



淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。

覺正



本期專欄:談精進

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要: [金剛經講義節要述記 \(154\)](#)
- 📖 印光大師開示: [明對治習氣](#)
- 📖 倫理道德: [五倫是講什麼的? 如何在生活中做出來?](#)
- 📖 因果教育: [德蔭子孫 \(楊榮\)](#)
- 📖 心得交流: [cc13528同學的學佛心得](#)
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座: [淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 法寶流通
- 📖 信息交流



一切境緣當中 善用其心

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

本期內容簡介

本期內容如下:

什麼是精? 精是“精純”, 純而不雜。請看[本期專欄](#)。

釋迦牟尼佛, 听了須菩提尊者在大会上为我们作证。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息: [Facebook 專頁](#)、[Twitter 專頁](#)、[嘜浪](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱, 會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒, 若您是上列信箱, 請先查看垃圾筒是否有, 若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱, 謝謝!

本期專欄: 談精進

一、什麼是精進

什麼是精? 精是“精純”, 純而不雜。如果有摻雜, 那就不叫精進。很多同修不是不勤奮努力, 而是亂進, 時間、精力都浪費了, 却得不到佛法所說的效果。於是修了幾年之後, 慢慢就退心了, 怎麼佛法不靈? 他沒有想到是用功用錯了, 哪有說不靈的道理? 特別是淨土宗的修學, 效果是無比的殊勝! 真正用功得法, 三到六個月就能見到初步的效果! 二、三年的時間就決定往生。他要真有意願的話, 就能夠出離三界六道、往生不退成佛。

什麼是精進? 妄想、煩惱少了, 心清淨了, 正念相續不斷, 那叫精進。精進是菩薩六波羅蜜之一。六波羅要用現代的話來說, 就是日常生活當中必須遵守的六個原則, 現在人間人稱為守則, 就是菩薩一定要遵守的。“一門深入, 長時薰修”, 那叫精進波羅蜜。精進從忍辱波羅蜜來的。法門真的是琳瑯滿目, 樣樣都想學, 你就沒有忍辱! 一門是精進, 二門就不是精進。你要能夠把心專在一門, 其他的都能夠忍住不學。還要想涉獵, 你忍不過! 忍辱波羅蜜從持戒來的, 持戒是守法。佛教我們勇猛精

进把烦恼习气断掉，也就是说放下妄想分别执着，你会得大自在了。

我们举个例子来说，以学经教而言，凡是学生要广学多闻，涉猎许多经论的，成绩都平平。凡是能够一门深入的，我们把修学的经验提供给他，他能够接受，依照方法去做，效果都非常殊胜。没有比较，你发觉不出来，一有比较就很明显，不但一般人能够看出来，他们自己也发觉了，以为程度比别人高，聪明智慧比别人强，善巧方便比别人多，下的功夫比别人也深，为什么效果不如别人？道理很简单，人家专一，一门深入，你搞得太多、太杂，就吃亏在这里。

二、如何精进

精进与懈怠是对立的。人为什么会懈怠？你对工作没有兴趣，当然会懈怠。如果你很有兴趣，不要督促，日夜都不间断！譬如在学校念书，假如课本不容易理解，你念了没有味道，就懈怠不想读了。你看小说，叫你不要看，晚上还要偷偷的看，看到天亮还不疲倦，为什么？你觉得有兴趣。凡是合你的兴趣，就忘了疲倦，自然就精进。如果你不理解，觉得很乏味，就没法子精进。因此我们学佛，对这法门必须培养兴趣，兴趣从哪里培养？真正理解就有兴趣了。真的认识清了，像古来那些祖师大德，他那十万声是有兴趣念的，不疲不厌。假如我们累了，没有精神，几句佛号一念，精神就恢复了，确实如此！经典也是如此，你真正要是入门，看出味道，比小说的吸引力量还大。我读经百遍千遍都不厌，一遍有一遍的味道，遍遍都有新意思、悟处，法喜充满。从初发心我们就读这部经，一直读到等觉菩萨还念这部经，愈念愈有味道，愈念愈晓得意思无有穷尽，所以就不会懈怠了。你没有念出味道，不要怕，绝对不是开头几遍就能把味道念出来。好像吃饭吃菜一样，平常要慢慢细细的来品尝，囫囵吞枣体会不到味道的。要细细耐心的读，你才能发现趣味，才真正有悟处。

精进的方向是什么？净土法门古来祖师大德告诉我们，学习的三个基本条件“信、愿、行”，称为三资粮。信摆在第一。有信再发愿，愿是我们这一生奋斗努力的目标，在佛法讲“精进”，精进的目标、方向。古德常给我们讲“愿以导行”，愿引导你修行；“行以践愿”，我们的行实现我们的愿望；“愿行相资”，哪有不成就的道理？愿帮助行，行帮助愿，这才能成就。净宗的行，正行是执持名号。

四正勤是精进的方向目标，它的内容是断恶修善。努力把恶断掉，好好去修善。已经生的恶要断，还没有生的恶要制止，不让它生；已经行的善要继续，没有生的善要善生起来，这是四正勤。佛教导弟子们要发菩提心，菩提心意思很深，也很难理解，所以佛更具体的教导学生要发四弘誓愿；其实四弘誓愿就是菩提心的落实，四弘誓愿就是发菩提心。而四愿里，实在讲只有一愿，这一愿就是“众生无边誓愿度”，后面三愿是帮助这一愿的落实，没有后面三愿，这一愿就不能落实。诸佛菩萨在因地发无量无边的誓愿，都离不开这四愿的范围，所以这四句话是一切诸佛如来共同的大愿。阿弥陀佛四十八愿，我们细细归纳，也离不开这四愿。观音菩萨的十二愿，普贤菩萨的十大愿王，诸位想想看，都离不开这四句偈。

你要是真正用这句佛号伏烦恼，就是勇猛精进。你天天念佛，烦恼伏不住，念得再多也不叫精进。真正能把烦恼伏住，伏都伏不了，怎么能断得了？伏烦恼就是带业往生，凡圣同居土就有分；断烦恼，方便有余土就有分；再进一步，破无明，实报土就有分，这叫真精进。所以真精进就是在人事环境里修平等心、清净心、断烦恼，这

佛力加持，我们才能真正做到精进不退。如果没有佛力，要想不退转，不容易！我们每天拜佛干什么？求佛菩萨加持不要退转。乃至于世出世间一切的事业，顺利或不顺利，也是佛菩萨加持的。一心求佛，佛菩萨时时刻刻保佑你。可是境界有顺有逆，有许多逆境后来想想是好事，幸亏是逆境，成了一个大的增上缘，如果不是逆境，就不能成功了。

——恭录自净空老和尚讲演集

四九、约往因无得证

佛告须菩提。于意云何。如来昔在然灯佛所。于法有所得不。世尊。如来在然灯佛所。于法实无所得。

释迦牟尼佛，听了须菩提尊者在大会上为我们作证，离欲阿罗汉也不执着自己得离欲阿罗汉。世尊问他，如来在因地上修菩萨行也不着相吗？尊者的答覆是‘世尊，如来在然灯佛所，于法实无所得’。确实是无所得。菩萨从初信位直至等觉位，五十一个位次都是实无所得。他若真的有所得，则四相具足，已掉到凡夫位，那里是圣人？由此观之，“实无所得”境界有浅深不同。十信位、十住位浅，十地位、等觉位深。无论浅深，皆无所得。理是平等的、相同的。

1.此世尊往昔行菩萨道，初证八地时之事。望佛果则为因地，望初学人则为果地。

‘此世尊往昔行菩萨道’，此段经文是说释迦牟尼佛在因地的故事。‘初证八地时之事’。从前他修行的事，世尊在行菩萨道时，遇到然灯佛，那时他刚证得八地菩萨位。八地菩萨地位很高，‘望佛果则为因地’。但是与佛一比，佛是果位，他还是因位，还没到究竟圆满的佛果。‘望初学人则为果地’。八地以前的人看他，他所证得的果位很高。

2.八地证无生法忍。无生法，即是真如实相。“忍”是通达无碍不退之意。即理智相冥，忍可印持也。

‘八地证无生法忍。无生法，即是真如实相。“忍”是通达无碍不退之意。即理智相冥，忍可印持也。’在佛法里常见到“无生法忍”。净宗回向偈里也有这个名词，也常念到。什么是“无生法忍”？《仁王经》告诉我们，证无生法忍在菩萨位上有三个阶段。七地、八地、九地三个位次，菩萨所证的称为无生法忍。七地是下品，八地是中品，九地是上品，所以取其中，八地菩萨证无生法忍。“法”是一切法，不但是出世间法，也包括所有的世间法。十法界依正庄严，都在其中。无生是不生，所有一切法都不生。法既然不生，当然就不灭。一切法不生不灭，能证实了，便得无生法忍。

我们看一切法有生灭，人有生老病死，植物有生住异灭，矿物有成住坏空，都是有生有灭。那一天能见到一切法不生不灭，就证得八地菩萨。其实七地菩萨就证得。如果还看一切法有生灭，纵然是菩萨，也没有到七地，也不是大菩萨，只是小菩萨。此乃狭义的说法。

广义地说，就是将标准放宽一点，不要限制得那么严，七、八、九地是很严格的。如果放宽来讲，圆教初住菩萨就证得了。圆初住菩萨，我们讲破一品无明，证一分法身，他真的见到一切法不生不灭，但是没有八地菩萨见得那么清楚、那么究竟。所以广义说，圆初住就证得不生不灭。

此境界乃是实相，实相即是事实真相。《华严》、《法华》、《楞严》都讲这个事实。所以，诸位对这些大经大论，不仅要有相当的认识；依据大经大论，还要有相当修持的功夫。此事纵然没有证得，在理论上你会同意，确实是讲得通。一切法从来就没有生，方是真如实相。

“忍”字有同意的意思。佛说一切法不生不灭，我同意。何以同意？见到了，确实是不生不灭。是故，亦是认可之意，亦是通达无碍、不退之意。对此事通达明了。何谓“退”，你现在同意了，再过一个时候，想想不对，我不能同意了，那就是退心了。何以不退，他真的搞清楚、真的搞明白，所以他不退转。

“理智相冥”。“理”是所证，“智”是能证。“理”是实相之理，“智”是实相之智。“冥”就是合一。理智是一不是二，方是证。此时才真正彻底觉悟，佛法是不二法。不二法即是一法。《华严经》说，“一即是多，多即是一”。多就是万法。无量无边之法是一法。“一即是多，多即是一”，这八个字很不容易体会。然而证入无生法忍就懂得，就真的明白。“忍可印持”。“忍可”是同意，印是印证、证明，“持”是保持，就是不退的意思。对于佛这个说法，永远的承认，不会有所改变。

3. 于法之法，藕益大师约无生法忍说，极是。

‘于法之法’。此段经文末后，佛问，佛在然灯佛所，八地菩萨之时，“于法有所得不？”他证到八地的果位，八地得什么？得无生法忍。是不是真有一个无生法忍，菩萨得到？此句是‘藕益大师约无生法忍说，极是’。藕益大师有《金刚经》的注解，注解里说，“于法”就指无生法忍。这个讲法很有道理，因为八地菩萨证无生法忍，而世尊在然灯佛所之时，是八地菩萨，所得法当然是无生法忍。

4. 闻法住相，则心中生灭未息，何能便证无生。若有一所得之无生法在，仍然是生灭心。尚能谓证无生法乎。故知虽得无生，而于此法，实无其所得也。

‘闻法住相，则心中生灭未息，何能便证无生’。“闻法”二字的范围非常广大，我们不能把它局限在听经。以为闻法大概是指听经，那范围就很小。其实，六根接触六尘境界，都用“闻”字作代表。像《楞严经》上《观世音菩萨耳根圆通章》云，“返闻闻自性，性成无上道”，亦用闻字作代表。六根接触六尘境界都称闻，是故它的含义非常深广。六根接触六尘境界，着相，就分别、执着。分别、执着是生灭法，则是生灭心。如是，心中生灭未息，用的是生灭心。八地菩萨证的是“无生”。生灭心怎么能证无生？当然不可能。无生要用什么心证？无生灭的心，方能证得无生灭之法。我们今天是用生灭心，我们也证，证的是生灭法，所有一切法都生灭。佛跟我们讲根本原理，“相随心转”，心有生灭，相就有生灭；心没有生灭，相也没有生灭。有生灭是假的，没有生灭是真的；有生灭是无常，无生灭则是真常。

诸佛菩萨、祖师大德苦口婆心，用千言万语教我们什么？教我们用无生灭心。不

生灭是真心，生灭是妄心。用真心，你就见诸法实相。用妄心，凡所有相皆是虚妄。此是讲到根本处。生灭心要怎样降服？《金刚经》不就讲这个事情吗？“云何降服其心？”那个心就是生灭心。“应云何住？”我们怎样住到不生灭的心上？此经就是讲这两个根本大问题。此问题解决了，修行就很容易，修任何法门都不难。

‘若有一所得之无生法在，仍然是生灭心。尚能谓证无生法乎’。我们把无生法忍这个名词的意思，从经典上、从古大德的注解中，真搞清楚，依然没用，因为你还是用生灭心。换言之，无生法忍的境界与你还是毫不相干；必须“实无所得”才行。

‘故知虽得无生，而于此法，实无其所得也’。八地菩萨证得无生法忍，他心地清净，绝对不会有我证无生法忍了的念头。不会有这样的分别执着，他才真的证得。此精义，在经的后面，都会讲到的。

5. 菩萨住相，便不能成佛。发心修大乘者，若其住相，岂能成菩萨，又岂是菩萨行。

‘菩萨住相，便不能成佛。发心修大乘者，若其住相，岂能成菩萨，又岂是菩萨行。’此处很肯定的为我们指出，不能着相；着相就不是菩萨。着相之行，决定不是菩萨行。我们同修中，有一些受了菩萨戒。受菩萨戒就当菩萨了？《金刚经》是菩萨的镜子，照一照像不像菩萨？我们起心动念，一切行为着不着相？不着相，有人又沦为消极，什么都不愿意做，那也不是菩萨。菩萨大慈大悲比任何一个人的行为都来得积极，行于布施。一天做到晚，从来没间断过，真的像前面所讲净念相继。积极行于布施又不着相，不分别、不执着，方是菩萨。

6. 云何心能不生，必当无住于相。故无住，正是无生之唯一入手方法。

‘云何心能不生’，这个心是指念头。怎样使我们念头不生？‘必当无住于相’。我们把一切相放下，你的心就会定。念佛堂里面，指导大众的法师常常念着，警惕大众，“放下身心世界，老实念佛”。身心世界都放下，就是不住相。

世界是我们的环境，是依报；身体是我们的正报。身跟世界放下，色尘就放下了。还有一个心，心里妄想、分别、执着也要放下。身心世界都放下。外面境界是色相、色尘；心里的思想、想像是法尘。色、声、香、味、触、法都放下了，我们的心清净了，才不会有念头生，不会有念头灭。是故“必当无住于相”，非常重要。

‘故无住，正是无生之唯一入手方法’。唯一是没有第二个，只有这个方法。八万四千法门，无论那一个行门，都要放下，才能证得无生法忍。这些话说起来容易，真正去做太难了。我很想放下，“很想”即是妄念。你想想看，妄念能不能断妄念？很想也不行，亦无可奈何。我们实在很幸运，幸亏遇到阿弥陀佛。念头一转，专念阿弥陀佛就行，生到西方极乐世界，古德常讲，“但得见弥陀，何愁不开悟”。开悟就是悟无生法忍。见到阿弥陀佛，要证无生法忍，一切放下就不难。没有见到阿弥陀佛之前，很难很难。何以自古至今许多修般若的人，最后都念佛求生净土，道理正在于此。

我们在前面小注上看到，包括马鸣菩萨、龙树菩萨，智者、永明都是修般若的，最后都念佛求生净土。这些大菩萨真了不起，通宗通教。禅，他大澈大悟；教，他大开圆解；密，他三密相应。何以还要念佛求生净土？我们细细地想想，念佛求生净土是究竟法，是大圆满法。如果舍弃这个法门，纵然证得无生法忍，要修到佛的果位，

依然要费很长的时间，要经历许多难关。而生到西方极乐世界，他所祈求的，立刻就得到。此即西方世界的殊胜之处。

‘约因详显’。第三卷这一部分的经文，是四分里的第二段 | 解，详细为我们解说。在四分里这一分经文最长。

>>续载中.....

(《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

印光大師開示：明對治習氣

凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念，偶爾萌動，即作念云：我念佛人，何可起此種心念乎。念起即息，久則凡一切勞神損身之念，皆無由而起，終日由佛不思議功德，加持身心。敢保不須十日，即見大效。(續) 與胡作初書

倫理道德：五倫是講什麼的？如何在生活中做出來？

以中國傳統文化來說，把五倫做出來。五倫是什麼？五倫是親愛，就是佛家講的慈悲。為什麼？親愛的心是平等的。你說從前大家庭，這一個家庭有幾百人，大家長一定是曾祖父、高祖父，這一家人都是他的後人。他那個愛是平等的，不會偏愛這一個、少愛那一個，那不可以，那家就會亂掉，那家就要鬧革命了。所以他的心永遠保持平等，統統都是我的後代，都是我的兒孫，重孫、玄孫，都是一家人。要學這個，這個才叫合乎道。擴大到社會，擴大到一切眾生，也是平等的愛。《弟子規》上講到“凡是人，皆須愛”，這個愛是平等的愛，是真诚的愛，所以大家才能够和睦相處。從父子有親，這個親愛是個原始點，是真诚心的核心。所有宗教都從這個愛出發，愛家族、愛鄰里鄉黨、愛國家、愛民族、愛一切眾生。

所以五倫這是講關係，人與人關係總的分類不外乎這五種，父子、夫婦、兄弟、君臣、朋友，這五種全部都包括了，一個都不漏。關係明白了，這個愛，平等的愛如何去表現？在不同的關係當中，這個愛是平等的，但是名詞就不一樣。在父子叫親，在夫婦叫別，別還有特別的意思，任務不相同。所以古人有說“夫義婦聽”，丈夫有義，妻子要聽從、順從，這把愛形容得更清楚一點。長幼有序，舉這一個例子，大家在一起有先後順序，座位有高下的順序，這叫愛。朋友有信，守信就是敬愛。關係搞清楚了，這個要做出來。

文摘恭錄—淨土大經科注（第五四一集）2012/10/1 檔名：02-037-0541

因果教育：德萌子孫（楊榮）

楊榮。先世以濟渡為生。適橫流沖民居。溺者順流下。他舟皆撈取貨物。惟榮曾祖及祖專救人。于貨物一無所取。人嗤其愚。逮榮父生。家已裕。有神人謂之曰。汝祖父有陰功。子孫當顯貴。宜葬某地。所謂白兔墳也。生榮。累世貴盛。初官編修。仁宗

即位。进大学士。卒赠太师。谥文敏。曾孙旦。两广总督。吏部尚书。(杨荣传)

杨荣明朝建安(今福建省建宁县)人，字勉仁，是明朝时代名臣。

杨荣祖先是靠着划渡舟维持生活的舟夫，在他曾祖父时代，曾经发生洪水，冲毁了居民房屋，许多灾民及财物都被洪水漂流下来，很多划渡舟夫，都乘机争着去捞取漂流的货物，只有杨荣曾祖父和祖父，划着船不顾自己的安危，全心全力地拯救沉溺水中的灾民，对于漂流的货物，却一点也没有捞取。其他舟夫都由此发了横财，只有杨氏父子，依然划渡维生。当时乡人都暗中讥笑他父子俩，真是太愚痴了，但是杨氏父子却因救了人而感到非常欣慰。

到了杨荣父亲这一代，家境才渐渐宽裕。有一天，来了一位修道的仙人，经过杨家门前，对杨荣的父亲说：“你祖父和父亲积了阴德，将来子孙必当贵显，你可以把你父亲和祖父安葬在某地，这是所谓的白兔坟地。”杨家就按照指示的地点安葬。

后来杨家生了杨荣，自幼聪明灵敏，很有才智，又好读书，年轻时代就中举进士，起初任编修官，其后累进为谨身殿大学士，官至工部尚书。杨荣办事敏捷，谋画政事，果敢决断，经历成祖、仁宗、宣宗、英宗四朝皇帝，都受重用，与杨士奇、杨博并入内阁，号称三杨。后来杨荣官至三公，皇帝还追赠其祖父及曾祖同样官阶。杨荣去世后，皇上特赠予太师官阶，赐谥号文敏。子子孙孙都很昌盛，曾孙杨旦官至两广总督，吏部尚书。

※诚观杨荣祖上，以一介舟夫，而具有人溺己溺之仁人胸怀，奋勇救人于沉溺急难之中，若非大福德之人不能做到，终得贤贵子孙，投生其家，来光大门楣，荣宗耀祖，可证阴功善行，感应最奇。

(《历史感应统纪语译》连载一七四)

心得交流：ec13528同学的学佛心得



标题：忏悔自己不会做妻子，不会做母亲

感恩老法师循循教导，老法师在开示里说到，看到别人的不好，都不是对方真的不好，而是自己的烦恼！过去末学总是看到丈夫这不好，那不好，能力不强，不懂交往，性格软弱。自己从小到大在家养尊处优，现在嫁人了，家务事都我做，不会做饭，也学会了做饭，还做得很好吃；不会打扫房间，现在房间打扫得还很干净，也很高兴，于是有了贡高我慢，自以为是，自我夸奖，自我赞赏！在气势上，总是压着丈夫，家里什么事情都要听我的，你什么都不懂，什么都必须按照我的做，你做的全错，总是用自己所谓的这些“好”去压着他，贬低他！现在我终于明白丈夫为什么会说，我不爱他了。以前听这话我觉得很委屈，觉得自己做了这么多，付出了这么多，改变了这么多，为什么你还这么说？

听经闻法，才慢慢醒悟过来，这是缺女德的表现，从小没有接受过圣贤的教诲，没有温良恭俭让。总是用各种贪名贪利的心逼迫丈夫，让他压力很大，郁闷不已，所以抽烟越来越厉害。我何尝是在爱他，而是在杀他！同样的心理，在对女儿的时候，很情绪化。心情好的时候对她很好，心情不好的时候对她大喊大叫。她做错一点小事

情我就对她严加惩罚，又打又骂。让小孩心理压力很大，很紧张，反而变得内心很脆弱。我这样的母亲怎么叫爱女儿呢？真正爱女儿的母亲，是愿意为孩子去改正自己的错误的！努力修行，修正自己！我在用“爱”的名义，杀丈夫、杀女儿，也在杀自己！

还好有老法师，有学院的老师和工作人员不懈的努力，才慢慢的让末学回头，认识到，原来自己错了，知错能改善莫大焉！希望佛菩萨加持末学早一日学会做一个温柔如水的女人，懂得怎样去做一个好妻子，好母亲，终有一天能为社会大众做一个好的榜样。

答疑解惑



问：他说这个世界众生听到弥陀名号，往往不能“欢喜信乐，礼拜归命”，是否与《无量寿经》上弥陀大愿相违背？

答：是的，《华严经》里面讲得透彻，一切众生无始劫以来，烦恼习气很重。所以听到佛菩萨的圣号生不起喜乐心，甚至于不能接受，还要排斥。这在现在社会很多，我们常常碰到，我们学佛，人家说我们迷信。所以我们要以善巧方便。最重要的，他是对我们、对佛法不了解，也不肯去研究，所以产生这些误会。能帮助的我们要帮助他，不能帮助的就随他去。无论他怎么样批评，我们听到就阿弥陀佛，合掌“阿弥陀佛”，不要去顶嘴，不要去辩驳。让他说，他说累了就不说了，如果我们顶嘴，那就有得说，说不完了；我们一句话不说，他说累了就不说了。我们一直笑嘻嘻，阿弥陀佛、阿弥陀佛就好，每一句阿弥陀佛都让他听进去，“一历耳根，永为道种”。我们也很欢喜，阿弥陀佛的种子种下去了，你这一生不相信，来生后世遇到缘还会相信，这就是很好的方式。

问：他说诸佛皆示现八相成道以度众生，但是西方无胎生，阿弥陀佛在极乐世界是否例外，不需要八相成道？

答：对，《无量寿经》讲得清楚，佛给你讲三十二相八十种好，这方便说，到了极乐世界才知道“身有无量相，相有无量好”。这个身不是肉身，紫磨真金色身，金刚不坏身。我们每个人将来生到西方极乐世界统统是化生，不是胎生；所以，没有八相成道。化生没有生灭，不是从小慢慢长大。化生的样子是什么？跟阿弥陀佛完全一样。所以画西方极乐世界的图，把阿弥陀佛画得那么大，往生的人画那么小，都画错了。这个画画的人是对佛表示一种恭敬，我们能够理解；实际上是平等，极乐世界是平等的法界。所以我们这一生真是无比的幸运，能够遇到这个法门，要遇不到这个法门，轮回不知道还要到哪一生哪一劫，永远没有办法脱离。这个世间什么事都是假的，没有一样是真的，真正的正经事就是学习经教，念佛往生，这才是正事。看一切众生都是未来佛，看一切众生都是过去父母，我们的孝敬心才能生得起来，这与性德相应，与佛陀的教诲相应。我们看这个人喜欢，看那个人讨厌，你要知道这个念头不能往生，这个念头是烦恼、是习气，跟佛陀教导我们的完全相违背。所以在日常生活当中练，看每个人都生欢喜心。

问：请问应如何帮助精神病患，使其减轻痛苦？

答：“山西小院”是很好的教材，让他全家看，他看了之后就晓得怎么解决。精神病患

多半都是属于业障，要消业障，要真正求忏悔，诚心诚意求，一家人带着他去求，会有感应。

(节录自21-323学佛答问)

净空老和尚网路直播平台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播平台 \(CN镜像站\)](#)。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbt@amtbt.tw