



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2026.7.1
Vol. 689

— 本期專欄

救度眾生先斷自己
的煩惱習氣 (1/3)

目 錄

本期专栏 02
救度众生先断自己的烦恼习气 (1/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (414)

净土圣贤录白话选译 06
义怀大师

伦理道德 09
季札挂剑

净空老法师开示 11
母亲节

因果教育 15
太上感应篇讲记 (154)

翰墨飘香 17
净空老法师墨宝

学佛答问 18

游艺园地 20
漫画《了凡四训》

网路讲座．法宝流通．信息交流 26

本期内容简介

发心不是口头说说，而是要付诸行动，就是知道自己的过失，把自己的过失改正过来，这才叫真正的发心！请看本期专栏。

「无实者，生灭灭已」。「生灭灭已，寂灭现前」，试问，是什么生灭灭已？何谓生灭？请看《金刚经讲义节要述记》。

救度众生先断自己的烦恼习气 (1/3)

救世先发心——改正过失

现在社会充满不善的知见，佛法称为邪知邪见。这些错误观念之所以能迅速普及，与媒体有关系，尤其是网际网路与卫星电视有极大关联，其内容正主导着世道人心。

在这个时代，有几个人真正发心做救世主？不要以为自己没有能力、没有智慧、心有余而力不足。殊不知，只要真正发心，必然得到诸佛菩萨的加持，天龙善神的帮助。问题就在肯不肯发心？发心不是口头说说，而是要付诸行动，就是知道自己的过失，把自己的过失改正过来，这才叫真正的发心！

度人先度己——断烦恼习气

想要救度苦难众生，首先要自救。佛常说：「自己未度而能度人者，无有是处。」因此，要先度自己，从改掉自己的毛病习气开始，这才是真正难能可贵的发心。

《无量寿经》一再劝勉我们端正心意、端正六根。这与孟子所讲的「学问之道无他，求其放心而已」意思相同。我们今天六根攀缘外面境界，心里起贪瞋痴慢，这就是迷惑；迷惑就会造业，造业哪有不受果报的道理，果报现后悔莫及，因此要真正觉悟，真实回头。

我们要放下自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪瞋痴慢，克服自己的烦恼习气，拓开心量。不看别人过失，只看自己的过失。一个人能看到自己的过失，这叫开悟；把过失改正过来，这是修行。

最根本的是要化解内心的矛盾、不平与染污。向诸佛菩萨学习，对世出世间一切人事物不起对立心。对立心是轮回心，是一切冲突、烦恼、生死的大根大本。

八万四千法门，念佛往生是易行道，易行道也不是那么容易。西方世界就是下下品往生的人，他的心也是清静、平等、真诚恳切。如果与人有对立，仅此一点，就不能往生。

金刚经讲义节要述记 (414)

九三、明法真实

须菩提。如来所得法。此法无实无虚。

此段经文意义之深广，真的是没有穷尽，无有边际。

2. 如来是性德之称。无实无虚，乃性德之容。无实者，生灭灭已，凡情空。无智亦无得，圣解亦空。无虚者，寂灭现前，体现。能除一切苦，用现。质而言之，无实无虚，犹言寂照同时。寂则无实、照则无虚。心清净，无实也。生实相，无虚也。

「无实者，生灭灭已」。「生灭灭已，寂灭现前」，试问，是什么生灭灭已？何谓生灭？是指念头，一个念头生，一个念头灭，佛说一刹那有九百生灭。生灭断除了，即是究竟圆满佛的果位，这是如来果地上的境界，凡情到此才空。而等觉菩萨仍有一品生相无明没断，他的生灭尚未灭已。玄奘大师将菩萨翻译为「觉有情」，他虽然有情，但觉悟而不迷。而六道凡夫，则是迷惑颠倒的有情众生。菩萨，直至圆教等觉菩萨，都是觉悟的有情众生，情没断。直至最后一品生相无明破除，凡情确实没有了，真如本性圆满现前，不带丝毫的污染。这

说明，等觉菩萨仍带一丝毫的污染，仍不是完全百分之百的清静，如来果地才是究竟圆满，真正清静。

「无智亦无得，圣解亦空。」前文说的是情，此处的圣解是智。法相宗之所以不究竟、不圆满，因为法相宗是转识成智，而真如本性，清静心中没有智。《般若心经》最后的结论「无智亦无得」，若仍有个智，则只能当菩萨，不能成佛。因为菩萨有智，凡夫有情，如果要情，就永离流转六道，不能出离。而佛，则智与情皆无。世间稍有觉悟之人，能舍情，但很重视智。社会上所谓的求知欲，因为欲是情，所以情与智都没舍弃，坚固的执着。智是所知障，情是烦恼障，二障逐日增长，未曾减去一分、半分，如此学佛，决定不能成就。

《金刚经》是教我们成佛，而不是教我们成菩萨。佛在此为我们示现最好的榜样，佛是情智皆断，这是无实，性体圆圆满满的现前。但有体一定起作用，起作用一定现相，作用与相是有，真有此事，所以无虚。体是无实，但相与作用是无虚，于是可知，无实无虚就是说体、相、用。《华严经》称之为大、方、广，大是体，方是相，广是用。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

净土圣贤录白话选译

义怀大师

汲水折担忽大悟 自觉觉他归净土

义怀法师，俗姓陈，浙江永嘉乐清人。幼年时前往京城，依止景德寺而为随僧做事的行童，在寺中准备出家。

北宋仁宗天圣年间（公元一〇二三～一〇三一年），他通过出家的经典考试，正式剃度出家。

出家后，他遍参诸方善知识，最后依止翠峰寺的明觉禅师修学。有一日，他在取水时扁担忽然断了，当下心有所触动而大悟。于是写下偈语呈给明觉禅师为他印证，禅师阅后，予以认可并赞赏。

后来，义怀法师先后住持了五个道场，从铁佛寺直到天衣寺，化导众生众多，影响广大。

义怀法师虽然已彻悟佛法心源，他依旧秘密精进修持净土法门。法师曾经问弟子们：「若说舍离娑婆秽土而求取极乐净土，是一种取舍的执取，这是凡夫众生的妄想分别。若又说没有极乐净土存在，那又是违背佛陀

所说的经教。那么到底该如何理解？」

随后，义怀法师又自己解答道：「生则决定往生，去则实在不曾去（意即：念佛往生是真实可靠的，但心性本来不动，不来不去。）」。

晚年时，义怀法师因病住在河南池阳的松山庵。他的弟子智才住在临平（今浙江杭县东北四十里）佛日寺，遂将师父迎请到佛日寺中照顾。有一日，智才前往苏州，义怀法师派人催促他尽速回来。在智才回寺后，义怀法师向大众辞别，安然往生，时年七十二岁。

【修学启示】

义怀法师，彻悟心性，却仍然精勤念佛，不以悟境自足。正如永明延寿大师所提倡的禅净双修，「有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来世作佛祖」。因为悟只是破迷，非已尽断烦恼。因此，真正深悟的人，更懂得「念佛求生净土」的稳当。我们业障深重的凡夫，在现今的五浊恶世里修行，当效法古圣先贤，一心念佛，求生净土，此是出苦海之不二法门，不必另寻他途。

【原文】

义怀，姓陈，永嘉乐清人。游京师，投景德寺为行

童。天圣中，试经得度。遍参诸方，依明觉禅师于翠峰，偶汲水①折担，忽大悟。作偈呈觉，觉称善②。其后五坐道场，自铁佛至天衣，化导甚广。

怀既了法原，仍密修净土。尝问学者云，若言舍秽取净，厌此欣彼，则取舍之情，乃是众生妄想。若言无净土，则又违佛语。毕竟如何。复自答云，生则决定生，去则实不去。

晚以疾，居池阳松山庵。弟子智才，住临平佛日寺，迎归侍奉。才往苏州，怀促之归，别众而逝，年七十二。——（净土圣贤录（初编）·卷三·往生比丘第二之二·宋义怀）

【注释】

①汲水：从井里取水。亦泛指打水。

②称善：是汉语中表示赞同、称赞的动词性短语，其核心语义为「认可并加以赞扬」。

【关键字】 宋义怀 禅净双修 念佛往生方法 念佛往生利益

佛陀教育网路学院读书会整理

伦理道德

季札挂剑 延陵季子，不负初心。徐君已死，挂剑坟林。

季札，封于延陵，故号延陵季子。聘鲁，过徐。徐君好季子剑，口不敢言，季子心知之。为使上国未献，及反，徐君已死。解剑，挂其冢树而去。从者曰：「徐君已死，尚谁予乎！」季子曰：「始吾已心许之，岂以死背吾心哉？」

人之所贵者心，言者，心之声也。言而无信，不知其可也。季札之赠徐君以剑，未有言在先也，况徐君已死乎！乃竟割爱，挂剑于墓树而去。且曰：「始吾已心许之，岂以死背吾心哉？」落落两言，千古不朽矣！

周朝时，吴国的季札，因为册封在延陵这个地方，所以大家称呼他为延陵季子。他奉吴国国君的命令，出使到鲁国去。路过徐国，徐国的国君十分喜欢季札（身上所佩）的剑，但是却没有说出来。季札心里知道徐君喜欢自己的剑，但是他还要出使到上国去，所以没有送给他。等到季子出使回来，又路过徐国的时候，徐国的国君已经死了，于是就解下宝剑，挂在徐君坟头的树枝上。跟随他的人说：「徐君已经死了，这是要送给谁呢？」季子说：「我当初心里已经决定要把这口剑送给徐君了，怎么能因为他死了而违背我自己的诺言呢？」

恭录自《二十四信图说》



净空老法师开示

母亲节

重温母恩 法供萱堂



恭祝天下伟大的母亲们节日快乐！

佛在《正法念经》上说，有四种恩是最难报的，第一种就是母亲恩，若人供养母亲得无量福，现在为人赞叹，未来世如果遇到佛缘，一定能得菩提。

慈母忆子，历尽形寿

教育从胎教开始，从怀孕就为孩子着想，念头要端正，不能有邪念、恶念，不可以有负面的情绪。

《史记》记载，周文王的母亲怀他的时候，「目不视

恶色，耳不听淫声，口不出敖言」，让小孩在怀孕的时候就得其正，不让他有邪恶的感染，这是胎教。饮食举止都要留意，都不可以放逸，母亲起心动念、一举一动都影响着胎儿。



孩子出生之后，约束自己更加严格，给孩子做好榜样，这叫真正爱护子女。从出生到他满三岁，要全心全意照顾小孩，这叫扎根教育。《弟子规》是父母要做给小孩看，自己孝顺父母、敬事师长，婴儿在旁边他看了三年，全学会了，完全是父母的身教。所有一切不善的、负面的，决定不能让小孩看见、不能让他听见、不能让他接触到，他所看到、听到、接触到全是正面的。古谚语说「三岁看八十」，三岁这个根扎得好，八十岁他都不会违背，这是根本教育。

《大涅槃经》有一段对母爱的描述。「譬如父母见子遇患」，父母爱儿女，真的是同体大悲，特别是母亲，看到子女遇到苦难，「心生苦恼」，怜悯之心，「愍之愁毒，初无舍离」，她这种忧愁苦恼没办法离开，天天想到，时刻挂念着，这比喻得很亲切。小孩愈是小，还不能独立的时候，母亲无比关心，她没有

别的心思，心心念念都系在儿女身上。



慈母可以说尽形寿，只要她活着一天，没有一天不念她的儿女；可是儿女会把父母忘掉了，只有在节日的时候才想起。逢年过节会想到母亲，今天母亲节想到母亲，母亲生日会想到母亲，母亲过世了，母亲的忌日会想到母亲；除这几天之外，这个念头就断了。不知道母亲对儿女几乎天天都想着，很少不想的。即使是忙碌于工作，她心里面对儿女的牵挂和想念也没有停止过。这是佛告诉我们母亲的恩难报。

修行证果，报母深恩

《地藏经》上的婆罗门女、光目女给我们做最好的榜样。婆罗门女的母亲造作恶业堕入地狱，后来因为女儿修学的功德生忉利天；光目女的母亲也是堕入恶道，由于孝顺的光目女给母亲追荐超度修福，帮助她再得人身。恶道是很不容易超出的，真正能把母亲从地狱度到天道，再从天道帮助她往生极乐世界，靠什么？自己修行的功夫。自己不是真正修行，家亲

眷属得不到真实利益。

《科注》云：「六道众生皆我父母，誓愿救度，是为大孝。」佛菩萨看六道众生，过去生中都做过我的父母，所以要尽孝。而最究竟、最圆满的照顾是要劝父母学佛，劝父母念佛求生西方净土，这是真正帮助父母离究竟苦、得究竟乐，圆满的报恩。



我们这一生得人身，最难得的是遇到佛法，而且还遇到净宗，如果这一生自己不能成就，报恩全落

空了。所以自己要认真修学念佛求生净土，才真正能报生生世世父母祖宗之恩，才有能力帮助他们离究竟苦得究竟乐。



恭录自 净空老法师讲演

太上感应篇讲记 (154)

贪婪无厌。咒诅求直。嗜酒悖乱。骨肉忿争。男不忠良。女不柔顺。不和其室。不敬其夫。每好矜夸。常行妒忌。无行于妻子。失礼于舅姑。轻慢先灵。违逆上命。作为无益。怀挟外心。自咒咒他。偏憎偏爱。越井越灶。跳食跳人。损子堕胎。行多隐僻。

「跳食跳人」都有罪过。中国的习惯，吃饭是共席，多人共餐，一盘菜摆上来，只取靠近自己边上的菜，不能取远处的，尤其不能取中间的。对食物不能挑捡，对自己喜欢的也不能多吃。现在，这些礼节已经没有人讲究了。

「跳人」，是对人的轻慢。依佛法，一切众生平等，诸佛菩萨视一切众生都是诸佛如来。大菩萨们修普贤行，普贤行就是平等行。权教菩萨、声闻、缘觉也修平等，但尚未达到真正的平等，因为他们的妄想未断，就不能达到真平等。

「越井越灶，跳食跳人」都是「失敬」，「敬心、敬意、敬德」都失去了。不要以为这些是小事，积小

不敬，大的灾难就来了。所以，修行要从这些微细之处修起！

「损子堕胎，行多隐僻。」「堕胎」是杀人，而且是杀子女，罪过极重。现代人往往疏忽了，不知道冤冤相报，后果严重！

子女到你家来投胎，不外四种缘：报恩、报怨、讨债、还债。如果是报恩来的，将其杀了，恩将仇报变成仇人。如果是来报怨的，怨就结得更深了，以后的痛苦无法想像。如果是来还债的，旧债未还反结新仇。如果是来讨债的，旧债未偿，又增仇杀血债，后果不堪设想。世人不知因果通三世，一时所造的罪业，会招来生生世世的后患。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

人生如戲莫非自編自導自演
自觀自賞總不關境緣事也會
者明達諸法實相不會則生煩惱
習染是知人生真實目的確為一
生提升靈性證得無上菩提往生
淨土親侍彌陀耳故古大德常以
此勘驗學人曰會麼是語義意
最深長遠無盡矣應知應當學

淨古時年八十於香江

学佛问答

问：请问什么是清净心？修行时应如何智慧的分辨什么是清净？什么是不清净？

答：有分别心就不清净，清净跟不清净是一不是二，这真的有智慧，真的得清净心了。[1] 清净心是心里头没有杂念，这是一般人做不到的，为什么？得清净心你就证果，比开悟层次还要高。这个开悟不是大彻大悟，开悟有小悟、有大悟。清净心的层次很高，为什么？清净心得到，你的真诚、平等、正觉、慈悲全都得到。这五个一个得到，五个统统得到，那是什么境界？《华严经》里面讲初住菩萨，法身大士，所以不容易，那不是普通人。我们今天讲清净心，达不到这个标准，不得已而求其次，我们净宗祖师大德告诉我们，功夫成片就是清净心；换句话说，心里面二六时中，一天到晚，心里头只有一句阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外没有第二个念头，心清净了。你的功夫到这个地方，往生西方极乐世界就有把握。可以这么说法，你想什么时候往生就什么时候往生，往生自在，生死就了了。念佛人要把这个标准，当作我们修学第一个大事。

我也常常讲，我们供养阿弥陀佛，最好一生就供养一尊，为什么？便于观想。我天天想佛、念佛，想佛就想这尊佛像。各人爱好不同，那没有关系，阿弥陀佛可以现无量无边身。如果我们供养的佛像太多，临终时哪个阿弥陀佛来接引我，那不就有问题出来了吗？天天看的是一尊佛，临终的时候阿弥陀佛现这个相来，你很熟悉，天天想他，终于把阿弥陀佛想来了，「一切法从心想生」，这个很重要。

问：请问过世的亲人若生天，家亲眷属还能不能梦到他？

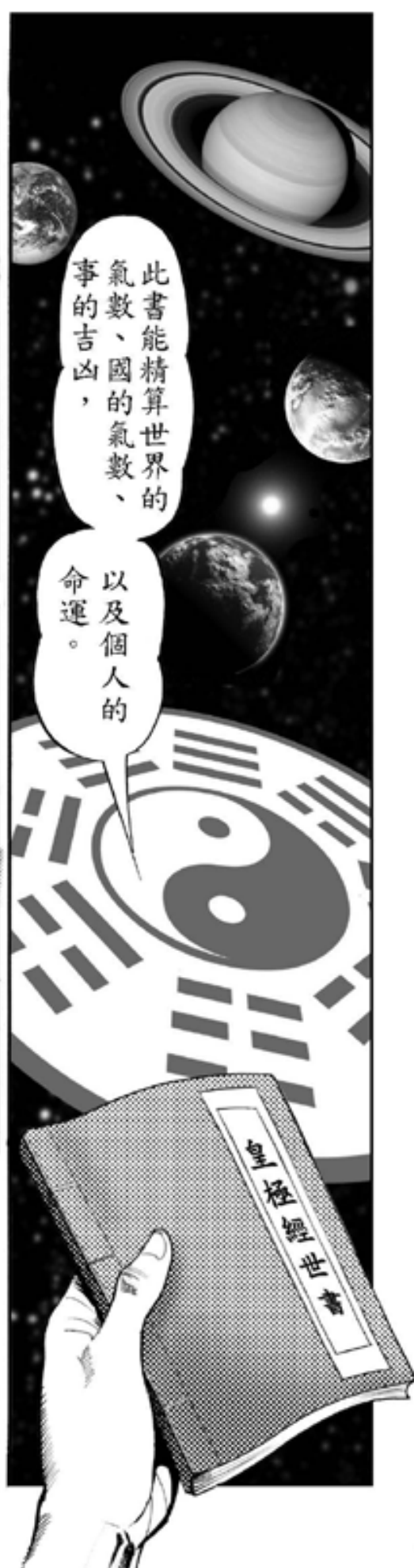
答：梦由心生，不一定是他来。会梦到，你常常想他就会梦到，会有感应。

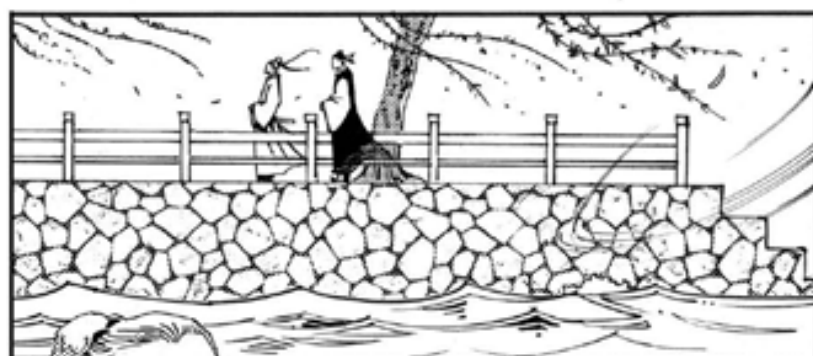
问：道场规定参加三时系念者才能写牌位，并且只能写两个牌位，请问这样如法吗？

答：这个不如法，道场很小，牌位没有关系。你看看维摩丈室，居然能容纳三万二千狮子座，可见得那是另一个空间的众生，他不受我们空间的影响。所以我们小道场，也可能容百万、千万的众生在里面；可是人不行，人只能容纳几十个。所以牌位没问题。

游艺园地 漫画《了凡四训》









孔先生說我做童生時，縣考會考取第十四名，

府考得七十一名，

提學考則得第九名。

到了第
二年，
三種考試
的名次都
符合推算。

啊！
這麼靈
驗……!!!

他又替我推
算一生禍福，
說我某年
將當選四
川知縣，

但在任三年
半後，就該
離職還鄉……

在五十三歲
八月十四日
丑時，會壽
終正寢。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

淨空老和尚网路直播台 详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「[佛陀教育网路学院](#)」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtb@amtbtw。



2026 澳洲皇家布里斯本技術學院

上淨下空老和尚生西紀念繫念法會

上悟下道和尚 主法

7/5 (日)

澳洲時間 09:30

台北時間 07:30

業鴻教育基金會有限公司 協辦

LIVE 歡迎線上共修



淨宗導師 上淨下空老和尚圓寂四週年

追思三時繫念暨佛七紀念法會

住持 上悟下道和尚 主法



2026 7/20(一)~26(日) 8:30 佛七
7/26(日) 10:30 三時繫念



LIVE 7/26 三時繫念法會現場直播



主辦：台北靈巖山寺雙溪小築

協辦：華藏淨宗弘化基金會、華藏淨宗學會、業鴻教育基金會

報名電話：(02)2493-0076

華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會

莊明法師 主七



2026 7/12(日)~18(六) 8:30 佛七
7/19(日) 8:30 三時繫念



LIVE▶ 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

電話：02-2999-0225



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 7/3 (五) 19:00~20:30



首播

▶ 歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

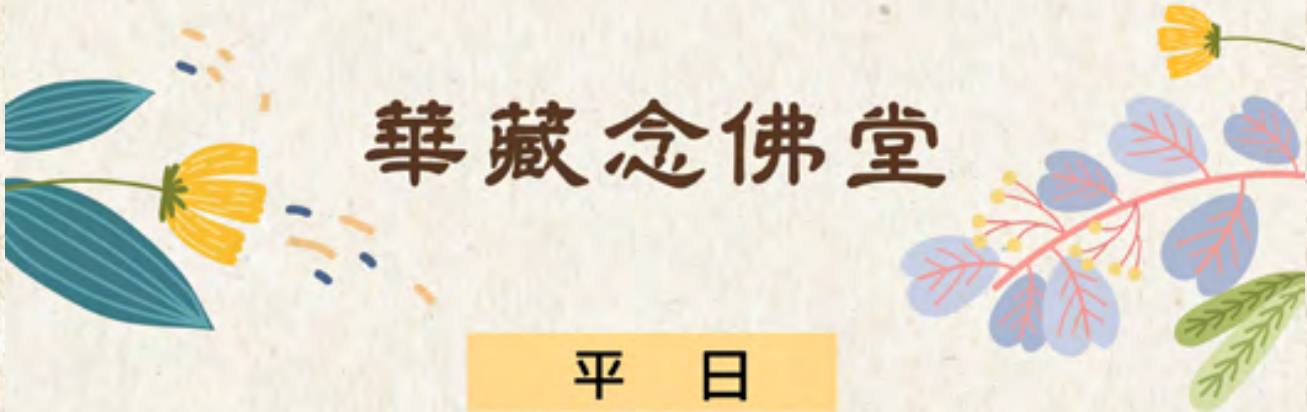
上悟下道和尚 主講

2026 **7/17** (五) 19:00~20:30



首播 ▶

歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 📞 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座 七月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

緇門崇行錄淺述

六

20:00
21:00

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 七月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 22.

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 06. 13. 20. 27.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 停講

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02 2754 7178



觀世音菩薩立體坐像

GF01-016-01

規格
17.5公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-015-01

規格
18.5公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-021-01

規格
17.5公分



觀世音菩薩立體坐像

GF01-019-01

規格
10公分



阿彌陀佛立體坐像

GF01-018-01

規格
10公分



大勢至菩薩立體坐像

GF01-022-01

規格
10公分

立體佛菩薩像，以道場、單位及家庭供奉為主，每款以申請壹尊為限



一心稱念 阿彌陀佛 燈牌

GF06-015-01

規格

40公分 X 16.5公分

一聲
阿彌陀佛聖號
一門深入
長時薰修
暗合道妙

大道至簡
生佛不二
念佛是因
成佛是果

一心稱念

南無阿彌陀佛

淨空

淨空

數量有限，一人限申請一個

LINE Official Account

好友
募集中

772boder



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

