



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2020.8.15 Vol. 548

—— 本期專欄

談修行

目 錄

本期專欄 02

談修行

經論輯要 08

金剛經講義節要述記 (273)

印祖法語 16

示臨終切要

倫理道德 18

曾參教妻

因果教育 20

太上感應篇講記 (13)

翰墨飄香 33

《護生畫集》

學佛答問 34

游藝園地 39

食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 41

本期內容簡介

修行的人，要把過去、現在、未來一切的恩德找回來，一切的怨恨統統化解，這叫真修行。請看本期專欄。

《金剛經》末後說「如夢幻泡影」，是事實真相。既然如夢幻泡影，自然就不執著。一切都不執著，何以仍要勤奮努力去做，因為相是業力變的，多造善業就變好境界。請看《金剛經講義節要述記》。

談修行

一、修行修什麼？

佛教導我們修行，什麼叫修行？修是修正，行是行為，把錯誤的行為修成正確的，這叫修行。行為再多，不外乎起心動念、言語造作。起心動念是心理的行為，言語是口業的行為，身口意三業。第一個、身，身是造作；第二、言語；第三、起心動念，包括他的妄想，甚至於包括他作夢。意沒有身口相應，算是意業的行為；我只想到這樣，沒有真正去做，這就屬於意業。所以古來高僧大德從哪裡修起？從起心動念修起，修行得力。

身的行為、身的造作，身業行為；言語，口業的行為；心裡想著，還沒有說出來，沒有表現出來，這是意業的行為，就是說我有這個想法，但沒有做出來。如果這種行為只有自己身口意動了，與別人沒有相干，這個行為屬於我個人的。雖然說跟別人沒有相干，只有自己，結業也有輕有重，也造業，不能說不造業。我的身造業，跟身相干；用口去罵人，用口去責備人，跟口相干。意有相干嗎？有，意可能我們有歡喜、怨恨，從那裡發現了，反應在身體某一個部位

上。我們很認真，念念不忘，這就造業。所以修行什麼，在外面能看到的；外面看不到的，心裡頭結業，念念不忘，怨恨、歡樂。

阿賴耶裡面結業，念念不忘兩樁事：一樁是恩惠，一樁是怨恨。修行，就要把這些東西從心裡面化解掉，化解得乾淨、徹底，痕跡都不留，這功夫得力了。佛法的修行，教我們把不善的永遠忘記，把善的永遠懷念。斷惡修善，是要用行為來表現的。我們自己得受用，跟一切眾生化解怨結，知道怨恨也不是真的，是你把它看成真的。

希望一切怨恨都把它消除，一點恩惠提起來。只有恩惠，沒有怨恨，縱然是誤會跟我結怨，他跟我結怨可以，我跟他結恩。他用這些來測驗我，我有沒有恩惠？有，這是做人應該有的，人與人應該有恩德，是正確的，人與人的怨恨是錯誤的。只有報恩，沒有報怨；冤冤相報沒完沒了，滴水之恩涌泉以報。修行的人，要把過去、現在、未來一切的恩德找回來，一切的怨恨統統化解，這叫真修行。

我對人有益，不求回報；我對人一切的好處，希望這個善的、好的年年增長。善業增長，惡業消除，斷

惡修善，增長修行的功夫。人與人在一塊相處要像兄弟姐妹，彼此親愛真誠。斷一切惡，修一切善，好！那就是諸佛如來、眾神的國土，那個世界多美好！

我們天天想西方極樂世界，為什麼？那個國土，阿彌陀佛給我們介紹，是他無量劫來到今天所修成的，那個地方純善無惡。那是阿彌陀佛辦的佛教大學，在那裡成就我們的道業、成就我們的德行，是最好的修學環境，聽到的、想到的全是美好的，與阿彌陀佛所說的相應。這就是為什麼我們要求往生極樂世界，極樂世界沒有一樣不善，身口意三業都善。十方世界一切善人都在那邊學習，我們今天有這個機緣多麼幸運，千萬不要錯過。我們念佛、修善行善，統統以極樂世界為目標，把一切功德迴向西方極樂世界。

二、修行的總綱領是什麼？

四弘誓願就是我們修行的總綱領，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，這是我們修行的初心和誓願，也是我們一心遵奉的方向和原則。

我們與這個世界有緣，緣是關係，換言之，跟

這個地球過去有關係、有緣分；過去如果沒有緣分，我們也不會到這來。人有過去世、現在世，還有未來世，三世，學佛的人都懂得三世因果。所造作的業有善業、惡業，免不了。菩薩對這樁事情非常重視，所以菩薩畏因，起心動念小心謹慎。身口意三業，造的時候無意識，但是善業感善果，惡業感惡報，惡報現前，後悔來不及。

三、修行從哪裡下手？

修行，我們要從哪裡下手？從念佛下手，從五經一論下手。行住坐臥，一切時、一切處總不離開阿彌陀佛，不離經典。淨宗經典不多，五經一論，修行的綱領也不多，方便，手段只有一句佛號。不要以為太容易，容易我們才有下手處，才有可能修行有成就。無論順境逆境、善緣惡緣，所有一切遭遇都是我們的增上緣，時時刻刻幫助我們看破放下。放下娑婆世界、放下諸佛剎土，一念只念阿彌陀佛、只願往生淨土，我們這一生就成功了，所以念佛法門也叫當生成就的法門。我哪都不去，我只到極樂世界，一切諸佛剎土我都得到，這叫下手處。

四、具體修行方法有哪些？

對知識分子而言，最好的修行方法是什麼？念佛、拜佛、讀經。如果有條件，最好每天有固定的功課，天天不缺。自己家裡有個佛堂，拜佛好，拜佛也是一種運動。要定功課出來，每天拜一百拜、拜兩百拜，自己給自己規定；要認真，一天都不要中斷，把自己的功課完成。解行並重，行門是拜佛、念佛，拜佛跟念佛可以合起來做。一天拜兩百拜，慢慢增加；至少要拜一百拜，一天不缺，這行門。

解門就是讀經，讀誦佛的經典。讀經好，但是要持之有恆。選擇淨土五經或者《往生論》，以五經一論做為教材，把它念熟，念到能背誦；或者每天背《無量壽經》四十八品，一直到臨命終那一天為止。跟佛約定，請佛給我一個健康的身體，沒有健康的身體我不能拜佛，所以健康的身體很重要。這個願要發，確確實實可以做到。

依止一位善知識，選擇標準也是他讀經、念佛、拜佛一年到頭不中斷。我們自己勸人念佛，自己要不念佛，他不相信；我們自己要做出榜樣，他就相信，他也肯繼續做。

大家還要給全球淨宗同修做出行門的榜樣，把修行

落實在日常生活點滴當中。現在大家都繁忙，功課五十分鐘、三十分鐘做完；還有時間，你可以再延長，一個半小時延長到兩個小時、三個小時，或是延長讀誦，或是延長念佛次數，讓自己的功課不斷精進。

這個世間該放下的統統要放下，不放下就是障礙，障礙你往生極樂世界；你肯放下，問題就解決。成敗不在外緣，在自己決心、恆心。人身難得，佛法難聞，希望同學們珍惜。這次的緣分我們遇到了，這一生決定要往生淨土，不辜負這一生，不辜負這一世，這一生真的抓到，行住坐臥不離彌陀。

我們幫助一個同修生淨土，我將來離開這個世界，他一定來幫我。他會想到我幫助他，他用什麼報答我？幫助我求生淨土。

所以先斷惡修善，只造善業，不造惡業。念阿彌陀佛好！這是佛門裡面了不起的法門，不要看輕它，究竟圓滿的成就全靠它。

>>續載中

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (273)

1 6.若知一切法，實亦非實，非實而實。便知一切法相即非相，非相而相矣。

「若知一切法，實亦非實，非實而實。便知一切法相即非相，非相而相矣。」此段是說智慧，即看破，非常重要。前文教我們心中一塵不染，是放下。何以放不下？因為沒看破，不知世間一切法是假、是空。以為一切法是真實的，此乃根本錯誤之觀念。認為自己的身心是真的，一切萬事萬物也是真的，從中生起自私自利愛、取、有的念頭，起了分別、執著，這才造業。業力會變現境界，相宗教義說，一切森羅萬象，「唯心所現，唯識所變」。十法界是業力變的。六凡法界是染業變的，四聖法界是淨業變的。染淨皆離，就是一真法界，即超越十法界。

由此可知，我們起心動念無不是業，善業變順境，惡業變三惡道的逆境。這不是佛菩薩或閻羅王所安立規定，而是自作自受，自己變現的境界，自己去受用。《金剛經》末後說「如夢幻泡影」，是事實真相。既然如夢幻泡影，自然就不執著。一切都不執

著，何以仍要勤奮努力去做，因為相是業力變的，多造善業就變好境界。雖然自己不受用，我願意供給大眾受用，此乃大慈悲心。一切眾生念念之中造惡業，由於有許多佛菩薩在修善業，所以仍能維繫住這個境界，不至於變得更壞，我們是沾佛菩薩的光。

1 7.佛說一切法，但是幻相而無實體。體唯淨心，故曰萬法唯心。又曰心外無法。故可就諸法以明實相。因諸法之實相，即是性故。

「佛說一切法，但是幻相而無實體。」這就說明，一剎那九百生滅的相續相，確實無自性，沒有實體，當體皆空。「體唯淨心」，本體是清淨心。「故曰萬法唯心。」心是能變能現，相是所現所變。「又曰心外無法。」所有一切法，不但十法界，甚至諸佛菩薩的淨土一真法界，也是唯心所現，除心性之外，別無一法，這是事實。「故可就諸法以明實相。因諸法之實相，即是性故。」實相就是本性、真心，說許多名詞術語，其實是同一件事。「相即非相，非相而相」，所有一切現相當體皆空，了不可得；只是剎那生滅業因果報的連續相而已，確實沒有自性。

18. 《起信論》云：因不知一法界故，不覺念起而有無明。遂成眾生。一法界者，一真法界也。十法界萬象森羅，而真如則是一也。即一切同體之意。

「《起信論》云：因不知一法界故，不覺念起而有無明。遂成眾生。」這是說法界的緣起，即現代科學家探討的宇宙、生命的起源。他們的猜測，不是事實，所提出的證據仍有許多問題，不能自圓其說，無法令人心服口服。此事佛在經上說得很明白，特別是開智慧的《楞嚴經》。

《起信論》上說的簡單，「因不知一法界故」，也是《楞嚴經》上說的義理，一法界是真的。眾生與佛的差別在於迷、悟不同。迷的是一真法界，悟的仍是一真法界。一真之中沒有迷悟，迷悟在人。人迷了，一念不覺而起無明。何以會一念不覺？因不知一法界故，不知道原本就是一法界。一法界是唯心所現，心是一，所以現的相也是一；心真實，現的相也真實。一真法界就是真心所現，現的境界沒有虛妄、分別、妄想、執著。所以，四種淨土之中，實報莊嚴土就是一真法界，實是真實，不是虛妄。

一真之外所謂的十法界，十代表圓滿，不是數字，

而是無量無邊的法界。無量無邊的法界從差別心而來，一人一個法界，各人想各人的。好像我們是相同的，《楞嚴經》說「同分妄見」，我們的法界之中有與別人相同的一部分，但是各人是各人的；有與別人完全不同的，是別業。

譬如燈，每一盞燈是別業，所放的光，光光交融，會在一起是同分；雖然是同分，各人仍是各人的。將此盞燈熄滅，它的光沒有了；燈再打開，光與大家是同的，可見同分仍是自己的，不是別人的。方知一個眾生一個法界，法界無量無邊；直至入一真法界，就與大家真的相同，心同，境界就同。若見兩人面貌、動作、儀態都相同，可以斷定此二人對一切事的想法都會相同，面貌是心變現的，一點不假。

只要你真正體會一切法當體皆空，了不可得，空、不可得就是自性。空與有在一起，並非離開相，別有一個自性。以《金剛經》的義理體會，皆是空有一如、萬法一如、體相一如。入一如的境界，就是明心見性之境界。

如果心中仍有分別，則沒見性，就有對立，不圓融，即不是一如，一如是不二。眾生與佛一如，性相一

如，體用一如，理事一如，無有一法不如，就入了境界。入此境界，心地一定清淨、平等，即《無量壽經》上說的「清淨、平等、覺」。其中一切法皆如，一切法不二，即《華嚴》所說「入不思議解脫境界」。

一念不覺則生無明，無明就是不知一法界，不明瞭事實真相及萬法是一如。不知，是無明，心是動的；知，就明了，心就定了。所以，諸佛如來的心是清淨寂滅。所謂五忍菩薩，佛是寂滅忍，菩薩的最高境界是無生法忍，清淨寂滅。起心動念就是無明，是妄心的根本。諸佛菩薩不起心動念。釋迦牟尼佛當年在世講經說法，許多經典是有人向他請教問題而答覆的。佛菩薩講經說法，心地乾乾淨淨，絕無動念頭，佛經是由無念無生之中自然流露的。我們現在何以感覺佛經如此難懂，因為我們是用無明，起心動念研究它，所以根本不相應，即是大經上說的「佛法無人說，雖慧莫能了」。世間第一等聰明智慧之人，想研究佛經，卻不得其門而入，道理在用心本質不相同。一是用真心，一是用妄心。真心是清淨心，妄心是起心動念之心。不起心、不動念，不但一切佛法通達了，甚至一切世間法也通達了。因為一切世間法也是從真心變現的，所以只要見性，沒有一樣不通達。

釋迦牟尼佛是太子出身，以後出家行道，講經說法。當年有人明知佛未曾放過牛，而故意問佛，應如何放牛。不料釋迦牟尼佛說了整套養牛的方法，記錄下來就是《放牛經》。釋迦牟尼佛真有智慧，世出世間法，無有一樣不懂。若不向清淨心下手，而向經教文字著手，那就無法通達。一定要從心性上著手，就是要遵守此經教導的原則，「應無所住，而生其心」。一切時、一切處，心要保持清淨，一切事要認真的做。學佛，菩薩行門中的重要綱領，就是教我們如何生活、工作、待人。六度、十願即是總綱領、總原則。尤其是普賢十願，比六度的效果更為殊勝，因為直接顯示自性的功德，即直接用性德修。佛門常說，「稱性起修，全修即性」，即是普賢十願，教導我們一切恭敬，這是性德，能除貢高我慢的業障。業障是貢高我慢、貪瞋痴、妄想分別執著，其中最重的是貢高我慢，要先除之，因為它障礙善法，不能親近善人、善法。所以普賢十願列於第一，教人「禮敬諸佛」。

《華嚴經》普賢法門所說的「諸佛」，意義不同，是指十方三世佛。我們在《萬佛名經》、《三千佛名經》中見到過去佛、現在佛、未來佛。所有一切眾生都是未來佛。一切眾生是廣義的，不但指動物，植物、礦

物都是眾生。眾生的本意是眾緣和合而生，任何一法皆是眾緣和合而生，故稱眾生。桌椅板凳、香爐燭台都是佛，無有一物不是佛。大經說，有情眾生動物的自性，稱為佛性。無情眾生植物、礦物的自性稱為法性。佛性與法性是一個性，故《華嚴》云，「情與無情，同圓種智」，同圓種智就是成佛。當我們看到大地所有一切眾生，情與無情都成佛，自己就成佛。

如果有人學佛，對一切人事物經常看不順眼，心中只要有一點點執著痕跡，此人不僅沒有成佛的指望，甚至無法往生西方極樂世界。此事於我們關係太大！因為西方極樂世界的人，心地清淨、平等、慈悲。由於有無明才變成眾生，生煩惱，煩惱輾轉愈來愈嚴重，於是愈墮落。只要不出輪迴，果報一定每況愈下。

佛說，得人身要認真持五戒。五戒的戒相很微細，五戒持得圓滿很難，來生再得人身不容易。修的一點福，得不到人身，就到畜生道或餓鬼道享福。地獄道沒福享，完全受罪。在畜生道享福的，如外國人養的寵物，一家人都伺候牠，牠有福報，是前生修的。在餓鬼道享福，如土地公、城隍爺，每逢初一、十五有許多人祭祀。若修福著相，將來就享這種福報。

說明六道住不得，來生得不到人身就是餓鬼、畜生，再造重一點的罪業，就入地獄。佛說，頭出頭沒，三惡道是家鄉，進入容易，脫離太難！到三善道是旅遊，時間很短，立刻就又回去了。六道輪迴太可怕！我們這一生遇到大好的機會，「百千萬劫難遭遇」，一定要下定決心在這一生永脫輪迴，求生淨土。蕩益大師的《彌陀要解》說，「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」細細體會大師這兩句話，我們就能肯定，往生真的是隨意自在，想何時走，就何時走，人人做得到。

「一法界者，一真法界也。十法界萬象森羅，而真如則是一也。即一切同體之意。」同體指同一個性體。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，
華藏講記組恭敬整理。

示臨終切要

第一、善巧開導安慰令生正信者。切勸病人，放下一切，一心念佛。如有應交代事，速令交代。交代後，便置之度外。即作我今將隨佛往生佛國，世間所有富樂眷屬、種種塵境，皆為障礙，致受禍害，以故不應生一念繫戀之心。須知自己一念真性，本無有死。所言死者，乃捨此身而又受別種之身耳。若不念佛，則隨善惡業力，復受生於善惡道中。善道，即人、天。惡道，即畜生、餓鬼、地獄。修羅，則亦名善道，亦名惡道，以彼修因感果，均皆善惡夾雜故也。若當臨命終時，一心念南無阿彌陀佛，以此志誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。且莫疑我係業力凡夫，何能以少時念佛，便可出離生死，往生西方。當知佛大慈悲，即十惡五逆之極重罪人，臨終地獄之相已現，若有善知識教以念佛，或念十聲，或止一聲，亦得蒙佛接引，往生西方。此種人念此幾句，尚得往生。又何得以業力重，念佛數少，而生疑乎。須知吾人本具真性，與佛無二。但以

惑業深重，不得受用。今既歸命於佛，如子就父，乃是還我本有家鄉，豈是分外之事。又佛昔發願，若有眾生，聞我名號，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以故一切眾生，臨終發志誠心，念佛求生西方者，無一不垂慈接引也。千萬不可懷疑。懷疑即是自誤。其禍非小。況離此苦世界，生彼樂世界，是至極快意之事，當生歡喜心。千萬不可怕死，怕死則仍不能不死，反致了無生西之分矣。以自心與佛相違反故。佛雖具大慈悲，亦無奈不依佛教之眾生何。阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪爐。吾人多生罪業，如空中片雪。業力凡夫，由念佛故，業便消滅。如片雪近於洪爐，即便了不可得。又況業力既消，所有善根，自然增長殊勝。又何可疑其不得生，與佛不來接引乎。如此委曲宛轉開導安慰，病人自可生正信心。此係為病人所開導者。至於自己所應盡孝致誠者，亦唯在此。

(續) 臨終三大要

>>續載中...

曾參教妻

春秋時代有一個故事。曾參的太太有一天出門買菜，她的孩子吵著要去，他太太對小孩說：「不要吵，你不要跟我去，媽媽回來殺豬給你吃。」她兒子就不吵，也不去了。

他的太太從市場回來，看到曾參正在磨刀。他太太很緊張，就跑過來說：「我跟孩子開玩笑的，哄哄他，你還當真？」曾參對太太說：「假如你騙孩子一次，可能你這一輩子所說的話，他都不會相信，所以還是得按照你的承諾去做事。」

為人父母，「事非宜，勿輕諾。苟輕諾，進退錯」。

人往往在很高興的時候都會隨口承諾，這很不恰當。很多大人在打麻將的時候，孩子要什麼，大人都同意，以後孩子知道，大人打麻將的時候，最能要到東西。這些都需要注意，不然孩子學到的不是老實，而是察言觀色。

有沒有發覺現代的孩子眼色特別厲害？這不好！如果不老實的話，將來孩子的人生會產生很多的問題。



恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》

太上感應篇講記 (13)

不履邪徑。不欺暗室。積德累功。

這是教我們修行，最重要的是心地真誠。

「不履邪徑，不欺暗室」是斷惡修善的用功下手之處，亦是真誠落實之處。我們應反省檢點，有沒有做到真誠，可從此處勘查。

「履」，身之所動，念之所起。「邪徑」，邪知邪見，邪言邪行，三業違背正理，即是邪。「欺」，明知故犯，欺騙自己，欺騙別人。「暗室」，人所不見不聞之處，也是善惡初分之界。

「不履邪徑」，就是《無量壽經》所謂的「端心、端意、端身」，即端正之意，也就是世人讚許的堂堂正正、光明磊落之正人君子。這也是儒家君子的標準。

儒家教學的目標分為三個等級：君子、賢人、聖人。讀書志在聖賢。君子是聖賢的基礎，要想做聖賢人，「不履邪徑，不欺暗室」這八個字要做到。佛法教學的果

位也分三等：阿羅漢、菩薩、佛。阿羅漢如同儒家的君子，菩薩如同賢人，佛如同聖人。

儒之教學，始從胎教，慎終追遠，是一世之教育。佛法之教學，在時間上則是過去現在未來三世，在空間上則是盡虛空遍法界。所謂「豎窮三際，橫遍十方」。而教學內容之周詳圓備，更是儒所不及。

我們明白之後，就懂得應當做好人、做善人。一家善，一國善，一世界都善。有這種心願和行持，就與佛道相應。與佛相應，於邪徑、暗室自然能做到不履、不欺。

古人會為子孫求福，今人為子孫造福者鮮矣！今人能顧到自己一家、妻子兒女，已算不錯。可是兒女能顧到父母者，實不多見。這正是儒家所說的家不成家，國不成國。一家人是恩義的結合，彼此關懷照顧及彼此協助，才有恩有義。恩義雖屬天性，然亦需後天之培植。若後天之環境不利，恩義就被利欲所蒙蔽。於是人只知爭名奪利，所作所為罔顧恩義，起心動念，一切造作，即「履邪徑，欺暗室」矣！

因此，教育乃急中之急，重中之重。唯有教育方能彌

補先天之不足，光大深厚之宿根。

世出世間的大聖大賢，無一不全心全力從事於教育工作，尤其著重家庭教育與社會教育。若能把家庭教育與社會教育做好，社會自然安定，世界一定和平。如何做好這兩種教育？「不履邪徑，不欺暗室」，彌顯重要！這八個字，不僅是身教，亦是意教。

佛法講三輪說法。三輪指身、口、意。每一個人要各盡本分，做好榜樣。為人父母者，要為子女做好榜樣，從小在子女心中樹立良好的典範，其子女將來自然賢明孝順。為人師者，一言一行，一舉一動，皆為學生的楷模，其學生將來必定是為社會、為國家、為人民之福祉而獻身。

學齡兒童模仿的能力特別強，在學校跟老師學，在家庭跟父母學，若父母師長不能以身作則，則難以培植優秀的後代。

現今，大眾的觀念有偏差。以為有技術、有知識、有能力賺錢，就是好兒女、好學生。世界上先進的國家，確實有不少有能力、有技術、有科學知識的科學家，發明製造尖端武器，但最後卻是毀滅世界。父母有

這樣的兒女，老師有這樣的學生，能覺得榮耀嗎？這是一個很大的錯誤觀念。養一個兒子或教一個學生，與其將來讓他製造高科技武器毀滅世界，倒不如使其能夠造福社會，造福人群。這需要用智慧和福德去考量。

凡是對眾生、對社會有負面影響者，都是邪徑。佛在《戒經》裡面嚴格禁止製造殺生工具，亦不得販賣槍刀弓箭等殺生之具。古時候這些殺生之具，對眾生的傷害幅度很小。現在只要手指輕輕一按，一顆原子彈爆發，幾百萬人喪生。所以，「邪徑」以現前而言，包含的範圍太廣了。

「暗室」，文義是指人所不見處，獨居一室，其精義是指藏在我們內心深處的念頭，即使光天化日之下，與人面對面，別人亦不知我之心念，可見暗室的意思也很深廣。我們真正要做到一切時、一切處，不自欺，不欺人，存誠敬之心，盡我們的本分利益社會和眾生。「邪」跟「暗」意思非常深廣，我們要能體會，要從細微之處做起。

「不履邪徑，不欺暗室」，也就是菩提心裡面的深心，好善好德，積功累德都從此基礎上光大。所以，不是如此存心，修道不會有成就，即使想趨吉避凶、消災

免難都不可能！

佛法教學目標分三個階段：第一、「斷惡修善」，第二、「破迷開悟」，第三、「轉凡成聖」。其根本在第一階段，若是對於善惡不認識，惡如何能斷，善如何能修！所以，有能力辨別善惡，就是佛家講的開悟。《感應篇》所說的，就是善惡的標準及原理原則。我們若不在這上面下功夫，佛法修學的第一個目標就很難達到。第一個目標達到了，才決定不墮三惡道。

我們要想念佛求生淨土，心裡面迷惑，還繼續造惡業，念念與惡相應，這樣念佛對於往生就造成了很大的障礙。我們不能不知道。

所以，印光大師一生極力提倡《了凡四訓》、《感應篇》與《安士全書》。目的無非是挽救劫運，幫助念佛人平平安安得生淨土。古德勸導「持戒念佛」，而印祖所提倡的這三本書分量不大，若能透徹理解，信受奉行，就是持戒，如此念佛才能往生。

《感應篇彙編》所舉出的實例雖多，也不過是略舉一二而已。如果我們心思細密，仔細觀察，對眼前的種

種善惡果報，就能了了分明。

自私自利，是最嚴重的過失。我們起心動念，如果都只為自己的利益，混淆是非善惡，疏忽佛菩薩斷惡修善的重要教誨，縱然這一生緣分不錯，得人身，聞佛法，尤其聞到殊勝的淨土法門，結果這一生中依然不能成就，那就太可惜了！

「修行」，就是修正我們的行為。行為有身語意三大類。身體的造作，一舉一動，是身業的行為。言語是口業的行為。思想、見解、想法、看法，是意業的行為。三業行為當中，最重要的是意業。若念念為利益眾生，是善；若念念為利益自己，是惡。利益自己，也還利益眾生，是惡中有善；利益一切眾生，還帶著自己，是善中有惡。要在此處辨認清楚，斷惡修善才有入門之處。要知道「世間無常，國土危脆」，我們要抓緊機緣，斷惡修善，積功累德。

善惡屬三界之內，三界之內的問題得不到解決，就不可能超越三界。有些人沒有念過書，也不懂得什麼教理，念佛亦能自在往生，而且臨終預知時至，站著往生、坐著往生，瑞相稀有！真正能往生的人，都是萬緣放下，心地一片慈悲，沒有絲毫自私自利的念頭，才

有如此瑞相。如果帶有絲毫自私自利的念頭，往生的也有，瑞相就沒有了。感應之事，微妙之極，我們要細心觀察和體會，認真努力奉行，對自己決定有好處。

善惡之理，甚為微妙精細。我們有時以為自己在行善，以為自己已經離開惡業，卻不知仍舊在造惡，為惡業所縛。我們一定要用智慧去辨別。

譬如，財的正用是幫助社會，幫助苦難眾生。一個覺悟的人，有慈悲心、有愛心的人，生活節儉，只取所需，將多餘的財富幫助別人。社會人士尚且如是，何況學佛者！印光法師一生印經布施。對生活富裕者，成本流通或半價流通；對生活困難的人，免費贈與。我們做弘法利生的工作，印經、製作CD、VCD不能有賺錢的念頭，或是說將賺來的錢做成本，再製作、印刷流通。這從世俗眼光來說是對的，但就佛法而言，則是錯誤的。佛法講流通，是愈流通愈多，加上三寶威神加持，不可思議。

真正的善行，真誠的善心，為佛菩薩工作，為一切苦難眾生服務，自然能得佛力加持，得天龍善神幫助。我們的目的是把佛法介紹給一切苦難眾生，希望眾生都能因此而得度。

「積德累功」。存心是德，落實在事相是功。德不積不厚，功不累不大。諸佛菩薩無量劫來生生世世所做的，就是「積德累功」。為誰積累功德？為一切眾生，不為自己。這才是真正的大德大功。

我們要效法諸佛菩薩，諸佛菩薩了解一個事實真相，就是虛空法界一切眾生與自己無二無別。我們不知道這個真相，所以有妄想分別執著，只顧己身，不顧大眾，總以為己身與大眾是二。只知道自利，不知道利他，不懂得利他是真正自利。自利其實是自害，自利之害就是六道輪迴，就是三途惡道。

《彙編》講，人都喜歡做好事，也都期望在這一生當中有所建樹。但往往因循苟且，不能奮發而墮落了。所以，此地教導我們，無論做什麼事情，一定要訂一個期限，必須在期限之內完成。譬如讀書，一部書要用多少時間讀完，如此才能收到效果。如果是無限期，心就渙散了，精神意志不能集中，這是失敗的原因。因此，世出世間一切事都要立一個期限，如期完成。

「積德累功」也是如此。一天做一件善事，所謂「日行一善」，三年就可以完成一千件善事。了凡先生最初發願做三千件善事，十年才完成。第二次發願行三千

件善事，精進努力，三年就完成了。

《彙編》云：「勿空為美言而實行不副」，要說到做到，要有恆心，始終如一。我們不避嫌疑，也不避冤枉，不因循，不間斷，世出世間法所謂是「好事多磨」，尤其在末法時期，障礙更多。

不因循、不間斷，不求名、不求利，老老實實，也不求果報。凡是遇到一切利益社會、利益眾生之事，我們要認真努力去做。近代的大德教導我們，有時還得委屈婉轉，低姿態去做，避免障礙。細細想想古聖先賢的教訓，真是大學問，乃真實經驗之談，應當依教奉行，認真學習。

《三字經》中提到，「竇燕山，有義方，教五子，名俱揚」。竇燕山到三十歲時，還沒有兒子，有一天他作夢，夢到其祖父告訴：「你命裡沒有兒子，而且會短命。」教他要修善，積德累功。他自從夢中受祖父教導後，就非常認真努力修善，後生五子，是求得的。

袁了凡先生命中亦無子，後得一子，證實了「有求必應」。如何求？要以善心善行、真實功德而為所求之資。若無善心善行，以何而求？決定不是在佛菩薩面前

燒香磕頭，供花供果而已，一定要認真修行。此是求有所得之理。

所謂「種善因定得善果，造惡因必遭惡報」，「因緣果報，絲毫不爽」，乃「有求必應」之至理。佛教我們發菩提心，行利益一切眾生之事，不做利益自己之事，才是真正斷惡修善。為利益自己是惡邊事，為社會、為眾生才是善邊事。斷惡修善的意義，我們要善體善察，絕不短視近利，否則三途苦報現前，悔之晚矣！

《彙編》引用《了凡四訓·積善篇》云：「善有真有假，有端有曲，有陰有陽，有是有非，有偏有正，有半有滿，有大有小，有難有易。」「為善而不窮理，則自謂行持，豈知造業，枉費苦心，無益也。」

這十條是了凡先生一生修學的心得，我們必須要細讀深思，這是奠定學佛做人的根基。善莫大焉！

引用這一段無非是教導我們要辨別「善惡」。善惡很難辨別，所感得的果報，吉凶禍福，非常微妙。一個人的一生，乃至生生世世，就是因果報應之循

環。一個家庭、一個團體、一個社會、一個國家，乃至世界，細細思惟觀察，又何嘗不是因緣果報的相續和循環！所以，「因果」二字，概括了世出世間一切法。不但世間法是因緣果報，出世間法亦不例外，「佛法因緣生」。透徹了達因緣果報的道理與事實真相，其人就是佛，就是菩薩；反之，不了達事實真相，迷而不覺，其人則是凡夫。

「為善而不窮理，則自謂行持，豈知造業，枉費苦心，無益也」。我們要想斷惡修善，對於斷惡修善的道理不夠透徹明瞭，往往自己以為是做好事，其實是造惡業。這種現象，古今中外屢見不鮮。尤其是近代人不讀聖賢書，更是是非不分，善惡莫辨。古書是歷史經驗的記載，幾千年代代相傳，可信度很高。我們一生的經驗，何能與幾千年的歷史經驗相比。往往是自以為是，自以為善，種種造作感召來的災禍，自己不承認，還認為是自然災害。

吉凶禍福誰造的？自己造的。我們自己的起心動念與言語造作，不足為世人做好榜樣，就是造孽。

《了凡四訓·積善篇》云：「何謂真假？昔有儒生數輩，謁中峰和尚。問曰：佛氏論善惡報應，如

影隨形，今某人善，而子孫不興；某人惡，而家門隆盛，佛說無稽矣。」

「中峰和尚」是元朝人。有幾個讀書人，向中峰禪師請教：佛家講善惡報應，如影隨形，但有人行善，可是家道衰微；有人作惡，而家業興隆旺盛。佛家講的善惡報應不是真的。

中峰禪師回答得很好。「中峰云：凡情未滌，正眼未開，認善為惡，指惡為善，往往有之，不憾己之是非顛倒，而反怨天之報應有差乎。」中峰禪師說：凡夫情識沒有斷乾淨，煩惱習氣充塞於心，智慧未顯，道眼未開，把善當作惡，把惡當作善，如此顛倒是非，往往有之。而自己不知反省，不懂得回頭，反而怨天尤人，說老天不公平，沒有報應。中峰禪師一語道破。

於是他們又請問中峰禪師：「什麼是善？什麼是惡？」中峰禪師令他們說說善惡的相狀。一人說：「打人、罵人是惡，讚歎人、禮敬人是善。」中峰禪師說：「未必如此。若是真心愛護他，打他、罵他是善；若讚歎他、禮敬他，是有求於他，賄賂他，則是

惡，非善。」單單從外表形式上是看不出來的，要深入觀察，方知何謂善、何謂惡。

又一人說：「貪財、妄取是惡，廉潔、有操守是善。」中峰禪師說：「未必然也。凡是有益於人，有益於社會，有益於眾生，就是善；凡是有益於自己的，就是惡。」

世間人往往只看表面，未看到用心。若存心是利益眾生，利益社會，所行所為就是善；若念念為自己，自私自利，存此心就是惡。沽名釣譽做種種好事，都不是真善。

因此，學佛的人念念為利益眾生，存善心、好心，不求報答，不夾雜私欲，方是真善。行一切善不帶條件，是真善。凡是無條件的布施，無條件的供養，自己心地清淨，無為而為，果報厚，福報大。真正要想行善，要在心地上做功夫，起心動念、言語造作要與「清淨、平等、覺」相應，就是真善。若與此相違背，善就不真不純了。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香 《護生畫集》

!!!



麟為仁獸 靈秀所鍾
不踐生艸 不履生蟲
繫吾人類 應知其義
舉足下處 常須留意
既勿故殺 亦勿誤傷
長茂慈心 存我天良

見時德毛詩麟註云麟為仁獸不踐生艸不履生蟲余佩其文深為感歎四十年來未嘗忘懷今撰護生詩歌引述其義後之覽者幸共知所警惕焉

摘自《護生畫集》
弘一法師/許士中 書. 豐子愷 繪

學佛答問

問：如何才能消除業障？

答：消除業障最重要的是懺悔，知道自己做錯了，懺悔最重要的是「後不再造」。懺悔了，明天又造了，這個不行，這樣永遠消不了。這個問題問的人也很多，後不再造。像孔子的學生顏回，孔子只讚歎這個學生，這個學生好在哪裡？「不貳過」，過失只有一次，他不會犯重複的過失。那就是真正的求懺悔，知道過失，他就不會再造。

另外定可以消業障，定能消業，定是清淨心。但是小定，業障是伏住了，不起作用；大定才能消，大定到什麼定？阿羅漢所證得的九次第定。他把我們六道裡面的業障消除了，所以他不再到六道來，六道的因沒有了。智慧現前，業障統統都轉變成菩提，煩惱即菩提，那是真的。所以學佛終極的目標是要開智慧，不開智慧不能解決問題。

問：沒有完全做到五戒十善，是否就不能往生？是否一開始發心念佛就要做到五戒十善？

答：五戒十善是做人的根本，人都做不好，你想怎麼能到西方極樂世界作佛？但是也不能說我五戒十善都沒有

修好就不能往生。為什麼？我們看到的，一生沒有接觸過佛法，臨終的時候才聽到人教他念佛，他念幾聲佛號真的往生了。那是什麼原因？臨命終那一刻之間，他把他自己所造的那些惡統統放下，所謂放下屠刀，立地成佛。他只靠這一句佛號，那叫真懺悔，這是懺悔往生。一生所作的惡業統統懺悔，知道錯了，回頭是岸。

《淨土聖賢錄》裡頭有記載，《往生傳》裡頭很多，我自己還親眼看到過。我在美國看到的，周廣大先生，住在美國華府，就是美國的首都，開個麵包店。人很好，一生沒有接觸過佛法，他不信宗教。到臨命終時，也是得的癌症，很痛苦，家人沒辦法，我們在那個地方有個佛教會，就找到我們道場。我們道場同修就去看他，就勸他念佛，告訴他有個極樂世界比我們這兒好多了，我們應當都求生極樂世界。他聽了就能相信，就念佛，這個難得。結果念佛的時候，他痛苦減少了，他就很歡喜，告訴他家人，不要給我找醫生，你們統統幫助我念佛。三天往生，他皈依都沒有，這就是過去生中的善根，這一生當中沒有接觸到佛法，臨終一接觸他就相信；有些人接觸，不相信就沒法子了。而且就真幹，真聽話，所以瑞相非常之好，走的時候身體柔軟，一絲毫恐怖都沒有。這是我們親眼看到的例子。

問：為什麼現在印度人許多都不信佛法，而信奉印度教

與回教？

答：這是緣分。你要知道你現在信佛，你過去生中可能也是信印度教、回教的，這是真的。我們每個人在六道裡頭不知道輪迴多少次，各個種族的人我們都幹過，各個宗教我們都信過。所以總是遇緣不一樣。

問：我們發心在檳城依照老法師的構想建立彌陀村、精進念佛堂。請問這個念佛堂應如何命名？

答：命名在一般以地名就好，可以代表你們這個地區，就用檳城彌陀村，檳城念佛堂就好。

問：應有多少位功德主最妥當？

答：功德主應該是建道場出錢的人，這個隨緣。如果你遇到大功德主，他一個人就給你建好了；如果遇不到這種人，那要籌集資金，那就集大眾的力量，這是看緣，不要勉強。

問：理事會的成員應具備什麼條件？

答：理事會就是管理道場的，有人說一定要佛教徒，一定要受過三皈五戒、菩薩戒的。我不是這個想法，我在台灣，大概在三十年前，我建了一個佛陀教育基金會，向政府立案的。這個裡面的董事是我找的，第一屆是我找的。我找哪些人？我找相信因果報應的

人，不管他信佛不信佛，他相信因果報應。為什麼？他在這裡面就不會搞自私自利，他怕報應。受了三皈五戒、菩薩戒，還搞個人名聞利養的，我看到很多。所以，我的選擇方法是真正相信因果報應。但是現在這個年頭，真正相信因果報應的人也不多了。所以這是值得我們思考的一個方向，就是真正熱心做護持佛法，不為自己名利著想，這樣這個道場就會如法。

問：念佛、聽經時間應該如何分配？

答：一定以念佛為主。我們這麼多年的經驗，念佛，每天聽經不能少過兩個小時。聽經，現在是用這個方法建立共識，見和同解，不聽經就會隨順自己煩惱習氣，人與人之間就很難相處。所以聽經就是幫助我們化解，化解我們彼此當中的矛盾衝突。這是用聽經的方法，都聽佛的教誨，比較好。

問：聽哪部經好？

答：這個要看緣分，也不要勉強。既然是淨土宗，當然是以淨土經典為主。另外就是與淨土有關的經典，對我們有幫助的。如果說真正講到精進念佛，精進念佛就是一門深入，我們一般來講，聽《彌陀經》、聽《無量壽經》，這是最適當的。要聽講解，一遍一遍的聽，重複的聽，有好處，能夠有悟處。

問：念佛者如有預知時至，可否記述、錄影，以作證轉？可否流通？何時流通？

答：這個都沒有有一定。真有預知時至的可以記錄，如果有錄影的設備是可以做。至於流通，要看因緣。馬來西亞國家的法律，我們知道馬來西亞回教是很嚴格的，對其他宗教的活動都限制很嚴。佛教徒只能限制在佛教寺院，其他場合都不可以，這個是一定要遵守。至於什麼時候流通，那要看時節因緣，這個不能夠把它定下來，還是有伸縮比較好。

問：在外開車途中遇到小動物往生了，應如何做才好？

答：這要看狀況，如果路況很好，前後很長距離沒有車，你可以把車停在旁邊，把小動物就近把牠埋起來，給牠念佛迴向，這就很好。如果路況不允許，前後都有車，那你只好在車上念佛迴向給牠，你就不能給牠處理了。所以這個也要看情形。

節錄自21-366學佛答問

酥煎麵包

材料：

素火腿末..... 少許

高麗菜末..... 1/2碗

馬鈴薯泥..... 1碗

白土司麵包..... 數片

白芝麻..... 半碗

植物性奶油

調味料：

鹽..... 適量

作法步驟：

1. 將素火腿末、高麗菜末、馬鈴薯泥，加鹽拌勻。
2. 塗於麵包上，再沾滿白芝麻，切對半。
3. 平底鍋加入奶油，待加熱融解後，放入麵包煎至二面成金黃色，即可盛盤。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台 (CN 鏡像站)

法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空法師英文網站 網址為

<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空法師專集大陸鏡像站 網址為

<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

2020年8月法務訊息

| | |
|--------|--------------------|
| 8/9~15 | 雙溪小築三重淨宗別院佛七念佛共修法會 |
| 8/16 | 雙溪小築三重淨宗別院中峯三時繫念法會 |
| 8/30 | 雙溪小築三重淨宗別院中元三時繫念法會 |

*佛七直播網址：<https://edu.hwadzan.org/live/amtb>
 三時繫念直播網址：<https://edu.hwadzan.org/live/sanshi>

上悟下道法師 8月份護國息災講座 網路播放時間表

| 講題 | 星期 | 日期 | 時間 | 備註 |
|---------|-----|-------------------------------------|-------------|----|
| 金剛經講義節要 | — | 3、17、24、31 | 19:00~20:30 | 直播 |
| | 一~五 | 10、11、12、13、14 | | |
| 地藏菩薩本願經 | 二~四 | 4、5、6、11、12、13、18 19、20、25、26、27 | 21:00~22:00 | 首播 |
| 金剛經講義節要 | 五 | 7、14、21、28 | 21:00~22:30 | 重播 |

*網路播放網址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

華藏淨宗學會法師8月份講經時間表

| 講題 | 講師 | 星期 | 日期 | 備註 |
|----------|--------|----|---------------|----|
| 金剛經講義節要 | 上悟下道法師 | — | 3、10、17、24、31 | 直播 |
| 太上感應篇擷要 | 莊傳法師 | 二 | 4、11、18、25 | |
| 淨土大經科註淺釋 | 莊哲法師 | 三 | 5、12、19、26 | |
| 五戒相經箋要 | 莊慧法師 | 四 | 6、13、20、27 | |
| 無量壽經（華語） | 莊霖法師 | 五 | 7、14、21、28 | |
| 沙彌律儀要略增註 | 莊聞法師 | 六 | 1、8、15、22、29 | |

講經時間：晚上19:00~20:30

講經地點：華藏淨宗學會二樓佛堂（台北市信義路四段333-1號2樓）

悟道法師講經安排攝影、網路播放。其他法師不攝影、不安排網路播放。

歡迎蒞臨聽講，同霑法益。

*華藏淨宗學會法師習講講座公告



「淨業三福」是《觀無量壽經》的一段經文。就是三種必須具備的條件：**善根、福德、因緣**。真正修淨業的人，得一切天人善神的保佑，你今天東西是暫時在你地位、有權勢，你今天有財富，這些是永恆的。做得好是善事，積功累德。如果處處不當，就是作罪業。何況「黃泉路上無老少」，一口氣不來，就是第二世。所以我們要盡心盡力為社會、為大眾去造福，不要只想要自己。要真正的積德修福，自然就會到佛菩薩的庇佑，也是我們應該修的法，這樣就不會有錯誤，才能得到殊勝的果報。

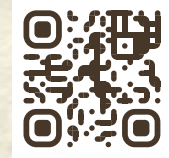
#淨空法師講述
#傳淨居士整理

淨業三福講記

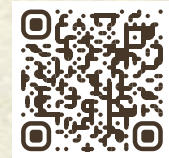
HZ03-07-03

尺寸 25開平裝 (150mm x 210mm)

頁數 224頁



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

書寫經文，是最虔誠、最恭敬的心，佛陀說的法，一個字一個字地抄寫下來。
佛經裡說：「書寫經之一行半句，能夠成就大願。」即說明抄經功德之殊勝！



般若波羅蜜多心經 手抄本

HZ11-19-01

尺寸

菊 8 開平裝 (210mm x 297mm)



抄經培養我們的定力！當我們以最虔誠、恭敬的心書寫佛經時，整個身心都會投入其中。當一個人能夠集中精神後，比較不易為外界所動搖，而且也能斷除種種雜念，以達到一心不亂之境。

須知抄經是一方便易行門，不僅贊法、親近如來，且能攝取福德，受天神庇佑，亦能消災滅罪。



地藏菩薩本願經 手抄本

CH09-25-01

尺寸

菊 8 開平裝 (210mm x 297mm)



若法華經行闍浮提。有受持者。應作此念。皆是普賢威神之力。若有受持讀誦。正憶念。解其義趣。如說修行。當知是人行普賢行。於無量無邊諸佛所。深種善根。為諸如來手摩其頭。若但書寫。是人命終。當生忉利天上。是時八萬四千天女。作眾伎樂而來迎之。其人即著七寶冠。於采女中娛樂快樂。何況受持讀誦。正憶念。解其義趣。如說修行。若有人受持讀誦解其義趣。彌勒菩薩。有三十餘萬眾圍繞。有百億天女眷屬而於中生。有如如是等功德利益。是故汝等當共發心。受持讀誦。令不恐怖。不墮惡趣。



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經 手抄本

CH09-26-01

尺寸

菊 8 開平裝 (210mm x 297mm)



最新訊息

【下載】 儒釋道網路電視台 APP

請關注加為好友以接收最新訊息

淨空法師專集網

華藏淨宗弘化網

微信ID：amtbh

新浪微博

Facebook

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtbtw

