



佛陀教育雜誌

釋淨空

2024.1.15

Vol. 630

— 本期专栏

一门深入 长时薰修 (1/3)

目 錄

本期专栏 02
一门深入 长时薰修 (1/3)

经论辑要 04
金刚经讲义节要述记 (355)

印祖法语 06
释普通疑惑

伦理道德 08
陈昉百犬

淨空老法師開示 11
一元复始 万象更新 彰明德性 慈悲无限

因果教育 16
太上感应篇讲记 (95)

翰墨飘香 17
《护生画集》

学佛答问 18

游艺园地 20
食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 22

本期内容简介

佛法的修学，目的就是开智慧，学佛就是学做一个明白人。明白什么？明白宇宙人生的真相。请看本期专栏。

不执着是不应住，有丝毫的执着，一有所住就被境界转；心中别有牵挂、忧虑，就被境界转了。请看《金刚经讲义节要述记》。

一门深入 长时薰修 (1/3)

修学目的

佛法的修学，目的就是开智慧，学佛就是学做一个明白人。明白什么？明白宇宙人生的真相，人生就是我们本人，宇宙就是我们生活的环境，即《般若经》所说的“诸法实相”。由于我们对事实真相不明白，于是产生许多错误的观念、错误的想法、错误的看法，所以才造作一切的业障，六道轮回，长劫以来，没有法子出离。诸佛如来示现在人间，指点迷津。虽然佛有明确的指点，我们自己也要觉悟，要懂得佛的意思，真正求了生死、出三界，这样才不辜负诸佛菩萨示现在人间、不辜负祖师大德们代代相传。

修学基础

我们怎样修学才能够得到佛法的真实利益？这些年来，佛教在全世界的发展，大家有目共睹。但是多半趋于形式，而实质上的内容，不能说没有问题。问题的根源，就是知经太少。经教对我们凡夫来说，必须要不断的重复薰习。所以，我们一直提倡“一门深入，长时薰修”，来奠定我们的修学基础。佛教经

论非常丰富，旨在普度世间种种不同的根机。而我们修学，就必须在许许多多经论中选择契合自己根机的经论，就像大夫治病，要晓得病人害的是什么病，就用什么样的方子来治疗，所谓对症下药，药到病除。如果不对症，药吃错了，不但病不能治好，反而加重了病情。这个道理我们不能不明了。

法门选定了，就不要改变，一定要一门深入。对于经论必须字字句句深入研究探讨，而且要多遍的重复，决定不是一部经，我学一遍、听一遍就够了。中国古来的祖师大德，无不重视薰习。唐朝时代律宗初祖道宣法师听《四分律藏》就听二十遍。遍数听多了，才真正明白，透彻的了解经义，才能改变自己的思想、见解，将经教变成自己的生活行持，如此才能得受用。

>> 续载中
恭录自 净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (355)

八九、结成无住布施 结不应

是故佛说菩萨心不应住色布施。

『住』就是执着。菩萨一定要修布施，念念修布施，不能着相、分别，一切随缘而不攀缘。

2. 一有所住，已为境转。则布施等功行，必不能圆满。故应离一切相，广行六度，利益一切众生。

“一有所住，已为境转。则布施等功行，必不能圆满。”不执着是不应住，有丝毫的执着，一有所住就被境界转；心中别有牵挂、忧虑，就被境界转了。虽然行菩萨道，但是行得不圆满。如果老实念佛求生净土，还可带业往生。假如不修净土法门，一生所修学的都变成来生的有漏福报。悭吝贪心与饿鬼道感应；瞋恚心感召地狱道；愚痴是真假、邪正、善恶不明，则变畜生；五戒圆满才能得人身。来生是否仍能得人身？将来到哪一道享福？自己好好想想，应该知道，不必问人。

“故应离一切相，广行六度，利益一切众生。”真正觉悟的人，生活一定过得很惬意，利益一切众生。广行六度，一定随缘而不攀缘。攀缘，心就有住；随缘的心无住。攀缘，是心里有想，计画如何做，是修有漏的福报。真正菩萨行，根本不想，机会来了就做，不做则对不起众生；但若没有机缘决定不做，不会想找事做。

譬如，此处请我讲经，我就来讲经；若不请我，我决定不会来。真正修行用功，要离一切相。但佛法没有定法，初学讲经之人，要主动到处找人请，因为需要机会练习，是过渡期。自己真正用功，不可如此，必须随缘而不攀缘。

>> 续载中
恭录自 净空老和尚讲演

印祖法语

释普通疑惑

以下论中阴中阴者，即识神也。非识神化为中阴，即俗所谓灵魂者，言中阴七日一死生，七七日必投生等，不可泥执。中阴之死生，乃即彼无明心中，所现之生灭相而言，不可呆作世人之死生相以论也。中阴受生，疾则一弹指顷，即向三途六道中去。迟则或至七七，并过七七日等。初死之人，能令相识者，或见于昼夜，与人相接，或有言论。此不独中阴为然，即已受生善恶道中，亦能于相识亲故之前，一为现形。此虽本人意念所现，其权实操于主造化之神祇。欲以彰示人死神明不灭，及善恶果报不虚耳。否

则阳间人不知阴间事，则人死形既朽灭，神亦飘散之论，必至群相附和。而举世之人，同陷于无因无果，无有来生后世之深坑，将见善者则亦不加惕厉以修德，恶者便欲穷凶极欲以造恶矣。天地鬼神，欲人明知此事，故有亡者现身于人世，阳人主刑于幽冥等。皆所以辅弼佛法，翼赞治道。其理甚微，其关系甚大。此种事，古今载籍甚多，然皆未明言其权之所自，并其事之关系之利益耳。

(正) 复范古农书二

伦理道德

陈昉百犬 陈昉眷属，七百余口。上下相亲，孚及百狗。

陈昉，自其祖崇遗制以来，十三世同居。长幼七百余口，不畜婢仆，上下亲睦，人无间言。每食，必群坐广堂，未成人者别席。有犬百余，共槽而食，一犬不至，群犬不食，乡里皆化之。州守张齐贤上其事，免其家繇。

许止净曰，一犬不至，群犬不食，后之论者颇疑之，谓史氏浮夸。殊不知《孝友传》中，感及毒蛇猛兽，化及蚊蚋虻虱，何况于犬。《高僧传》中，亦有犬过午不食者，何独疑于陈氏之犬乎。

宋朝的时候，有位陈昉，自从他的祖先陈崇，为此家族制定了良好的家规后，已经传了十三代，都同居在一起。陈昉这一代长幼共有七百多人，他们从来不用仆役或婢女，有事则大家分工合作，各司其职，上上下下彼此之间亲爱和睦，也没有离间的话。

每到吃饭时间，大家群坐在宽广的食堂中用餐，而未成年的孩子，则另外坐在一块用餐。而陈昉家中

养了一百多条的狗，也都在同一个食槽里进食。若是偶尔有一只狗还没到的话，其余的狗儿也不会先食。

陈家如此的家风，感化了整个乡里。当时的地方州长张齐贤，将此事迹向上呈报，朝廷便下旨免除他家所有为国应尽的劳役，以表扬陈家，能成为社会大众学习效法的典范。

恭录自《二十四孝图说》



净空老法师开示

一元复始 万象更新 彰明德性 慈悲无限

“复始”与“更新”意味深长

“一元复始，万象更新”，这意味新的一年开始了，一切事物呈现出一番新的气象。“复始”与“更新”，除了这层意义之外，我们还要更深一层的认知。

“复始”，在新的一年里，我们应当重审自己进德修业、利益大众的初心是否还在，要如何保持；“更新”，勉励自己日新又新，不断向上提升。“复始”可以引申为恢复自己本善的本性，这也是《大学》所说的“明明德”，即彰显自己本有的德性光明，这是自利；“更新”可以引申为扩充这样的本善，推己及人，感化他人改过迁善，弃旧图新，这是利他。也就是《大学》所说的“亲民”，以爱心亲近社会大众，使人人都能去除污垢而自新。“复始”与“更新”相辅相成，自利与利人齐头并进，精益求精。做到完善的地步，就是《大学》所说的“止于至善”，这就能达到社会安定、世界和平。

慈悲遍法界 善意满娑婆



这些年来，我们将爱散布到全世界，肯定人性本善，人人皆有佛性，期望人人学会自爱、爱人、爱家、爱国、爱世界、爱众生。“爱”这个字，从心、从受，“仁之发也”。仁爱落实在世间，就是“爱心遍寰宇，善意满人间”。

爱就是真心、就是真性、就是真如、就是法性，这是大乘经上讲的“菩提心”。爱就是本性、就是本善、就是纯净、就是纯善，这是东方圣贤所说的。爱就是真理、就是真谛、就是生命、就是永恒，这是一般学术界里所说的。爱就是神圣、就是上帝、就是真主、就是圣灵，这是世界所有宗教所说的。爱是万德的根源，性德的原点，原点展开来万德庄严；这个万不是

数字，是形容无量无边称性之德。

因此，佛门弟子用真诚心、清净心、恭敬心、慈悲心来修行菩提正道，认真落实佛陀教诲，革除过去不良习气，如贪欲、嫉妒、怨恨、不能包容别人等等。在新的一年里当中，一切修行都要从自心开始，做到心正、言正、行正。要老实、听话、真干，把佛教给我们的五戒十善、三福六和、三学六度变成实际生活。无论出家、在家，道场都要焕然一新。佛弟子要起带头作用，带动周边的人断恶修善，修清净平等心。处事待人接物，要用仁爱礼让。别人不跟我和，我跟他和；他不随顺我，我随顺他，慢慢去感化。这就会“天下和顺，国丰民安，兵戈无用”，自然百福骈臻，千祥云集。这是圣贤仁爱教育的圆满效果，吾人真性的自然显发。

这桩事情不是做不到，真发心就真做到。天下事，最难的是求人，求人不如求己，所以我们要从自己本身做起，因为仁爱礼让是我们自性本来具足的，不在外面。天下和顺是果，我们修仁爱的因，自然就感得这个果报现前，国家一定富强，人民一定安乐，永远没有战争。希望大家拓开心量，包容全球苦难众生，尽我们最大的努力，让一切众生真正平等对待，

和睦相处。如果人人都能认真落实，大同之治是可以达到的。

菩提心是真诚的爱心，是高度智慧的善意，不是感情用事。我们用这种爱心、善意自行化他，然后一向专念，求生净土。古人说的话没错，上尽形寿，就是一生天天干，一天都不离开，一向专念。下至十念，如果工作忙碌，不能够专心来念佛，就用十念法。古大德教我们最简单的方法，早晚修十念，十口气，一口气叫一念，不拘多少，念十口气。晚上用这个做晚课，睡觉之前念十句，一生都不缺，也符合一向专念。念念求生净土，世间万缘放下，就能相应。我们轮回在六道时间太长了，无量劫来很想脱离，没有办法。今天遇到这个方法，只要具足信愿，接受这两句经文的教诲，“发菩提心，一向专念”，这一生就能脱离苦海，往生成佛。

一切众善无如念佛。佛是福慧圆满、万德庄严的人，阿弥陀佛又是“光中极尊，佛中之王”。所以蕩益大师说：“岂知念得阿弥陀佛熟，三藏十二部，极则教理，都在里许；千七百公案，向上机关，亦在里许；三千威仪，八万细行，三聚净戒，亦在里许”。经上说：“是心作佛，是心是佛。”我们念佛当下这

个心就是佛。所谓“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，一句阿弥陀佛就涵盖了世出世间一切善法，所以真能念佛就是彻底做到了众善奉行。

特别在当前这个时代，要消灾免难，常保平安，就要时常念佛；要化解世间戾气，减轻地球灾变，就要时常念佛；要究竟离苦得乐，一生圆满成佛，就要时常念佛。所以在新的这一年里做什么事最好？念佛最好。希望大家时时忆念阿弥陀佛，心心向往极乐世界，这是最吉祥、最快乐的事情。

恭录自 净空老法师讲演

因果教育

太上感应篇讲记 (95)

逞志作威。辱人求胜。败人苗稼。破人婚姻。苟富而骄。苟免无耻。认恩推过。嫁祸卖恶。沽买虚誉。包贮险心。挫人所长。护己所短。乘威迫胁。纵暴杀伤。

“乘威迫胁，纵暴杀伤。”即平常所谓的“仗势欺人”，也是人们很容易犯的。若与众生结下深仇大恨，必然引起对方强烈的报复，生生世世没完没了。古圣先贤教导我们，在有权力地位时，要修福积德，绝不能仗势欺人。袁了凡先生在做宝坻知县时，利用权势做好事，就是减租。他原本发心做一万件善事，而当这一道政令施行后，一万件善行就圆满了，因为全县农民统统受惠，不止万人。如果不懂得这个道理，反而作威作福，欺压百姓，造作的罪业就是地狱的果报。从了凡先生的事例中，我们应当明了：吉凶祸福确实在一念之间。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

老鴨造象



罪惡第一為殺 天地大德曰生
老鴨扎扎 延頸哀鳴

我為贖歸 言於靈囿

功德迴施群生 願盡善病長壽

戊辰十一月余乘春船見有老鴨囚於樊將齋
送他鄉以餉病者謂食其肉可起沈痾余憫鴨
老而將受戮乃乞船主為之哀請以三金贖老
鴨歸屬子恆畜其形補入畫集聊志遺念

学佛问答

问：当国家受到外敌侵略时，人民受到欺凌、伤害，这样是否还需要忍辱，任由他人伤害？

答：这个在世法上讲不通的，尽量用和谈的方法来化解，实在不能化解，那就有什么？有抵抗。中国过去对日本的战争是抗战，是抵抗，这不是侵略，是保卫战，不是侵略战争，这是许可的，这也是应该的。为什么去杀敌？是保护本国善良的人民。如果在这个情况之下，学佛的人都放下枪杆不抵抗了，那我们就想想，历代帝王决定把佛法全部废除，有理由！佛法不准在这个地区存在，为什么？你们是害人的，你不是救人的。那你再看看我们最近读的这段经文，“无方大用”，你看到佛法是多么活泼，什么身分菩萨都能示现，应现将军身，现将军身；应现国王身，现国王身；应现宰官身，就现宰官身。甚至于还有娱乐的场所，各行各业，佛菩萨统统示现，把世间男女老少、各行各业统统归到正法，这个国家大治！

问：请问供养佛前灯，红色、黄色光有什么分别？

答：你喜欢什么样的色彩，你就供什么样的色彩，你欢喜，佛菩萨也欢喜。佛菩萨永远恒顺众生，决定没

有执着，决定没有分别，没有起心动念。我们知道佛前所有一切供养全是表法的，灯是表光明，光明是智慧。供灯意思是我们学佛要求智慧，我们在这个世间是一盏智慧灯，为大众照明。

从前的灯是油灯、是蜡烛，表法的意思更明显，那是燃烧自己，照耀别人。现在这个电不太容易看出来，油灯跟蜡烛很明显，你看到是舍己为人。时时刻刻有这个念头，我牺牲自己，奉献自己，供养别人，利益众生，这是菩萨。所有一切供具都表法。

最重要的表法是供一杯清水，代表什么？代表心，心像水一样清净，像水一样平等。无论是自己生活、工作、处事待人接物，要用清净心、平等心，就是那杯水。

節錄自21-390-0001學佛答問

紅爛雙色蘿蔔

材料：

白蘿蔔 1條
紅蘿蔔 1條
香菇 5朵
老豆腐 1塊
水 2碗

調味料：

八角(3粒)、醬油膏(2大匙)
鹽(1/2茶匙)、太白粉(1大匙)



做法步驟：

1. 紅、白蘿蔔洗淨去皮切成小方塊；香菇用水泡軟，撈出擠乾水分，去蒂，切丁。
2. 豆腐切小方塊，放入油鍋炸至金黃色，撈起瀝油。
3. 炒鍋入油燒熱，先放入鹽、八角、香菇丁一起爆香，加入2碗水再放進紅、白蘿蔔塊，轉小火燜煮到蘿蔔塊八分熟時再加入炸豆腐塊和醬油膏，繼續燜煮，煮到湯汁變少，這時倒入調好的太白粉水，攪拌至稠狀，即可熄火起鍋。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

◎详细内容请参考
网路直播台

法宝流通

◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝礼请

◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

“佛陀教育网路学院”，完全免费提供大众参加网路修学之用，任何人都可报名参加，没有限定一定要皈依。此网路教学最大的目的，是希望透过网路同参共同修学，彼此互相砥砺，精进用功，以克服自己懈怠懒散之心。若有心想修学的同修，可至佛陀教育网路学院参观访问。

淨空老法师英文网站 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资

讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

淨空老法师专集大陆镜像站 网址为
<https://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至 amtb@amtb.tw。



2024年1月法務訊息

華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

自112年農曆元月份開始，
念佛堂除原固定十齋日兩支香念佛外，
逢每月農曆四日、十一日、二十日，加香三日。

歡迎同修參加，同霑法益。

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://www.hwadzan.com/education/live/amtb>

二〇二四

新年吉祥

為善最樂



佛曆三〇五一年 歲次甲辰



淨空老法師專集 www.amtb.tw



佛曆三〇五一年 歲次甲辰



二〇二四

新年吉祥
為善最樂



華藏淨宗弘化網 www.hwadzan.com
台北靈巖山寺雙溪小築 www.tplys.com



台北靈巖山寺雙溪小築

啟建第八屆

護國息災三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師

12.3 (日)

2023.12.3~2025.11.1

LIVE▶ 每日法會均直播，歡迎共修，設有雲端牌位

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

報名電話：(02)2493-0076



華藏淨宗學會一月佛學講座

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三 10. 17. 31.

佛說十善業道經講記節要

四 11. 18.

無量壽經

莊霖法師

一 08. 15. 29.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二 02. 09. 16. 23. 30.

歡迎大眾蒞臨聽講 同沾法益

⌚ 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-27754-7178

上悟下道法師護國息災講座 一月份

講題

星期

時間

淨宗同學修行守則

一、二

21:00
|
22:00

華嚴念佛三昧論講記複講

三

21:00
|
22:00

地藏經玄義

四

21:00
|
22:00

金剛經講義節要

五

21:00
|
22:30

修華嚴奧旨妄盡還源觀節要習講

六

20:00
|
21:00

佛說十善業道經講記節要

日

20:00
|
21:30

歡迎大眾線上聽講 同沾法益



華藏淨宗學會



華藏淨宗弘化網

華藏淨宗
弘化網
大陸觀看





佛說十善業道經金句燙金墨寶

尺寸

655mm x 400mm

這一段開示是《十善業道經》的中心，不僅是這部經最重要的部分，也可以說是釋迦牟尼佛四十九年講經說法、教化眾生的中心。



《觀無量壽佛經》上韋提希夫人想求生西方極樂世界，佛沒有教她往生方法之前，先教她「淨業三福」：

第一條 孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業

第二條 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀

第三條 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者

佛又告訴她，這三條是「三世諸佛，淨業正因」，三世諸佛所修的法門不相同，意思就是說，無量無邊的法門，這是根基，無量無邊的法門就是修這三條，這三條是十方三世一切諸佛教化眾生的總綱領、總原則。而總綱領、總原則實際上就是前面兩句，「孝養父母，奉事師長」。佛法的修學從這裡開始，也在這裡圓滿，向下都是方便。怎樣圓滿這兩句？就是後面的九句，從「慈心不殺」往後是方便，方便當中最重要的是「慈心不殺，修十善業」。

《十善業道經》就是講解這兩句話，不懂得十善業道，孝親、尊師是兩個空洞的口號，不能落實。「孝養父母，奉事師長」落實在「慈心不殺，修十善業」，這是「淨業正因」。

所以我們要學心善，要學念頭善，要學行為善。從十善業道學起，不能有傷害眾生的念頭。不但不能殺，令眾生生煩惱也等於是殺生。諸佛菩薩，絕對不會令一切眾生生煩惱。晝夜都要思惟善法，要心善、行善。



認識佛教節錄

尺寸

50開平裝 (105mm x 150mm)



「佛」這一個字，是從印度梵文音譯過來的，它是「智慧、覺悟」的意思，當年為什麼不用「智、覺」這兩個字來翻譯，而採用「佛陀」這個音譯呢？因為佛陀的含義是無限的深廣，我們中國字彙裡的智、覺二字不能夠全部包括，因此就採用音譯，然後再加以註解。「佛」這一個字，有體、有用，從本體上說是「智慧」，從作用上來講是「覺悟」。

「佛教」是佛陀的教育，時間上，它講過去、現在、未來；空間上，它講我們眼前的生活，一直推演到無盡的世界。所以它是教學、是教育，不是宗教，它是智慧，是覺悟宇宙人生的教育。中國孔子的教育是講一世（一生）——從生到死的教育。佛法是三世的教育，講過去、現在、未來。

佛與我們是師生關係，我們與菩薩是同學的關係，菩薩是佛早期的學生，我們是佛現在的學生，我們與菩薩是前後期同學，菩薩是我們的學長。

佛是覺了宇宙人生的真相，擁有究竟圓滿的智慧，這也是佛教教學的目標，所以佛法是智慧的教育、智慧的教學。

佛教是釋迦牟尼對一切眾生至善圓滿的教育其目的在令眾生覺了宇宙人生真相而達協和族群存異同銷偏執鎔知見共存共榮

淨空



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵政劃撥帳號：50071725 戶名：財團法人華藏淨宗弘化基金會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新讯息

【下载】儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

