



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2026.6.15
Vol. 688

— 本期专栏

人生苦短 咬紧牙根
证无量寿 (3/3)

目 錄

本期专栏 02
人生苦短 咬紧牙根 证无量寿 (3/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (413)

净土圣贤录白话选译 06
省常大师

伦理道德 09
展禽轻鼎

净空老法师开示 11
普贤菩萨圣诞纪念日

因果教育 16
太上感应篇讲记 (153)

翰墨飘香 18
《护生画集》

学佛答问 19

游艺园地 22
食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 24

本期内容简介

起心动念、言语造作，要给社会大众做最好的榜样，最好的榜样就是持戒、修定、开智慧。请看本期专栏。

我们六根所接触的境界，无一不是无实无虚，可惜我们始终没有发现、体会，所以是凡夫。请看《金刚经讲义节要述记》。

人生苦短 咬紧牙根 证无量寿 (3/3)

(二) 持戒修定

心地清净，心地善良，还得要发大愿，不能自私自利，自私自利不容易转业力，要发大心，帮助正法久住，帮助佛菩萨教化众生，自己起心动念、言语造作，要给社会大众做最好的榜样，最好的榜样就是持戒、修定、开智慧。

出家人《沙弥律仪》做不到，那不是出家人，那是冒充的、是假的，冒牌的就有罪。我们在末法时期，能做到菩萨沙弥，就是圣人了，就是这个社会的「上善之人」，这是往生西方极乐世界的重要条件。经上讲「不可以少善根福德因缘得生彼国」，这句话千万不能够忽略，非常重要。所以我们要想往生西方极乐世界，就要培养善根，培养福德。善根是信解，坚定的信心、愿心，这是善根；福德是依教奉行，经典当中教导我们要做的，要认真努力去做，这个人有福了。因缘完全在自己，自己一定要远离障道的恶缘，凡是诱惑你去贪爱名闻利养的都是恶缘、都是障

道的；凡是增长贪瞋痴慢、自私自利的，都是把你往地狱里头拖的，不能不知道！不能不觉悟！决定不能贪图眼前的小利。

人生苦短，咬紧牙根忍一忍，到极乐世界去证无量寿，那个世界离一切苦，享一切乐，那个乐是法乐，不是世间五欲六尘之乐，超过五欲六尘不晓得有多少倍。我们一定要珍重，一定要认真努力，自尊自爱，千万不能被境界诱惑，这比什么都重要。我们一生修行成功失败，完全在能不能克服自己的烦恼，不受境界诱惑，一心向道。有丝毫放不下，那就是大障碍，严重障碍，决定不能往生极乐世界。

恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (413)

九三、明法真实

须菩提。如来所得法。此法无实无虚。

此段经文意义之深广，真的是没有穷尽，无有边际。

2. 如来是性德之称。无实无虚，乃性德之容。无实者，生灭已，凡情空。无智亦无得，圣解亦空。无虚者，寂灭现前，体现。能除一切苦，用现。质而言之，无实无虚，犹言寂照同时。寂则无实、照则无虚。心清净，无实也。生实相，无虚也。

「如来所得法」，即一般人说的成佛，证得佛果。成佛究竟证了什么？得了什么？佛在此告诉我们，他确实得到了，但是所得之法「无实无虚」。此四字乍听之下很难明了，无实无虚，字面之意互相矛盾。无实，当然就是虚的；无虚，当然就是实在的。究竟是实在的，或是虚妄的？必须将此事实说明白。我们之所以觉得难懂，因为这非我们的境界，而是佛菩萨的境界。我们的境界是因为没有离开妄想、执着，所以将虚实二字看得落实了。而诸佛菩萨没有妄想、分别、执着，所以他们看虚实是一件事，正所谓入不

二法门。我们看虚实是二不是一，而诸佛菩萨入了不二法门，故说无虚无实。

如来是从体性上说的，凡是说诸佛都是从事相上说的。事相上有实有虚，可是从心性上说，虚实都说不上，所以「无虚无实，乃性德之容」。容是容貌，样子。性德的样子是无实无虚，而无实无虚就在眼前，我们六根所接触的境界，无一不是无实无虚，可惜我们始终没有发现、体会，所以是凡夫。若能发现，体会得到，不仅已非凡夫，大乘经说，已是法身大士，不是普通的菩萨。

>>续载中
恭录自 净空老和尚讲演

净土圣贤录白话选译

省常大师

效庐山结莲社 端坐念佛往生



宋朝的省常（莲宗七祖）大师，字造微，俗姓颜，浙江钱塘人。七岁出家，十七岁受具足戒。淳化年间，师住于南昭庆寺。大师仰慕庐山远公大师结莲社念佛的风范，因此发愿结社弘扬念佛法门。

大师雕刻阿弥陀佛圣像，又刺血书写《华严经·净行品》，以此表达至诚之心，并把原来的莲社更名称为「净行社」。参与净行社的士大夫、读书人共有一百二十位，都称为「净行弟子」，以王文正公旦为居士之首，参与的比丘众更达到千人之多。

宋真宗天禧四年（公元1020年）正月十二日，大师端坐念佛。念佛不久，他忽然高声唱道：「佛来也！」随即安然往生。当时的大众亲眼见到大地都变成黄金色，过了好一会儿才逐渐消失。时年，大师六十二岁。（《佛祖统纪》）

【修学启示】

省常大师的一生，给予我们深刻的启示：如佛陀在临涅槃前所教诫弟子的那样，「以戒为师，以苦为师。」省常大师七岁出家、十七岁受戒，终生严持戒律。

大师以刺血书写《净行品》，以身命供养法宝，提醒我们修行需要「耐苦、吃苦、愿为法献身命」的精神。

我们要学习省常大师继承和发扬祖师风范之优良传统。他结社念佛，福慧双修，感得临终端坐念佛，亲见佛来迎接，并现大地金色之瑞相。

这提醒我们：念佛法门只要「信、愿、行」具足，临终必蒙佛力摄受，往生西方。

【原文】

宋省常（莲宗七祖），字造微，姓颜，钱塘人。七岁出家。十七受具戒。宋淳化中，住南昭庆，慕庐山之风，谋结莲社。刻无量寿佛像，刺血书《华严·净行品》，于是易莲社为净行社。士夫与会者，一百二十人，皆称净行弟子，王文正公旦为之首。

比丘及千人焉。天禧四年正月十二日，常端坐念佛。有顷，厉声唱曰，佛来也，泊然而化。众见地色皆金，移时方隐，年六十二。（佛祖统纪）
——（《净土圣贤录》·初编·卷三·往生比丘第三之二·省常大师）

【注释】

泊然：恬淡无欲貌。

【关键字】 省常 结莲社 端坐念佛 往生瑞相

佛陀教育网路学院读书会整理

展禽轻鼎 周鲁展禽，不假岑鼎。君请言之，弃信不肯。

展禽，名获，字季，居柳下。齐攻鲁，求岑鼎，鲁君以他鼎往。齐侯反之，曰：「必令柳下季来言，吾信之。」鲁君请于季，对曰：「君之欲以为岑鼎也，以免国也？弃臣之信，以免君之国，亦臣之所难也！」公乃以真岑鼎往。

鲁君之以他鼎与齐，为重鼎也。然国之不存，鼎亦何有？欲免其国，复免其鼎，二者不可得兼。柳下惠若言之，则既免其国，又免其鼎，似可一举两全。乃以不肯弃信为辞，其直道事人可见矣。

周朝时，鲁国有个人，姓展名禽，又名获，字季，住在柳下这个地方，所以人们叫他柳下季。有一年，齐国人来攻打鲁国，想要立国的传世之宝——岑鼎。鲁国国君悄悄的换了另外一个鼎献给齐君，齐侯不相信鲁君会把真的岑鼎送来，便提出：「如果柳下季说是真品，那么我就接受它。」鲁国的国君就去请求柳下季。柳下季说：「君王之所以要把假岑鼎充当真岑鼎，是为了要避免国家的灾祸。可是要丢掉了我的信用，来避免君王和国家的灾祸，这也是我所难以办到的事啊！」鲁君只得将真的岑鼎献给齐君。



净空老法师开示

普贤菩萨圣诞纪念日（农历二月廿一）

落实普贤十愿 求生极乐世界



表法含义 道证位次

普贤菩萨是中国大乘佛教的四大菩萨之一，道场位于四川峨眉山。

《华严经》上说，普贤菩萨有三种：当位普贤，就是等觉菩萨；道后普贤，成了佛，倒驾慈航再退到菩萨位上；道前普贤，就是从初发心一直到法云地。只要我们修十大愿王，依照十大愿王去做，就是道前普贤菩萨。

《科注》说：「若据密教，普贤即是密教初祖金刚萨埵」，密教的初祖是普贤菩萨；《无量寿经·德遵普贤第二》品中，「普贤大士，列最上首，正显密净不二」。净土就是密教显说，密教就是净土的密说，是一不是二。

十大愿王 含摄无尽

普贤菩萨十大愿：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。十大愿王每一愿都含摄其他的九愿，于是十愿就变成一百愿，这一百愿再要展开，无量无边的菩萨弘愿统统包括了。

在大乘佛法，不修普贤十愿不能圆成佛道。为什么？《科注》说：「普贤菩萨为一切菩萨之上首，余文殊、弥勒、贤护等出家在家菩萨，暨十方来会无量无边之诸大菩萨，皆悉遵行普贤大士之德」。所以普贤行重在心量大，念念都是以虚空法界一切众生为对象，没有分别、执着，平等对待，西方极乐世界都是修普贤行的。

十大愿王就是四十八愿的浓缩，十大愿王每一条都做到，四十八愿就圆满了。因此，凡是发心要求生西方极乐世界，对于普贤菩萨的行愿一定要认真学习。



诸根散坏 愿王不离

《普贤行愿品》说，人到临命终时，一切诸根皆悉败坏。身尚且如此，身外之物又有哪一样能保持得住？你在世间的地位、财富、产业、眷属，没有一样能够带得走，一定要觉悟。菩萨告诉我们：「唯有愿王，不相舍离。」十大愿王、四十八大愿不会舍离我们。四十八愿记不住，我们记四个字「阿弥陀佛」

就行了，为什么？这一句包含十大愿王，包含四十八愿，包含一切诸佛如来度众生的本愿，这是带得走的。

「我既往生彼国已，现前成就此大愿」。普贤菩萨是发愿求生极乐世界的，文殊菩萨也不例外，换言之，文殊的智慧是生到极乐世界圆满的，普贤的大愿也是到极乐世界才圆满的。我们想想，自己在道业、学问、德行、福报，哪一样能够比得上文殊、普贤？如果还是麻木不仁，不愿意求生西方极乐世界，岂不是太愚昧了吗？

娑婆世界 净宗初祖

净土法门在所有法门里面，的确是根本法门。在华严会上，世尊以善财童子作为大乘修行的榜样。善财童子在文殊菩萨会中得根本智，出来参学第一位遇到的善知识吉祥云比丘，教给他念佛法门，最后第五十三位善知识普贤菩萨，十大愿王导归极乐。由此可知，善财童子修什么法门？善财童子彻始彻终不离念佛法门。不但劝善财求生西方净土，普贤菩萨率领华藏海会四十一位法身大士导归极乐，所以普贤菩萨是娑婆世界净宗初祖。

清朝咸丰年间魏源居士将「普贤菩萨行愿品」，合在净土三经里面，成为净土四经。民国初年，印光大师将「大势至圆通章」也附在四经之后，成为净土五经，五经一论是净土最完备的典籍。凡是修学净宗法门的同修，能依教奉行，都是善根福德因缘具足之人，这一生必能稳当成就。

恭录自 净空老法师讲演

太上感应篇讲记 (153)

贪婪无厌。咒诅求直。嗜酒悖乱。骨肉忿争。男不忠良。女不柔顺。不和其室。不敬其夫。每好矜夸。常行妒忌。无行于妻子。失礼于舅姑。轻慢先灵。违逆上命。作为无益。怀挟外心。自咒咒他。偏憎偏爱。越井越灶。跳食跳人。损子堕胎。行多隐僻。

「跳食跳人」都有罪过。中国的习惯，吃饭是共席，多人共餐，一盘菜摆上来，只取靠近自己边上的菜，不能取远处的，尤其不能取中间的。对食物不能挑捡，对自己喜欢的也不能多吃。现在，这些礼节已经没有人讲究了。

「跳人」，是对人的轻慢。依佛法，一切众生平等，诸佛菩萨视一切众生都是诸佛如来。大菩萨们修普贤行，普贤行就是平等行。权教菩萨、声闻、缘觉也修平等，但尚未达到真正的平等，因为他们的妄想未断，就不能达到真平等。

「越井越灶，跳食跳人」都是「失敬」，「敬心、敬意、敬德」都失去了。不要以为这些是小事，积小

不敬，大的灾难就来了。所以，修行要从这些微细之处修起！

「损子堕胎，行多隐僻。」「堕胎」是杀人，而且是杀子女，罪过极重。现代人往往疏忽了，不知道冤冤相报，后果严重！

子女到你家来投胎，不外四种缘：报恩、报怨、讨债、还债。如果是报恩来的，将其杀了，恩将仇报变成仇人。如果是来报怨的，怨就结得更深了，以后的痛苦无法想像。如果是来还债的，旧债未还反结新仇。如果是来讨债的，旧债未偿，又增仇杀血债，后果不堪设想。世人不知因果通三世，一时所造的罪业，会招来生生世世的后患。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》

雞獲狗子



家有乳狗出求食
鷄來哺其兒
啄之庭中覓艸子
哺子不食聲鳴悲
彷徨久之久不去
以翼來覆待狗歸

唐韓愈詩

学佛问答

问：海内外有许多四众同修，非常希望成为老法师十个学生的其中一位，请问如何才能具备此因缘？

答：这十个学生的想法、做法，我已经公开跟诸位谈过了，什么人依照这个方法去做，他就能成就，绝对不止十个人。那就是认真落实《弟子规》，落实《感应篇》，落实《十善业》，还要落实《沙弥律仪》。这四个根本你真正做到，不需要别人考核，这自己的事情，也用不着我印证。然后你选择一门，你喜欢哪部经，就是一部经到底，十年专攻一部经。到什么时候才叫毕业？开悟了。大彻大悟，明心见性，你就可以看别的经典。如果十年没有到明心见性，那我二十年，二十年还不行，我三十年。真正到开悟，开悟是什么样子？无论什么经典，你一看统统明白，那是开悟的样子。如果你看别的经还有困难，还有不懂，没悟。悟的时候就像惠能大师一样，从来没有接触过的，你念给他听，他就讲给你听，那真悟了，一悟一切悟。我把这个方法讲清楚、讲明白了，你只要懂得这个方法、懂得这个门道，依照这个方法去修行，那就是我们十个人当中的一个。

我这十个人，十不是数目字，《华严经》上的表法，十代表无量无边。我们现在在网路上说出来，在电视上也说出来，不管你在什么地方，你在家学，行，出家学也行，环境很好，行，环境不好也行。最重要的这四个根，这四个根要没有做好，搞什么都不能成就，先把四个根扎好。十年之后你再来找我，真正有成就，我会请你到我们摄影棚来讲，普度众生。难的是方法、理念、境界，难的是这个。自古以来，世出世间的圣贤都是自己学出来的，没有老师教。孔子谁教他？孟子谁教他？释迦牟尼佛谁教他？我们历代的祖师大德谁教他？惠能大师手下开悟的四十三个人，是不是惠能大师教的？不是，都是一个个自己修成的。怎么变成惠能大师的弟子？最后请他来印证，请惠能大师来证明他是不是真的见性？这个证明的人就是他的老师。

四个根扎稳了，一门深入，得清净心。清净心就是三昧，不管你修哪个法门，你学《法华经》，法华三昧，你学《楞严经》，楞严三昧，你学《金刚经》，金刚三昧，你学《无量寿经》，念佛三昧。三昧是得定，三昧达到一定的程度就开悟，因定开慧。这里头魔障很多，魔障是什么？魔障就是里面的烦恼习气，外面的诱惑，这叫魔障。这个东西天天来捣乱，你要

有能力克服它，克服它不要理会它，不能上它的当。佛教给我们的方法，避开魔障的方法，两句话很好，非常得力，好用得很。第一个是持戒念佛，第二个是吃苦，「以苦为师，以戒为师」，这八个字。你能把这八个字永远守住，你就不会上魔的当，魔就障碍不了你；这八个字稍微有点疏忽，你就失败。

節錄自21-400-0001學佛答問



雙寶花卷

老麵粉材料：

麵粉(3碗)、水(3碗、溫熱水)、酵母粉(yeast)(1匙)、糖(1匙)

新麵粉材料：

麵粉(3½碗)、發粉(baking powder)(1茶匙)

沙拉油(1/2碗)、糖(1/4碗，不嗜甜味可以不放)

配料：

葡萄乾、枸杞

做法步驟：

1. 準備一個大碗，將水、酵母粉、糖一起溶解於大碗中，大約15分鐘左右，可看見酵母發起。
2. 把3碗麵粉徐徐加入發酵水內，攪拌均勻後，用布蓋碗，大約1小時後，就可看見麵粉發起來。(室溫高低決定麵粉發的快慢)
3. 再將新麵粉的材料一起加入發過的麵粉內，混合全部搓揉在一起，揉成圓形麵糰，用布蓋起來讓麵糰醒30~50分鐘。(依室溫而定)
4. 醒好的麵糰，用桿麵棍桿成一張大皮，厚度為0.2公分，均勻灑上少許糖再抹上奶油(或沙拉油)，之後把它捲起來成長條。
5. 再切成約3公分大小等分，從兩邊稍稍拉長再對折捏緊，即成花卷。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



最新訊息

下载安装：◎华藏桌面浏览器HD.Browser

◎法水长流APP ◎佛陀教育网路学院APP

华藏桌面浏览器，汇聚了净空老法师专集网、佛陀教育网路学院、华藏净宗弘化网、台北灵岩山寺双溪小筑、儒释道文化教育、影音图文检索中心等六大网站内容。有微软Windows、苹果macOS版本。（因应大陆同修电脑无法访问我们网站，务必安装此浏览器，就不会影响听闻修学）。

 **【请点击此进行下载安装】**

淨空老和尚网路直播台 详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.tv/>

「[佛陀教育网路学院](#)」，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<https://www.fashui.org>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtb@amtb.tw。



華藏新莊念佛堂

佛七念佛共修暨 三時繫念法會

莊明法師 主七



2026 6/14(日)~20(六) 8:30 佛七
6/21(日) 8:30 三時繫念



LIVE▶ 法會直播，歡迎線上共修

新北市新莊區新北大道二段312號5樓

電話：02-2999-0225



澳洲淨宗學院

佛說十善業道經講記節要

上悟下道和尚 主講

2026 **6/19** (五) 19:00~20:30



首播 ▶

歡迎大眾線上聽講共修，同霑法益

2026 澳洲皇家布里斯本技術學院

上淨下空老和尚生西紀念繫念法會

上悟下道和尚 主法

7/5 (日)

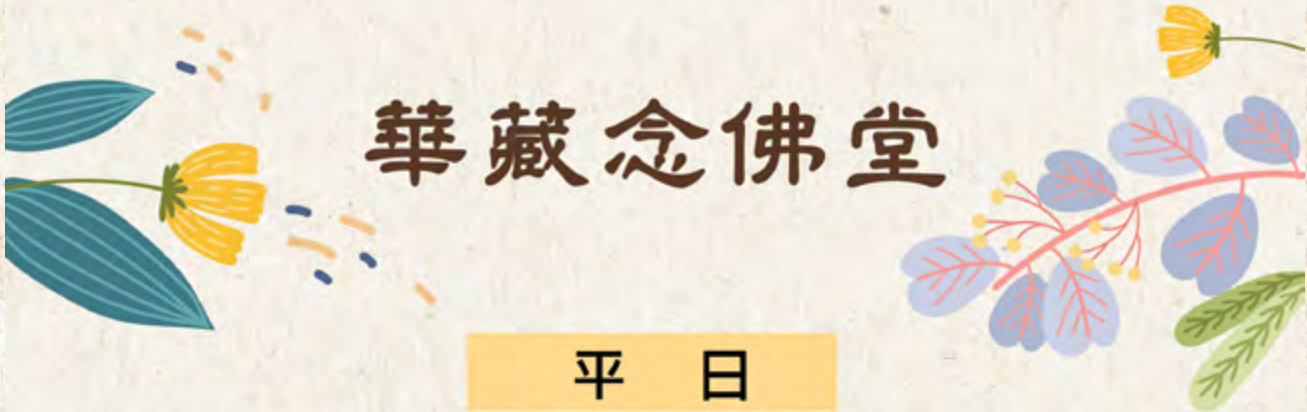
澳洲時間 10:30

台北時間 08:30

業鴻教育基金會有限公司 協辦

LIVE▶ 歡迎線上共修





華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 📞 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtbtb>



華藏新莊念佛堂



平 日

念佛共修 (地鐘念佛二支香)

08 : 30 ~ 11 : 50

農曆初一、十五

午供

11 : 00 ~ 11 : 50

~ 歡迎同修參加，同霑法益 ~

☎ 02-2999-0225

📍 新北市新莊區新北大道二段312號5樓

上悟下道法師護國息災講座 六月

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
22:00

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

三

21:00
22:00

地藏經玄義

四

21:00
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
22:30

安士全書

六

20:00
21:30

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
21:30

歡迎大眾線上聽講 同霑法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看



華藏淨宗學會佛學講座 六月

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 停講

佛說十善業道經講記節要

四 停講

無量壽經

莊霖法師

一 08.15.22.29.

太上感應篇摘要

莊傳法師

二 停講

歡迎大眾蒞臨聽講 同霑法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2



02-27547178



2014淨土大經科註 (附佛號)



02-041-BSD30101

規格

支援SD卡

檔案格式

MP3



內容

- 001-508 2014年淨土大經科註
- 509 佛號 淨空老法師念誦(木魚版)
- 510 佛號 六字二音 (悟道法師唱誦)
- 511 佛號 四字五音 (悟道法師唱誦)
- 512 佛號 四字五音 (木魚引磬版)
- 513 念佛一支香 (悟道法師領眾)

內容

- 1 無量壽經讀誦 淨空老法師讀誦
- 2 恭誦無量壽經 悟道法師領眾
- 3 無量壽經讀誦45分 悟行法師讀誦
- 4 無量壽經讀誦60分 悟行法師讀誦
- 5 無量壽經讀誦90分 悟行法師讀誦
- 6 大乘無量壽經讀誦字幕版 悟行法師讀誦
- 7 無量壽經讀誦台語 林耀欽老師讀誦
- 8 無量壽經讀誦 馬來西亞淨宗學會大眾恭讀
- 9 無量壽經讀誦 馬來西亞淨宗學會宋居士等恭誦
- 10 無量壽經讀誦 崔居士讀誦 (慢版)
- 11 無量壽經讀誦 崔居士讀誦
- 12 無量壽經 木魚版
- 13 無量壽經讀誦 女音
- 14 大乘無量壽經讀誦 男音
- 15 大乘無量壽經讀誦字幕版 女音
- 16 佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經
- 17 無量壽經 妙音居士唱誦
- 18 佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經 客語讀誦
- 19 淨空老法師一萬聲佛號
- 20 淨空老法師念佛 木魚版
- 21 淨空老法師 快版
- 22 淨空老法師 慢版
- 23 六字二音 悟道法師 唱誦
- 24 四字五音 悟道法師 唱誦
- 25 四字五音 木魚引磬版
- 26 四字四音 慈光版
- 27 阿彌陀佛聖號 四字五音 音樂版
- 28 念佛一支香 悟道法師領眾



無量壽經讀誦 (附佛號)



97-023-BSD30104

規格

支援SD卡

檔案格式

MP3



播經機規格

尺寸

92mm x 61mm x 30mm

檔案格式 淨重 電池

MP3 70克 500mah

播放時間

8~10小時(依音量大小而異)

外接支援

• 3.5mm耳機接口、TF記憶卡

附件

掛繩、充電線、說明書、保固卡

以上兩款播經機規格相同

可替換SD記憶卡之MP3播經機以請領一台為限，其餘經典可用SD記憶卡替換播放，若申請MP3播經機超過3台(包含3台)，將以其中一、二台為主機，其餘以SD記憶卡代替



照見五蘊皆空度一切苦厄
108遍心經手抄本

CH11-005-01

規格

25裸背線裝 (15公分 X 21公分)



LINE Official Account



**好友
募集中**

☆772boder

透過LINE聯絡我們!



華藏淨宗弘化網



線上捐款

《般若波羅蜜多心經》是闡述大乘佛教的空和般若思想的經典，又稱《佛說摩訶般若波羅蜜多心經》、《摩訶般若波羅密多心經》，簡稱《般若心經》、《心經》。本經是大品般若及小品般若的實相教理，是《大般若波羅蜜多經》加以濃縮後成為二百餘字的極精簡經典，因此是般若經系列中一部極為重要的經典。

寫經比念經更能幫助心的安定，注意力集中，則不易散亂、妄想，專心一意寫經，寫著寫著就入定了，這是自修的功夫。規定自己每天在定時把萬緣放下，靜心地抄經，這便是「戒」的功夫。抄經時，摒除雜念，全神貫注於經文，思慮不紛飛，正念集中，這是「定」的作用。再者，將心安住在經文上，思惟法義，一以修觀，經過字字臨摹，句句刻入心田，從視之於眼，念之於口，書之於手，注之於心，達到身口意三業清淨。經日久薰修、思惟，佛法大義逐漸深植心田，藉經文的展開，引領進入佛菩薩智慧海中，內心的光明逐漸點燃，心靈經不斷的清洗，日趨純淨清涼，這便是「慧」的展開。經由一項抄經的功課，學者若能善用其心地貫徹實踐，就能同時俱足了戒定慧的修行，不但使日日升起的無明妄想，得以逐漸解脫，還能出生智慧，自利而利他，何樂而不為呢？

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

请关注加为好友以接收最新资讯

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

[淨空老法师专集网](#) / [华藏淨宗弘化网](#)

