就的，一个是上智，一个是下愚，这两种人好教。上智，他懂得、他聪明，他对教理通达，所以他没有怀疑、没有夹杂、没有间断。下愚，古人常讲“愚不可及”，我们一般人比不上他。他心地清净、忠厚、老成，他没有杂念、没有欲望。教他念这一句佛号，他就念到底，没有怀疑、不夹杂，往往二、三年他成功了。他往生预知时至，不生病，清清楚楚、明明白白，临走的时候佛来接引，欢欢喜喜的走了，我们看到不少。大部分人上不上、下不下，一天到晚打妄想，是最难度的。念佛里头夹杂妄想，学教里头也夹杂妄想，所以教不能开悟，念佛不能得一心，毛病在此地。我们想学上智下愚，难，太难太难了！所以我们要想把身心世界一切放下，不能

不走教理这条路。教理真正搞通了，明白宇宙人生究竟是怎么一回事，不能彻底通达，也得大致上能明白。明了之后你才会放下，你才知道放下是正确的，放下对我真正有利。如果放不下，我们这一生必然又空过了，来生还是搞轮回。

佛在经上常常告诉我们，六道众生在三恶道的时间长，在三善道的时间短，很可怕！生生世世我们都是念佛人，与佛的缘很深，为什么不能成就？就是放不下，没能把身心世界彻底放下，所以西方极乐世界去不成。

《金刚经》说得好，“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”。你把这些东西放在心上，错了！不要再牵挂，彻底放下，心里面只有阿弥陀佛，只有极乐世界。

真正求往生的人，要做到纯净纯善，一定要知道自己内心里面下功夫。佛法称为内学，时时刻刻观照自己，不要去看别人。要消除内心里面的矛盾，你的心才会得清净。藕益大师说得好，“境缘无好丑，好丑起于心”，境是物质环境，缘是人事环境。如果你要是离开妄想分别执着，六根接触六尘境界，真正做到了不起心、不动念、不分别、不执着，外面的物质环境、人事环境都是平等的，那叫一真法界。我们为什么不平等？这个

人我喜欢他，那个人我讨厌他；这个环境我喜欢，那个环境我不喜欢，统统是自己妄想分别执着在作祟。所以自己的病要自己对治，别人帮不上忙，自己要下定决心把自己的毛病改正过来。

纯净纯善，心地要纯净，行为要纯善，念佛才能往生。为什么？西方极乐世界皆是诸上善人具会一处，我们的心不清净、心不善良，怎么能去！阿弥陀佛再慈悲，接引你到极乐世界，你到极乐世界看这个人也不舒服，看那个人也不顺眼，这是你不能往生的原因。世间短短几十年，我们要有高度的警觉，来日无多；要把光阴真正抓住，办我们生生世世，不是一生一世，希求的这桩大事，这次机会不能错过。现在真正的功夫就是要把内心里面的对立消除，把它化解，这叫真功夫。功夫在哪里做？就在日常生活当中，六根接触外面境界，在这里做功夫。怎样能把一切人看平等、把一切事看平等、一切物看平等，这叫真功夫！法藏比丘就是用这种功夫成无上道，在西方世界成佛，号阿弥陀，他修的就是清净、平等、正觉。平等不是从外面修，外面人与事永远不平等，从内心里面修，离妄想分别执着，平等了！

佛与法身菩萨他们生活的世界叫一真法界，一真法

界就是平等法界，平等里面永远没有对立。遍法界虚空界是一个自体，叫清净法身。大家也常常念“清净法身佛”，清净法身佛就是禅宗讲的“父母未生前本来面目”。大乘经上佛常常讲，“十方三世佛，共同一法身”，清净法身这是自己的真身，遍法界虚空界一切刹土众生是一个身。我们生活的世界是对立的，科学家讲相对的世界。有我，我的对面是人，大的对面是小，长的对面是短，真的对面是假，善的对面是恶，统统是相对的。宗门祖师常常勘验学人说，离开这一切相对，“道一句来”，你说一句来给我听。说不出来，为什么？说与不说还是一对。法身菩萨离妄想分别执着，那叫一真法界，那是真的，完全称性，自性圆满流露。禅宗、性宗直接用这个功夫，所以快速。净土用一句阿弥陀佛，也是要入这个境界。所以净土有功夫成片、有事一心不乱、有理一心不乱，理一心就入不二法门。这是诸佛如来所证得的境界，真实不虚，这里头没有相对。

佛说要我们自己去亲证，什么时候我们证得，叫大彻大悟、明心见性，你是法身菩萨，你证得清净法身了，跟十方一切诸佛如来同一个境界，《法华经》上讲“入佛知见”，西方极乐世界就是这个境界。西方极乐世界为什么殊胜？它的四土在一起，生凡圣土就等于生方便土、实报土、常寂光土，这是他方世界所没有

的。所以一切诸佛赞叹西方净土，赞叹阿弥陀佛是“光中极尊，佛中之王”。

圣人的教诲需要我们认真努力去落实，自己真正收到效果，然后才能够介绍给别人，别人才能够相信。自己没有做到，或者虽然在做，效果不彰，这个时候自己的信心都不够坚定，怎么能叫别人生起信心？佛法的修学讲求信、解、行、证，最重要的是你要把它证实，自己才有坚定的信心，才有说服力，再去帮助还没有觉悟的众生，这在佛法里叫自利利他。我们现在在这个世间，还没有往生，对待一切人事物不要太执着，不要太计较，能够一年比一年看得淡，这就是进步。一切对立都把它化解，知道性德里面没有对立，性德是圆融不二的，平常做这个功夫，对于念佛求生净土大有帮助！一心不乱不敢保证，功夫成片应当可以得到；得到功夫成片，往生就有把握，生凡圣同居土。

“敦伦尽分，闲邪存诚；信愿念佛，求生净土”，这十六个字真的是往后末法九千年吉凶祸福最重要的指导方针，如果我们能够遵循，一定会化凶为吉、遇难成祥，消灾免难不是不可能！我们要知道，要认真努力来学习。

恭录自净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (285)

八二、阐义 阐明观行离相义 约般若明

何以故。须菩提。如来说第一波罗蜜非第一波罗蜜。是名第一波罗蜜。

5. 若于般若义趣未明，虽读其他圆融经论，既未在根本义上用功，其见地何能彻底。见未彻底，又何能圆融。

譬如中国人特别爱好的《华严经》、《法华经》、《楞严经》都是圆融的经论。这些圆融了义的大经，若无般若的基础，我们读经、听经都不明其义，当然更不能落实。没有般若，不能透彻的了解，纵然读诵这些大经，也不能明了义趣。我们要以《金刚般若》打基础，然后这些大乘圆融的经论就不难。

《金刚经》的好处在于经文短，只有五千八百个字，容易读诵。经文虽短，无论理、事，皆讲得很透彻，简单明了，容易受持。中国古来，不论任何宗派的祖师大德们，多半在《金刚经》上得受用，

而后再选择法门，即不难体会。修行能有成就，能弘扬佛法，利益众生，几乎不可否认，根基都是在《金刚般若》上奠定的。此经教导我们唯看破、放下而已。

6.佛所说法，本来法法皆圆。学者必当时时以此圆义，于自心上，于一切法上，微密观照，精进用功，以去其偏执之凡情。然后自己之圆解，庶几可开。

“佛所说法，本来法法皆圆。”佛门常说，“圆人说法，无法不圆”。暂且不论大乘圆顿的经论，即使是外教的经典，也能讲得很圆融，因为十法界依正庄严，都是自性变现的。理就是真如本性，一个理。如果能会归自性，法法皆圆；不能会归自性，则事事都不圆。由此可知，看破、放下真重要。看破之后，才肯放下；真肯放下，是真的看破了。两者相辅相成，互有助缘。

“学者必当时时以此圆义，于自心上，于一切法上，微密观照，精进用功，以去其偏执之凡情。然后自己之圆解，庶几可开。”教下所说大开圆解的境界，就是禅宗说的明心见性，即念佛人的理一心

不乱。名词虽然不同，但境界相同。此境界可以做到，否则佛决定不在这个世间说此法。凡是佛在我们世间说的，都是世间人可以做到的。此经说，放下就做到；做不到的原因是，自己不肯放下。

经教上说要求大开圆解，所谓一经通一切经通，如何做到？放下就通了。研教之所以很辛苦，是因为有知见、有烦恼。如经上说的，有我相、人相、众生相、寿者相；有我见、人见、众生见、寿者见，所以不相应。心不清净，如镜子上有许多灰尘，所以照不清楚。《金刚经》教我们，将污秽全部去除之后，镜子就放光明，每一样都照得清楚。一切的知见，我的想法、看法，全是垃圾、污染，将自己本有的光明全部障碍遮住。众生何以不肯放下，因为已习惯于这些污染，非常爱惜，导致现前读经不能体会其义，无法应用于生活之中，便不得自在。

“去其偏执之凡情”，此句非常好！去其偏执，偏是偏见，见解不圆满；执是执着，错误的执着。凡情是妄想、烦恼，贪瞋痴慢。这些去除之后，就很有可能大开圆解。换言之，以清净心读经、听经，会开悟。我常勉励同修，我们要用真诚心、恭

敬心、清净心、慈悲心。用这四种心学佛法，学世法、处事待人接物，没有不成功的。此即善导大师说的，“一切法从真实心中作”，不能用妄心。偏执、凡情就是妄心、障碍。认识明白之后，决定将它去除，长时薰修，我们才会觉悟，认真改过。

7.学佛当审时机。机是根机，机缘也。所谓时者，如南北朝时，北魏南梁，无不大弘佛法，讲席极盛，然不无取著文字相。故达摩东来，乃不立文字，直指人心，正对时病。

此段很重要，弘法一定要会观机。观机不外乎三件事：第一是人，为哪些人说；第二是处所，在何处说；第三是时间，何时说。这是三番审机。如果对机，即佛法说的契机，须契机、契理，才是佛说。所以佛经称为契经，上契诸佛所证之理，下契众生可度之机。观机的原因及作用，此段说得明白。根机是指人，对哪一类根机的人，应说什么法。佛陀灭度之后，留下许多经论，法师讲经犹如为众生治病。法师须小心谨慎，观察众生的根机，为众生选择一个法门，才能令一切众生得利益。其中缘也很重要，若缘不成熟，则没有办法，必须因缘成熟。譬如此地有一个道场，这是缘。加上许多

热心佛法的同修发心礼请，邀约大众共同参学，都是缘分。大的环境地区安和乐利，社会安定，人民富足，是弘扬大乘佛法的理想环境。

“时”，时是时间，时节因缘也非常重要。“然不无取著文字相”，所有大乘佛法的精华在明心见性。中国南北朝时代，北魏南梁的国王都是虔诚的佛教徒，礼请大德法师弘法利生，虽讲席极盛，但是大多都着相，着相就成修福。故达摩祖师到中国，针对此毛病，提倡不立文字的禅宗，传的是观心，完全舍弃文字。

现前一般学佛的人，乱修、杂修，看似精进，实则乱进、杂进，连福报也修不到。因此现前佛法的弘扬，一定要提倡专。印光大师为我们做好榜样，提倡专修、专弘，是对治这个时代所犯的病痛。《印光大师全集》中的《文钞》、《永思录》记载，印光大师在讲三皈依时明白的说，我只是代表僧团传授三皈依给你，你们是皈依三宝，不是皈依我一个人。接受印光大师传授三皈依的弟子们，几乎个个都有成就，是因为对印祖有恭敬心及听他的教诲。印光大师晚年住在苏州灵岩山，弟子上山看师父，却被印祖斥责回去，为何不在家老实念佛！这

种道风，正好针对现前佛门的流弊。

《西方确指》纯粹劝人念佛，教导大家，道场要重实质不重形式，方能真正成就。觉明妙行菩萨的道场只有八个人，八个人全部往生，这才是大圆满，是真实道场。道场若没有钱财，甚至时常三餐不继，但人心都在道上，都知道修行。若道场人多就复杂，供养多、财富多就争名夺利，没有道心。道心变成盗心，是个大问题。原则是钱多就多做，钱少就少做，没钱就不做，才会自在。不可以找事，这是攀缘，心已不清净，所做的一点好事，只是修福。宁愿不做，不可贪图福报，否则不能离开六道轮回。福报尚且不贪图，心自然清净。弘法利生之事，我们只做增上缘而已，众生有福，财富自然会来。针对时病，佛法才能利益众生。

>>续载中

《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，华藏讲记组恭敬整理。

印光大师开示

勉居心诚敬

持诵经咒，贵在乎诚。纵绝不知义，若能竭诚尽敬，虔恳受持，久而久之，自然业消智朗，障尽心明，尚能直达佛意，何况文字训诂与其意致。否则纵能了知，由不至诚，只成凡夫情见，卜度思量而已。经之真利益，真感应，皆无由得。以完全是识心分别计度，何能潜通佛智，暗合道妙，一超直入，顿获胜益也。

(三) 朝暮课诵白话解释序

万善庄严净土 —净宗六祖永明延寿大师圆寂日

一、生平事迹

永明延寿大师（西元904～975年），唐末五代时僧人，为净土宗六祖，亦为法眼宗三祖。俗姓王，字冲元，钱塘（今浙江杭州）人。自幼信佛，戒杀放生。钱文穆王时，做税务官，见鱼虾飞禽等，辄买放生。自己俸薪用完，即用官钱买之放生，后被告发，罪当死。押赴市曹处斩，文穆王派人视之，指令监刑人，若见犯人惧怕即杀之，否则释放。永明延寿大师临刑前镇静自若，面不改色，说道：“我于库钱毫无私用，尽买放生，莫知其数。今死，径生西方极乐世界，不亦乐乎！”文穆王听闻后，遂将大师免刑释放。



随后大师即于明州投翠严禅师出家，时年三十岁。《宋高僧传》中记载大师在寺院的修行生活：“执劳供众，都忘身宰，衣不缁纁，食不重味，野蔬布襦，以遣

朝夕”，白天劳作，夜晚习禅，每天只以野蔬果腹，生活十分淡泊。

后参访天台德韶国师，初习禅定，得其玄旨。《宋高僧传》记载：“永明（延寿）在德韶会中，普请次，闻坠薪有声，豁然契悟，乃云：扑落非他物，纵横不是尘，山河并大地，全露法王身。”因此成为法眼宗第三代祖师。

大师后于天台山国清寺结坛修习为时二十一天的《法华忏》，又往金华天柱峰诵《法华经》，历时三年之久，佛学修养与禅定功夫与日具增。在天台山修学期间，于禅观中见观音菩萨以甘露灌其口，获大辩才；又于中夜经行时，忽见普贤菩萨像前供养的莲花忽然在手。由是大师感于自己终身修行趣向未有决定，遂上智者禅院做二纸阁：一名“一心禅观”、一名“万善庄严净土”，冥心请祷之后，历经七次信手拈起的都是“万善庄严净土”一阁，于是大师下定决心，一意专修净业。

从此大师发愿求生西方，日诵弥陀圣号十万声。日暮时往别峰行道念佛，跟随者常有数百人之多。清宵月明之夜，时闻螺贝天乐声音。忠懿王敬重其德，闻此大为感动，叹言：“自古求西方者，未有如此之切也！”

遂为大师建西方香严殿以成其志，赐号“智觉禅师”。

大师住永明十五年，弟子数千人。常为众人授菩萨戒，每日定一百零八件佛事为常课，主要受持神咒、礼佛忏悔、诵经、坐禅、放生、说法等，每夜则于旷野施食鬼神。一切功德悉皆回向众生，以作往生净土之资粮。

二、示现入灭

北宋开宝七年（974年），年事已高的延寿大师再次回到久别的天台山，在山上开坛传授菩萨戒，一时引来约一万余求受戒者，这也是他最后一次主持大型的传戒法会。此后，大师自知世缘无多，便闭门谢客，专心念佛，誓生净土。宋开宝八年十二月二十六日，大师晨起之后焚香礼佛，普告大众，趺坐而化，世寿七十二岁，僧腊四十二年。

太平兴国元年(976年)，门人在大慈山立塔建院纪念，宋太宗赐塔院匾额曰“寿宁禅院”。后来有位从临安来的游僧经年绕此塔，人问其故，答曰：“我病入冥，见殿左供一僧像，王勤致礼拜，询之乃知杭州永明禅师也，已往生西方上上品，王重其德，故礼敬耳。”因此仰慕大师，特来此瞻礼舍利宝塔。

三、著作及思想

永明延寿大师集禅教、净土于一身，而会宗各家之说导归西方净土，是其佛学思想之特色所在。大师同时注重将自己的修行体验与对佛学的研究心得整理成文字，著作有《宗镜录》和《万善同归集》、《神栖安养赋》、《唯心决》、《受菩萨戒》、《定慧相资歌》、《警世》等，尤其大师所提出的《四料简》对后世修净土者影响极大：

有禅有净土，犹如带角虎，
现世为人师，来生作佛祖。
无禅有净土，万修万人去，
若得见弥陀，何愁不开悟。
有禅无净土，十人九磋路，
阴境若现前，瞥尔随他去。
无禅无净土，铁床并铜柱，
万劫与千生，没个人依怙。

四、阿弥陀佛圣诞由来

吴越王钱俶设千僧大斋供养十方僧众，斋僧完毕，王问寿公大师：今日千僧云集，不知有无高僧降临？大师答：定光佛今天降临，即大耳和尚是也。王即前

往某寺礼拜住持大耳和尚，忏悔慢待之过。此时和尚正在禅定，开目说“弥陀饶舌”四字，遂即圆寂。王一时不知所措，心想定光佛入灭，还有阿弥陀佛在？立即驾返永明寺，哪知才到山门，讷告永明大师涅槃的侍者与王撞个满怀，原来永明大师刚刚圆寂。因此后世佛教徒公定永明大师的生日（农历十一月十七日）为阿弥陀佛圣诞。

印祖赞六祖永明延寿大师曰：

视诸众生皆是佛，只顾救生忘国宪。
赴市心乐颜不变，蒙赦得遂出家愿。
日课佛事百八件，法华一部佛十万。
若非大权示世间，法幢谁能如是建。

恭选自：印祖文钞
网络百度百科

<http://taipingshansi.com/n154c11.aspx>

<http://www.book853.com/show.aspx?page=7&id=1340&cid=133>

负荆请罪

在战国时代，赵国有两位大臣，一位是蔺(lìn)相如，另外一位是廉颇(pō)将军。因为蔺相如完璧归赵，对赵国有很大的贡献，赵王把他封为上卿。而廉颇是带领数十万大军的大将军，他就觉得蔺相如是一介书生，也没有立下汗马功劳，居然位子在他之上，心里很不平，常常去找蔺相如的麻烦。蔺相如看到廉颇来找他，不想跟他当面冲突，就以生病为理由避开。有时候走在路上，刚好廉颇将军的马车来了，蔺相如立刻交代他的下人绕道而行。他们这些家人心里就很不平衡，说：“大人，您为何如此懦弱？为何会怕他？”蔺相如就告诉他们：对我个人的这种羞辱没有关系。假如我跟廉颇将军起了冲突，国家将会有很大的灾难。秦国为什么不敢侵犯我们？就是有我跟廉颇将军在。我们不能因为个人的荣辱，而令国家陷于更大的危难，甚至于致使国家蒙受耻辱，那就严重了。

蔺相如念念不是想自己，而是以大局为重，为国家、为人民着想。这段话后来传到了廉颇大将军的耳中，将军毕竟是读过圣贤书的人，立刻生起了忏悔之心。所以，老人家背着荆棘，走到蔺相如的家里，负

荆请罪。蔺相如知道廉颇将军来，也非常感动，赶快冲向前去把老将军扶起来。廉颇知过能改，使两个人变成了莫逆之交，让赵国免于灾患。



恭录自蔡礼旭老师《小故事大智慧》

太上感应篇讲记 (25)

矜孤恤寡。敬老怀幼。

人来到世间，靠两种业力。一种是“引业”，引导他到人道投胎的业力。过去生中持五戒，以此善力而得人身。另一种是“满业”，过去生中所造的善恶业之不同，而感得今生容貌、身体状况、物质生活、精神生活种种条件之不同，属于满业的果报。鳏寡孤独人士的引业与我们相同，所以都得人身，而满业却不一样。他们贫穷是前生没有修财布施，悭贪吝啬。没有独立谋生能力、没有智慧，是前生没有修法布施。多病、身体不健康，是前生没有修无畏布施。我们要从果看因，从其思想、言行、造作知道将来的果报。总而言之，六道、十法界乃至于一真法界，都离不开因果定律。“万法皆空，因果不空”。所以，我们要想自己生活得幸福而美满，就要修因。

若不了解因果报的理论事实，就很难做到断恶修善。《了凡四训》的落实，就是《感应篇》。了凡先生深信因果，所以能断恶修善。他在宝坻做知县时，推行仁政，自己生活节俭，而以俸禄帮助孤寡贫穷。他收养孤儿，天资聪明的就请老师教导；禀赋迟钝的就帮助

他们学一些技能，使其有一技之长，长大可以自立谋生。这才是真正的救济。

世出世间圣人所行布施，纯粹是法布施。《金刚经》中比较布施，大千世界七宝布施不如经中四句偈布施的功德大。什么道理？大千世界七宝布施只不过养其身命，纵然能得一生丰衣足食，也不能了生死、出三界；如果真正通达了佛经中四句偈，就可以超凡入圣，永脱轮回。

“岁时春日少，世间苦人多。”我们看到他人受苦，就要想到自己。看到别人受苦，如果不生怜悯心，不予帮助；将来自己受苦时，同样没人理会。所以，凡遇到他人遭受苦难时，我们要尽心尽力去帮助。不分种族、不分宗教、不分恩怨，一律给予帮助。

注解：“好善之心，人之所同。”人人都有好善之心，可是善事、善行必须有人提倡。提倡的人是真正的志士仁人，能起带头作用。又言：“天下不患无有力之人，患无能发大宏愿之人耳。”所以，发大愿心的人非常难得。佛常劝导我们发菩提心。发菩提心太难了，可是不发菩提心就谈不上修行。

注解又引用《华严经》云：“愿一切众生发菩提心，具足智慧，永保寿命，无有终尽。愿一切众生，具足修行离老死法，一切灾毒，不害其命。愿一切众生，具足成就无病恼身，寿命自在，能随意住。愿一切众生，得不老不病，常住命根，勇猛精进，入佛智慧。”这四愿是世间一切众生所希求的！

第一愿的“发菩提心”是根本，若不发菩提心，就不能往生极乐世界。《无量寿经》说，往生西方极乐世界最重要的条件是“发菩提心，一向专念”。“发菩提心”是往生西方极乐世界的真因，“一向专念”是缘，因缘具足才能往生净土。我们的念佛堂二十四小时念佛不中断，做到了一向专念，但如果没有发菩提心，仍然不能往生。

菩提心，即是真正觉悟之心，觉悟宇宙人生的真相。《金刚经》云：“凡所有相，皆是虚妄”；“一切有为法，如梦幻泡影”。这是诸佛菩萨所看到的真相。浅而言之，世间所有一切现象，都是业因果报，善因善果，恶因恶报，因果相续，绵延不断。深而言之，虚空法界一切众生是一个生命共同体，明白了此事实真相就是菩提心。明白之后，最重要的是自己求解脱，求脱离六道轮回，求脱离十法

界。我们与诸佛菩萨一样生活在平等的一真法界之中，才是真正的觉悟，真正的菩提。我们不但要自己修行，而且要帮助一切苦难众生。

觉悟的心，起心动念随顺佛陀的教诲，不随顺自己的烦恼，把自己的烦恼放下，一切依佛教诲。佛菩萨在经论里教我们做的，我们认真去做；教我们不可做的，我们连念头都不可以生，这才是菩提心。

在世间，觉悟的人相当辛苦。人们往往以为觉悟的人一定很自在，事实恰恰相反。常言说：“好人受人欺”。好人甘愿受欺负，而且不埋怨。好人是明白人，与不明白的人相处，既要帮助其觉悟，还要受其折磨。如果不是真正觉悟的人，做不到！真正觉悟的人心地真诚清净平等慈悲，显露在生活中，但迷惑颠倒的人看不出来。然佛菩萨明了，会暗中护持，帮助其自行化他，为一切众生消灾免难。因此，尽管好人很辛苦，我们还是要发心做好人。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》

暗殺甚



誰道群生性命微
一般骨肉一般皮
勸君莫打枝頭鳥
子在巢中望母歸

唐白居易詩

学佛问答

问：请问年轻出家众，体力较好，但心不容易定下来，应保持什么样的心态，才能打好精进佛七？

答：精进佛七，难了！如果真有这个心，我介绍你，你可以到长春百国兴隆寺，到那边去学习。百国兴隆寺是女众道场，好像他男众也有一个班，你可以去问问看。规矩很严，常慧法师比丘尼，她住持的。我跟她见过一面，她到深圳来看我，今年，将近七十多岁的样子，这个人非常厚道。你一看，老实厚道，很难得。你可以先到她那边去学习。

问：精进佛七是应该坚持经行绕佛，或者可以适当调理，累的时候休息一下，可以拜佛或坐念。但坐念或拜佛时，可能都会睡着。念佛堂虽然统一佛号，但每个人的音调仍有差异。应是大声念好，还是小声念好？有些人认为大声念才摄心，才能伏得住烦恼，这种想法对吗？

答：这每个人根性不相同，有人大声念能摄，有人用追顶念能摄心，有人小声默念也能摄心。各人不相同，这就是各人根性不一样。这些人大声念的时候，大家可能不习惯他的音调而生烦恼，这种情况，大声念的人真可以摄心，他摄心会扰乱别人。所以这个事情是很麻烦，喜欢大声的人，最好建一个念佛堂，大声念佛堂；喜欢小声的，搞个

小声念佛堂，确实是如此。所以中国净宗道场很多，就是适合不同的根性。如果跟大众一定要随众，不随众，你就破坏团体秩序，这是不好的。

问：是因为不习惯别人的音调或其他状况时，应该离开佛七，或者尽量调整，转变自己的观念？（如，提醒自己烦恼从自心生，而不是从外面环境。）

答：这也是一个好的方法。

问：如何在打佛七当中修和合？

答：这条很重要。如果不能够修六和敬，就不能进念佛堂。这好像是常慧法师那里的规矩，你不能修六和敬，她不会让你进她念佛堂，这条很重要。

问：在佛七当中，有时想起自己错误的思想行为。这种反省是否属于念佛一种过程？会不会影响清净心？是应该继续深思，或者立刻转为佛号？

答：念佛堂一切都要转成佛号，不可以打妄想。打妄想会障碍你自己的清净心。

问：年轻人在精进佛七当中，在身体条件允许状况下，应该日中一食，或是随缘，想吃的时候就吃？

答：这是每个念佛堂规矩不一样。你进去先要问清楚，能不能适应。

问：最后，规定佛七规矩重要？应如何制定？

答：所以你这一大堆的问题，我叫你到百国兴隆寺去打佛七，你就全部都明白了。你所问的，人家那边都做到了。他们的佛七是常年佛七，也分好几个班，有精进念佛班。精进念佛班的人并不多，听说有三十多人；一般的班，大概有一百多人，你去念。它的佛七通常是十个佛七连在一起，就是七十天。但是它有一个很重要的规矩，就是不说话，止语，七十天不说一句话，不跟外面任何人有联系。就等于完全是闭关的性质，跟你家人也没有联系，所以他们没有电话。等于在那边闭七十天的关，好好去念佛，先是一般念佛。

精进佛七非常不容易。李老师在台中，过去打过两次精进佛七，以后再不敢打了。为什么？两次都有同学着魔，所以同学着魔的时候很麻烦。精进佛七是容易着魔，普通不容易。着魔的时候，能把他恢复正常，李老师告诉我，有一个同修花了一年的时间才恢复正常，一个也花半年。他说非常劳累，以后再不打精进佛七。而且精进佛七不能超过十个人，因为主七师精神照顾不过来。每个人的情况，他都能了解，都能照顾到，不是真正念佛有相当根柢的人，没有办法，不能主持精进佛七。这是不可以不知道的。

节录自21-371-0001学佛问答

翠玉苦瓜

材料：

苦瓜.....3條

調味料：

沙拉醬(美乃滋)...3茶匙

蕃茄醬.....1/2茶匙

做法步驟：

1. 苦瓜切四半，把子與白肉全部去掉。
2. 將苦瓜切成薄片狀，放入冰水泡約1小時。
3. 將沙拉醬與蕃茄醬混合在一起，拌勻成粉紅色。
4. 苦瓜片瀝乾水分，即可沾醬食用。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

- ◎淨空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考
网路直播台（CN 镜像站）

法宝流通

- ◎淨空老法师讲演 CD、DVD 及书籍，皆免费结缘，
请就近向各地淨宗学会索取

- ◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝结缘

- ◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.net/>

信息交流

佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 淨空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便

快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 淨空老和尚为澳洲淨宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲淨宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及寰宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<http://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

2020年2月法务讯息

2/22~27	台北灵岩山寺—双溪小筑三重净宗别院佛七念佛共修法会
2/28	台北灵岩山寺—双溪小筑三重净宗别院中峰三时系念法会

上悟下道法师 2月份护国息灾讲座 网路播放时间表

讲题	星期	时间	备注
地藏菩萨本愿经	三、四	21: 00~22: 00	首播
金刚经讲义节要	五	21: 00~22: 30	首播
无量寿经选讲 三十三至三十七品	六	20: 00~21: 30	首播

★网路播放网址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

华藏净宗学会法师 2月份讲经时间表

讲题	讲师	星期	日期	备注
金刚经讲义节要	上悟下道法师	一	1	
太上感应篇撷要	庄传法师	二		2/2停讲
沙弥律仪要略增注	庄闻法师	三		2/3停讲
阿难问事佛吉凶经	庄慧法师	四		2/4停讲
無量壽經	庄霖法师	五		

备注：2月5 ~ 26日(农历十二月廿四 ~ 正月十五) 讲经暂停。

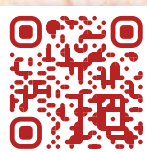
讲经时间：晚上19: 00至20: 30

讲经地点：华藏净宗学会二楼佛堂（台北市信义路四段333-1号2楼）

悟道法师讲经安排摄影、网路播放。其他法师不摄影、不安排网路播放。

欢迎莅临听讲，同沾法益。

★华藏净宗学会法师习讲讲座公告



新年祝福

CH21-037-01

尺寸

50開平裝 (105mm x 150mm)

本會匯整 淨空老法師的
新年開示祝福大家，祈願
見聞者，能從中獲得幸福
美滿的生活之鑰。



華嚴念佛三昧論講記

HZ23-011-01

尺寸

特18開平裝 (165mm x 240mm)



華嚴是經中之海，無所不攝。華嚴在佛法中又稱為經中之王，最尊貴、最高深。華嚴講四種法界：事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界。事事無礙只有華嚴講得最清楚透澈。華嚴的特點是事事無礙法界。

華嚴有十玄，因此最尊。今此「論」名為「華嚴念佛三昧論」。「華嚴」二字，就是《大方廣佛華嚴經》的簡稱。華嚴是圓教，乃最高之法。在華嚴中講了種種三昧，無量無邊無窮的三昧，「念佛三昧」是其中之一。但是，念佛三昧是《華嚴經》中所有一切三昧之「王」。此論單講華嚴念佛三昧，「經」是經中之王，所提倡的「三昧」又是三昧之王。很自然的，此「論」是王中之王、殊勝中的殊勝、尊貴中的尊貴。因此，稱為法殊勝。



念佛警策

HZ36-016-02

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

彭紹升（1740年—1796年），字允初，號尺木，又號二林居士，法名際清。江蘇長洲（今蘇州）人。

彭二十二歲舉進士，不任官。少喜陸王心學，後學道教不契，三年無成。又讀憨山、紫柏、蓮池之書，轉信佛教，精讀大乘、小乘經論。後信仰淨土宗，主張儒佛一致。建念佛道場，設放生會。重刊編纂《念佛警策》上下二卷。徹悟禪師稱彭可謂現居士身，修菩薩行，不違本願，不忘佛屬者矣！



十善業道經漫畫版

HZ33-003-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

人不分古今，地不分南北，芸芸眾生無不祈求健康長壽、聰明智慧、富貴尊榮、安樂自在等。但是，人世間卻往往是不如意事十常八九，以上諸事等，世人均認為是上天所賜予，命中早已注定，非人力所違，徒呼無奈與遺憾！

自從讀了此經後，始知我命由我不由天，佛陀乃三界導師，早在《十善業道經》裡，為我們揭示了這許多如意與不如意事間之甚深奧義了。現在，只要我們依《十善業道經》修行，將我們過去對宇宙人生錯誤的想法、看法、說法與做法，積極地修正過來即可，修十善業因將來必得十善業的殊勝果報，乃至求生天界或往生極樂世界等，均依此經修持。

《十善業道經》甚為殊勝，在佛門裡無論顯教密教，乃至世出世間法等，均依此經為修行基礎，故本經在此世間特顯珍貴！



華藏淨宗弘化網 線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新讯息

「净空老法师专集网」於 1/2 日改为新网站 www.amtb.cn
旧网址改为 www1.amtb.cn

【下载】 儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

微信ID: [amtbh](#)

Facebook

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会组恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

