



佛院教育雜誌

釋淨空
印

2026.7.15
Vol. 690

— 本期專欄

救度眾生先斷自己
的煩惱習氣 (2/3)

目 錄

本期專欄 02
救度眾生先斷自己的煩惱習氣 (2/3)

經論輯要 04
金剛經講義節要述記 (415)

淨土聖賢錄白話選譯 07
宗賾法師

倫理道德 18
魏斯冒雨

淨空老法師開示 20
文殊菩薩聖誕紀念日

因果教育 24
太上感應篇講記 (155)

翰墨飄香 26
《護生畫集》

學佛答問 27

游藝園地 30
食譜 《蓮海真味》

網路講座．法寶流通．信息交流 32

本期內容簡介

放下是放下現行，不讓妄念當下發動。若現前起心動念仍是是非人我，妄想分別執著，那麼三途苦報就無法避免。請看本期專欄。

無實無虛含義無盡的深廣，註解只是舉例說明而已。若能應用於一切法中，應用於這一生全部生活過程中，即得大受用。請看《金剛經講義節要述記》。

救度眾生先斷自己的煩惱習氣 (2/3)

發菩提心，普度眾生

《金剛經》說，小乘初果須陀洹、大乘初信位的菩薩，都是四相破除的人。若仍執著有我、有人，四相那樣牢固，怎麼能出三界？怎麼能往生？

中峰禪師在《繫念法事》中說：能放下對人事物的分別執著，雖然煩惱習氣並沒有斷，仍可帶業往生。這個放下是放下現行，不讓妄念當下發動。若現前起心動念仍是是非人我，妄想分別執著，那麼三途苦報就無法避免。

因此，希望大家發大菩提心，做真正的菩薩，挽救眾生的劫難，功德無量無邊。

釋迦牟尼佛鹿野苑以五比丘創教，今日也需要有五個人發心，能興教。不能發心的原因是什麼？不肯放棄自私自利，不能捨己為人，總想佔便宜、求名利。但菩薩與諸佛如來利益眾生，只要事情能成就，名利可以讓人，自己默默去做，這叫積陰德！

若做錯事，要能公開懺悔，接受指責，罪就能消除，這是真智慧。

我們要在道業上精進，不要追求建大道場。如果道場建得大，建得莊嚴，貪瞋痴慢統統起來了。古來的祖師大德，多在山上搭茅蓬，過最簡陋的生活，心地永遠是清淨的。

道場要有人專心學教，其餘的人做護法，護持他深入經教，才能教化眾生。這屬於學術，學術達到一流，德行也要達到一流。德行沒有別的，身心清淨，一塵不染。一心向道，把名聞利養，五欲六塵統統放下。真正做到續佛慧命！世出世法緣生緣滅，道場也不例外。若大家依經論教誨，道場就能常住；若隨順自己的煩惱習氣，道場很快就瓦解了。所以法能不能久住世間，不在法，也不在諸佛菩薩，在現前大眾一念心。正如古人所說的：如果不能夠兼善天下，應當獨善其身。要守住原則，隨順經論教誨，從這裡用功。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (415)

九三、明法真實

須菩提。如來所得法。此法無實無虛。

此段經文意義之深廣，真的是沒有窮盡，無有邊際。

2.如來是性德之稱。無實無虛，乃性德之容。無實者，生滅滅已，凡情空。無智亦無得，聖解亦空。無虛者，寂滅現前，體現。能除一切苦，用現。質而言之，無實無虛，猶言寂照同時。寂則無實、照則無虛。心清淨，無實也。生實相，無虛也。

「無虛者，寂滅現前，體現」。生滅滅已，寂滅現前。寂滅是體，真如本性圓滿的顯現，沒有絲毫的污染與障礙，體現。體起作用，「能除一切苦」，一切苦都沒有了，作用現前。這說明了體相用。

六道眾生的苦無量無邊，佛為了說法方便起見，將無量的苦歸納為三大類：苦苦、壞苦、行苦。六道眾生有苦，阿羅漢、辟支佛也有苦，比凡夫輕而

已。他塵沙、無明沒斷，所以苦。《華嚴經》上的四十一位法身大士也有苦，因為無明沒斷盡。從此處能慢慢體會到，等覺菩薩也苦，因為最後一品生相無明沒斷。因此度一切苦厄，完全沒有苦，只有成佛，佛沒有絲毫的無明。苦樂有等級，有差別。相較之下，六道凡夫苦，阿羅漢見思煩惱斷了，沒有苦。阿羅漢與辟支佛相比，則阿羅漢苦，辟支佛樂。辟支佛再與菩薩比較，菩薩與佛相比，一層一層的比較有苦樂，至如來果地，真的是苦斷盡了。

「質而言之」，與總而言之是一個意思。總是總結，質是兩相比較，我們得到一個結論，「無實無虛，猶言寂照同時」，無實無虛與寂照同時是一個意思。「寂則無實、照則無虛。」寂是清淨寂滅，寂就無實；照是起用，起用則有相、有用，照則無虛。「心清淨，無實也。」這是此經從前面，世尊對我們的教誨，「信心清淨，則生實相」。由此可知，信心清淨也有等差。到成佛時，心才達到圓滿的清淨。等覺菩薩與佛相較，則心不清淨，因為心中仍有一品生相無明沒斷。等覺菩薩的心生實相，但不圓滿。佛像十五的月亮，等覺菩薩好似十四的月亮，雖很明亮，但是與十五的月亮相比，它不圓滿。而六道凡夫是初一的月亮，完全是黑暗的。

法身大士，即圓教初住菩薩，破一品無明，證一分法身，像初三的月亮，有一個月牙，放一點點光明了。放光就生實相，所以稱之為無虛。

無實無虛含義無盡的深廣，註解只是舉例說明而已。若能應用於一切法中，應用於這一生全部生活過程中，即得大受用。知道一切法無實無虛，一定會做到佛教導我們修行的綱領：無住生心、應無所住而行布施，自然就會做了。

>>續載中
恭錄自 淨空老和尚講演

淨土聖賢錄白話選譯

宗賾法師

較量兩土淨穢 勸願往生樂邦

宗賾法師，湖北襄陽人，父親早逝，由母親陳氏在娘家撫養長大。年少時研學儒書，通曉世間典籍。二十九歲時，在真州長蘆寺禮秀禪師出家，深明禪宗心要。

哲宗元祐年間(西元1086–1093年)，宗賾法師住持長蘆寺，迎接母親到方丈室東屋，並勸母親剃度出家，持念阿彌陀佛聖號。經歷七年的修持，他的母親臨終時無疾無苦，念佛安然往生。宗賾法師自視孝親之大事已畢。

之後，他依循廬山蓮社的精神，創建「蓮華勝會」，普勸僧俗一起修習念佛，迴向發願，求生西方淨土。並專作文章來開示大眾：

以念佛為「有念」，以往生為「有生」，這是一般的常見；以不念佛為「無念」，以不求往生為「無生」，這又落入邪見。能「念而無念，生而無

生」，這才是佛法中的第一義諦。在真如實相中，本來不受一塵一垢所染著，則上無諸佛之可念，下無淨土之可生。

但在度生的方便中，佛又不捨一法。都攝六根，即得念佛三昧；悟明心性，即能開顯淨土往生法門。所以終日念佛，而不背「無念」；一心求願往生，而不離「無生」。故生佛雖各處其位，卻能感應道交；西方東土不相往來，神志則可遷往極樂。如此之殊勝，是毋庸置疑的。

經中說：「若人聞說阿彌陀佛名號，念念不斷，是人臨命終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」佛陀雖然以「折伏」和「攝受」兩門，示現濁惡世界和清淨國土，然而本師釋迦世尊之意，不僅僅是以娑婆世界，丘陵坑坎、五趣雜居、土石諸山、穢惡充滿，如此濁惡的世界來令人厭離；也不是以極樂國土、黃金為地、參天行樹、七寶樓閣、蓮花盛開四色交映，這些美妙的境界來令人欣求。而是因為：凡夫初發心入道，忍力仍未成熟，必須憑藉著淨土的善緣，以增上精進的力量。

娑婆世界，釋迦牟尼佛已經滅度，彌勒佛尚未降

生；而極樂國土，阿彌陀佛今現在說法。

娑婆世界，觀音、勢至，僅可聞其聖名；而極樂國土，觀音、勢至兩位大士，則可時時親近。

娑婆世界，諸魔事紛擾，惱亂修行；極樂國土，光明清淨，無有魔惱之事。

娑婆世界，邪聲擾亂，女色誘惑；極樂國土，水鳥樹林，皆宣妙法，正報清淨，莊嚴相好，無有女人苦惡之身。

如此比較，西方世界的修行因緣殊勝無比！

然而，信心薄弱之人，卻生疑毀謗，因為有五種令人不解的矛盾：

眾生厭惡俗世的喧囂煩擾，欣慕寺院的寂靜，所以有人棄欲出家，會被大加讚賞。然而娑婆世界的痛苦，何止是俗世的喧噪煩惱；極樂國土的無憂安樂，又豈止是寺院的寧靜？明知出家的生活安樂，卻不願生到更殊勝的極樂淨土，此為第一令人疑惑之處。

娑婆世界，跋涉萬里不辭艱苦，尋訪善知識，只為明心見性，了脫生死。而極樂世界阿彌陀佛，報身、佛土殊勝無比，願力宏深，法音宣流，眾生無不契入無生法忍。願意辛勤的參訪善知識，而不願意往生淨土親見彌陀，此為第二令人疑惑之處。

道場僧眾雲集，就樂意安居於此；如道場僧眾較少，即不願依止。極樂世界，一生補處的等覺菩薩甚多，諸上善人俱會一處。願意親近叢林，卻不願欣慕極樂世界的清淨海眾，此為第三令人疑惑之處。

娑婆世界的眾生，壽命不過百歲，而童年無知、年老時衰殘糊塗、疾病相伴，昏沉、睡眠等，又佔了一大半的時間，即使是菩薩，生在這個濁惡的世界，仍有隔陰之迷，而聲聞也有出胎的昏昧。人生寸金光陰，十分失了九分。未到不退轉的境界，輪迴生死之苦，無不令人不寒而慄。反之，極樂世界的眾生壽命無量，蓮花化生，再無死苦，修行相續沒有間斷，直到證得無上菩提。往生極樂便作阿惟越致，成佛之日，決定可期。眾生寧願痛苦輪迴於娑婆世界，忍受短暫與幻滅，也不願往生極樂淨土，獲得無量壽，此為第四令人疑惑之處。

如位居不退之地，證得無生法忍，面對境界不為誘惑，居塵而不為染著，有這樣的能力，方可行無緣慈，運同體悲，回入娑婆塵勞，與五濁惡世的眾生和光同塵。而那些對佛法稍有一點點淺薄的見聞和智慧，或稍與善法相應，便自謂永出四流惑業，超入十地菩薩的境界。而去駁斥極樂淨土，自己卻仍耽戀於五欲。等到閉起雙眼時，毫無所得空手而去，再入輪迴，流轉於六道，與牛、馬並肩，或步入地獄之淵，實在可悲。不知己之根器，卻自比大乘權巧菩薩，此為第五令人疑惑之處。

因此經中才說：「若有信者，應當發願，願生彼國。」若不信諸佛的真實語，不願意求生極樂淨土，豈不是迷惑顛倒？如若信佛誠實言，願生淨土，則不受三界繫縛、不受劫數侵害，永無人間八苦，亦無天上的五衰；極樂世界更是連三惡道之名都沒有，何況有實？

淨土法門是佛陀的一乘究竟法，皈依自性三寶，就是奉事十方諸佛。往生極樂後，佛光照觸，佛力加持，六種神通即可具足，三十七道品，念念圓成，化身隨類度生，三昧自在，普利十方。

唯心淨土，自性彌陀，是解脫之要門，修行之捷徑。一切大乘了義法，無不指歸淨土。前有先賢後有來聖，自他皆發願往生極樂。

但以度他，先須自度。嗚呼！人無遠慮，必有近憂，人身一失，萬劫悔恨。

因此，宗蹟法師率領大眾日夜念佛，發願求生極樂國土。

在此，祈願蓮池勝會，國土莊嚴，佛法清明，佛菩薩以光明照耀我等，以達往生淨土之願。有如順水行舟，加之船槳划行，遙及十萬億國土，不必勞苦，即可輕易抵達。

有一晚，宗蹟法師夢到一位頭戴黑頭巾的白衣青年，相貌清美，向他拱手作揖請求加入蓮華勝會，宗蹟法師取出蓮會名錄，「請問是何姓名？」回答：「普慧。」

白衣又說：「我的家兄也請求入會。」宗蹟法師又問：「令兄何名？」答說：「普賢。」說完，就隱沒不見了。醒來後，宗蹟法師告訴諸位長老大德

說：「《華嚴經·離世間品》，有普賢、普慧二大菩薩，輔弼宏揚佛法，我今日建立蓮華勝會，一同求願往生西方。感得兩位大士暗中加持護佑，因此推二大菩薩為蓮華勝會的會首。」於是遠近之人，紛紛前來求教。(蓮宗寶鑑，樂邦文類)

【修學啟示】

一、宗蹟法師，以七年時間，助母念佛往生，示現了佛教以孝入道的榜樣。

二、以「念而無念、生而無生」之心念佛求生淨土，就是念諸法實相。但仍「終日念佛」，為度生方便。這是將念佛求往生與度眾生，就是第一義與方便門相融，而不相違。三、法師較量娑婆世界與西方淨土，其真正的目的是讓我們了解娑婆與極樂的差別，而堅固往生的願心。

【原文】

宋宗蹟，襄陽人，父早亡。母陳氏，鞠養①於舅氏。少習儒業，博通世典。年二十九，禮真州長蘆秀禪師出家，深明宗要。元祐中，住長蘆寺。迎母於方丈東室，勸母剃染，持念阿彌陀佛，始終七載。母臨終無疾，念佛而逝。蹟自謂報親之心盡

矣。乃遵廬山之規，建蓮華勝會，普勸僧俗，習西方妙觀。其次專持佛名，迴向發願，期生淨土。自為文以唱之曰，夫以念為念，以生為生者，常見之所失也。以無念為無念，以無生為無生者，邪見之所惑也。念而無念，生而無生者，第一義諦也。是以實際理地，不受一塵，則上無諸佛之可念，下無淨土之可生。佛事門中，不捨一法，則總攝諸根，蓋有念佛三昧，還原要術，示開往生一門。所以終日念佛，而不乖於無念。熾然往生，而不乖於無生。故能凡聖各住自位，而感應道交。東西不相往來，而神遷淨剎。此不可得而致詰也。故經云，若人聞說阿彌陀佛，執持名號，乃至是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。夫如來世尊，雖分折攝二門②，現居淨穢兩土。然本聖之意，豈直以娑婆國土，丘陵坑坎，五趣雜居，土石諸山，穢惡充滿，以是為可厭。極樂世界，黃金為地，行樹參空，樓聳七珍，華敷四色，以是為可欣。蓋以初心入道，忍力未淳，須托淨緣，以為增上。何則。娑婆國土，釋迦已滅，彌勒未生。極樂世界，阿彌陀佛，現在說法。娑婆國土，觀音勢至，徒仰嘉名。極樂世界，彼二上人，親為勝友。娑婆國土，諸魔競作，惱亂行人。極樂世界，大光明中，決無魔事。娑婆國土，邪聲撓亂，女色妖淫。

極樂世界，水鳥樹林，咸宣妙法，正報清淨，實無女人。然則修行緣具，無若西方。淺信之人，偏生疑謗。竊嘗論之。此方之人，無不厭俗舍之喧煩，慕蘭若之寂靜。故有捨家出家，則殷勤讚歎。而娑婆眾苦，何止俗舍之喧煩。極樂優遊，豈直蘭若之寂靜。知出家為美，而不願往生，其惑一也。萬里辛勤，遠求知識者，誠以發明大事，決擇死生。而彌陀世尊，色心業勝，願力洪深，一演圓音，無不明契。願參知識，而不欲見佛，其惑二也。叢林廣眾，皆樂棲遲。少眾道場，不欲依附。而極樂世界，一生補處，其數甚多，諸上善人，俱會一處。既欲親近叢林，而不慕清淨海眾，其惑三也。此方之人，上壽不過百歲。而童痴老髦，疾病相仍，昏沉睡眠，常居大半。菩薩猶昏隔陰，聲聞尚昧出胎。則尺璧寸陰，十喪其九，而未登不退，實為寒心。西方之人，壽命無量，一托蓮胞，更無死苦，相續無間，直至菩提。所以便獲阿惟越致，佛階決定可期。流轉娑婆促景，而迷於淨土長年，其惑四也。若乃位居不退，果證無生，在欲無欲，居塵不塵，方能興無緣慈，運同體悲，回入塵勞，和光五濁。其有淺聞單慧，或與少善相應，便謂永出四流③，高超十地，詆訶淨土，耽戀娑婆，掩目空歸，宛然流浪，並肩牛馬，接武泥犁。不知自是

何人，擬比大權菩薩，其惑五也。故經云，應當發願，願生彼國。則不信諸佛誠言，不願往生淨土，豈不迷哉。若夫信佛言而生淨土，則界繫之所不能拘，劫波之所不能害。謝人間之八苦，無天上之五衰。尚無惡道之名，何況有實。唯顯一乘之教，決定無三。歸依一體三寶，奉事十方如來。佛光照體，萬惑潛消。法味資神，六通具足。三十七品助道法，應念圓成。三十二應隨類身，遍塵刹土。周旋五趣，普被諸根。不動一心，遍行三昧。灑定水於三千，引眾生於火宅。自利利他，皆悉圓滿。然則唯心淨土，自性彌陀，蓋解脫之要門，乃修行之捷徑。是以了義大乘，無不指歸淨土。前賢後聖，自他皆願往生。凡以度人，先須自度故也。嗚呼，人無遠慮，必有近憂。一失人身，萬劫深悔。故率大海眾，各念彌陀佛。百聲千聲，乃至萬聲，迴向同緣，願生彼國。竊冀蓮池勝會，金地法明，綺互相資，必諧斯願。操舟順水，更加櫓棹之功，十萬之遙，可不勞而至也。蹟一夕夢一烏巾白衣，風貌清美，可三十許。揖謂蹟曰，欲入蓮華會，求書一名。蹟乃取會錄，問曰，何姓名。答曰，普慧。書已，白衣又云，家兄亦求書一名。曰，令兄何名。答曰，普賢。言訖，遂隱。既覺，謂諸耆宿曰，華嚴經離世間品，有普賢普慧二菩薩，助揚佛法。吾

今建會，共期西方，感二大士幽贊，乃以二大士為會首。於是遠近皆向化焉。（蓮宗寶鑑，樂邦文類。）

【註釋】

- ①鞠養：撫養；養育：鞠養之恩。
- ②折攝二門：折伏惡人，攝受善人的意思。
- ③四流：一見流，三界之見惑。二欲流，欲界之一切諸惑，但除見及無明。三有流，上二界之一切諸惑，但除見及無明。有者生死果報不亡之義，三界雖通，而今別以名上三界。四無明流，三界之無明。有情為此四法漂流而不息，故名為流。

【關鍵字】 宋宗蹟 感應道交 念而無念 生而無生 蘭若之寂靜 運同體悲 普賢普慧二菩薩

佛陀教育網路學院讀書會整理

倫理道德

魏斯冒雨 文侯魏斯，與虞人期。冒雨而往，身自罷之。

魏斯，本為晉大夫。威烈王廿三年，命為諸侯，是為魏文侯。嘗與虞人期獵，是日飲酒樂，天雨。文侯將出，左右曰：「今日飲酒樂，天又雨，公將焉之。」文侯曰：「吾與虞人期獵，雖樂，豈可無一會期哉！」乃往，身自罷之。

文侯之德尚矣！當韓借師於魏以伐趙，則曰：趙，兄弟也，不敢聞命。趙借師於魏以伐韓，對亦如之，二國皆怒。後知其講於己也，皆朝於魏。觀其當樂不忘期，冒雨而赴野，於虞人且如此，況兄弟乎！

周朝的魏斯，本來是晉國的大夫，在周朝威烈王二十三年的時候，才被任命為魏國的諸侯，就是後來的魏文侯。有一次，魏文侯和管理田獵的官員，約好了日期去打獵。這天，魏文侯與大臣們在宮中喝酒喝得很高興，天又下著雨。這時魏文侯卻要出去，大臣們說：「今天喝酒喝得這麼高興，天又下著雨，請問國君要去什麼地方呢？」魏文侯說：「我以前和田獵的官員約好了要去打獵，雖然現在酒喝得很痛快，難道我可以不遵守約定嗎？」於是就前往約定的地點，並親自取消了打獵的活動。

恭錄自 《二十四信圖說》



淨空老法師開示

文殊菩薩聖誕紀念日（農曆四月初四）

文殊師利勇猛智 普導眾生歸極樂



一、諸佛之師 不捨眾生

文殊師利，亦云曼殊室利，這是梵文音譯，譯成中文為妙首，也稱妙吉祥，亦云妙德，是諸佛之師。文殊在大乘「表根本智，乃七佛之師」。七是表圓滿具足之意。七佛是什麼？一切諸佛之師，一切諸佛之師是智慧。文殊於菩薩眾中，智慧第一。我們看文殊菩薩造像，他的坐騎是獅子，獅子是百獸之王，代表威猛。手持寶劍，代表智慧。文殊表根本智，普賢表後得智。

《放鉢經》曰：「今我得佛，皆是文殊師利之恩也。過去無央數諸佛，皆是文殊師利弟子，當來者亦是其威神力所致。譬如世間小兒有父母，文殊者，佛道中父母也。」釋迦牟尼佛做過他的學生，學生示現成佛，老師示現做他的學生，就像舞台表演一樣，學生唱個主角，老師跑龍套。佛佛道同，佛佛平等。過去如此，將來的修行人，都會得到文殊師利菩薩的照顧。由此可知，菩薩悲心不可思議，慈悲到極處，每一個發心學佛的人，特別是發心求淨土的人，沒有不照顧的。只要你真正如理如法的修行，你求他，他照顧，你不求他，他也照顧。

虛雲老和尚去我們不遠，當年老和尚朝拜五台山，文殊菩薩化成一個乞丐來幫助他，每天供養他飲食，給他治病。兩次，總共照顧一個多月。老和尚從普陀山，三步一拜，拜到五台山，足足用了三年多的時間。在途中兩次生病，都是在曠野，附近沒有人家。病危的時候遇到一個乞丐，照顧老和尚。老和尚問他什麼名字，他說叫文吉。問他住在哪裡？他說住在五台山，五台山的人都知道我。第二次生病又遇到他。文殊師利菩薩現乞丐身，讓你一絲毫懷疑都沒有，荒山野嶺遇到乞丐，這是正常的。這是菩薩感應不可思議。

二、普導眾生 同歸極樂

又《文殊發願經》云：「願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。」普賢菩薩的發願文是七言偈，文殊菩薩是五言偈，意思完全相同。所以，文殊、普賢的成就在極樂世界，給我們做最好的榜樣。「如是兩大士，發殊勝大願，求生極樂，可勸一切菩薩，皆仰信文殊之大智，入普賢之大行，普導眾生，同歸極樂。」一切菩薩沒有不仰信文殊大智，沒有不學習普賢大行，這兩位菩薩為什麼最後都到極樂世界？華嚴會上四十一位法身大士，跟著文殊普賢到極樂世界去幹什麼？就是為了佛道無上誓願成，因為極樂世界成佛快，法身大士在華藏世界成佛也要三個阿僧祇劫，但到極樂世界，當下就成佛，更顯極樂世界的無比殊勝。

三、垂慈末世 普勸念佛

唐朝法照大師，這是我們淨土宗第四代的祖師，上五台山，「入大聖竹林寺，見文殊、普賢二大菩薩，問修行之要」。文殊菩薩告訴他，一切修行法門，無如念佛法門這樣容易成就，所謂是穩當、快捷，成功無比殊勝。菩薩告訴他，「我於過去劫中，因念佛

故，得一切種智」，得一切種智就是成佛，就是妙覺如來。「是故一切諸法，般若波羅蜜多，甚深禪定，乃至諸佛正遍知海，皆從念佛而生。」

法照大師就問：「當云何念？」應當怎樣念佛？文殊菩薩就告訴他：「此世界西有阿彌陀佛，彼佛願力不可思議。汝當繼念，令無間斷」。這句話就是大勢至菩薩所說的「淨念相繼」，不懷疑、不夾雜、不間斷，這就是淨念相繼，「命終之時，決定往生」。

「若善男女願疾出離，應當念佛」，善男子善女人，如果想脫離六道輪迴，最好的方法就是念佛。念佛的方法能幫助你脫離六道，再找不到一個法門比這個法門更殊勝、更快捷的，真的找不到了。

恭錄自 淨空老法師講演

太上感應篇講記 (155)

貪婪無厭。咒詛求直。嗜酒悖亂。骨肉忿爭。男不忠良。女不柔順。不和其室。不敬其夫。每好矜誇。常行妒忌。無行於妻子。失禮於舅姑。輕慢先靈。違逆上命。作為無益。懷挾外心。自咒咒他。偏憎偏愛。越井越灶。跳食跳人。損子墮胎。行多隱僻。

《彙編》云：「隱僻，非止一事，如奸盜邪淫等類，凡不可與天知，不可對人言者皆是也。」「隱僻」指所作所為見不得人者皆是，包括範圍甚廣。「舉頭三尺有神明」，即使能瞞過世間的愚人，也無法瞞過有德行、有智慧的人，更不能瞞天地神明！即使隱瞞得再好，終生不暴露，最終也逃不過天地神明的懲罰。

隱僻都是損人利己之事。「損人利己」是隨順世人的說法，其實損人必定不利己，而是害己，害自己墮三途、墮地獄。眼前得到蠅頭小利，猶如刀頭舐蜜，後患無窮。後患之害，超過當前的利益億萬倍！

世尊教導我們發露懺悔，向大眾披露，絕不隱瞞。二千年初，羅馬教宗公開向全世界懺悔，求上帝赦免天主教徒過去所犯的罪過，尤其是對其他宗教的傷害。這很難得！中國古人講：「人非聖賢，孰能無過。過而能改，善莫大焉。」教宗這項舉措功德無量。他教導世人：做錯事要懺悔，要面對大眾懺悔。

普賢十願中有「懺除業障」一願。懺悔過失，要向大眾宣布，接受大眾責備，罪業就報掉了，重罪輕報。如果把惡事隱瞞起來，惡愈積愈多，將來的果報不堪設想。反之，做了好事，不要讓人知道，要積陰德，陰德的果報厚。好事都宣揚出去讓人知道，大家恭維和讚歎，善果就報光了！所以，真正的修行人有了過失，一定要讓大眾知道，接受大眾的責備；做了善事不要讓人知道，積陰德，德愈積愈厚，果報好，前途必定一片光明。

從「貪婪無厭，咒詛求直」，到「損子墮胎，行多隱僻」，是講「家庭之惡」。如果這些惡行不改，就不是佛弟子，念佛也不能往生。我們發願求生淨土，就一定要治好自己的家，從自己的家庭修起。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翎，雙飛鳥作室高樹巔
我欲勸此鳥遷居南窓前
鳥說遷不待近人心未安
若遷窓前住為恐人摧殘
我聞此鳥語羞慙不可言
誓從今日後誓結累生緣

智顗補題



學佛答問

問：某些同修只在台灣善果林接受為期一週的《弟子規》師資培訓後，就在道場開講《弟子規》。但本身禮儀、品格上卻無法落實聖賢教誨，為眾人所詬病。請問這樣如法嗎？

答：學了《弟子規》之後到處去講《弟子規》，不能用老師的身分，要用學生的身分就好。講總是勸別人，勸別人同時也勸自己，講的遍數多了，真正講上個千遍、兩千遍、三千遍，自自然然不知不覺的都做到，所以決定是學生身分。我們出來講經，李老師就教我，在講台上是學生，下面聽經的人是老師、是監學，這就對了。我在上面提出學習的報告，請大家來指教，請大家來幫助改正，這樣的心態永遠在學習，你會有成就。所以我早年講經的時候說過多次，人家說我喜歡講經，我說我是練習，我是在學習做報告，我不會講，所以我天天要講。我曾經說過，我會講了我就不講了，不會講才要講，會講講它幹什麼？如果是以老師、法師態度去講的，那個問題就嚴重。你自己沒有學好，你教別人怎麼能教得好？所以我自己沒有學好，天天講，

我是學生，我在這裡學習，請大家來指教，來幫助我，我慢慢改，這就對了，這是自他統統得利益。

問：在道場服務的義工因人事問題而退轉，本身需要承擔因果責任嗎？或者應該修習忍辱波羅蜜繼續服務，所有不如法各人自負因果？

答：你要問義工退轉，或者是離開，他本身沒有什麼因果責任。如果這個道場是個正法道場，他本身有放棄學習正法的機會，那倒是真的。我們在佛經裡面常常讀到，「人身難得，佛法難聞」，如果因為一點挫折就離開，無量劫來難遭遇的機會，輕易放過，這是沒有智慧。我在台中學經的時候，跟同學講過很多，這種事情是在所不免的。我到台中來是幹什麼的，我是跟李老師學經的，李老師沒有叫我走，任何一個人用什麼樣的手段，我都不會走。為什麼？我沒有學成功，我學成功了我就自然走，你請我都請不來。學東西要懂這個道理，沒有學成功，沒有得到就走了，太可惜了。真正是個如法道場，這個道場是修福的，他受不了走了，說明他沒有福報。有福的人才能修福，沒有福報的人修不了福，他也開不了智慧。繼續修忍辱，繼續服務，也不要管什麼因果不因果，自己好好學，成就自己，這是真的，那你真的學到東西了。

問：若道場只收「護持道場」的捐贈款項，拒絕指定專款專用，如法寶流通的捐款，請問這樣如法嗎？

答：如法不如法是各個道場自定的，法寶流通你還得要印經，也是很麻煩的一樁事情。不怕麻煩多做，利益社會，利益大眾；如果怕麻煩不願意做，可以，只護持道場。道場其他的事情不做，好好的念佛求一心，求生淨土，未嘗不是好事情。所以這是各人的願不一樣，道場的法不相同。

節錄自21-400-0001學佛答問

游藝園地 食譜 《蓮海真味》



雲吞麵

麵條的材料：高筋麵粉(2杯)、水(1杯)、鹽(少許)

餛飩皮的材料：麵粉(2杯)、水(1杯)、鹽(少許)

餛飩餡的材料：大白菜(適量)、素雞丁(適量)、香菜(少許)、鹽(少許)

湯的材料：

西洋生菜(少許)、鹽(少許)、香菇味精(少許)、醬油(少許)

餛飩的做法：

1. 將餛飩餡的材料全部切碎末拌勻。
2. 將餛飩皮的材料混合在一起搓揉成麵糰，放至冰箱冰2小時。
3. 冰過的麵糰先切成長條，每一條再撥成一個個小糰，用桿麵棍桿成一張約10公分大小的薄皮，再用刀切去不規則的四邊成正方形即是餛飩皮。
4. 皮的中間放入適量的餡料包覆，再用手指捏緊封口，即是餛飩。

麵條的做法：請參考「炸醬麵」(185頁)內，「麵條的做法」程序。

餛飩湯麵的做法：

湯鍋放水燒開，放入餛飩煮到餛飩浮起，加入湯的所有材料，稍微拌煮一下即可熄火，再盛入湯碗中配上麵條即是雲吞麵。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下載安裝：◎華藏桌面瀏覽器HD.Browser

◎法水長流APP ◎佛陀教育網路學院APP

華藏桌面瀏覽器，匯聚了淨空老法師專集網、佛陀教育網路學院、華藏淨宗弘化網、台北靈巖山寺雙溪小築、儒釋道文化教育、影音圖文檢索中心等六大網站內容。有微軟Windows、蘋果macOS版本。（因應大陸同修電腦無法訪問我們網站，務必安裝此瀏覽器，就不會影響聽聞修學）。

 **【請點此進行下載安裝】**

淨空老和尚網路直播台 詳細內容請參考
網路直播台

法寶流通

◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶禮請

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「**佛陀教育網路學院**」，完全免費提供大眾參加網路修學之用，任何人都可報名參加，沒有限定一定要皈依。此網路教學最大的目的，是希望透過網路同參共同修學，彼此互相砥礪，精進用功，以克服自己懈怠懶散之心。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.fashui.org>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.tw。



淨宗導師 上淨下空老和尚圓寂四週年

追思三時繫念暨佛七紀念法會

住持 上悟下道和尚 主法



2026 7/20(一)~26(日) 8:30 佛七
7/26(日) 10:30 三時繫念



LIVE 7/26 三時繫念法會現場直播



主辦：台北靈巖山寺雙溪小築

協辦：華藏淨宗弘化基金會、華藏淨宗學會、業鴻教育基金會

報名電話：(02)2493-0076

華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會

莊明法師 主七



2026 7/12(日)~18(六) 8:30 佛七
7/19(日) 8:30 三時繫念



LIVE▶ 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

電話：02-2999-0225



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **7/17** (五) 19:00~20:30



首播

▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **7/24** (五) 19:00~20:30



首播

▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

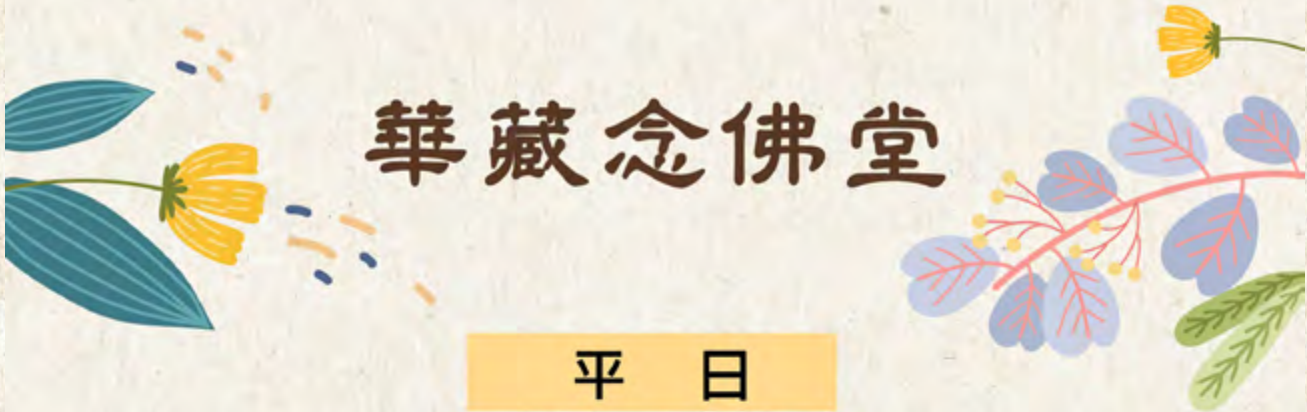
上悟下道和尚 主講

2026 **7/31** (五) 19:00~20:30



首播 ▶

歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座 七月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

緇門崇行錄淺述

六

20:00
21:00

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 七月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 22.

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 06. 13. 20. 27.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 停講

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

晚上七點至八點半

台北市信義路四段341號2樓之2



02 2754 7178



觀世音菩薩立體坐像

GF01-016-01

規格
17.5公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-015-01

規格
18.5公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-021-01

規格
17.5公分



觀世音菩薩立體坐像

GF01-019-01

規格
10公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-018-01

規格
10公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-022-01

規格
10公分

立體佛菩薩像，以道場、單位及家庭供奉為主，每款以申請壹尊為限



一心稱念 阿彌陀佛 燈牌

GF06-015-01

規格

40公分 X 16.5公分

一聲
阿彌陀佛聖號
一門深入
長時薰修
暗合道妙

大道至簡
生佛不二
念佛是因
成佛是果

淨空
弘化

數量有限，一人限申請一個

LINE Official Account

好友
募集中

772boder
透過LINE聯絡我們



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtbtw@amtbtw](mailto:amtb@amtbtw)

淨空老法師專集網 / 華藏淨宗弘化網

