



# 佛陀教育雜誌

釋淨空  
印

2026.6.15  
Vol. 688

— 本期專欄

人生苦短 咬緊牙根  
證無量壽 (3/3)

# 目 錄

本期專欄 02

人生苦短 咬緊牙根 證無量壽 (3/3)

經論輯要 04

金剛經講義節要述記 (413)

淨土聖賢錄白話選譯 06

省常大師

倫理道德 09

展禽輕鼎

淨空老法師開示 11

普賢菩薩聖誕紀念日

因果教育 16

太上感應篇講記 (153)

翰墨飄香 18

《護生畫集》

學佛答問 19

游藝園地 22

食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 24

## 本期內容簡介

起心動念、言語造作，要給社會大眾做最好的榜樣，最好的榜樣就是持戒、修定、開智慧。請看本期專欄。

我們六根所接觸的境界，無一不是無實無虛，可惜我們始終沒有發現、體會，所以是凡夫。請看《金剛經講義節要述記》。

## 人生苦短 咬緊牙根 證無量壽 (3/3)

### (二) 持戒修定

心地清淨，心地善良，還得要發大願，不能自私自利，自私自利不容易轉業力，要發大心，幫助正法久住，幫助佛菩薩教化眾生，自己起心動念、言語造作，要給社會大眾做最好的榜樣，最好的榜樣就是持戒、修定、開智慧。

出家人《沙彌律儀》做不到，那不是出家人，那是冒充的、是假的，冒牌的就有罪。我們在末法時期，能做到菩薩沙彌，就是聖人了，就是這個社會的「上善之人」，這是往生西方極樂世界的重要條件。經上講「不可以少善根福德因緣得生彼國」，這句話千萬不能夠忽略，非常重要。所以我們要想往生西方極樂世界，就要培養善根，培養福德。善根是信解，堅定的信心、願心，這是善根；福德是依教奉行，經典當中教導我們要做的，要認真努力去做，這個人有福了。因緣完全在自己，自己一定要遠離障道的惡緣，凡是誘惑你去貪愛名聞利養的都是惡緣、都是障道的；凡是增長貪瞋痴慢、自私自利的，都是把你往



地獄裡頭拖的，不能不知道！不能不覺悟！決定不能貪圖眼前的小利。

人生苦短，咬緊牙根忍一忍，到極樂世界去證無量壽，那個世界離一切苦，享一切樂，那個樂是法樂，不是世間五欲六塵之樂，超過五欲六塵不曉得有多少倍。我們一定要珍重，一定要認真努力，自尊自愛，千萬不能被境界誘惑，這比什麼都重要。我們一生修行成功失敗，完全在能不能克服自己的煩惱，不受境界誘惑，一心向道。有絲毫放不下，那就是大障礙，嚴重障礙，決定不能往生極樂世界。

恭錄自 淨空老和尚講演

## 金剛經講義節要述記 (413)

### 九三、明法真實

**須菩提。如來所得法。此法無實無虛。**

此段經文意義之深廣，真的是沒有窮盡，無有邊際。

**2.如來是性德之稱。無實無虛，乃性德之容。無實者，生滅滅已，凡情空。無智亦無得，聖解亦空。無虛者，寂滅現前，體現。能除一切苦，用現。質而言之，無實無虛，猶言寂照同時。寂則無實、照則無虛。心清淨，無實也。生實相，無虛也。**

「如來所得法」，即一般人說的成佛，證得佛果。成佛究竟證了什麼？得了什麼？佛在此告訴我們，他確實得到了，但是所得之法「無實無虛」。此四字乍聽之下很難明瞭，無實無虛，字面之意互相矛盾。無實，當然就是虛的；無虛，當然就是實在的。究竟是實在的，或是虛妄的？必須將此事實說明白。我們之所以覺得難懂，因為這非我們的境界，而是佛菩薩的境界。我們的境界是因為沒有離開妄想、執著，所以將虛實二字看得落實了。而諸

佛菩薩沒有妄想、分別、執著，所以他們看虛實是一件事，正所謂入不二法門。我們看虛實是二不是一，而諸佛菩薩入了不二法門，故說無虛無實。

如來是從體性上說的，凡是說諸佛都是從事相上說的。事相上有實有虛，可是從心性上說，虛實都說不上，所以「無虛無實，乃性德之容」。容是容貌，樣子。性德的樣子是無實無虛，而無實無虛就在眼前，我們六根所接觸的境界，無一不是無實無虛，可惜我們始終沒有發現、體會，所以是凡夫。若能發現，體會得到，不僅已非凡夫，大乘經說，已是法身大士，不是普通的菩薩。

>>續載中  
恭錄自 淨空老和尚講演



淨土聖賢錄白話選譯

## 省常大師

效廬山結蓮社 端坐念佛往生



宋朝的省常（蓮宗七祖）大師，字造微，俗姓顏，浙江錢塘人。七歲出家，十七歲受具足戒。淳化年間，師住於南昭慶寺。大師仰慕廬山遠公大師結蓮社念佛的風範，因此發願結社弘揚念佛法門。

大師雕刻阿彌陀佛聖像，又刺血書寫《華嚴經·淨行品》，以此表達至誠之心，並把原來的蓮社更名為「淨行社」。參與淨行社的士大夫、讀書人共有一百二十位，都稱為「淨行弟子」，以王文正公旦為居士之首，參與的比丘眾更達到千人之多。

宋真宗天禧四年（公元1020年）正月十二日，大師端坐念佛。念佛不久，他忽然高聲唱道：「佛來也！」隨即安然往生。當時的大眾親眼見到大地都變成黃金色，過了好一會兒才逐漸消失。時年，大師六十二歲。（《佛祖統紀》）



## 【修學啟示】

省常大師的一生，給予我們深刻的啟示：如佛陀在臨涅槃前所教誡弟子的那樣，「以戒為師，以苦為師。」省常大師七歲出家、十七歲受戒，終生嚴持戒律。

大師以刺血書寫《淨行品》，以身命供養法寶，提醒我們修行需要「耐苦、吃苦、願為法獻身命」的精神。

我們要學習省常大師繼承和發揚祖師風範之優良傳統。他結社念佛，福慧雙修，感得臨終端坐念佛，親見佛來迎接，並現大地金色之瑞相。

這提醒我們：念佛法門只要「信、願、行」具足，臨終必蒙佛力攝受，往生西方。

## 【原文】

宋省常（蓮宗七祖），字造微，姓顏，錢塘人。七歲出家。十七受具戒。宋淳化中，住南昭慶，慕廬山之風，謀結蓮社。刻無量壽佛像，刺血書《華嚴·淨行品》，於是易蓮社為淨行社。士夫與會者，一百二十人，皆稱淨行弟子，王文正公旦為之

首。比丘及千人焉。天禧四年正月十二日，常端坐念佛。有頃，厲聲唱曰，佛來也，泊然而化。眾見地色皆金，移時方隱，年六十二。（佛祖統紀）——（《淨土聖賢錄》·初編·卷三·往生比丘第三之二·省常大師）

**【註釋】**

泊然：恬淡無欲貌。

**【關鍵字】** 省常 結蓮社 端坐念佛 往生瑞相

佛陀教育網路學院讀書會整理

## 展禽輕鼎 周魯展禽，不假岑鼎。君請言之，棄信不肯。

展禽，名獲，字季，居柳下。齊攻魯，求岑鼎，魯君以他鼎往。齊侯反之，曰：「必令柳下季來言，吾信之。」魯君請於季，對曰：「君之欲以為岑鼎也，以免國也？棄臣之信，以免君之國，亦臣之所難也！」公乃以真岑鼎往。

魯君之以他鼎與齊，為重鼎也。然國之不存，鼎亦何有？欲免其國，復免其鼎，二者不可得兼。柳下惠若言之，則既免其國，又免其鼎，似可一舉兩全。乃以不肯棄信為辭，其直道事人可見矣。

周朝時，魯國有個人，姓展名禽，又名獲，字季，住在柳下這個地方，所以人們叫他柳下季。有一年，齊國人來攻打魯國，想要立國的傳世之寶—岑鼎。魯國國君悄悄的換了另外一個鼎獻給齊君，齊侯不相信魯君會把真的岑鼎送來，便提出：「如果柳下季說是真品，那麼我就接受它。」魯國的國君就去請求柳下季。柳下季說：「君王之所以要把假岑鼎充當真岑鼎，是為了要避免國家的災禍。可是要丟掉了我的信用，來避免君王和國家的災禍，這也是我所難以辦到的事啊！」魯君只得將真的岑鼎獻給齊君。







淨空老法師開示

## 普賢菩薩聖誕紀念日（農曆二月廿一）

落實普賢十願 求生極樂世界



### 表法含義 道證位次

普賢菩薩是中國大乘佛教的四大菩薩之一，道場位於四川峨嵋山。

《華嚴經》上說，普賢菩薩有三種：當位普賢，就是等覺菩薩；道後普賢，成了佛，倒駕慈航再退到菩薩位上；道前普賢，就是從初發心一直到法雲地。只要我們修十大願王，依照十大願王去做，就是道前普賢菩薩。

《科註》說：「若據密教，普賢即是密教初祖金剛薩埵」，密教的初祖是普賢菩薩；《無量壽經·德遵普賢第二》品中，「普賢大士，列最上首，正顯密淨不二」。淨土就是密教顯說，密教就是淨土的密說，是一不是二。

## 十大願王 含攝無盡

普賢菩薩十大願：一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆迴向。十大願王每一願都含攝其他的九願，於是十願就變成一百願，這一百願再要展開，無量無邊的菩薩弘願統統包括了。

在大乘佛法，不修普賢十願不能圓成佛道。為什麼？《科註》說：「普賢菩薩為一切菩薩之上首，餘文殊、彌勒、賢護等出家在家菩薩，暨十方來會無量無邊之諸大菩薩，皆悉遵行普賢大士之德」。所以普賢行重在心量大，念念都是以虛空法界一切眾生為對象，沒有分別、執著，平等對待，西方極樂世界都是修普賢行的。



十大願王就是四十八願的濃縮，十大願王每一條都做到，四十八願就圓滿了。因此，凡是發心要求生西方極樂世界，對於普賢菩薩的行願一定要認真學習。



## 諸根散壞 願王不離

《普賢行願品》說，人到臨命終時，一切諸根皆悉敗壞。身尚且如此，身外之物又有哪一樣能保持得住？你在世間的地位、財富、產業、眷屬，沒有一樣能夠帶得走，一定要覺悟。菩薩告訴我們：「唯有願王，不相捨離。」十大願王、四十八大願不會捨離我們。四十八願記不住，我們記四個字「阿彌陀佛」



就行了，為什麼？這一句包含十大願王，包含四十八願，包含一切諸佛如來度眾生的本願，這是帶得走的。

「我既往生彼國已，現前成就此大願」。普賢菩薩是發願求生極樂世界的，文殊菩薩也不例外，換言之，文殊的智慧是生到極樂世界圓滿的，普賢的大願也是到極樂世界才圓滿的。我們想想，自己在道業、學問、德行、福報，哪一樣能夠比得上文殊、普賢？如果還是麻木不仁，不願意求生西方極樂世界，豈不是太愚昧了嗎？

## 娑婆世界 淨宗初祖

淨土法門在所有法門裡面，的確是根本法門。在華嚴會上，世尊以善財童子做為大乘修行的榜樣。善財童子在文殊菩薩會中得根本智，出來參學第一位遇到的善知識吉祥雲比丘，教給他念佛法門，最後第五十三位善知識普賢菩薩，十大願王導歸極樂。由此可知，善財童子修什麼法門？善財童子徹始徹終不離念佛法門。不但勸善財求生西方淨土，普賢菩薩率領華藏海會四十一位法身大士導歸極樂，所以普賢菩薩是娑婆世界淨宗初祖。

清朝咸豐年間魏源居士將「普賢菩薩行願品」，合在淨土三經裡面，成為淨土四經。民國初年，印光大師將「大勢至圓通章」也附在四經之後，成為淨土五經，五經一論是淨土最完備的典籍。凡是修學淨宗法門的同修，能依教奉行，都是善根福德因緣具足之人，這一生必能穩當成就。

恭錄自 淨空老法師講演

## 因果教育

### 太上感應篇講記 (153)

貪婪無厭。咒詛求直。嗜酒悖亂。骨肉忿爭。男不忠良。女不柔順。不和其室。不敬其夫。每好矜誇。常行妒忌。無行於妻子。失禮於舅姑。輕慢先靈。違逆上命。作為無益。懷挾外心。自咒咒他。偏憎偏愛。越井越灶。跳食跳人。損子墮胎。行多隱僻。

「跳食跳人」都有罪過。中國的習慣，吃飯是共席，多人共餐，一盤菜擺上來，只取靠近自己邊上的菜，不能取遠處的，尤其不能取中間的。對食物不能挑揀，對自己喜歡的也不能多吃。現在，這些禮節已經沒有人講究了。

「跳人」，是對人的輕慢。依佛法，一切眾生平等，諸佛菩薩視一切眾生都是諸佛如來。大菩薩們修普賢行，普賢行就是平等行。權教菩薩、聲聞、緣覺也修平等，但尚未達到真正的平等，因為他們的妄想未斷，就不能達到真平等。

「越井越灶，跳食跳人」都是「失敬」，「敬心、



敬意、敬德」都失去了。不要以為這些是小事，積小不敬，大的災難就來了。所以，修行要從這些微細之處修起！

「損子墮胎，行多隱僻。」「墮胎」是殺人，而且是殺子女，罪過極重。現代人往往疏忽了，不知道冤冤相報，後果嚴重！

子女到你家來投胎，不外四種緣：報恩、報怨、討債、還債。如果是報恩來的，將其殺了，恩將仇報變成仇人。如果是來報怨的，怨就結得更深了，以後的痛苦無法想像。如果是來還債的，舊債未還反結新仇。如果是來討債的，舊債未償，又增仇殺血債，後果不堪設想。世人不知因果通三世，一時所造的罪業，會招來生生世世的後患。

>>續載中  
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香 《護生畫集》

雞獲狗子



家有乳狗出求食  
鷄來哺其兒  
啄之庭中覓艸子  
哺子不食聲鳴悲  
彷徨久之久不去  
以翼來覆待狗歸

唐韓愈詩



## 學佛答問

問：海內外有許多四眾同修，非常希望成為老法師十個學生的其中一位，請問如何才能具備此因緣？

這十個學生的想法、做法，我已經公開跟諸位談過了，什麼人依照這個方法去做，他就能成就，絕對不止十個人。那就是認真落實《弟子規》，落實《感應篇》，落實《十善業》，還要落實《沙彌律儀》。這四個根本你真正做到，不需要別人考核，這自己的事情，也用不著我印證。然後你選擇一門，你喜歡哪部經，就是一部經到底，十年專攻一部經。到什麼時候才叫畢業？開悟了。大徹大悟，明心見性，你就可以看別的經典。如果十年沒有到明心見性，那我二十年，二十年還不行，我三十年。真正到開悟，開悟是什麼樣子？無論什麼經典，你一看統統明白，那是開悟的樣子。如果你看別的經還有困難，還有不懂，沒悟。悟的時候就像惠能大師一樣，從來沒有接觸過的，你念給他聽，他就講給你聽，那真悟了，一悟一切悟。我把這個方法講清楚、講明白了，你只要懂得這個方法、懂得這個門道，依照這個方法去修行，那就是我們十個人當中的一個。



我這十個人，十不是數目字，《華嚴經》上的表法，十代表無量無邊。我們現在在網路上說出來，在電視上也說出來，不管你在什麼地方，你在家學，行，出家學也行，環境很好，行，環境不好也行。最重要的這四個根，這四個根要沒有做好，搞什麼都不能成就，先把四個根扎好。十年之後你再來找我，真正有成就，我會請你到我們攝影棚來講，普度眾生。難的是方法、理念、境界，難的是這個。自古以來，世出世間的聖賢都是自己學出來的，沒有老師教。孔子誰教他？孟子誰教他？釋迦牟尼佛誰教他？我們歷代的祖師大德誰教他？惠能大師手下開悟的四十三個人，是不是惠能大師教的？不是，都是一個個自己修成的。怎麼變成惠能大師的弟子？最後請他來印證，請惠能大師來證明他是不是真的見性？這個證明的人就是他的老師。

四個根扎穩了，一門深入，得清淨心。清淨心就是三昧，不管你修哪個法門，你學《法華經》，法華三昧，你學《楞嚴經》，楞嚴三昧，你學《金剛經》，金剛三昧，你學《無量壽經》，念佛三昧。三昧是得定，三昧達到一定的程度就開悟，因定開慧。這裡頭魔障很多，魔障是什麼？魔障就是裡面的煩惱習氣，外面的誘惑，這叫魔障。這個東西天



天來搗亂，你要有能力克服它，克服它不要理會它，不能上它的當。佛教給我們的方法，避開魔障的方法，兩句話很好，非常得力，好用得很。第一個是持戒念佛，第二個是吃苦，「以苦為師，以戒為師」，這八個字。你能把這八個字永遠守住，你就不會上魔的當，魔就障礙不了你；這八個字稍微有點疏忽，你就失敗。

節錄自21-400-0001學佛答問





## 雙寶花卷

### 老麵粉材料：

麵粉(3碗)、水(3碗、溫熱水)、酵母粉(yeast)(1匙)、糖(1匙)

### 新麵粉材料：

麵粉(3½碗)、發粉(baking powder)(1茶匙)

沙拉油(1/2碗)、糖(1/4碗，不嗜甜味可以不放)

### 配料：

葡萄乾、枸杞

### 做法步驟：

1. 準備一個大碗，將水、酵母粉、糖一起溶解於大碗中，大約15分鐘左右，可看見酵母發起。
2. 把3碗麵粉徐徐加入發酵水內，攪拌均勻後，用布蓋碗，大約1小時後，就可看見麵粉發起來。(室溫高低決定麵粉發的快慢)
3. 再將新麵粉的材料一起加入發過的麵粉內，混合全部搓揉在一起，揉成圓形麵糰，用布蓋起來讓麵糰醒30~50分鐘。(依室溫而定)
4. 醒好的麵糰，用桿麵棍桿成一張大皮，厚度為0.2公分，均勻灑上少許糖再抹上奶油(或沙拉油)，之後把它捲起來成長條。
5. 再切成約3公分大小等分，從兩邊稍稍拉長再對折捏緊，即成花卷。



住大慈悲  
常隨佛學

八三叟淨古



## 最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

**淨空老和尚網路直播台** 詳細內容請參考  
**網路直播台**

### 法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至  
**華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請**

◎中國大陸同修請領法寶，請至  
<https://fabo.hwadzan.tv/>



「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

**淨空老法師英文網站** 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

**淨空老法師專集大陸鏡像站** 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。



華藏新莊念佛堂

# 佛七念佛共修暨 三時繫念法會

莊明法師 主七



2026 6/14(日)~20(六) 8:30 佛七  
6/21(日) 8:30 三時繫念



**LIVE▶** 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

電話：02-2999-0225





澳洲淨宗學院

# 佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **6/19** (五) 19:00~20:30



首播

▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



2026 澳洲皇家布里斯本技術學院

上淨下空老和尚生西紀念繫念法會

上悟下道和尚 主法

7/5 (日)

澳洲時間 10:30

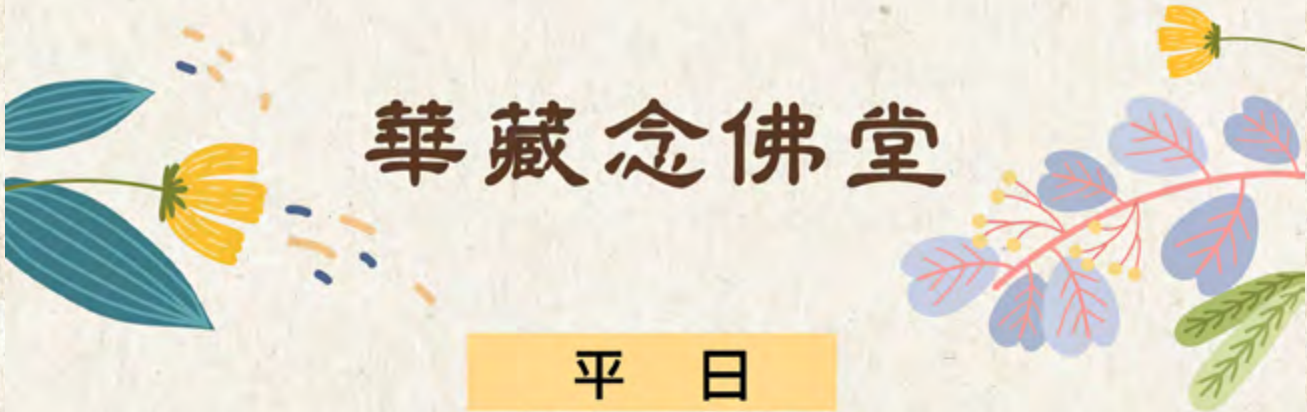
台北時間 08:30

業鴻教育基金會有限公司 協辦

LIVE 歡迎線上共修







# 華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，  
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，  
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>





# 華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

 02-2999-0225

 新北市新莊區新北大道二段312號5樓



# 上悟下道法師護國息災講座 六月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00  
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00  
22:00

地藏經玄義

四

21:00  
22:00

金剛經講義節要

五

21:00  
22:30

安士全書

六

20:00  
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00  
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗  
弘化網  
大陸觀看



# 華藏淨宗學會佛學講座 六月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 停講

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 08.15.22.29.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 停講

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02-27547178





## 2014淨土大經科註 (附佛號)



02-041-BSD30101

### 規格

支援SD卡

### 檔案格式

MP3



## 內容

- 001-508 2014年淨土大經科註
- 509 佛號 淨空老法師念誦(木魚版)
- 510 佛號 六字二音 (悟道法師唱誦)
- 511 佛號 四字五音 (悟道法師唱誦)
- 512 佛號 四字五音 (木魚引磬版)
- 513 念佛一支香 (悟道法師領眾)

## 內容

- 1 無量壽經讀誦 淨空老法師讀誦
- 2 恭誦無量壽經 悟道法師領眾
- 3 無量壽經讀誦45分 悟行法師讀誦
- 4 無量壽經讀誦60分 悟行法師讀誦
- 5 無量壽經讀誦90分 悟行法師讀誦
- 6 大乘無量壽經讀誦字幕版 悟行法師讀誦
- 7 無量壽經讀誦台語 林耀欽老師讀誦
- 8 無量壽經讀誦 馬來西亞淨宗學會大眾恭讀
- 9 無量壽經讀誦 馬來西亞淨宗學會宋居士等恭誦
- 10 無量壽經讀誦 崔居士讀誦 (慢版)
- 11 無量壽經讀誦 崔居士讀誦
- 12 無量壽經 木魚版
- 13 無量壽經讀誦 女音
- 14 大乘無量壽經讀誦 男音
- 15 大乘無量壽經讀誦字幕版 女音
- 16 佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經
- 17 無量壽經 妙音居士唱誦
- 18 佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經 客語讀誦
- 19 淨空老法師一萬聲佛號
- 20 淨空老法師念佛 木魚版
- 21 淨空老法師 快版
- 22 淨空老法師 慢版
- 23 六字二音 悟道法師 唱誦
- 24 四字五音 悟道法師 唱誦
- 25 四字五音 木魚引磬版
- 26 四字四音 慈光版
- 27 阿彌陀佛聖號 四字五音 音樂版
- 28 念佛一支香 悟道法師領眾



## 無量壽經讀誦 (附佛號)



97-023-BSD30104

### 規格

支援SD卡

### 檔案格式

MP3



### 播經機規格

#### 尺寸

92mm x 61mm x 30mm

#### 檔案格式 淨重 電池

MP3 70克 500mah

#### 播放時間

8~10小時(依音量大小而異)

#### 外接支援

• 3.5mm耳機接口、TF記憶卡

#### 附件

掛繩、充電線、說明書、保固卡

### 以上兩款播經機規格相同

可替換SD記憶卡之MP3播經機以請領一台為限，其餘經典可用SD記憶卡替換播放，若申請MP3播經機超過3台(包含3台)，將以其中一、二台為主機，其餘以SD記憶卡代替





照見五蘊皆空度一切苦厄  
108遍心經手抄本

CH11-005-01

**規格**

25裸背線裝 (15公分 X 21公分)



LINE Official Account



**好友  
募集中**

772boder

透過LINE聯絡我們!



華藏淨宗弘化網



線上捐款

《般若波羅蜜多心經》是闡述大乘佛教的空和般若思想的經典，又稱《佛說摩訶般若波羅蜜多心經》、《摩訶般若波羅密多心經》，簡稱《般若心經》、《心經》。本經是大品般若及小品般若的實相教理，是《大般若波羅蜜多經》加以濃縮後成為二百餘字的極精簡經典，因此是般若經系列中一部極為重要的經典。

寫經比念經更能幫助心的安定，注意力集中，則不易散亂、妄想，專心一意寫經，寫著寫著就入定了，這是自修的功夫。規定自己每天在定時把萬緣放下，靜心地抄經，這便是「戒」的功夫。抄經時，摒除雜念，全神貫注於經文，思慮不紛飛，正念集中，這是「定」的作用。再者，將心安住在經文上，思惟法義，一以修觀，經過字字臨摹，句句刻入心田，從視之於眼，念之於口，書之於手，注之於心，達到身口意三業清淨。經日久薰修、思惟，佛法大義逐漸深植心田，藉經文的展開，引領進入佛菩薩智慧海中，內心的光明逐漸點燃，心靈經不斷的清洗，日趨純淨清涼，這便是「慧」的展開。經由一項抄經的功課，學者若能善用其心地貫徹實踐，就能同時俱足了戒定慧的修行，不但使日日升起的無明妄想，得以逐漸解脫，還能出生智慧，自利而利他，何樂而不為呢？

## 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtbtw@amtbtw](mailto:amtb@amtbtw)

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

