



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2026.7.15
Vol. 690

— 本期專欄

救度眾生先斷自己
的煩惱習氣 (2/3)

目 錄

本期专栏 02
救度众生先断自己的烦恼习气 (2/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (415)

净土圣贤录白话选译 07
宗赅法师

伦理道德 18
魏斯冒雨

净空老法师开示 20
文殊菩萨圣诞纪念日

因果教育 24
太上感应篇讲记 (155)

翰墨飘香 26
《护生画集》

学佛答问 27

游艺园地 30
食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 32

本期内容简介

放下是放下现行，不让妄念当下发动。若现前起心动念仍是是非人我，妄想分别执着，那么三途苦报就无法避免。请看本期专栏。

无实无虚含义无尽的深广，注解只是举例说明而已。若能应用于一切法中，应用于这一生全部生活过程中，即得大受用。请看《金刚经讲义节要述记》。

本期专栏

救度众生先断自己的烦恼习气 (2/3)

发菩提心，普度众生

《金刚经》说，小乘初果须陀洹、大乘初信位的菩萨，都是四相破除的人。若仍执著有我、有人，四相那样牢固，怎么能出三界？怎么能往生？

中峰禅师在《系念法事》中说：能放下对人事物的分别执着，虽然烦恼习气并没有断，仍可带业往生。这个放下是放下现行，不让妄念当下发动。若现前起心动念仍是是非人我，妄想分别执着，那么三途苦报就无法避免。

因此，希望大家发大菩提心，做真正的菩萨，挽救众生的劫难，功德无量无边。

释迦牟尼佛鹿野苑以五比丘创教，今日也需要有五个人发心，能兴教。不能发心的原因是什么？不肯放弃自私自利，不能舍己为人，总想占便宜、求名利。但菩萨与诸佛如来利益众生，只要事情能成就，名利可以让人，自己默默去做，这叫积阴德！

若做错事，要能公开忏悔，接受指责，罪就能消除，这是真智慧。

我们要在道业上精进，不要追求建大道场。如果道场建得大，建得庄严，贪瞋痴慢统统起来了。古来的祖师大德，多在山上搭茅蓬，过最简陋的生活，心地永远是清净的。

道场要有人专心学教，其余的人做护法，护持他深入经教，才能教化众生。这属于学术，学术达到一流，德行也要达到一流。德行没有别的，身心清净，一尘不染。一心向道，把名闻利养，五欲六尘统统放下。真正做到续佛慧命！世出世法缘生缘灭，道场也不例外。若大家依经论教诲，道场就能常住；若随顺自己的烦恼习气，道场很快就瓦解了。所以法能不能久住世间，不在法，也不在诸佛菩萨，在现前大众一念心。正如古人所说的：如果不能够兼善天下，应当独善其身。要守住原则，随顺经论教诲，从这里用功。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (415)

九三、明法真实

须菩提。如来所得法。此法无实无虚。

此段经文意义之深广，真的是没有穷尽，无有边际。

2. 如来是性德之称。无实无虚，乃性德之容。无实者，生灭灭已，凡情空。无智亦无得，圣解亦空。无虚者，寂灭现前，体现。能除一切苦，用现。质而言之，无实无虚，犹言寂照同时。寂则无实、照则无虚。心清净，无实也。生实相，无虚也。

「无虚者，寂灭现前，体现」。生灭灭已，寂灭现前。寂灭是体，真如本性圆满的显现，没有丝毫的污染与障碍，体现。体起作用，「能除一切苦」，一切苦都没有了，作用现前。这说明了体相用。

六道众生的苦无量无边，佛为了说法方便起见，将无量的苦归纳为三大类：苦苦、坏苦、行苦。六道众生有苦，阿罗汉、辟支佛也有苦，比凡夫轻而已。他尘沙、无明没断，所以苦。《华严经》上的四十一

位法身大士也有苦，因为无明没断尽。从此处能慢慢体会到，等觉菩萨也苦，因为最后一品生相无明没断。因此度一切苦厄，完全没有苦，只有成佛，佛没有丝毫的无明。苦乐有等级，有差别。相较之下，六道凡夫苦，阿罗汉见思烦恼断了，没有苦。阿罗汉与辟支佛相比，则阿罗汉苦，辟支佛乐。辟支佛再与菩萨比较，菩萨与佛相比，一层一层的比较有苦乐，至如来果地，真的是苦断尽了。

「质而言之」，与总而言之是一个意思。总是总结，质是两相比较，我们得到一个结论，「无实无虚，犹言寂照同时」，无实无虚与寂照同时是一个意思。「寂则无实、照则无虚。」寂是清净寂灭，寂就无实；照是起用，起用则有相、有用，照则无虚。「心清净，无实也。」这是此经从前面，世尊对我们的教诲，「信心清净，则生实相」。由此可知，信心清净也有等差。到成佛时，心才达到圆满的清净。等觉菩萨与佛相较，则心不清净，因为心中仍有一品生相无明没断。等觉菩萨的心生实相，但不圆满。佛像十五的月亮，等觉菩萨好似十四的月亮，虽很明亮，但是与十五的月亮相比，它不圆满。而六道凡夫是初一的月亮，完全是黑暗的。法身大士，即圆教初住菩萨，破一

品无明，证一分法身，像初三的月亮，有一个月牙，放一点点光明了。放光就生实相，所以称之为无虚。

无实无虚含义无尽的深广，注解只是举例说明而已。若能应用于一切法中，应用于这一生全部生活过程中，即得大受用。知道一切法无实无虚，一定会做到佛教导我们修行的纲领：无住生心、应无所住而行布施，自然就会做了。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

净土圣贤录白话选译

宗赜法师

较量两土净秽 劝愿往生乐邦

宗赜法师，湖北襄阳人，父亲早逝，由母亲陈氏在娘家抚养长大。年少时研学儒书，通晓世间典籍。二十九岁时，在真州长芦寺礼秀禅师出家，深明禅宗心要。

哲宗元祐年间（西元 1086–1093 年），宗赜法师住持长芦寺，迎接母亲到方丈室东屋，并劝母亲剃度出家，持念阿弥陀佛圣号。经历七年的修持，他的母亲临终时无疾无苦，念佛安然往生。宗赜法师自视孝亲之大事已毕。

之后，他依循庐山莲社的精神，创建「莲华胜会」，普劝僧俗一起修习念佛，回向发愿，求生西方净土。并专作文章来开示大众：

以念佛为「有念」，以往生为「有生」，这是一般的常见；以不念佛为「无念」，以不求往生为「无生」，这又落入邪见。能「念而无念，生而无生」，

这才是佛法中的第一义谛。在真如实相中，本来不受一尘一垢所染着，则上无诸佛之可念，下无净土之可生。

但在度生的方便中，佛又不舍一法。都摄六根，即得念佛三昧；悟明心性，即能开显净土往生法门。所以终日念佛，而不背「无念」；一心求愿往生，而不离「无生」。故生佛虽各处其位，却能感应道交；西方东土不相往来，神志则可迁往极乐。如此之殊胜，是毋庸置疑的。

经中说：「若人闻说阿弥陀佛名号，念念不断，是人临命终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。」佛陀虽然以「折伏」和「摄受」两门，示现浊恶世界和清净国土，然而本师释迦世尊之意，不仅仅是以娑婆世界，丘陵坑坎、五趣杂居、土石诸山、秽恶充满，如此浊恶的世界来令人厌离；也不是以极乐国土、黄金为地、参天行树、七宝楼阁、莲花盛开四色交映，这些美妙的境界来令人欣求。而是因为：凡夫初发心入道，忍力仍未成熟，必须凭藉着净土的善缘，以增上精进的力量。

娑婆世界，释迦牟尼佛已经灭度，弥勒佛尚未降生；而极乐国土，阿弥陀佛今现在说法。

娑婆世界，观音、势至，仅可闻其圣名；而极乐国土，观音、势至两位大士，则可时时亲近。

娑婆世界，诸魔事纷扰，恼乱修行；极乐国土，光明清净，无有魔恼之事。

娑婆世界，邪声扰乱，女色诱惑；极乐国土，水鸟树林，皆宣妙法，正报清净，庄严相好，无有女人苦恶之身。

如此比较，西方世界的修行因缘殊胜无比！

然而，信心薄弱之人，却生疑毁谤，因为有五种令人不解的矛盾：

众生厌恶俗世的喧嚣烦扰，欣慕寺院的寂静，所以有人弃欲出家，会被大加赞赏。然而娑婆世界的痛苦，何止是俗世的喧闹烦恼；极乐国土的无忧安乐，又岂止是寺院的宁静？明知出家的生活安乐，却不愿生到更殊胜的极乐净土，此为第一令人疑惑之处。

娑婆世界，跋涉万里不辞艰苦，寻访善知识，只为明心见性，了脱生死。而极乐世界阿弥陀佛，报身、佛土殊胜无比，愿力宏深，法音宣流，众生无不契入无生法忍。愿意辛勤的参访善知识，而不愿意往生净土亲见弥陀，此为第二令人疑惑之处。

道场僧众云集，就乐意安居于此；如道场僧众较少，即不愿依止。极乐世界，一生补处的等觉菩萨甚多，诸上善人具会一处。愿意亲近丛林，却不愿欣慕极乐世界的清净海众，此为第三令人疑惑之处。

娑婆世界的众生，寿命不过百岁，而童年无知、年老时衰残糊涂、疾病相伴，昏沉、睡眠等，又佔了一大半的时间，即使是菩萨，生在这个浊恶的世界，仍有隔阴之迷，而声闻也有出胎的昏昧。人生寸金光阴，十分失了九分。未到不退转的境界，轮回生死之苦，无不令人不寒而栗。反之，极乐世界的众生寿命无量，莲花化生，再无死苦，修行相续没有间断，直到证得无上菩提。往生极乐便作阿惟越致，成佛之日，决定可期。众生宁愿痛苦轮回于娑婆世界，忍受短暂与幻灭，也不愿往生极乐净土，获得无量寿，此为第四令人疑惑之处。

如位居不退之地，证得无生法忍，面对境界不为诱惑，居尘而不为染着，有这样的能力，方可行无缘慈，运同体悲，回入娑婆尘劳，与五浊恶世的众生和光同尘。而那些对佛法稍有一点点浅薄的见闻和智慧，或稍与善法相应，便自谓永出四流惑业，超入十地菩萨的境界。而去驳斥极乐净土，自己却仍耽恋于五欲。等到闭起双眼时，毫无所得空手而去，再入轮回，流转于六道，与牛、马并肩，或步入地狱之渊，实在可悲。不知己之根器，却自比大乘权巧菩萨，此为第五令人疑惑之处。

因此经中才说：「若有信者，应当发愿，愿生彼国。」若不信诸佛的真实语，不愿意求生极乐净土，岂不是迷惑颠倒？如若信佛诚实言，愿生净土，则不受三界系缚、不受劫数侵害，永无人间八苦，亦无天上的五衰；极乐世界更是连三恶道之名都没有，何况有实？

净土法门是佛陀的一乘究竟法，皈依自性三宝，就是奉事十方诸佛。往生极乐后，佛光照触，佛力加持，六种神通即可具足，三十七道品，念念圆成，化身随类度生，三昧自在，普利十方。

唯心净土，自性弥陀，是解脱之要门，修行之捷径。一切大乘了义法，无不指归净土。前有先贤后有来圣，自他皆发愿往生极乐。

但以度他，先须自度。呜呼！人无远虑，必有近忧，人身一失，万劫悔恨。

因此，宗赅法师率领大众日夜念佛，发愿求生极乐国土。

在此，祈愿莲池胜会，国土庄严，佛法清明，佛菩萨以光明照耀我等，以达往生净土之愿。有如顺水行舟，加之船桨划行，遥及十万亿国土，不必劳苦，即可轻易抵达。

有一晚，宗赅法师梦到一位头戴黑头巾的白衣青年，相貌清美，向他拱手作揖请求加入莲华胜会，宗赅法师取出莲会名录，「请问是何姓名？」回答：「普慧。」

白衣又说：「我的家兄也请求入会。」宗赅法师又问：「令兄何名？」答说：「普贤。」说完，就隐没不见了。醒来后，宗赅法师告诉诸位长老德说：

「《华严经·离世间品》，有普贤、普慧二大菩萨，辅弼宏扬佛法，我今日建立莲华胜会，一同求愿往生西方。感得两位大士暗中加持护佑，因此推二大菩萨为莲华胜会的会首。」于是远近之人，纷纷前来求教。（莲宗宝鑑，乐邦文类）

【修学启示】

一、宗赜法师，以七年时间，助母念佛往生，示现了佛教以孝入道的榜样。

二、以「念而无念、生而无生」之心念佛求生净土，就是念诸法实相。但仍「终日念佛」，为度生方便。这是将念佛求往生与度众生，就是第一义与方便门相融，而不相违。三、法师较量娑婆世界与西方净土，其真正的目的是让我们了解娑婆与极乐的差别，而坚固往生的愿心。

【原文】

宋宗赜，襄阳人，父早亡。母陈氏，鞠养①于舅氏。少习儒业，博通世典。年二十九，礼真州长芦秀禅师出家，深明宗要。元祐中，住长芦寺。迎母于方丈东室，劝母剃染，持念阿弥陀佛，始终七载。母临终无疾，念佛而逝。赜自谓报亲之心尽矣。乃遵庐山

之规，建莲华胜会，普劝僧俗，习西方妙观。其次专持佛名，回向发愿，期生净土。自为文以唱之曰，夫以念为念，以生为生者，常见之所失也。以无念为无念，以无生为无生者，邪见之所惑也。念而无念，生而无生者，第一义谛也。是以实际理地，不受一尘，则上无诸佛之可念，下无净土之可生。佛事门中，不舍一法，则总摄诸根，盖有念佛三昧，还原要术，示开往生一门。所以终日念佛，而不乖于无念。炽然往生，而不乖于无生。故能凡圣各住自位，而感应道交。东西不相往来，而神迁净刹。此不可得而致诘也。故经云，若人闻说阿弥陀佛，执持名号，乃至是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。夫如来世尊，虽分折摄二门②，现居净秽两土。然本圣之意，岂直以娑婆国土，丘陵坑坎，五趣杂居，土石诸山，秽恶充满，以是为可厌。极乐世界，黄金为地，行树参空，楼耸七珍，华敷四色，以是为可欣。盖以初心入道，忍力未淳，须托净缘，以为增上。何则。娑婆国土，释迦已灭，弥勒未生。极乐世界，阿弥陀佛，现在说法。娑婆国土，观音势至，徒仰嘉名。极乐世界，彼二上人，亲为胜友。娑婆国土，诸魔竞作，恼乱行人。极乐世界，大光明中，决无魔事。娑婆国土，邪声挠乱，女色妖淫。极乐世界，水鸟树林，咸宣妙法，正报清静，实无女人。然则修行缘具，无

若西方。浅信之人，偏生疑谤。窃尝论之。此方之人，无不厌俗舍之喧烦，慕兰若之寂静。故有舍家出家，则殷勤赞叹。而娑婆众苦，何止俗舍之喧烦。极乐优游，岂直兰若之寂静。知出家为美，而不愿往生，其惑一也。万里辛勤，远求知识者，诚以发明大事，决择死生。而弥陀世尊，色心业胜，愿力洪深，一演圆音，无不明契。愿参知识，而不欲见佛，其惑二也。丛林广众，皆乐栖迟。少众道场，不欲依附。而极乐世界，一生补处，其数甚多，诸上善人，具会一处。既欲亲近丛林，而不慕清净海众，其惑三也。此方之人，上寿不过百岁。而童痴老髦，疾病相仍，昏沉睡眠，常居大半。菩萨犹昏隔阴，声闻尚昧出胎。则尺璧寸阴，十丧其九，而未登不退，实为寒心。西方之人，寿命无量，一托莲胞，更无死苦，相续无间，直至菩提。所以便获阿惟越致，佛阶决定可期。流转娑婆促景，而迷于净土长年，其惑四也。若乃位居不退，果证无生，在欲无欲，居尘不尘，方能兴无缘慈，运同体悲，回入尘劳，和光五浊。其有浅闻单慧，或与少善相应，便谓永出四流③，高超十地，诋诃净土，耽恋娑婆，掩目空归，宛然流浪，并肩牛马，接武泥犁。不知自是何人，拟比大权菩萨，其惑五也。故经云，应当发愿，愿生彼国。则不信诸佛诚言，不愿往生净土，岂不迷哉。若夫信佛言而生净土，则

界系之所不能拘，劫波之所不能害。谢人间之八苦，无天上之五衰。尚无恶道之名，何况有实。唯显一乘之教，决定无三。归依一体三宝，奉事十方如来。佛光照体，万惑潜消。法味资神，六通具足。三十七品助道法，应念圆成。三十二应随类身，遍尘刹土。周旋五趣，普被诸根。不动一心，遍行三昧。洒定水于三千，引众生于火宅。自利利他，皆悉圆满。然则唯心净土，自性弥陀，盖解脱之要门，乃修行之捷径。是以了义大乘，无不指归净土。前贤后圣，自他皆愿往生。凡以度人，先须自度故也。呜呼，人无远虑，必有近忧。一失人身，万劫深悔。故率大海众，各念弥陀佛。百声千声，乃至万声，回向同缘，愿生彼国。窃冀莲池胜会，金地法明，绮互相资，必谐斯愿。操舟顺水，更加櫓棹之功，十万之遥，可不劳而至也。蹟一夕梦一乌巾白衣，风貌清美，可三十许。揖谓蹟曰，欲入莲华会，求书一名。蹟乃取会录，问曰，何姓名。答曰，普慧。书已，白衣又云，家兄亦求书一名。曰，令兄何名。答曰，普贤。言讫，遂隐。既觉，谓诸耆宿曰，华严经离世间品，有普贤普慧二菩萨，助扬佛法。吾今建会，共期西方，感二大士幽赞，乃以二大士为会首。于是远近皆向化焉。（莲宗宝鑑，乐邦文类。）

【注释】

- ①鞠养：抚养；养育：鞠养之恩。
- ②折摄二门：折伏恶人，摄受善人的意思。
- ③四流：一见流，三界之见惑。二欲流，欲界之一切诸惑，但除见及无明。三有流，上二界之一切诸惑，但除见及无明。有者生死果报不亡之义，三界虽通，而今别以名上三界。四无明流，三界之无明。有情为此四法漂流而不息，故名为流。

【关键字】 宋宗赜 感应道交 念而无念 生而无生 兰若之寂静 运同体悲 普贤普慧二菩萨

佛陀教育网路学院读书会整理

伦理道德

魏斯冒雨 文侯魏斯，与虞人期。冒雨而往，身自罢之。

魏斯，本为晋大夫。威烈王廿三年，命为诸侯，是为魏文侯。尝与虞人期猎，是日饮酒乐，天雨。文侯将出，左右曰：「今日饮酒乐，天又雨，公将焉之。」文侯曰：「吾与虞人期猎，虽乐，岂可无一会期哉！」乃往，身自罢之。

文侯之德尚矣！当韩借师于魏以伐赵，则曰：赵，兄弟也，不敢闻命。赵借师于魏以伐韩，对亦如之，二国皆怒。后知其讲于己也，皆朝于魏。观其当乐不忘期，冒雨而赴野，于虞人且如此，况兄弟乎！

周朝的魏斯，本来是晋国的大夫，在周朝威烈王二十三年的时候，才被任命为魏国的诸侯，就是后来的魏文侯。有一次，魏文侯和管理田猎的官员，约好了日期去打猎。这天，魏文侯与大臣们在宫中喝酒喝得很高兴，天又下着雨。这时魏文侯却要出去，大臣们说：「今天喝酒喝得这么高兴，天又下着雨，请问国君要去什么地方呢？」魏文侯说：「我以前和田猎的官员约好了要去打猎，虽然现在酒喝得很痛快，难道我可以不遵守约定吗？」于是就前往约定的地点，并亲自取消了打猎的活动。

恭录自《二十四信图说》



净空老法师开示

文殊菩萨圣诞纪念日（农历四月初四）

文殊师利勇猛智 普导众生归极乐



一、诸佛之师 不舍众生

文殊师利，亦云曼殊室利，这是梵文音译，译成中文为妙首，也称妙吉祥，亦云妙德，是诸佛之师。文殊在大乘「表根本智，乃七佛之师」。七是表圆满具足之意。七佛是什么？一切诸佛之师，一切诸佛之师是智慧。文殊于菩萨众中，智慧第一。我们看文殊菩萨造像，他的坐骑是狮子，狮子是百兽之王，代表威猛。手持宝剑，代表智慧。文殊表根本智，普贤表后得智。

《放钵经》曰：「今我得佛，皆是文殊师利之恩也。过去无央数诸佛，皆是文殊师利弟子，当来者亦是其威神力所致。譬如世间小儿有父母，文殊者，佛道中父母也。」释迦牟尼佛做过他的学生，学生示现成佛，老师示现做他的学生，就像舞台表演一样，学生唱个主角，老师跑龙套。佛佛道同，佛佛平等。过去如此，将来的修行人，都会得到文殊师利菩萨的照顾。由此可知，菩萨悲心不可思议，慈悲到极处，每一个发心学佛的人，特别是发心求净土的人，没有不照顾的。只要你真正如理如法的修行，你求他，他照顾，你不求他，他也照顾。

虚云老和尚去我们不远，当年老和尚朝拜五台山，文殊菩萨化成一个乞丐来帮助他，每天供养他饮食，给他治病。两次，总共照顾一个多月。老和尚从普陀山，三步一拜，拜到五台山，足足用了三年多的时间。在途中两次生病，都是在旷野，附近没有人家。病危的时候遇到一个乞丐，照顾老和尚。老和尚问他什么名字，他说叫文吉。问他住在哪里？他说住在五台山，五台山的人都知道我。第二次生病又遇到他。文殊师利菩萨现乞丐身，让你一丝毫怀疑都没有，荒山野岭遇到乞丐，这是正常的。这是菩萨感应不可思议。

二、普导众生 同归极乐

又《文殊发愿经》云：「愿我命终时，灭除诸障碍，面见阿弥陀，往生安乐刹。生彼佛国已，成满诸大愿，阿弥陀如来，现前授我记。」普贤菩萨的发愿文是七言偈，文殊菩萨是五言偈，意思完全相同。所以，文殊、普贤的成就在极乐世界，给我们做最好的榜样。「如是两大士，发殊胜大愿，求生极乐，可劝一切菩萨，皆仰信文殊之大智，入普贤之大行，普导众生，同归极乐。」一切菩萨没有不仰信文殊大智，没有不学习普贤大行，这两位菩萨为什么最后都到极乐世界？华严会上四十一位法身大士，跟著文殊普贤到极乐世界去干什么？就是为了佛道无上誓愿成，因为极乐世界成佛快，法身大士在华藏世界成佛也要三个阿僧祇劫，但到极乐世界，当下就成佛，更显极乐世界的无比殊胜。

三、垂慈末世 普劝念佛

唐朝法照大师，这是我们净土宗第四代的祖师，上五台山，「入大圣竹林寺，见文殊、普贤二大菩萨，问修行之要」。文殊菩萨告诉他，一切修行法门，无如念佛法门这样容易成就，所谓是稳当、快捷，成功无比殊胜。菩萨告诉他，「我于过去劫中，因念佛故，

得一切种智」，得一切种智就是成佛，就是妙觉如来。「是故一切诸法，般若波罗蜜多，甚深禅定，乃至诸佛正遍知海，皆从念佛而生。」法照大师就问：「当云何念？」应当怎样念佛？文殊菩萨就告诉他：「此世界西有阿弥陀佛，彼佛愿力不可思议。汝当继念，令无间断」。这句话就是大势至菩萨所说的「净念相继」，不怀疑、不夹杂、不间断，这就是净念相继，「命终之时，决定往生」。「若善男女愿疾出离，应当念佛」，善男子善女人，如果想脱离六道轮回，最好的方法就是念佛。念佛的方法能帮助你脱离六道，再找不到一个法门比这个法门更殊胜、更快捷的，真的找不到了。

恭录自 净空老法师讲演

太上感应篇讲记 (155)

贪婪无厌。咒诅求直。嗜酒悖乱。骨肉忿争。男不忠良。女不柔顺。不和其室。不敬其夫。每好矜夸。常行妒忌。无行于妻子。失礼于舅姑。轻慢先灵。违逆上命。作为无益。怀挟外心。自咒咒他。偏憎偏爱。越井越灶。跳食跳人。损子堕胎。行多隐僻。

《汇编》云：「隐僻，非止一事，如奸盗邪淫等类，凡不可与天知，不可对人言者皆是也。」「隐僻」指所作所为见不得人者皆是，包括范围甚广。「举头三尺有神明」，即使能瞒过世间的愚人，也无法瞒过有德行、有智慧的人，更不能瞒天地神明！即使隐瞒得再好，终生不暴露，最终也逃不过天地神明的惩罚。

隐僻都是损人利己之事。「损人利己」是随顺世人的说法，其实损人必定不利己，而是害己，害自己堕三途、堕地狱。眼前得到蝇头小利，犹如刀头舐蜜，后患无穷。后患之害，超过当前的利益亿万倍！

世尊教导我们发露忏悔，向大众披露，绝不隐瞒。二千年初，罗马教宗公开向全世界忏悔，求上帝赦免天主教徒过去所犯的罪过，尤其是对其他宗教的伤害。这很难得！中国人讲：「人非圣贤，孰能无过。过而能改，善莫大焉。」教宗这项举措功德无量。他教导世人：做错事要忏悔，要面对大众忏悔。

普贤十愿中有「忏除业障」一愿。忏悔过失，要向大众宣布，接受大众责备，罪业就报掉了，重罪轻报。如果把恶事隐瞒起来，恶愈积愈多，将来的果报不堪设想。反之，做了好事，不要让人知道，要积阴德，阴德的果报厚。好事都宣扬出去让人知道，大家恭维和赞叹，善果就报光了！所以，真正的修行人有了过失，一定要让大众知道，接受大众的责备；做了善事不要让人知道，积阴德，德愈积愈厚，果报好，前途必定一片光明。

从「贪婪无厌，咒诅求直」，到「损子堕胎，行多隐僻」，是讲「家庭之恶」。如果这些恶行不改，就不是佛弟子，念佛也不能往生。我们发愿求生净土，就一定要治好自己的家，从自己的家庭修起。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》

翎，雙飛鳥作室高樹巔
我欲勸此鳥遷居南窓前
鳥說遷不待近人心未安
若遷窓前住為恐人摧殘
我聞此鳥語羞慙不可言
誓從今日後誓結累生緣

智顗補題



学佛问答

问：某些同修只在台湾善果林接受为期一周的《弟子规》师资培训后，就在道场开讲《弟子规》。但本身礼仪、品格上却无法落实圣贤教诲，为众人所诟病。请问这样如法吗？

答：学了《弟子规》之后到处去讲《弟子规》，不能用老师的身分，要用学生的身分就好。讲总是劝别人，劝别人同时也劝自己，讲的遍数多了，真正讲上个千遍、两千遍、三千遍，自自然然不知不觉的都做到，所以决定是学生身分。我们出来讲经，李老師就教我，在讲台上是学生，下面听经的人是老师、是监学，这就对了。我在上面提出学习的报告，请大家来指教，请大家来帮助改正，这样的心态永远在学习，你会有成就。所以我早年讲经的时候说过多次，人家说我喜欢讲经，我说我是练习，我是在学习做报告，我不会讲，所以我天天要讲。我曾经说过，我会讲了我就不讲了，不会讲才要讲，会讲讲它干什么？如果是以老师、法师态度去讲的，那个问题就严重。你自己没有学好，你教别人怎么能教得好？所以我自己没有学好，天天讲，我是学生，我在这里学习，

请大家来指教，来帮助我，我慢慢改，这就对了，这是自他统统得利益。

问：在道场服务的义工因人事问题而退转，本身需要承担因果责任吗？或者应该修习忍辱波罗蜜继续服务，所有不如法各人自负因果？

答：你要问义工退转，或者是离开，他本身没有什么因果责任。如果这个道场是个正法道场，他本身有放弃学习正法的机会，那倒是真的。我们在佛经里面常常读到，「人身难得，佛法难闻」，如果因为一点挫折就离开，无量劫来难遭遇的机会，轻易放过，这是没有智慧。我在台中学经的时候，跟同学讲过很多，这种事情是在所不免的。我到台中来是干什么的，我是跟李老师学经的，李老师没有叫我走，任何一个人用什么样的手段，我都不会走。为什么？我没有学成功，我学成功了我会自然走，你请我都请不来。学东西要懂这个道理，没有学成功，没有得到就走了，太可惜了。真正是个如法道场，这个道场是修福的，他受不了走了，说明他没有福报。有福的人才能修福，没有福报的人修不了福，他也开不了智慧。继续修忍辱，继续服务，也不要管什么因果不因果，自己好好学，成就自己，这是真的，那你真的学到东西了。

问：若道场只收「护持道场」的捐赠款项，拒绝指定专款专用，如法宝流通的捐款，请问这样如法吗？

答：如法不如法是各个道场自定的，法宝流通你还得要印经，也是很麻烦的一桩事情。不怕麻烦多做，利益社会，利益大众；如果怕麻烦不愿意做，可以，只护持道场。道场其他的事情不做，好好的念佛求一心，求生净土，未尝不是好事情。所以这是各人的愿不一样，道场的法不相同。

節錄自21-400-0001學佛答問

游艺园地 食谱《莲海真味》



雲吞麵

麵條的材料：高筋麵粉(2杯)、水(1杯)、鹽(少許)

餛飩皮的材料：麵粉(2杯)、水(1杯)、鹽(少許)

餛飩餡的材料：大白菜(適量)、素雞丁(適量)、香菜(少許)、鹽(少許)

湯的材料：

西洋生菜(少許)、鹽(少許)、香菇味精(少許)、醬油(少許)

餛飩的做法：

1. 將餛飩餡的材料全部切碎末拌勻。
2. 將餛飩皮的材料混合在一起搓揉成麵糰，放至冰箱冰2小時。
3. 冰過的麵糰先切成長條，每一條再撥成一個個小糰，用桿麵棍桿成一張約10公分大小的薄皮，再用刀切去不規則的四邊成正方形即是餛飩皮。
4. 皮的中間放入適量的餡料包覆，再用手指捏緊封口，即是餛飩。

麵條的做法：請參考「炸醬麵」(185頁)內，「麵條的做法」程序。

餛飩湯麵的做法：

湯鍋放水燒開，放入餛飩煮到餛飩浮起，加入湯的所有材料，稍微拌煮一下即可熄火，再盛入湯碗中配上麵條即是雲吞麵。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

淨空老和尚网路直播台 详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育网路学院**」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至**佛陀教育网路学院**参观访问。

淨空老法师英文网站 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

淨空老法师专集大陆镜像站 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtbt@amtbt.tw。



淨宗導師 上淨下空老和尚圓寂四週年

追思三時繫念暨佛七紀念法會

住持 上悟下道和尚 主法



2026 7/20(一)~26(日) 8:30 佛七
7/26(日) 10:30 三時繫念



LIVE 7/26 三時繫念法會現場直播



主辦：台北靈巖山寺雙溪小築

協辦：華藏淨宗弘化基金會、華藏淨宗學會、業鴻教育基金會

報名電話：(02)2493-0076

華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會

莊明法師 主七



2026 7/12(日)~18(六) 8:30 佛七
7/19(日) 8:30 三時繫念



LIVE▶ 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

電話：02-2999-0225



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **7/17** (五) 19:00~20:30



首播 ▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **7/24** (五) 19:00~20:30



首播 ▶

歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

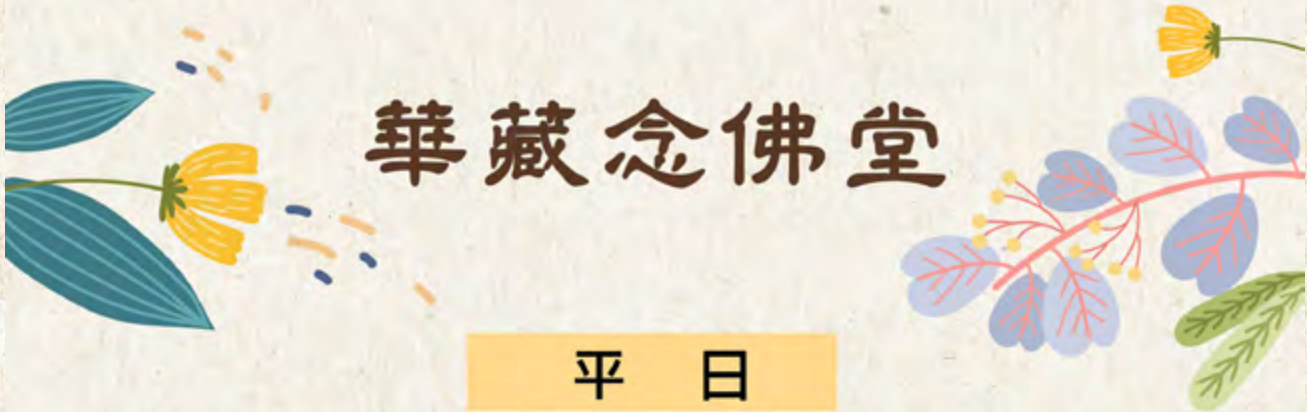
上悟下道和尚 主講

2026 **7/31** (五) 19:00~20:30



首播 ▶

歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbt>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座 七月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

緇門崇行錄淺述

六

20:00
21:00

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 七月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 22.

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 06. 13. 20. 27.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 停講

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02 2754 7178



觀世音菩薩立體坐像

GF01-016-01

規格
17.5公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-015-01

規格
18.5公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-021-01

規格
17.5公分



觀世音菩薩立體坐像

GF01-019-01

規格
10公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-018-01

規格
10公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-022-01

規格
10公分

立體佛菩薩像，以道場、單位及家庭供奉為主，每款以申請壹尊為限



一心稱念 阿彌陀佛 燈牌

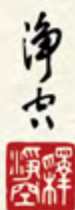
GF06-015-01

規格

40公分 x 16.5公分

一聲
阿彌陀佛聖號
一門深入
長時薰修
暗合道妙
成佛是果

大道至簡
生佛不二
念佛是因
成佛是果



數量有限，一人限申請一個

LINE Official Account

好友
募集中

772boder
速速LINE聯絡我們!



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

