



淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。

覺正



本期專欄：成功的秘訣（二）

- 本期內容簡介
- 經論輯要：[金剛經講義節要述記（165）](#)
- 印光大師開示：[示念佛方法](#)
- 倫理道德：[溺愛的罪非常重](#)
- 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯（5）](#)
- 心得交流：[cc13528同學的學佛心得](#)
- 答疑解惑
- 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 法寶流通
- 信息交流

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

教也者，長善而救其失也。教育，就是培育、長養孩子的善心、善念、善行，糾正其偏差的觀念、錯誤的言行舉止，引導他有正確的思想理念，進而，有宏偉的人生觀、宇宙觀。以期達到育人的目的。一位好的老師能成就孩子的一生。



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2016.2.15 星期一 Vol. 440

本期內容簡介

本期內容如下：

成就最重要的條件就是德行。請看[本期專欄](#)。

修行人、菩薩，空有都不能住。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[4月1~4日網路直播：香港清明祭祖護國息災超荐系念法會](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：成功的秘訣（二）

【秘訣之三】——薰習成性

成就最重要的條件就是德行。清淨、平等是德行，覺是智慧。心不定就是沒有清淨平等覺。用什麼方法達到清淨平等？靠薰習，自性清淨心就會現前，我們守住就能成就。

“一門深入、長時薰修”是修學的理念，“讀書千遍、其義自見”是修學的方法；同時這幾句也是戒律。依照這個戒律就會得定，得了定之後就開悟了。小定，小悟；大定，大悟；明心見性徹底開悟了。

一門深入，就是決定不能同時學兩門。學兩門心力精神就分散了，力量不能集中，很難得受用。這個跟打仗一樣，力量要完全集中在一點，才容易突破；分散之後就不行了。

再比如世間人做學問，也常說做學問像個金字塔一樣，先要博，然後再專精，博而精。大家想想，金字塔不管怎樣，它有限度的，它到頂點就沒有了。佛法不如此，

佛法像种树一样，先有根，有一个本，然后慢慢再长成枝叶花果，无量无边。他是从一个点散发出来的，到最后是大圆满，世出世间法没有一样不通达。所以，方法不一样，后来的结果也不一样。世间法的学问，往往到了一个顶点，它就没有办法再扩展，也没有办法再提升了。佛法的开头好像没有什么，后来的成就不可思议。世间法的开头好像是广学多闻，到后来是一窍不通，不能为比。要真正集中到一点，一点都不能分散，才能够契入这个境界。

我们看大乘教讲定功，大乘五十一个阶级，从凡夫学起，像读书一样，一年级、二年级……一直到五十二年级毕业，怎么分的呢，从定功分的，定功有浅深、大小不等，到第五十二，自性本定现前了，就成佛了。

其实这些事情，我们念《高僧传》，看看古人的修学的成就，就会恍然大悟，都是专攻一样，因戒得定、因定开慧。在最近的贤公老和尚九十二年持戒念佛，行住坐卧一句弥陀念到底，一门深入，长时薰修，及至功行圆满。

那么，我们修行就持这个戒律“一门深入、长时薰修”、“读书千遍、其义自见”。学净土的同修选择一部经，譬如我们读《无量寿经》会集本，只是去读，字没有念错，没有念漏掉，只要求这个水准。一天读十个小时，那就是想极乐世界想十个小时，每天如是，十年、二十年不间断。烦恼伏住了，法喜充满。好好念三千遍，心就定了，清净心现前了，清净心能生智慧。读经遍遍有悟处，正是所谓“读书千遍、其义自见”，“自见”就是开悟。就这样三千遍之后，还有四千遍、五千遍、六千遍……一直到往生西方极乐世界，真成就了。

【秘诀之四】——笃行

往生西方极乐世界要具足信愿行三资粮，一条都不能缺。信不是一个字，信后头愿、行连起来的，一即是三，三即是一。信愿行是一桩事情，缺少一个全都没有。如果没有行，信愿就没有，我有信、有愿，没有行，那信愿也没有。必须三个都具足，才叫真信、切愿、笃行。

我们常说“一念相应”，究竟要怎样才相应？信、愿、行要融成一个，决定不能够把信、愿、行分成三个。信中就有愿、有行，愿中有信、有行，行中有信、有愿，这就叫相应。把经文字字句句变成自己的行为，变成自己的思想见解，这就叫相应；如果不能够实践笃行那就不叫做相应。我们看到经文末后“信受奉行”，信底下有受、有奉行。信了，没有接受，没有去照做，这是假的，这不是真的。

《华严经》上讲信解行证。光是信解不得受用，止于信解，是知识，没有落实，没做到。行是做到，把所学的变成生活，变成思想，变成处事待人接物的规则，真得受用，这叫学佛，这叫智慧。在行的当中，把我所信、所解的完全证明它是真的，不是假的，这叫做证。不通过行，怎么能证实佛所讲的是真的？

在《华严经》中，善财童子给我们表法五十三参，这是笃行。《无量寿经》中阿弥陀佛在十方诸佛刹土里头去参学、访问，这也是笃行。他的东西不凭空来的，凭空想像不见得是真的，他是道道地地参观、考察、学习，这么来的。

中国圣学也是要通过检验的，必须落实到生活，所以中国人讲博学、审问、慎

思、明辨，后头笃行，一定要行；止于前面四条而不笃行，那是学术。中国人讲实学，实实在在的学问，真正要在生活中用得上，就要做到。孔老夫子说“学而时习之，不亦说乎”，前面博学、审问、慎思、明辨是学，“学而”，后头“时习之”，那个习就是笃行，落实了。所学的东西落实在生活上，这多快乐。

世出世间法的修学都要落实在生活、工作、处事待人接物上！这学问是真学问。如果我们学了不起作用，是白学了。佛学、儒学、道学这不管用，未必有成就；翻过来就有成就了，学佛、学儒、学道。

学儒就要学得跟孔子一样，“学而时习之”，具体是要把《弟子规》落实，这是笃行。学道要从《感应篇》学起，懂得因果，知道一饮一啄莫非前定，贪瞋痴慢就没有了，智慧开了，心地清净，是非人我也没有了。学佛也是如此，佛教我们“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”，真做到，就成就了。

>>续载中.....

——恭录自净空老和尚讲演集

2. 无论果位因地，相与非相，皆不可取。若于此理少有未明，则修因时，便于“应无所住，而生其心”，不能深契。此佛举问之微意也。

‘无论果位因地，相与非相，皆不可取’。世尊为我们作证明，他是以究竟圆满的果位，自受用的报身而不住。虽得报身，心里若无其事。心里没有分别执着，甚至连念头也没有，方是真的无住。果位层次很多，小乘四果四向，大乘菩萨从初信位直至等觉，五十一个位次。每个位次往后看，它是因；往前看，它是果。譬如初地，初地向前看是三贤位，它是果；往后看是二地、三地，它是因。因地、果地，要辨别清楚。证得究竟圆满佛，方是圆满的果位。等觉菩萨往佛看，是因位；往法云地菩萨看，是果位。

“相与非相”，“相”是现象，是事相；“非相”是指心性，或者说空相。相是有，非相是空，空有两边皆不住，所以无住是两边皆不住。不可以住有，亦不能住空。凡夫修行，如果住空，果报在四禅的无想天，什么都不想了。此系功夫浅的。功夫深的，住四空天。因为住空，才有四空天；若是不住空，何来四空天？凡夫空有皆不能住，住有是四禅以下的，住空就变成四空天。总而言之，住空、住有皆不能出三界。

修行人、菩萨，空有都不能住。修行证果的人住空，如小乘阿罗汉、辟支佛，世尊在大乘经上呵斥他们“堕无为坑”。无为就是空。堕无为坑，在修学证果上终止了，不能前进。小乘阿罗汉证入偏真涅槃（空），两万劫才知道回小向大。他终止两万劫，这么长的时间空过了，辟支佛比阿罗汉聪明，也要耽误一万劫的时间。有善根、有福德的人住空，亦有此种害处，住有，则决定不能出三界。所以空有两边皆不能住。

我们认清事实真相，才明了世尊何以教我们空有两边皆不住。“应无所住”是不住有，“而生其心”是不住空，空有两边不住。生心，一定要依佛的教诲。刹那的相在转

变，我们生的心善，变现的相就善；生的心不善，变现的相就不善。因此，诸佛菩萨、祖师大德，可以说苦口婆心、不厌其烦地教导我们如何生心，我们要细心体会，认真学习。‘若于此理少有未明，则修因时，便于“应无所住，而生其心”，不能深契’。读《金刚经》的人很多，真正懂得的人却不多，即是不清楚宇宙人生真相。所以，禅宗六祖惠能大师听到这两句，就明心见性，五祖忍和尚为他讲《金刚经》，讲到此处就圆满了。此经，我们听上一百遍、一千遍，依然是老样子，原因是“若与此理少有未明”。我们还不是“少有”，我们是多有未明，所以对于这两句经文，我们听了不会开悟。能大师一听就悟入，他真的明白了。他怎么明白的？心地清净，一尘不染。我们的用心要如此才行。换言之，不仅是世法的，一切分别执着，我们要放下，乃至佛法也不能分别执着，也要放下。这是佛在本经告诫我们的，“法尚应舍，何况非法”。

佛在此地举例说明，法如筏喻者。“筏喻”是世尊早期讲经常常用的比喻，在小乘《阿含经》里，我们常常看到这个句子。《金刚经》上虽然出现同样的句子，其用意不同。小乘人着相，所以世尊取这个比喻。佛说法就像筏喻一样，我们没得度的时候要依靠佛法，证果之后佛法就不要了。像渡河，没有渡过去，我们要船；过去之后，登上彼岸，船就不要了。小乘经上说的这个意思好懂。《金刚经》上不是这个意思。《金刚经》上佛教我们，正坐在船上就不能对船有丝毫的执着。即相离相，离即同时！这决不是小乘的境界。小乘是离、即不同时，大乘法离即同时，就是无住跟生心是同时的，是一不是二。此意甚深。

宗门所谓“识得一，万事毕”，“毕”就圆满了。“一”是什么？也是同时，我们在这里说的离相跟即相同时，无住跟生心同时。同时就见性，二时就不见性。同时是一切都同时，性相同时、理事同时、因果同时、真妄同时、邪正同时、善恶同时、利害也同时，无一法不同时。同时即是一，宗门讲的“识得一”，其意在此。我们展开经本，“如是我闻，一时……”。“一时”就是同时，“一时”就是一真法界。如果不同时则变成十法界，变成六道，变成无量无边的法界。此观念若能转过来，你修行的功夫就得力。

我们修行何以功夫不得力？我们固然也很认真地修，有人一天念十遍、念十二遍《无量寿经》；然而他的境界转不过来，不知道同时，不知道是一时。《金刚经》念得很熟，从头到尾背一遍，十三分钟，很了不起！境界还是转不过来，何以转不过来？依旧分别执着，心不清净、心不平等。不清净就不平等，是故他的境界当然转不过来。他依旧是名字位中人。无法从名字位提升至观行位，真可惜。诸位要知道，我们念佛，到观行位才能往生，名字位不能往生。一天到晚阿弥陀佛、阿弥陀佛，一天念十万声佛号还是不能往生。古人所谓“喊破喉咙也枉然”，其原因是仍然在名字位中；名字位是有口无心，不是真修。真修就是观行位。真修，刚才讲了两件事，一是把观念转变过来，作观；一是行为转变过来，“观行”。行为是六度；观念是无住。“无住”就是什么都不放在心上，一定要心清净，身心世界一切放下。不放下行吗？决定不行！何以不行？因为那是妄想，妄想障碍了心性！到此，我们才认识“应无所住，而生其心”，真的是无量法门修行的中枢，修行的总纲领、总原则。我们念阿弥陀佛，身心世界要放下；不放下不能带业往生。我们必须知道，带业是只带旧业不能带新业。

‘此佛举问之微意也’。举什么问？举报身不住。问须菩提：‘譬如有人，身如须弥山王’，佛如是问的意思你要懂。让须菩提来答覆，一问一答，我们从中领会到无住生心之深义，然后才得受用。得受用即是你会过日子，会生活，你能把轮回心转变成佛菩萨的心。佛菩萨的心是无住，轮回心是有住。有住就是心里还有牵挂、还有忧虑。

还有牵挂是轮回心。诸佛菩萨一切忧虑、牵挂、分别、执着都没有了，这是觉心。丝毫的分别、妄想、忧虑、牵挂都没有了，要如是而行布施。布施包括六度万行，不是仅仅修一个布施。布施包括我们整个的生活，包括我们全部的活动。

>>续载中.....

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

印光大师开示：示念佛方法

凡修净业者，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具真信愿。戒为诸法之基址，菩提心为修道之主帅，信愿为往生之前导。(续) 净土指要

伦理道德：溺爱的罪非常重

小孩做错事情，父母不惩罚他，爱他，将来会干更大的坏事；如果做错事情，小孩狠狠的教训他一顿，以后他不敢做坏事。你说这个处罚是慈悲还是狠毒？这个道理要懂。不能溺爱，溺爱的罪非常重，他将来要堕到阿鼻地狱永不翻身，他会怪你。你当时为什么不惩罚我，不把我带回头？你让我做这么重的罪业。他能饶过你吗？学生小时候不懂事，他长大会开悟，他会明白这个道理。

所以，世事千变万化，佛法没有定法，佛法是活活泼泼的，因人、因事、因时、因地千变万化。佛没有定法可说，佛只守住一个原则，帮助众生离苦得乐，这是佛法终极的目标。佛法的教学落实在断恶修善，恶是苦的根本，觉悟是乐的根本，令一切众生知苦乐法，这就用教育做手段。佛真正慈悲，天天在教，谁听得懂？刚才讲了，真诚心的人、恭敬心的人、诚敬心的人听得懂，没有这个条件听不懂。听不懂怎么办？多教，一遍一遍，不断让他薰习，从听不懂慢慢就听懂了，这慈悲到了极处。

惩罚，惩罚不是上天惩罚，不是佛菩萨惩罚，要知道，这什么惩罚？是自己造的业来惩罚自己，自作自受，这个一定要知道。于佛菩萨不相干，佛菩萨绝对不会惩罚你。所以到最后，谁惩罚？因果惩罚自己，这个没办法，你自己造的因，你自己要感受果报。善因善果，恶因恶报，丝毫不爽。佛菩萨帮助我们如是而已。

文摘恭录—净土大经科注（第四三九集）2012/7/20 档名：02-037-0439

因果教育：文昌帝君阴骘文广义新译（5）

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

【降嗣赤帝】

帝君说：我看见秦朝放任使用酷法，把人民看得像小草一样没有价值，我就急忙上奏天帝，愿意用化身援救天下的困境，帮助这些人民获得和乐。奈何天帝命令我当汉高祖的后代，天帝的命令可畏，我不敢违抗，不久就有九天监生大神逼我去投胎。

我在高空中往下观看人间，看见秦朝战火之后宫殿更新，汉高祖正与戚夫人谈话。监生对我说：“这就是汉高祖的儿子啊！”我正要放眼远望时，就被监生挤了下去（这就是中阴身，只是帝君不知道罢了），落在高祖身旁的戚夫人怀里（凡人托生，必定会看见父母交合。如果是男胎，会对父亲生起瞋恨心，对母亲产生爱恋心；如果是女胎，就与此相反。至于南赡部洲的人投生到另外三洲，其他三洲投生到南赡部洲；人间生天上，天上生人间；善道生恶道，恶道生善道，各有不同形相。详细记载在《大藏经》，不再一一叙述）。忽然间清醒过来，才知道已经投胎为人。汉高祖因为我的神采和风骨都与他很像，举止行动不平凡，所以非常喜欢我，晚年想要立我为太子，但是并没有成功。高祖去世之后，我最后被吕氏杀害；我母亲的死亡，遭遇比我更加惨酷、毒辣（须知张良与四皓，前世与帝君母子一定也有仇怨）。我极度怨恨吕后，常想变成“率然”的大蛇，吞尽所有姓吕的人才甘心（后来果然变成蛇，可见一切都是心念所形成的）。

【按】我刚刚读到佛书时，看到怨亲平等和怨从亲起的说法，心里暗自惊讶，等到冷静地观察事理循环，才知道这种议论，若不是出世圣人，是说不出的。就戚夫人来说，不会不以吕后为仇，而以高祖为恩的。但吕后对于戚夫人的怨恨，都是因为高祖的宠爱关怀，等到宠爱关怀渐渐加深，到了想要改立太子，这时吕后隐藏在心底的怨恨，就再也不能解除。假使高祖当初平淡地对待戚姬，不至于这样宠爱关怀，那么戚夫人所遭到的灾祸，怎么会到如此惨酷的地步呢？既然如此，那么吕后对于戚夫人的坚固仇恨，高祖哪里还会加恩于吕后。唉！这就是怨从亲起的说法啊！（这就是格物的学问）怨恨是从亲爱生起，就算想要不作平等观，是做不到的。

【邛池化龙】

帝君说：我自从遭遇吕后之祸以后，想要报复过去的仇恨，不顾以往所修积的德行。虽然所有吕家的人死后在阴间受尽痛苦，罪业还没有消除，但这时已经一同出生到滨临东海的邛池邑了。邑令吕牟就是吕后的后身。我母亲戚夫人也投生到那里，又做了戚氏，因为前世过度地享福，所以生到这里很贫困；嫁到张家，年老而没有后代，以割草为业。有一天到了野外，伤心自己没有孩子，哭着向上天祷告，就相互割臂而流血，滴到石头凹处，并且祝祷说：“如果这块石头下面有动物出生，也是我们的孩子呀！”我正被母亲的心愿感动，不知不觉之中，神识已经附在石块上的血液。第二天揭开石头一看，血已经化成金色的蛇，有一寸长，这就是我的身体。母亲收养超过一年，头顶上长出了角，肚子底下长出脚，能够变化，每次天要下雨时，我就会从中帮助。身体长大以后，食量很大，看见羊猪狗马，就会去吃它们。邑令有一匹好马，是吕产的后身，我就把它咬来吃掉。邑令就逮捕我的父母入狱，限三天若不把我交出来，就要处以死罪。第二天，我变成一个儒生拜见邑令，请求释放他们。邑令说：“张家这两个老夫妻，家里养了妖蛇，吃人家的六畜已经很久了，现在又吃了我的马，我要为民除害，他们却不肯交出来，这是他们自己养的妖蛇，必定要杀死他们。”我说：“物命互相抵偿，这是前世业报所造成的。您为了畜生而要杀人，这样做可以吗？”邑令大声责骂我，要我离开。我说：“您脸上有死气，应该好好自我爱惜。”说完就隐形不见了，左右的人都认为我是妖怪。我就上奏天帝表达怨气，诉说前世母子无罪，却遭到吕家人害死，今天想要报仇。奏章上报还没有回音，我就忍不住愤怒，于是变化风雨，吞云吐雾，又借海水灌注全城，周围四十里都淹没了，我就背着父母出来。这时正是孝宣帝时代，现在所说的陷河一事，就是这件事情。

【按】帝君虽然累世都能孝顺父母、友爱兄弟，积功累德、砥砺善行，但毕竟只得人天的小福报，没有修学出世大法，所以一旦生在帝王之家，就会突然把持不住。幸好后来遇到释迦牟尼佛，最后能够得到解脱，否则冤冤相报，永远没有停止的时候。所以，菩萨如果想要普度众生，必须先登上智慧之船，然后才可以出入生死大海，不会沉溺其中。

【遇佛得度】

帝君说：我把与吕后结怨的情况奏报天帝，没有等到回音就擅自报复，虽然一时痛快，但当气平之后就后悔了。第二天，天帝的旨意接连下达，因为海神晁闾揭发我擅用海水淹没了五百多户平民，以口计算，共死了二千多人，除去我前世的仇家八十几人外，其他人都是冤枉而夭亡。天帝命令惩罚我做邛池的龙，囚禁到积水之下。因为连年旱灾，水里只剩下泥土，我的身体庞大，没有洞穴可以容身，烈日曝晒，里外热得非常烦闷，无数鳞甲里面，各个都生了小虫，不停地吸血咬肉，辗转困苦，不知道经过多少年（地狱一昼夜是人间五百年）。有一天早晨，天气凉爽，天色忽然开启，五色祥云在空中飘过，中间现出瑞相，黑里透红的头发像是旋转的螺螄，黄金般的容貌像是光洁的月亮，现出各种微妙形相，光明稀有。山灵河神、万千圣贤，全都叩头顶礼，欢喜赞叹的声音震动天地。又有天香缭绕，从四面汇集过来，天花纷纷飘落，所落之处都像春天一般生机蓬勃。我因此变得耳聪目明，鼻息畅通，心清口润，音声昂扬，仰起头来悲伤哭泣，乞求救度。所有圣贤都对我说：“这是西方大圣、正觉世尊、释迦牟尼佛（大丈夫应当像这个样子），现在要让教法流行于中国，你既然有缘遇到，前世罪业就可以消除。”于是我跃身进入天光之中，详述过去受到报应的原因。世尊说：“很好啊，赤帝之子！你从过去以来都是孝顺父母、忠君爱国，做了很多利益众生的事，只因执着外界的假相，所以任意残害众生。你现在还有怨恨与亲爱的想法，以及瞋怒、愚痴的念头吗？”我听闻了真理，心里豁然开悟，无人相、无我相，各种妄念顿时息灭。再看看自己的身体，已经随着念头的息灭而消失了（罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡；罪亡心灭两俱空，是则名为真忏悔），又变成男子，得到灌顶智，于是皈依了佛陀。

【按】龙有胎生、卵生、湿生、化生四种，当中的苦乐差别如同天渊，所以娑竭罗龙王说：“龙道之中，有的享福如天神，有的受苦如地狱，有的等于人、畜、饿鬼，各随前世所造的业去受报。”过去世尊与无量菩萨说法，有一条瞎龙住在热水中，全身的鳞甲内被小虫咬食，大声哭叫、呼唤，希望得到救助；又有无数的饿龙，眼泪像下雨一般，各各求问前世的因缘。佛为它们一一地开导，令它们受持三皈(32)五戒(33)，而后这些龙才脱离苦道（详见《大集经·济龙品》）。应该相信啊！佛为三界(34)导师、四生(35)慈父，佛光所照之处，能使盲人恢复光明、聋子恢复听觉、跛子能够走路、哑子可以说话。帝君过去世因为听到歌声而有所感触，于是下车迎向前礼拜，那么他的智慧善根种得实在很深厚，当然能够亲见佛陀慈容，顿时消除前世罪业。

(32)三皈：皈依佛、皈依法、皈依僧。

(33)五戒：不杀生、不偷盗，不邪淫、不妄语、不饮酒。

(34)三界：欲界、色界、无色界。欲界：有淫、食二种欲望的众生所住的世界；上有六欲天，中有人畜所居四大洲，下至无间地狱。色界：无淫、食二欲，但还有色相的众生所住的世界，四禅十八天都是。无色界：色相俱无，但存心识，而入于深妙禅定

的众生所住的世界。

(35)四生：胎生、卵生、湿生、化生。胎生：在母胎内成体后出生，如人。卵生：在卵壳内成体之后出生，如鸟。湿生：依靠湿气而受形，如虫。化生，无所依托，只凭业力忽然而生，如天人、地狱。

>>续载中.....

心得交流：ec13528同学的学佛心得

标题：忏悔内心不够厚道

今日学习太上感应篇后半段，对照经文和图说里的故事，才发现末学的内心并不厚道。经文里面的戒条也常常有犯。看到他人富贵发达，就想肯定不是正路来的，总有一天会败落，而不是想，人家发达一定是先人和本人积德所致；看到人短处总是内心在讥讽，而不是希望警惕是不是自己也有这种过失，犯了这种过错；看到造恶的人还是心生厌恶，希望他果报来得快一点重一点，而不是内心对这种愚痴、造恶之人心存慈悲怜悯，诸如此类的偏颇想法充斥内心不胜枚举。

过去还觉得自己内心善良仁厚，深入学习经典了以后才知道阿赖耶识里潜在的错误的、阴暗的、扭曲的想法很多，才导致过去的病，会得抑郁症，其实就是内心意念不善造成的。不能怪环境，不能怪他人。老法师教导得对，这一生我们的机遇自己都要负责，完全是自己造成的。如果不深入经藏长时熏修，我们怎么肯承认这一事实呢？太难了！

明白了这点以后，再想想有的时候我们还在希求甚至埋怨生活条件不够好，收入不够丰厚，实在是太大的罪恶。不懂得知足，不能深信因果，全都源于不肯认真修行，不能修忍辱。总想一步登天，想早点得到好的果报，哪知道这样的恶心又在造业了。才晓得要做到老实，做到平凡好难呐，像海贤老和尚那样，老老实实，平平凡凡过了一百多年，这是真功夫，是我们净宗学人真实的好榜样。也才晓得最难的事归于平凡，归于简单。希望佛菩萨能加持末学坚持改过修行，甘于做一个老实平凡学佛人！

答疑解惑

问：弟子在梦里见到我的外祖母死去，不到七天她就自杀了。这是什么原因？

答：这是感应，外祖母大概对你很不错，常常念着你，她已经有决心求死的意念，七天之前来通知你；七天之后果然就发生这个事情，原因在此地。你既然遇到这件事情，你应该要帮助她，超度她，至少你要为她诵经、念佛。譬如你念七部《地藏经》，或者念十部《无量寿经》，是为她念的，你把功德回向给她。《地藏经》说：你念经回向给她，这个功德她所得的七分之一，七分之六自己得，她得七分之一。所以你要诵七十部，她就得到十部；你诵七部，她得一部。

问：弟子最近身体感觉很不舒服，经常大动大叫几小时才能静下来，请问这是否是附体现象或被人陷害？应如何做才能远离痛苦？

答：你应该要放下，对身体来讲要放松，对精神来讲一切放下，一心念佛，求佛力加持。凡是有这种现象，多数都是喜欢感应，喜欢神通，喜欢跟这些鬼神接触，才会惹上这个毛病。如果你对鬼神远离，“敬鬼神而远之”。我们遇到对他恭敬，不要跟他往来，常常跟他往来不是好事情。常跟佛菩萨往来，鬼神不敢贴近你。怎么跟佛菩萨往来？天天读佛经，天天看佛像，天天拜佛、念佛，这就是跟佛菩萨往来，跟佛菩萨贴近。

问：弟子初学，现在已有家庭，希望不要孩子，而能真正全心全意为佛法、为众生做事。但双方父母和丈夫不同意，弟子做法是否违背《弟子规》的教诲？有了孩子是否会影响修行与往生净土？

答：在《净土圣贤录》、《往生传》里面，妇女往生的人很多。尤其是最近这一、二百年，在往生比例上，妇女占第一位，大多数人都有儿孙；由此可知，不妨碍。尤其是现前的社会，小孩都疏忽了圣贤的教育，如果你能够好好的教小孩，从怀孕你自己就能够落实《弟子规》，你的小孩将来是圣人，那你的功德可大！这个小孩将来不但是荣宗耀祖，他会救国家、救民族、救世界，菩萨化身。所以你好好的教他，大功德的事情；你要学周朝的三太。中国人称妻子为太太，太太是什么？圣人之母，这个要好好好学习。

(节录自21-338学佛答问)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw。

