



淨空老法師 法語

海贤老和尚说念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要统统放下。

覺正



本期专栏:怎样帮助病人

- 本期内容简介
- 经论辑要: [金刚经讲义节要述记 \(182\)](#)
- 印光大师开示: [明对治习气](#)
- 伦理道德: [要学中国古人的做人标准](#)
- 因果教育: [文昌帝君阴骘文广义新译 \(22\)](#)
- 心得交流: [cb30919同学的学佛心得](#)
- 答疑解惑
- 网路讲座: [净空老和尚网路首播](#)
- 法宝流通
- 信息交流

性靜

師曰：人之本性即是靜，故樂記云：「人生而靜，天之性也。一惟是理不足以語常人，蓋世之男女老幼，無不好動，咸謂動乃人之天性。不知性如虛空，豈有動相可得。世人之好動，實已背其性，而發其情。情發而巳，則失理智。是以聖人作樂，以和其情，益縱其情，益乖其性也。」

雪廬述學語錄

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

本期内容简介

本期内容如下：

我们不但要了解生病的原因和对治的办法，还要对那些无依无靠、贫困的病人及重症病人要发起慈悲之心。请看[本期专栏](#)。

‘须知此经专明实相，直指本心’。‘实相’就是诸法实相。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新消息：[严正声明](#)、[Facebook](#)

日前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏：怎样帮助病人

几乎人人都经历过病苦。尤其今天的社会，奇奇怪怪的病特别多，一定要小心谨慎。我们不但要了解生病的原因和对治的办法，还要对那些无依无靠、贫困的病人及重症病人要发起慈悲之心，尽心尽力地照顾和帮助他们。

一、为何会得病

众生的病有三大类。第一类是生理的病，饮食不调，穿着不宜，受了凉、热而招致的疾病。这类的病，医生可以帮我们解决。第二类是冤业病，冤亲债主找上来了，医生治不好。诵经、拜忏回向给冤亲债主调解，他同意了，离开了，病就好了。

第三类是造的恶业太多。恶是什么？自私自利，贪瞋痴慢疑，杀盗淫妄酒。身口意三业都不善，都在造恶业，能不出毛病吗？杀生太多了，会得肝病、眼病。偷盗，心不安，鬼鬼祟祟，反映在五官是鼻子有病，感应在五脏是肺容易感染病，就是说肺、鼻有病是盗业所感。淫欲是肾脏、耳朵有问题。妄语是脾脏容易感染病，舌容易染病。酒喝多了，容易得心脏病，口有病。五戒全破了，就是杀盗淫妄酒全干尽了，五脏六腑决定有问题，眼耳鼻舌身也容易起病。业消了，病会好。

还有一种，持戒、念佛的修行人也会生病。这个病是重罪轻报。他本来要堕地狱的，因为念佛、持戒，地狱罪业消了，变成轻的罪业，这是恶业快要消尽的现象。

二、生了病怎么办

1.有信心就有效果

好的医生给病人治病，很有效果。秘方是什么？先帮助病人对自己生起信心，药物就非常见效。如果病人对于医生、医药没有信心，再好的医药也收不到效果。

2.意念可以治病

美国修·蓝博士用意念给人治病，依据的理论是清净心。他把记忆中一切善念和不善的念头全部清除掉，让心恢复到真正的清净，用这个心来帮助病人。他治病的方法很简单，只要提供病人的姓名、出生年月日、现住址和病历；对一个病人每天用三十分钟观想，不要跟病人见面，隔几千里也没有关系；把病人跟自己想成一体，现在病人的病就是自己的病，自己用清净心、清净的意念，让带着病毒的细胞回归自然。这样子做一个月，病毒的细胞没有了，真的恢复正常。

本师释迦牟尼佛在大小乘经典中都说：“制心一处，无事不办”，只要你把念头集中在一点，什么事情都能解决。譬如，一支电灯的光是分散的，照到四面八方，隔一张纸它都透不过去。如果把光集中变成镭射，变成一条线，光就能穿透钢板，有这么大的力量。这个集中就是佛家讲的禅定，禅定就是把念头集中。我们把念头集中在一句“阿弥陀佛”上，这叫念佛三昧。这一集中，就好办事，我们身上的疾病都解决了。

三、要尽心尽力照顾病人

1.要出钱出力照顾病人

世间无依无靠的老人、病人很多，没有人照顾。许多有病的人没有钱治疗，非常可怜！对于这一类的众生要特别有慈悲心，我们有能力要尽心尽力，随分随力，有多大能力，就奉献多少能力照顾帮助他。尽心尽力照顾帮助一切老病之人，果报不可思议，你会得健康长寿的果报。

2.帮助重症病人消业

许多人生病多年，躺在床上，就是一口气不断，他在享福，命里的那些钱财没有用完，每天的医药、护士用这个钱，等到钱用完，他就走了。如果明白这个道理，用他的财

物，做社会慈善事业，会有两种状况：一个是他寿命还没有尽，好了；寿命已尽，他立刻走了，不再受苦。

这种病多半是宿世的业障病，或者是过去生中、或者是这一生所造的重业。这种业报要真正的忏悔！

3.对待重病人随顺自然是真正的慈悲

(1) 自然死是正确的

如果病痛非常严重的时候，不接受药物的任何治疗，自然死是正确的，各种治疗只有增加病人的痛苦。韩馆长往生的时候，最后医生问要不要急救？她不要急救，这就很自然的。她两次见到阿弥陀佛，一次见到莲池海会。如果一电击治疗，境界就没有了，问题就大了。要让他心地很清净、很安详，他会感觉到很舒服。

(2) 病人不能实施安乐死

安乐死是违背自然法则，这是因果问题。我们造了业，病痛是消业障，也是果报。如果不让它消尽，肯定有后遗症。为什么不让病人自自然然的走呢？为什么一定要违背自然法则？（这不是佛法）按照道教说法，这个人属于自杀一类的，是要入枉死城的，不能投胎。到那里还要受罪，每过七天又要重覆一次，苦不堪言。这是道教所讲的，也值得我们做参考。

4.用佛号给临终病人助念最如法

“死生事大”，临终是人一生中关键的时候，这一生已经过去了，在临终前的一刹那，所有一切业习的影像，往往都涌现在前，决定他来生往哪里去。佛在经上常说“业力现前，强者先牵”；换句话说，哪一种业力强大，那一个就先受报。

念佛人功夫要是不够，临终依旧有冤亲债主现前。所以临终助念非常重要，助念是帮助他生起正念、不要忘记念佛。助念的时皆，什么仪式都不必了，就一句佛号念到底。如果发现病人说：“我看到了某个人，看到某些事情了”；这个时候要提醒、劝导他：“什么境界现前都不要理它，赶紧念佛”，带着他念佛，守护病人一直到他往生，决定不可以让念头散乱。

这些道理在《伤终须知》、《伤终津梁》里写得很清楚、很明白。实在说，功夫在平时养成，才真正有把握往生。因为临终的时候，能不能遇到善友助念是一个未知数；大多数人遇不到善缘，这一生的机缘错过，太可惜了。

身心世界一切放下，平时就要练习，看破、放下这两句话非常重要。

—恭录自净空老和尚讲演集

4.须知此经专明实相，直指本心。受持之者，果能直下承当，依经起观，则生福灭罪，径证菩提，功德何可称量。

‘须知此经专明实相，直指本心’。“实相”就是诸法实相，即宇宙人生的真相。佛在本经说，“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电”，这是诸法实相。明白一切法的真相，方懂得佛何以教人“无住生心”。佛说法，的确是有事实依据，不是随便说的。因为一切法的真相是“当体皆空，了不可得”，所以教人“无住”。“住”是错误的，因为相不可得，焉能住。

《楞严》上讲得好，“当处出生，当处灭尽”，所以相是假的，不是真的。我们看的“相”是这种生灭相的相续相而已，它不是真的，没有一样是真正的存在。不但这一切物质、色法不存在，心法也不存在。《百法》里讲的“有为法”，包括心法、心所法、不相应行法、色法，九十四大类。“有为”就是有生有灭，就是刹那九百生灭的相续相，真的是“当体皆空，了不可得”。是故，佛告诉我们“应无所住”，此是真话，与事实真相相应。

为什么教人“生心”？因为生灭相会变化，但是不会断。它继续不断的生灭，生灭当中起变化。“唯心所现，唯识所变”。因为“唯识所变”，所以教人“生心”。生善心，就变成善果；生恶心，就变成恶果。虽然生心，要“无住”，才与真相、实相相应。生心，有住，不是真相；无住，不生心，也不是真相。一定是生心无住，无住生心，才是实相。如果契入“无住生心”，二而不二，实相就现前了；实相现前就是自性现前。宗门讲的“明心见性”，就见性了；念佛人讲“理一心不乱”，就证得理一心。无住与生心是一不是二。如果说是两边，不能成为一回事，就没有见性，没有得一心。能看出原来是一不是二，就见性了。是故，本经“专明实相，直指本心”，“本心”就是自性、真如自性。

‘受持之者，果能直下承当，依经起观，则生福灭罪，径证菩提，功德何可称量’。话说得很容易。我刚才为大家分析“诸法实相”，诸位有个概念，依然是放不下，还是有住，心里还是有牵挂，有忧虑。为什么还放不下？虽然听说，没搞清楚。果然真搞清楚了，决定没有忧虑牵挂，就得大自在，生活真的是快乐幸福。心里有忧虑、有牵挂，怎么快乐得起来，焉能不忧虑？了解事实真相是看破，实在看不破，多念念《金刚经》。若没有时间念全经，就念“凡所有相，皆是虚妄”，多念念，念久了，真的体会虚妄了，就会放下。或者念末后这四句偈，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。常常念，能帮助人看破，能帮助人了解事实真相；真了解，自然就放下。所以，受持者果然能直下承当。真的看破，真的放下，就是“直下承当”。

“依经起观”，依照此经讲的道理、事实真相，把错误的观念换过来。“起观”就是把从前错误的旧观念换过来。“则生福灭罪”，当然什么罪都灭了。“罪从心起将心忏”，什么心有罪？妄想心就有罪，换言之，心里有念就有罪，无念也有罪，这事就麻烦。为什么？有念，住在有；无念，住在空。住在空、住在有都有罪，都不能解决问题。空有两边都不住，就无罪了，《金刚经》教我们如此。

“无住”，不但有不能住，空也不能住；不住法相，不住非法相。法相是现象，是有边，非法相是空边，空有两边都不能住。住在有边，决定搞六道轮回，太苦了！住在空边，就到四禅天、无想天里投胎。无想天是外道天，住空的人到那去了。住空的功夫更高一层，就到四空天去了。出不了三界，在四空天里，迷迷糊糊、混混沌沌的，定功失掉，还是要轮回，要堕落。所以，空有两边都住不得。

修行断了见思烦恼，还是空有两边不能住。见思烦恼断了，要是住空，变成小乘阿罗

汉、辟支佛，住“偏真涅槃”。佛在大乘经上常呵斥这些人“堕无为坑”、“焦芽败种”。空有两边不住，才是行菩萨道。《金刚经》教我们两边不住，此是“灭罪”；又能广行布施，则是“生福”。

佛在此经上说，“应生无所住心，而行布施”。“而行布施”是生福；“无所住心”是灭罪。“灭罪生福”是最彻底的灭罪，圆满的生福。再往上提升，就证“大菩提”，“功德不可称量”。“称”是说。不但我们无法说，说不出，无法思量，一切诸佛如来也说不出。何以说不出？因为称性，性德无量无边。真如本性里没有罪，有无量无边的功德，所以称性就灭罪生福。可见本经之殊胜。

我们能把此经细讲一遍，因缘殊胜，很不容易。一般讲《金刚经》，顶多三十天。三十天是草草率率的讲，无法细讲。这一次我们不限时间细讲，因缘非常殊胜，大家都有福，福报正如经中所说“无量无边”。

>>续载中.....

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

印光大师开示：示念佛方法

今幸得此大丈夫身，又闻最难闻之净土法门。敢将有限光阴，为声色货利消耗殆尽，令其仍旧虚生浪死，仍复沉沦六道，求出无期者乎？直须将一个死字，此字好得很挂到额颅上。凡不宜贪恋之境现前，则知此吾之镬汤炉炭也，则断不至如飞蛾赴火，自取烧身矣。凡分所应为之事，则知此吾之出苦慈航也，则断不至当仁固让，见义不为矣。如是，则尘境即可作入道之缘，岂必屏绝尘缘，方堪修道乎？（正）复宁波某居士书

伦理道德：要学中国古人的做人标准

做人的标准叫五常。常永恒不变，它超越时间、超越空间，永远不变，今天在这个世界上还是不变。五个字，做人的标准。第一个仁，仁者爱人，人跟人要相亲相爱。第二个是义，义简单的说，合情、合理、合法，面面都周到。中国古人立法从严，立法要严格，执行要宽松。法的用意在哪里？叫你不要犯法，不敢犯法，用意在这里，所以立法严。真犯了法？真犯了法，来处理这个事情要宽松一点，这个里头有人情，尽量用最轻的法律来处分你，慢慢给你减，这叫义，说有情有义，这中国人。第三个礼，礼是人与人之间往来应该遵守的标准。国家规定，以政令来推行到全国人民，都要遵守。这里头就有衣食住行，你的身分、你的地位有等级的，不能躐等，穿衣服有礼服，士农工商穿的服装不一样，便于在交际场合当中有尊有卑，尊卑就有序，有秩序不乱，这社会有秩序。有乐，婚丧喜庆各种宴会里面奏有音乐，这个乐是国家规定的，什么场合奏什么样的乐章。现在没有了。

礼要没有，人的规矩没有了，那儒就没有了。戒律没有，佛就没有了。为什么？礼是儒家的行门。儒家讲为学五个科目，博学、审问、慎思、明辨、笃行，后头那个笃行就是礼，落实在礼、礼乐上。没有礼乐，前面这四种叫玄谈，不能落实，说得很好听，无法落

实。《弟子规》是笃行，四书五经、十三经，乃至《四库全书》，如果没有笃行，它全部落空了，还不如一本《弟子规》，《弟子规》大家学到，还规规矩矩做人。学了四书五经、十三经，没有《弟子规》，他不会做人，他讲得天花乱坠，没有一句他做到，那念了有什么用？所以，解跟行是不能分开的。儒家讲五个，佛门讲四个，信、解、行、证，儒家那五条只有佛门里头前面三个字信解行，还多了一个，后头有证。所以这些不能不知道。

从哪里学起？要从行门下手。什么时候开始教？母亲怀孕的时候就开始教了，叫胎教。你说中国人对教育，那是外国人讲的，“中国古人最懂得教育，有教育的智慧”，这个赞叹一点都不虚假，赞叹得好。真的在全世界，许许多多的国家族群我们去看过，没有中国这么有体系的教學理念。怀孕的时候，做母亲的人，她的身口意三业都要端庄，端正庄严。为什么？她起心动念影响胎儿。所以没有恶念，怀孕这十个月没有恶念，有善念、有正念，不能有恶的念头、恶的思想，都不可以。目不视恶色，恶色，很不好看的，难看的东西，不看；耳不听淫声；口不出傲言，言语柔和，没有傲慢。统统影响胎儿，这个胎儿，母亲这样照顾十个月，小心谨慎，小孩生下来就非常端庄、听话，很容易教养。

现在听说小孩叛逆，那也是教出来的。你自己教不晓得，怀孕的时候起心动念，不正当的念头，不当说的话，不该做的事，心里头有妄想、有杂念，全部影响胎儿。小孩一出生，他眼睛睁开就会看，他就会听，他非常聪明，世俗他还没有污染。所以出生下来，他就接受教育，他看、听、接触，他就在模仿、就在学习。所以中国人讲扎根教育，什么时候？从出生到满一千天，就是三岁，这一千天这叫扎根教育。这个根扎得好，一生不会改变。所以古人有一句谚语说，“三岁看八十”，三岁扎的这个根，八十岁都不会变。

现在没人懂了，现在小孩不好教当然知道，怀孕的时候不知道教他；生下来，也不知道教他。现在小孩谁教？电视在教。做父母的，现在多半有工作，生下小孩雇个佣人去养，佣人怕小孩闹，叫他坐在电视机面前，看看，叫他看。他看，看上瘾了，他就不闹了。所以电视教他，教他什么？教他杀盗淫妄。多可怕！他这个基础的教育，扎根的教育，是这么来的。他长大了当然不好教，父母没有法子教他，老师也没办法教他。这是现代的社会，不是没有原因，是做父母疏忽了扎根教育，真的要后悔一辈子！真的能教，人人都是好人，人人都是圣贤，人人都是佛菩萨，你得会教。

中国这个教育是世代祖传下来的，现在人的观念，不相信老祖宗了，老祖宗的东西统统废除，去学外国的。外国新的这一套统统搬过来，你的家以后麻烦就大了，吃尽苦头，不知道苦从哪里来的。苦从哪里来的？不孝。不相信祖宗教训，大不孝！祖宗留下来的东西决定是好的，为什么？它经过时间的检验。中国传统文化，我相信不会输过印度婆罗门教，印度婆罗门教有一万三千年的历史，我们中国传统的東西不会少过它。文字的发明很晚，黄帝发明文字，距离现在四千五百年。黄帝以前没有文字，没有文字不能说没有文化。我相信，五伦五常超过一万年，它好记，五伦只有二十个字，五常五个字，总共二十五个字，传十万年都不会传错。世代守住依教奉行，这叫中国人。

中国古代称为礼义之邦、仁义之邦，可见得每个人立足于仁义礼智信。知道爱人，爱人就不会伤害人。明义，明义是明白道理。待人接物要有礼、要有情，不违背规矩。家的规矩就是《弟子规》，不违背；国是国法，国家的法令规章，不违背。有智慧，智是理智，而不是感情用事。最后一个字，是有信用，言而有信。古时候中国，就是生意往来守

信，现在订合同订了一样违约，古时候没有这个事情，人人都守信，这个社会多么祥和！买东西没有钱付，欠着，有钱我再还你，没有一切手续，拿着就走。他有钱，到时候他就还来了，也不必记个帐，没有这些，人有信，人没有骗人的。店里老板有时候不记得了，买东西的人记得。这从前的社会。中国在中日战争时候，乡镇里头还有这个风气，城市里头比较复杂一点，农村里头单纯，买东西可以欠帐的，没有人赖帐的。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第二一二集）2013/3/9 档名：02-040-0212

因果教育：文昌帝君阴骘文广义新译（22）

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

蠲租得第【汇纂功过格】

华亭的读书人李登瀛，家里很贫穷，只有田产二亩。佃户因病荒废了耕作，就卖子偿还田租。李知道这件事情，悲伤地说：“你是因为生病的缘故而不能种田，这不是你的过错。我虽然是贫穷，但还能生活下去，怎能让你们父子离散呢？赶快拿钱去赎回你的儿子。”佃户认为卖主不会接受而忧虑。李说：“我是个贫穷的读书人，尚且不要你的田租，富家大室也知道要积德，我将为你去说服他。”于是与佃户一同前往，因此得以赎回家团聚。佃户日夜为李祷告祝愿。康熙甲子年，李登上贤书(7)，乙丑年连传捷报。

(7)贤书：贤能之书，即举贤荐能者的名籍。后来称呼乡试中试为登贤书。

【按】可怜的农民，整年勤劳耕作，没有空闲时间；全家劳苦，没有人能够安逸。千仓万仓的稻谷，都从他们的肩膀上扛来；千坑万坑的粪便，都从他们的肩上担去。有时忍着饥饿去灌溉，有时带着病体勉强耕作。背部则是日晒雨淋，心里则是筹划盘算。一到秋收时，田中的收获全部偿还田租与债务，四壁（经济）依旧空虚，全家仍然没有一点依靠。这不是仁人君子看到时所会伤心的吗？从前诸景阳听到佃户死亡，必定流泪相助；丁清惠公对待佃户就像是父子；陆平泉先生凡是遇到寿诞，必定会免除佃户一些田租，升官时则又免除，得到子孙时又免除，所以贫苦的佃户都感念他的恩德，但是租税反而不会亏空。那些斤斤计较的人，一时自以为算计成功，哪里知道冥冥中还有一个拿着大算盘的人出来削尽他的福禄呢？看看李登瀛的善报，那么就能知道他那二亩田的收获实在是非常地多啊！

逆旨害民【功过格】

宋孝宗淳熙初年，司农(8)少卿王晓曾在清晨拜访给事中(9)林机。当时林机正在省城，妻子是王晓的侄女，流着泪告诉王晓说：“林氏将要灭绝了！”王晓惊讶地问她原因，她说：“天快亮时，梦见红衣人拿着天符下来，说上帝有诏命，林机逆旨害民，特令灭门，于是就惊醒了，现在仿佛还在眼前。”王晓说：“作梦而已，不足以忧虑。”而后就留下来吃饭。等到林机回来之后，王晓从容地问他近日所上的奏章说了些什么。林说：“蜀郡发生旱灾，相关官员上奏请求拨十万石米赈济，皇上下旨准许他的请求。我认为米数太多，蜀道难以送达，应当衡量实际情况之后再发放，所以就封还敕书，上书禀告宰相说：‘四川往返需要万里路程，再等到勘察报告，恐怕来不及处理灾情，姑且发给一半就可以了。’就只是

这一件事情罢了！”妻子哭着告诉他梦境，林机心中很不安。不久，他因病归乡，到了福州就死了；两个儿子也相继夭折，门户就此断绝。

(8)司农：官名。汉代主管钱粮，为九卿之一。东汉末改为大司农。清代因户部主管钱粮田赋，故俗称户部尚书为大司农。

(9)给事中：官名。秦汉为列侯、将军等的加官。常在皇帝左右侍从，备顾问应对等事。因执事在殿中，故名。魏或为加官，或为正官。晋以后为正官。隋开皇六年，在吏部置给事中。明给事中分吏、户、礼、兵、刑、工六科，掌侍从规谏、稽查六部之弊误，有驳正制敕之违失章奏封还之权。清代隶属都察院，与御史同为谏官，故又称给谏。

【按】上天为了人民而立国君，国君为了人民而设官吏。人民是国家的赤子，是国家的根本。即使国君说不应当赈济，而臣子还是应该说必须赈济；国君说要救济少量，而臣子还是应该说必须多一些；国君说赋税数量不能短少，而臣子还是应当商请减少。这样为国家策划，才叫做尽忠；这样替百姓谋福，正可以流芳百世。虽然是享有长寿、健康、平安，子孙繁荣昌盛，也不足以回报他的功德。如果国君说催缴赋税应当延缓，臣子偏说国家财用难以延迟；国君说人民已经生活艰难而应当通权达变，臣子偏说数额已定而难以改变。这种作法叫做谄媚阿谀，叫做逢迎，叫做贪恋官位以保护妻儿。他让百姓累积怨气，正是为国招祸，就算自己遭到流放，门户灭绝，哪里足够抵偿他的罪过！前人的失败教训，非常清楚地呈现出来，离我们并不远，应当有所警惕。

>>续载中.....

心得交流：eb30919同学的学佛心得



标题：佛语教诫，不敢违失

弟子现阶段在学《太上感应篇》。师父上人教导我们要持戒念佛，戒对于我们来说就是五戒十善。现在许多人念佛不得力就是五戒十善没有真正落实。而《太上感应篇》正是五戒十善的好教材，我们可以凭藉它弥补戒行之不足。

师父上人反覆强调“要断一切恶，修一切善”。而什么是善，什么是恶，我们可能并不清楚。“善恶的意思深广无际。”弟子现在学了三十五堂课，感觉到，每多听一堂，对善恶的理解就更多一分。为别人的心是善，为自己的心（自私自利的心）是恶。《金刚经》上说“无人相、无我相、无众生相、无寿者相”。弟子再来反观自己，念念都是我要怎样、我想怎样，为别人着想的念头很少很少，这才有些体会到为什么师父上人讲“娑婆世界众生烦恼习气太重、意念太恶”。听完师父上人对“善有真假、端曲、阴阳、是非、偏正、半满”的解释后，弟子对与善有了更深地理解。开始时时提醒自己，要“不履邪径，不欺暗室”起心动念、言语造作都要心存众生，心里自利的事少想，直到不想。

师父上人又讲到“行善积德，有难有易。我们要从最难克服的地方下手。”弟子惭愧，淫念很重，在此深刻忏悔。弟子曾对此不以为意，直到听经读经多了以后，才感到惭愧、羞耻。更何况，自己起心动念、言语造作，佛菩萨、鬼神都知道得清清楚楚，弟子顿生无地自容之感。曾经受电视、电影和周围人观念的影响，觉得爱情神圣，是无价之宝。然而《无量寿经》中“人在爱欲之中，独生独死，独去独来，苦乐自当，无有代者。善恶变化，

追逐所生，道路不同，会见无期。”“思想恩好，不离情欲，不能深思熟计，专精行道，年寿旋尽，无可奈何。”给了弟子当头棒喝，顿时感到在轮回业海中沉浮的无趣与痛苦，深感轮回路险，死生事大。所以果断远离色：不看讯息、拒绝电影、电视的染污。时时提起正念，贪瞋痴爱的欲念一起，就及时观照把它消灭。

此阶段的学习，弟子还明白了因果的道理。所谓“一饮一啄，莫非前定”，我们现在所能得到的，都是前世修积的福报，我们又何必再自寻烦恼，生起分外营求之心？

最后，学习听经渐渐有些明理之后，弟子感到身心真的渐渐有了安全感，正如师父上人所说，“理得而心安”。真正体会到学佛是件愉悦的事！弟子会尽力按照佛的教诲去做，而不违失。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

答疑解惑

问：有人说供过佛菩萨的供品吃了没事，供过鬼神的，人吃多了会变傻，有这种事情吗？如果一场法会下来，许多供品没人吃，是否过于浪费？该如何处理？

答：如果说你们这许多供品没有人吃，可以送来给我吃，你们都怕变傻，我不怕。你们不吃才傻，我吃了就不傻。这些东西供完之后，你去闻闻它的味道没有变，那就可以吃。如果它味道变坏了，这就不卫生。如果在夏天很热的时候，有些东西很快它味道就变馊了，那个吃了对身体不好。你要懂得卫生，问题就解决了，与鬼神不相干。

问：我母亲身上有众生缠附，为他们在天目山立了牌位，有些离开了，但是还有些怎么也不愿离开，扰乱母亲念佛，问他们有什么要求，他们不说。请问应如何帮助他们，让母亲安心念佛？

答：这种事情在国内、国外我们遇到很多，但是大多数都会接受调解，都会离开。少数不愿意离开，那就是他的怨恨太深。太深的，条件多给他一些，好好的去讨价还价，他要的多就多给他一点，反正自己也不吃亏。多半鬼神喜欢《地藏经》、喜欢《十善业道经》，跟他谈，念一百部回向给他。他说一百部也不行，两百部好不好？慢慢增加，他会满意的。到他满意的时候，你就认真去做。

念经、念佛给这些鬼神回向，自己得六分功德，他得一分。念的时候一定要很真诚，确实是为他念的，那他得到的就很殊胜。念七部，他才得一部，念七十部，他才得十部。所以好好跟他谈，都会答应的。跟他说明，你今天找我麻烦，我不甘心、不情愿，来生我再找你，冤冤相报没完没了，彼此生生世世都痛苦，这又何必？讲清楚、讲明白，一般都会接受的。

问：有出家众穿白色袈裟，请问是否代表什么特别意义？

答：《法灭尽经》里面讲，佛法要灭尽的时候，袈裟就变白了。穿白色的，代表佛法要灭亡了，经上有这样说法。

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台 \(CN镜像站\)](#)。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtbtw。

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbtw